

I Kopā ar Svēto Donātu... pret Āfrikas cūku mēri



Rakstu lasiet 3.lpp

Latvijā un pasaulē

- Eiropas Komisija noteikusi Latvijai soda naudu 741000 eiro apmērā par neatbilstīgi iztērētiem Kopējās lauksaimniecības politikas atbalsta līdzekļiem, biznesa portālu "Nozare.lv" informēja Zemkopības ministrijas (ZM) pārstāvji. Kā skaidro ministrijā, Latvija 2008. gadā un 2009. gadā neieviesa dažas noteiktās EK prasības, kas saistās ar labas lauksaimniecības un vides apstākļu ievērošanu. Tas ticis darīt, lai lauksaimniekiem samazinātu administratīvo slogu Eiropas Savienības (ES) platību maksājumu saņemšanai.
- Demisionējusi veselības ministre Ingrida Circene (V) uzskata, ka pamata demisijai nav un arī šobrīd viņa neredz iemeslu tam. Viņa intervijā laikrakstam "Diena" stāstīja, ka godprātīgi pildījusi valdības deklarācijā ierakstītos punktus.
- Drošības krīze Baltijas valstīs ir lielākais drauds NATO, tādēļ aliansei ir jāpalielina sava klātbūtne reģionā, lai izvairītos no šīs krīzes un savaldītu Krieviju, uzstājoties ASV Senāta Ārējo attiecību komitejas sēdē, brīdinājis Lielbritānijas žurnāla "Economist" analītiķis un viens no redaktoriem Edvards Lūkass.
- Valsts ieņēmumu dienesta (VID) jaunais komplekss Čiekurkalnē, kuru svinīgi atklāja, 26. jūnijā, rīdniekiem un arī pārējiem nodokļu maksātājiem radīs milzīgas neērtības, lai līdz turieni nokļūtu un pie tā atstātu savu auto. Ja līdz VID ēkai no-

- lemsiet braukt ar personisko automašīnu, tad nu gan jāreķinās ar to, ka VID klientiem šobrīd ir paredzētas 67 autostāvvietas, bet tiek prognozēts, ka darba dienas laikā tur apkalpos 2000 klientus.
- Turpmākajos gados augstskolām jāreķinās ar reflektantu skaita samazināšanos, uzskata demogrāfs Ilmārs Mežs. Mežs aģentūrai LETA norādīja, ka straujais jaundzimušo skaita kritums, kas turpinājās no pagājušā gadsimta astoņdesmito gadu beigām līdz deviņdesmito gadu vidum, atbalsoja studētgrībošo skaitā. Kā liecina Centrālā statistikas pārvaldes datubāze, 1988. gadā Latvijā piedzima 41275 cilvēki, savukārt 1995. gadā — gandrīz uz pusi mazāk — 21595.
- Bažģīties par Āfrikas cūku mēra izplatību, Šveice, sākot ar trešdienu, aizliegusi cūku un cūku produktu importu no vairākām Eiropas Savienības valstīm, tajā skaitā Latvijas, informē Šveices pārtikas un veterinārais dienests. Šveice aizliegusi cūkgaļas importu no Bulgārijas un Rumānijas, kā arī atsevišķiem Latvijas un Horvātijas reģioniem.
- Starptautiskā Futbola federāciju asociācija (FIFA) saistībā ar valdības iejaukšanos Nigērijas Futbola federācijas (NFF) darbā trešdien piemērojusi federācijai pagaidu diskvalifikāciju, kas liedz visām šīs valsts izlasēm un klubu komandām piedalīties starptautiskos turnīros.

Labākā gurķu ēdienu un dzērienu recepte

Krāslavas novada dome, īstenojot Latvijas, Lietuvas un Baltkrievijas pārrobežu sadarbības programmas projektu Nr. LLB-2-266 „Kulināro pakalpojumu uzlabošana Latgales un Vitebskas reģionos, pamatojoties uz kulinārā mantojuma koncepciju” (BELLA CUISINE) organizēja konkursu „Labākā gurķu ēdienu un dzērienu recepte”. Ir noslēdzies konkursa pirmais posms. Paldies visiem, kuri bija atsaucīgi

un iesūtīja gurķu dzērienu un ēdienu receptes!

Šobrīd rit konkursa otrais posms-INTERNETBALSOŠANA! Esi aktīvs un balso par recepti, kura tev šķiet visgaršīgākā, oriģinālākā un baudāmākā!

Konkursam atsūtītas 26 receptes, kuras jānovērtē no 1 līdz 5 zvaigznēm.

Vērtēšana notiek šeit: <http://kraslava.lv/zinas/pilns-raksts/article/balsosana-par-receptem-ir-sakusies/>

Latgales ziņas

- VII Starptautiskais etno frestivāls „GOSTI”. Rēzeknē, 2014. gada 11. -12. jūlijā. Šoreiz festivāla tēma – „Gosti iz sīna tolku” – siena laiks, talka, viesi un lustēšanās.
- Sestdien, 26. jūlijā plkst. 18.00 Daugavpils Olimpiskajā centrā notiks Latgales senioru XIII Dziesmu un deju festivāls.
- 19. jūlijā Preiļos, Daugavpils ielā, pie Preiļu parka dīķiem, tiek organizētas Preiļu BMX trases atklāšanas sacensības. Sportistu registrācija norisināsies līdz plkst. 12.30. Sacensību sākums plkst. 14.00.

PVD darbojas ĀCM „karstais telefons”

No 9. jūlija Pārtikas un veterinārajā dienestā (PVD) darbojas Āfrikas cūku mēra (ĀCM) „karstais telefons”, kas ir mobilā tālruņa līnija, pa kuru saņemot veterināros inspektoros varēs saņemt atbildi vai skaidrojumu par apkarošanas un profilakses pasākumiem ĀCM ārkārtējās situācijas teritorijā.

Piezvanot uz „karsto telefonu” 20260400 informāciju varēs saņemt katru dienu no plkst. 8.00 līdz plkst. 21.00.

Lūgums karsto telefonu neizmantot citiem mērķiem!

Atgādinām, ka PVD darbojas dienesta uzticības tālrunis – automātiskais atbildētājs 67027407.

PVD Sabiedrisko attiecību daļas vadītāja Anna JOFFE



67027407

Sakarā ar Āfrikas cūku mēra izplatīšanos **līdz 1. oktobrim tiek atcelti visi gadatirgi Dagdas tirgū.**

Tāl. 29415291.

Šajā numurā:

Gunārs Upenieks:
“Mēs nepāmetīsim cilvēkus nelaimē”

Intervija ar Krāslavas novada domes priekšsēdētāju 2.lpp

Kopā ar Sv. Donātu... pret Āfrikas cūku mēri

Pasākums Sv. mocekļa Donāta godam Krāslavā 3. lpp

Par mēri pat neieiminies...

Mūsu korespondents viesojās Piedrujas pagastā, kur bija reģistrēts Āfrikas cūku mēra gadījums 4.lpp

Ātrums un azarts

Stāsts par aizrautīgo autobraucēju Igoru Bogdanovu-Jermolajevu 2. 6 lpp

Latgaliešu mūzikas festivāls

Reportāža no festivāla Muzykys skrytuļs'14 Līksnā 6.lpp

Skumjais gadatirgus

Pagājušajā piektdienā Dagdas tirgū... 7.lpp

Par šo un to, par visu ko

Padomi, interesanti fakti, receptes... 8.- 9. lpp

PLASTIKĀTA LOGI un DURVIS.

Plastikāta logi: 6 kameru vācu profili. Tāl. **28230237, 65621730.**

GIGANT
VEIKALS - NOLIKTAVA

KRĀSLAVA, LATGALES IELA 16

Pr.-Pk. 9:00-18:00,
Sestd. 9:00-16:00,
Sv. - BRĪVS
Tāl. +371 25702600



**PĒRC TIEŠI
NO RAŽOTĀJA**

**AKCIJA
LĪDZ
07.08**



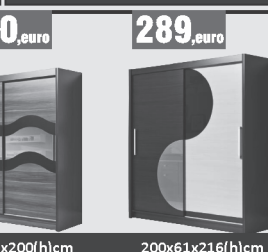
divāns izvelkams un ar veļas kasti
DĪVĀNU KOMPLEKTS (3+1+1)



DAŽĀDAS KRĀSAS!
- veļas kaste
guļamā platība: 113 x 190cm
IZVELKAMS DĪVĀNS



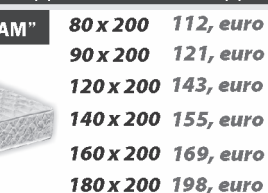
150x58x210(h)cm



150x60x230(h)cm



180x61x200(h)cm



200x61x216(h)cm

ORTOPĒDISKAIS MATRACIS "ANGEL DREAM"

divpusējais ZIEMA / VASARA

80 x 200 112, euro
90 x 200 121, euro
120 x 200 143, euro
140 x 200 155, euro
160 x 200 169, euro
180 x 200 198, euro



Gunārs Upenieks:

Aktuāla intervija

“Mēs nepametīsim cilvēkus nelaimē”

Jānis Dūklavs nesenajā vizītē Krāslavā saistībā ar Āfrikas cūku mēra izplatīšanos pierobežas pagastos Krāslavas un Dagdas novados atzīmēja, ka pazīstot novada ārkārtas situāciju komisijas priekšsēdētāju Gunāru Upenieku, viņš cer uz operatīvu darbu infekcijas apturēšanas procesā.

Par to, kas šobrīd satrauc Krāslavas novada domes priekšsēdētāju Gunāru Upenieku, kurš ir arī minētās komisijas vadītājs, lasiet šajā intervijā.

- Viens no pirmajiem jautājumiem, ko jūs tikšanās laikā uzdevāt Zemkopības ministram Jānim Dūklavam un citām amatpersonām, bija saistīts ar kompensāciju izmaksām cietušajām saimniecībām. Vai šo jautājumu jūs uzskatāt par vissvarīgāko?

- Bez šaubām! Turklāt izmaksājamās kompensācijas summai, manuprāt, jābūt atkarīgai ne tikai no iznīcināto dzīvnieku skaita,

vecmāmiņa, kura izaudzējusi ruki un tiešām nezināja par vajadzību to reģistrēt. Gribu piebilst, ka kompensācijas tiks izmaksātas visiem mūsu novada cietušajiem zemniekiem. Ja ne no valsts fonda, tad izmantojot pašvaldības iespējas. Mēs nepametīsim cilvēkus nelaimē.

- Atbildīgās personas uzskata, ka situācija uz šo brīdi, par laimi, nav masveidīgi draudīga. Kas, jūsuprāt, ir jā dara pirmkārt, lai apturētu bīstamās slimības izplatīšanos, kas apdraud reģiona ekonomisko labklājību.

- Es domāju, ka šobrīd diemžēl mēs vēl ne-

kādu citu dzīvnieku izcelsmes produkciju tad, baidos, ka policijas posteņiem te nebūs izšķirošas lomas.

- Laikam, daudz kas ir atkarīgs arī no tā, kāda Āfrikas cūku mēra izplatīšanās situācija ir mūsu kaimiņvalstī Baltkrievijā, jo ir versija, ka šī infekcija pie-

Gribu piebilst, ka kompensācijas tiks izmaksātas visiem mūsu novada cietušajiem zemniekiem. Ja ne no valsts fonda, tad izmantojot pašvaldības iespējas. Mēs nepametīsim cilvēkus nelaimē.



žēl mēs vēl nevaram novērtēt infekcijas skartās teritorijas mērogu. Ja varam ticēt speciālistiem, Āfrikas cūku mēra inkubācija ilgst no 15 līdz 30 dienām. Mēs nezinām, cik daudz inficētās gaļas un uz kuriem no riska zonas varēja “aizplūst”, vecāku gādības un citu mērķu rezultātā.

Kas attiecas uz cīņu ar Āfrikas cūku mēri, tad te svarīgs viss nepieciešamo aktīvi-

bet arī jāņem vērā zaudējumi, kas saistīti ar barības ražošanu. Jāveicina arī morālā kaitējuma izmaksas. Ja kompensācijas būs adekvātas, tad cilvēki droši vien necentīsies nelegāli realizēt gaļu no Āfrikas cūku mēra skartās teritorijas un neslēps cūku saslimšanas vai bojāejas gadījumus saimniecībās.

- Bet valsts ir piekritusi izmaksāt kompensācijas tikai tām saimniecībām, kurās cūkas bija reģistrētas.

- Diemžēl. Tādā veidā, manuprāt, cilvēkiem zūd stimulē turpmākai dzīvnieku audzēšanai. Es uzskatu, ka šajā situācijā ir jāatbalsta ne tikai zemnieku saimniecības, bet arī, vienkārši sakot,

tāšu komplekss. Sākot ar stingru karantīnas un ierobežojošo pasākumu ieviešanu. Mums ar maksimālu atbildību jāattiecas ne tikai pret slimības apkarošanu, bet arī pret turpmāko Āfrikas cūku mēra profilaksi. Nedrīkstam aizmirst, ka salīdzinoši tuvu no Āfrikas cūku mēra uzplaiksnījuma vietas atrodas cūku ferma Kastulīnā, arī fermas Skaistā un Aulejā. Ja ļausim infekcijai virzīties tālāk, tad tas stipri sarežģīs radušos problēmu.

Tomēr vissvarīgākais ir, kā paši cilvēki pret to attiecas. Ir svarīgi informēt iedzīvotājus par aizliegumu un ierobežojumu noteikumiem, bet ja cilvēks tos pārkāpj - cenšas izvest vai iznest no karantīnas zonas cūkgaļu vai

mums nokļuvusi tieši no turienes. Precīzāk, Āfrikas cūku mēri mūsu valstī ievazājušas mežacūkas.

- Es uzturu kontaktus ar Verhnedvinskas rajona padomes vadītāju Igoru Markoviču. Pēc viņa vārdiem, Verhnedvinskas rajonā Āfrikas cūku mēra gadījumi nav reģistrēti, bet profilakses nolūkos Baltkrievijas mednieki turpina mežacūku šaušanu pierobežas teritorijā. Jācer, ka mūsu kaimiņi nav ieinteresēti reālās situācijas slēpšanā un vajadzības gadījumā var saņemt objektīvu informāciju no Latvijas arī par laboratorijas izmeklējumu rezultātiem.

- Svarīga loma Āfrikas cūku mēra apkarošanas procesā piešķirta medniekiem. Vai mūsu mednieki ir gatavi šim uzdevumam - mežacūku populācijas samazināšanai?

- Mežacūku izsaušanai mednieki ķersies klāt pavisam drīz. Par rezultatīvu darbu stimulu jāklūst paredzētajām kompensācijām - 200 eiro par nošautu mežacūku, 50 eiro - par sivēnu. Tiesa, vēl ir virkne jautājumu, kas jāatrisina. Tajā skaitā arī dokumentācijas sakārtošana, piemēram, pieņemšanas-noņemšanas akts par nošauto dzīvnieku.

- Vai ir jau pieņemti nor-

matīvie akti, kas paredz mežacūku populācijas samazināšanu?

- Ar mežacūku populācijas monitoringu, kā zināms, nodarbojas Valsts mežu dienests. Saskaņā ar esošo situāciju, pēc piespiedu šaušanas mežacūku blīvums nedrīkst pārsniegt 5 vienības uz 1000 ha mednieku lietojamplatības, vārdu sakot, 1 meža cūka uz 2 km mednieku lietojumplatības.

- Kā tiek risināts jautājums par inficēto dzīvnieku liķu utilizāciju?

- Tas ir ļoti svarīgs jautājums,

ko šobrīd risinām. Ņemot vērā augsto gaisa temperatūru un citus faktorus, dzīvnieku liķu utilizāciju jāveic pēc iespējas tuvāk infekcijas perēkļa vietai. Nedrīkst pieļaut, lai tie atrastos pat īpaši specializētās vietās konteineros, bet darbu operativitāte lielā mērā būs atkarīga no bojāgājušo dzīvnieku utilizācijas un apbedīšanas vietu attāluma. Tāpēc izskatām iespēju šo darbu veikt bijušajā atkritumu izgāztuvē Kazanovā, kā arī pagastu rekultivētajās izgāztuvēs, kas atrodas attālināti no lauku iedzīvotāju mājām, sakārtojot piebraucamos ceļus līdz izgāztuvju vietām.

- Nedod Dievs, protams, ka Āfrikas cūku mēris pie mums varētu strauji attīstīties. Bet jebkurā gadījumā, vai mēs varam rēķināties ar ES atbalstu?

- Gribas rēķināties ar šādu palīdzību. Cerēsim uz atbilstošiem Eiropas Komisijas ekspertu, kuri te viesojās pagājušajā nedēļā un iepazinās ar situāciju Latgalē, secinājumiem.

- Paldies par interviju!
Valentīna SIRICA, autores foto



Biedrība “Krāslavas rajona partnerība” izsludina atklāta konkursa projektu iesniegumu pieņemšanas uzsākšanu „Krāslavas rajona integrētās attīstības stratēģijas 2009.-2013.gadam” ieviešanai Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai Lauku attīstības programmas 2007.-2013.gadam pasākuma (410) „Vietējās attīstības stratēģijas” ietvaros.

Konkurss izsludināts:

413.pasākuma “Lauku ekonomikas dažādošana dzīves kvalitātes veicināšanā vietējo attīstības stratēģiju īstenošanas teritorijās”

2.aktivitātes – iekārtu, tehnikas, aprīkojuma, informācijas tehnoloģiju un programmu nodrošinājuma iegāde un uzstādīšana un infrastruktūras izveide sabiedrisko aktivitāšu dažādošanai vietējiem iedzīvotājiem.

1.2. rīcībā: „Iedzīvotāju pulcēšanās vietu, interešu izglītības un brīvā laika pavadīšanas vietu izveidošana un atjaunošana”. 19.kārtā pieejamais finansējums ir **24 889,21 EUR**. Maksimālā projekta attiecināmo izmaksu summa vienam projektam 10 000 EUR.

Projektu iesniegumu pieņemšana notiks no **2014.gada 12.augusta līdz 2014.gada 12.septembrim**.

Projekta īstenošanas laiks nedrīkst būt ilgāk par 2015.gada 1.jūniju.

Ar Krāslavas rajona integrēto attīstības stratēģiju 2009. – 2013. gadam, rīcības mērķiem, plānotajiem risinājumiem, projektu vērtēšanas kritērijiem un minimālo punktu skaitu pozitīva atzinuma saņemšanai var iepazīties pie biedrības „Krāslavas rajona partnerība” pārstāvjiem Skolas ielā 7, (2.stāvā) Krāslavā, LV-5601 vai Krāslavas rajona partnerības mājaslapā www.kraslavaspartneriba.lv un LAD mājaslapā www.lad.gov.lv.

Projektu atbalsta saņemšanas nosacījumi atrunāti Ministru kabineta noteikumos Nr.764 „Kārtība, kādā piešķir valsts

un Eiropas Savienības atbalstu lauku attīstībai pasākumā „Konkurētspējas veicināšana vietējo attīstības stratēģiju īstenošanas teritorijā” un pasākumā „Lauku ekonomikas dažādošana un dzīves kvalitātes veicināšana vietējo attīstības stratēģiju īstenošanas teritorijā”.

Projekta iesniegumu personīgi iesniedz Krāslavas rajona partnerībā darba dienās no plkst. 8:00 līdz plkst.16:00, Skolas ielā 7 (2.stāvā), Krāslava, LV-5601. Projekta iesniegumu elektroniska dokumenta formā, parakstītu ar elektronisko parakstu un apliecinātu ar laika zīmogu Elektronisko dokumentu likumā noteiktajā kārtībā, var iesniegt arī lad@lad.gov.lv.

„Esi informēts un ražo laukos” tiek pārcelta uz Rēzekni

Sakarā ar ārkārtas situāciju Dagdas novadā 17.07.2014. Zemkopības ministrijas plānotā reģionālā konference tiek pārcelta uz Rēzekni.

Līdz ar to Dagdas novada pašvaldība organizē transportu novada lauksaimniekiem un interesentiem šīs konferences apmeklēšanai.



Pieteikšanās transporta vietas rezervēšanai pie SIA „Latvijas lauku konsultāciju un izglītības centrs”

Dagdas novada lauku attīstības speciālistiem Aivara Plotkas un Kaspāra Trūļa, Daugavpils ielā 8, Dagdā vai zvanot 65681421, 26582832. Pieteikšanās līdz šī gada 15.07. (ieskaitot).

Konferences darba kārtība:
10.30-11.00 Konferences dalībnieku reģistrācija.

11.00-11.15 Konferences atklāšana. Zemkopības ministra Jāņa Dūklava uzruna.

11.15-12.45 Tiešie maksājumi un jaunā sistēma no 2015. gada.

12.45-13.45 Kafijas pauze.

13.45-14.45 Lauku attīstības programmas 2014.-2020. pasākumi un to ieviešana.

14.45-16.00 Zemkopības ministra Jāņa Dūklava atbildes uz jautājumiem. Diskusija.

www.dagda.lv

Tiek pagarināta pieteikšanās jauno lauksaimnieku konkursam „Senču aicinājums”

Mainīgie laikapstākļi visā Latvijas teritorijā ir būtiski ietekmējuši lauksaimnieku ikdienu un darba apjomu, tādēļ konkursa organizatori biedrība “Zemnieku saeima”, žurnāls “AgroTops” un Eiropas Parlamenta deputāte Sandra Kalniete pagarina pieteikšanās konkursam “Senču aicinājums” līdz š. g. 18. jūlijam.

Galvenā balva tiks piešķirta jauniešiem, kurš dzīvo laukos un ir veiksmīgs lauksaimnieks, veicina lauku dzīves vides saglabāšanu un attīstību, kā arī aktīvi iesaistās sociālā dzīvē. Pieteikumi un konkursa nolikums ir atrodami www.zemniekusaeima.lv vai rakstot uz e-pastu: birojs@zemniekusaeima.lv ar norādi “Jauno lauksaimnieku konkursam”. Atgādinām, ka arī šoreiz pieteikt jauno lauksaimnieku var jebkurš iedzīvotājs.

Apbalvošanas ceremonija kā katru gadu notiks Zemnieku saeimas organizētāja Lauksaimnieku Jaungada ballē 2015. gada janvārī. Konkursa uzvarētāji balvā saņem pilnībā apmaksātu braucienu ar piedalīšanos divām personām vienā no vadošajām Eiropas lauksaimniecības izstādēm, gadatirgiem vai pasākumiem, kā arī tēlnieka Paula Jaunzema darināto balvu. Visi konkursa finālisti saņem veicināšanas balvu - dāvanu Jauno līderu personīgās un profesionālās izaugsmes apmācībās, kā arī pilnīgi apmaksātu ekskursiju uz Eiropas Parlamentu Briselē.

Papildus informāciju var saņemt Zemnieku saeimas birojā Rīgā, Republikas laukumā 2, 916. kabinetā vai zvanot pa tālruni **67027044**.



PROJEKTU LĪDZFINANŠĒ
EIROPAS SAVIENĪBA



EIROPAS LAUKSAIMNIECĪBAS FONDS LAUKU ATTĪSTĪBAI:
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS



II Kopā ar Svēto Donātu... pret Āfrikas cūku mēri

4., 5. un 6. jūlijā Krāslavas Sv. Ludvika Romas katoļu draudzē jau 234. reizi tika svinētas svētā mocekļa Donāta 40 stundu atlaidas.

Svinību noslēguma dienā, sagaidot Rēzeknes - Aglonas diecēzes bīskapu Jāni Buli, Krā-



slavas novada domes priekšsēdētājs Gunārs Upenieks uzsvēra, ka katru gadu kopā ar Ekselenci krāslavieši mācās pārvarēt grūtības, un izteica pārliecību, ka arī šajā novadam problemātiskajā laikā (*ārkārtas situācijā sakarībā ar Āfrikas cūku mēri - G.K.*) mēs kopīgi ar Jūsu un visu mūsu lūgšanām un Dieva palīdzību spēsim iziet no izveidojušās situācijas.

Savukārt bīskaps, pieņemot apsveikumus no bērniem, viņu skolotājas Janīnas Samsonovičas, citiem draudzes un vietējās varas pārstāvjiem, savā īsajā uzrunā baznīcas dārzā atzīmēja, ka viņam ir patīkami būt pie mums, šajā vidē, kas ir ļoti sakopta un kur ir tik daudz ticīgu un dedzīgu cilvēku, kuri meklē garīgās vērtības, meklē Dievu. Saistībā ar bīskapa izteikto gandarījumu par sakopto vidi, vēlos piebilst, ka te liels nopelns ir pašvaldības aģentūras "Labiekārtošana K" vadītājam Ēvaldam Cauņam un viņa darbiniekiem, kuru nodomā tika veltīta 6. jūlija rīta Sv. Mise.

Nedaudz no vēstures

Sv. Donāts dzīvoja IV gs, bija Romas kareivis, dedzīgs kristietis, kurš cīnījās pret elku dievu godi-



nāšanu. Viņš atdeva savu dzīvību, mirstot vardarbīgā nāvē par uzticību Kristum. Diemžēl viens otrs "mūsu" Sv. Donātu kļūdaini uzskata par citu IV gs sākuma svēto - Karfagenas bīskapu Donātu, donānistu šizmas iniciatoru.

Pēc Krāslavas īpašnieka grāfa Konstantīna Ludviga Plātera lūguma pāvests Pījs VI atļāva izņemt no Sv. Laurencija katakombām Romā svētā mocekļa Donāta relikvijas, ko 1775. gadā

atveda uz Krāslavu un ievietoja Plātera pils kapelā. 1786. gadā svinīgā procesijā tās tika pārvestas uz Krāslavas baznīcu un ievietotas Jēzus Sirds altārī. Sv. Donāta relikvijas ticīgajā tautā radīja milzīgu pievilksanas spēku. Īpaši daudz cilvēku sāka šur plūst pēc tam, kad 1790. gada 16. septembrī pāvests Pījs VI izsludināja atlaidas Sv. Donāta relikviju godinātājiem un ko svinam pirmajā svētdienā pēc Pēterdienas. Lielais cilvēku pieplūdums radīja nepieciešamību svētajām relikvijām izveidot atsevišķu kapelu. Ar muižnieces Augustes Plāteres gādību tas arī tika izdarīts. 1818. gada septembrī relikviju zārciņš tika ievietots jaunās kapelas altārī. Pēc ugunsgrēka 1941. gada jūnijā un kapelas atjaunošanas sv. Donāta altāris tika izveidots tāds, kāds ir pašlaik.

Ticīgie pilnveidoja savu garīgumu

Gandrīz divarpus gadsimtus sv. Donāta svētkos ticīgie izmanto atlaidas kā Dieva žēlastību saņemšanas veidu. Atlaidas ir laicīgā soda atļaušana par nožēlotiem grēkiem. To iegūšanai jāizpilda attiecīgi noteikumi: jābūt žēlsirdības stāvoklī (t. i. jāsaņem grēku piedošanas Grēksūdzes sakramentā), jāpieņem Sv. Komūnija un jālūdzas pāvesta nodomā "Tēvs mūsu..." un "Es ticu..." lūgšanas.

Trijās svinību dienās ļoti daudzi ticīgie vēlējās saņemt pilnīgas atlaidas katru dienu, tāpēc brīžiem pie biktskrēsliem, īpaši noslēguma dienā, veidojās garas rindas. Arī ikdienas Sv. Mises (3-4 katru dienu) tika visai kupli apmeklētas, un ļoti daudzi pieņēma svēto komūniju. Uzklaušīt grēksūdzes, svinēt Euharistiju, vadīt citus dievkalpojumus draudzes prāvestam Eduardam Voroneckim šajās dienās palīdzēja priesteri Mariāns Daļeckis (Piedruja), Genādijs Alferovs (Indra), Rolands Šakals (Svente, Jelgavas diecēze), Vjačeslavs Rosļaks (Silene, Jelgavas diecēze), Aivars Kursītis (Šķaune), Pāvils Turonoks (Robežnieki), Aleksandrs Varans (Novolukomļa, Baltkrievija), Guntis Brūvers (Izvalta).

Tuvoties Dievam, pilnveidot savu ticību un garīgo dzīvi palīdzēja ikdienas rīta un vakara Euharistiskās procesijas, Vis-

ves piemērs mums atgādina, ka vienmēr jāseko Kristum un jāpaliek Viņam uzticīgiem.

Priesteris M. Daļeckis 5. jūlija Votivas Sv. Misē aktualizēja Euharistijas milzīgo nozīmi, kas vieno miljoniem ticīgu un caur apustuļu pēctečiem tiek nodota no paaudzes uz paaudzi. Sirmis garīdznieks atgādināja, ka nepiedalīšanās svētdienas Sv. Misē ir liels grēks, par ko kādreiz pat izslēdza no Baznīcas. Mūsdienās tūkstošiem kristīto cilvēku noraidīti izturas pret Sv. Misi svētdienās, nav nobrieduši, lai godinātu Euharistisko Kristu tabernakulā. Viņš aicināja klātesošos cienīt Sv. Misi un pielūgt Jēzu Vissvētajā Altārā Sakramentā.

Priesteris G. Alferovs sestdienas rīta Sv. Misē runāja par lūgšanas lielo spēku. Kā mēs lūdzamies? Bieži vien formāli, bez ticības; lūdzamies, bet neticam, ka Dievs var palīdzēt. Sprediķotājs atgādināja Jēzus teikto, ka viss tiek dots pēc ticības mēra. Ja cilvēks dziļi, no visas sirds lūdzas, Dievs agri vai vēl iejaucas mūsu dzīvē, palīdz.

Bijušais krāslavietis priesteris R. Šakals emocionāli un pār-



liedzinoši runāja par to, ka Kristus jāmeklē katru dienu, minēja argumentētus piemērus no dzīves, kad cilvēks spēj piedzīvot prieku, ko dāvā Kungs.

Priesteris no Baltkrievijas A. Varans svētdien Votivā uzsvēra, ka Dievam ir daudzi raksturojumi: skaists, visvarens, taisnīgs... Tomēr galvenais ir tas, ka Dievs ir Mīlestība. Kungs aicina arī mūs mīlēt. Sv. mocekļi Donāts mīlēja Dievu un cilvēkus, par ko arī izlēja savas asinis. Viesis mudināja pēc palīdzības steigties nevis pie kaimiņa, bet gan pie Dieva, kā to darīja mocekļi Donāts.

Svinību kulminācija

Tā neapšaubāmi bija V. E. Jāņa Buļa celebrētā noslēguma Svētā Mise 6. jūlijā. Pēc diecēzes garīgā vadītāja svinīgās sagaidīšanas baznīcas dārzā, Ekselence procesijas pavadībā, draudzes kora pacilātajam dziedājumam skanot, tika ievadīts līdz malām piepildītajā dievnāmā (nevis pārpildītajā kā citus gadus).

Iesākot Sv. Misi, bīskaps vēlreiz izteica prieku 40 stundu atlaidu noslēgumā atkal būt Krāslavā, kas izsenis ir arī svētceļojumu vieta, lai kopīgi lūgtos par visiem klātesošajiem, par Krāslavas draudzi, novada ģimeņu, visu iedzīvotāju vajadzībām un labklājību. "Lai Dievs jums bagātīgi dāvā Svētā Gara dāvanas!" vēlēja bīskaps un aicināja klātesošos pievienot arī savus nodomus.

Jūlija pirmās svētdienas



Svēto Rakstu galvenā tēma tika izteikta Mateja Evaņģēlija vārdos: "Nāciet pie Manis visi! Es jūs atspirdzināšu." (Mt 11,28). Komentējot tos, Ekselence uzsvēra, ka mums jāstiprina saikne ar Dievu, ka mūsu dvēselēm jāklūst par Kristus attēla atspulgu. Bez ticumiem nevar izveidot normālu sabiedrību. Ikviens cilvēks, kurš tiecas pēc tukšām lietām, piedzīvo vilšanos. Kas jādara, lai savā dzīvē mēs spētu izvairīties no nevajadzīgām lietām? Bīskapa sprediķis rosināja klausītājus meklēt atbildes uz šo mūsdienās tik svarīgo jautājumu. J. Buļa svētrunā izteiktās pārdomas ir aktuālas ikvienam cilvēkam, tāpēc ir nepieciešamība tās izklāstīt plašāk. Tās publicēsim kādā no nākošajiem laikraksta numuriem.

Noslēguma dievkalpojumā bija vairāki emocionāli brīži, piemēram, ticības apliecinājuma atjaunošana pirms lestiprināšanas sakramenta piešķiršanas vairākiem desmitiem bērnu un jauniešu caur bīskapa rokām. Īpašu Ekselences svētību kalpošanai Baznīcā pirms diakonāta saņemšanas Sanktpēterburgas garīgā seminārā studējošais ogrēnietis Filips Davidovičs, kurš ieradies mūsu draudzē klēriķa vasaras praksē. Aizkustinoša bija arī kopējā lūgšana par iestiprinātajiem, viņu vecākiem un lieciniekiem, bērnu upurdāvanu svinīga pieņemšana u.c.

Kā ierasts, Sv. Mise noslēdzās ar krāšņu Euharistisko procesiju baznīcas dārzā ar apstāšanos Sv. Donāta kapelā un mocekļa godam veltītās litānijas dziedājumā. Pēc procesijas pacilājoši izskanēja pateicības un slavēšanas himna "Te Deum" ("Dievs, mēs Tevi slavējam"). Pēc tam Īsu noslēguma uzrunu teica draudzes garīgais vadītājs E. Voroneckis. Viņš pateicās Ekselencei par šo kārtējo apmeklējumu draudzes svinībās un izteica cerību, ka skaistā tradīcija turpināsies vēl ilgu gadus. "Paldies par Jūsu rūpēm, par garīgo vadību. Lai Dievs Jūs svētī!" pasniedzot bīskapam ziedus, vēlēja E. Voroneckis.

Noslēgumā J. Bulis vēlreiz uzrunāja klātesošos, šoreiz krievu valodā. Diecēzes augstākais gans atgādināja par svēto sakramentu lielo nozīmi cilvēka dzīvē, aicināja vecākus rūpēties par savu bērnu kristīgo audzināšanu. Ekselence aicināja ticīgos lūgties par mieru pasaulē, īpaši Ukrainā, par to, lai līdzīga nelaime nenotiktu arī pie mums. "Āfrikas cūku mēris pāries, bet kara darbībā neiztikt bez cilvēku upuriem", nopietni brīdināja bīskaps. Viņš arī pateicās visiem, kuri rūpējās par svinību sekmīgu norisi, aicināja lūgties par priesteriem un semināristiem. Pēc bīskapa svētības bija vēl kāds notikums, kuru diemžēl daudzi nesagaidīja.

Šīka "rozīnīte" ar lielu nozīmi

Baznīcas priekšvēlētā V. E. J. Bulis iesvētīja piemiņas plāksni, uz kuras iegravētais teksts latviešu un poļu valodā vēstī:

"Šajā baznīcā priesteris KONSTANTĪNS BUDKEVIČS (1867-1923) tika kristīts un pieņēma pirmo Svēto Komūniju. Kalpoja par priesteri Pleskavā (1894-1896), Vitebskā (1896-1903) un Sanktpēterburgā (1903-1923). 1923. gada Lieldienu naktī no 31. marta uz 1. aprīli nošauts Lubjankas cietumā Maskavā."

2009. gada 30. janvārī laikrakstā "Ezerzeme" bija publicēta intervija ar Sanktpēterburgas Sv. Katrīnas draudzes pārstāvi Jūliju Ivanovu, no kuras lasītāji varēja uzzināt, ka 1994. gadā ar Krievijas bīskapu konferences lēmumu tika uzsākts katoļu jaunmocekļu beatifikācijas process - pieskaitīšana svētīgo pulkam (pirmais solis kanonizēšanā par svēto), starp kuriem ir arī krāslavietis priesteris Konstantīns Budkevičs. Viņš ir dzimis Zubru mājās netālu no Kombuļiem, kas toreiz piederēja Krāslavas draudzei.

Pēterburgā atceras un mīl tēvu Konstantīnu. Vai bijušais krāslavietis kļūs par svētīgo, atkarīgs arī no mūsu lūgšanām. Privāti, kā arī publiski ārpus liturģijas var skatīt šo Baznīcas apstiprināto lūgšanu:



"Visvarens Dievs, Tavs Dēls cieta un mira, Krustā sists, lai glābtu cilvēkus. Cenšoties būt līdzīgs Viņam, tavs kalps tēvs Konstantīns Budkevičs mīlēja Tevi ar visu sirdi, uzticīgi kalpoja Tev vajāšanu laikā un atdeva savu dzīvību par Baznīcu. Padari viņu slavenu un pieskaiti viņu svētīgo pulkam, lai viņa uzticības un mīlestības piemērs kalpotu par gaismu visai pasaulei.

Lūdzu Tevi viņa aizbildniecības dēļ uzklausi manu lūgumu... caur Kristu, mūsu Kungu. Āmen."

Genovefa KALVIŠA
Alekseja GONČAROVA foto

Cūku mēri pat nepiemini...

Sestdien devāmies pa Āfrikas cūku mēra pēdām uz Piedruju. Infekcijas uzliesmojums bija reģistrēts Piedrujas pagasta Aleksandrovā.

Iebraucot Piedrujā, mūsu redakcijas spēkratu pārbaudīja policijas darbinieki. Cūkgaļu mēs, protams, nevedām. Un jāpiebilst, ka inficētās mājāsaimniecības teritorijā ar autotransportu iekšā nebraucām, novietojot to pie zīmes, kas vēsta par kustības aizliegumu. Skaidri zinājām, ka inficētās cūkas ir sadedzinātas un PVD darbinieki ir veikuši visus drošības pasākumus, lai infekcija neizplatītos tālāk.

Laulātie Irēna un Valentīns, kuri Āfrikas cūku mēra dēļ ir zaudējuši divas cūkas, vairs ne tuvu nav jaunieši, laukos nodzīvojuši visu mūžu. Un šķiet, ka pieredzes cūku audzēšanā pietiek. Kāpēc atnākusi tāda nelaime? - Irēna joprojām nespēj aptvert. Pēc sievietes teiktā, ar meža cūkām dzīvniekiem saskarsmes nebija. Barība nav pirktā - savā zemē audzēti kartupeļi, savu graudu

milti. Saimniecībā ir pat savas dzimavas.

Pēc cūku sadedzināšanas sieviete raudāja trīs dienas. Nav joka lieta zaudēt uzreiz divas cūkas, kuru svars pārsniedz 100 kg! Cik darba ieguldīts! Tā nav puku audzēšana: laistīt un reizēm pamēslot ar minerālvielām. Ruksi, kam tika konstatēts Āfrikas cūku mēris, saimnieki bija plānojuši pēc nedēļas nokaut. Pat meitai to jau bija paziņojuši. Patiesībā, tieši meitas ģimenei, kas dzīvo pilsētā, gādīgie vecāki audzē cūkas. Irēna uzskata, ka pašu sarūpēta gaļa ir labākais produkts, par kura kvalitāti līdz nesenam brīdim nebija šaubu.

Saimniece vēl nav attapusies no šoka. Viņa padalījās iespaidos: "Tiklīdz pamanījām, ka vepris ir palicis bezspēcīgs, tam zudusi apetīte un ausis kļuvas zilganas - uzreiz izsaucām

des, PVD darbinieki un ugunsdzēsēji. Tam, ka cūkas veselības stāvoklis ir uzlabojies, nevienam pat nepievērsa uzmanību. Abas cūkas paņēma, aizveda prom un sadedzināja. Mēs lūdzām, lai atļauj atstāt vismaz to cūku, kurai netika konstatēts Āfrikas cūku mēris. Bijām gatavi to nokaut uzreiz, savām vajadzībām. PVD darbinieki teica stingru - Nē, nedrīkst! Nobijās, ka mēs ar to gaļu



Gaļina Jefimčika

varētu ar kādu padalīties. Vai tad mēs esam kādi neapdomīgi skolnieki?! Kāpēc mums bija jāatņem pēdējais kumoss?!"

"Cūkas iznīcināja dezinfekciju veica. Piedevām mājas teritoriju ar lentu norobežoja - it kā mājā arī būtu ieperinājies cūku mēris. Psiholoģiski tas bija ļoti grūti, aizgāju un noņēmu to lentu. Varbūt nepareizi darīju, bet emocijas bija pārakas" - stāsta Irēna.

Pasteidzoties notikumiem priekšu, teikšu, ka Piedrujas pagasta iedzīvotāji pret PVD veiktajām darbībām izturas piesardzīgi. Cilvēki atceras gadījumu, kad pagājušajā gadā vienā no pagasta saimniecībām bija konstatēts klasiskais cūku mēris. PVD darbi-

nieki esot atņēmuši piecu bērnu ģimenei pilnīgi visu gaļu, pat sasaldētu. Kāpēc jārikojas tik pārspīlēti nežēlīgi, ja vīruss iet bojā nokļūstot augstā temperatūrā un cilvēka veselībai nav bīstams, turklāt vecākiem jāpabaro pieci bērni? Lauku iedzīvotāju nostāja ir saprotama - tikai viņi zina patieso zemnieku darba cenu un to, cik īstenībā izmaksā kilogramus gaļas.

Žanna Borisenoka, Piedrujas pagasta iedzīvotāja (attēlā): "Āfrikas cūku mēris, protams, ir ļoti satraucis cilvēkus. Tikai nav skaidrs, no kurienes tas radies? Man Aleksandrovā ir dārzs. Ja pagājušajā gadā es tur novēroju mežacūku pēdas, tad šogad to nav."

Gaļina Jefimčika atzinās, ka īpašas bailes no Āfrikas cūku mēra neizjūt. Kam jānotiek, tas notiks. Bet PVD prasības, protams, tagad ievēros stingrāk. Uz šo brīdi sievieti vairāk satrauc cita problēma. Viņa gribēja lopu uzpircējiem pārdot trīs govīs, bet piezvanot vetārstam uzzinājusi, ka tam vajadzīga PVD atļauja, jo saimniecība atrodas karantīnas zonā.

Skaidrs, ka mēs nevarējām



Žanna Borisenoka

meņa temperatūra 40.5 grādi arī pēc šprīces nekļuva mazāka. Dzīvniekam tika novērota arī vemšana un zilas ausis. Valērijs piebilda, šo gadu laikā viņš neskaitāmas reizes ir redzējis, kā pārdzīvo dzīvnieku saimnieki, tāpēc pilnībā saprot, viņu pūlīņus "aizķerties pie vismazākās cerības". Bet fakti ir fakti. Par to, ka minētais vepris bija inficēts ar vīrusu, liecina PVD laboratorijā veikto analīžu rezultāti.

Uz jautājumu, kur dzīvnieks varēja inficēties ar vīrusu? - viņš atbildēja neminoties. Variantu ir daudz, jo dzīvnieki tika izlaisti pastaigās pa pagalmu. Tas varē-

Pēc cūku sadedzināšanas sieviete raudāja trīs dienas. Nav joka lieta zaudēt uzreiz divas cūkas, kuru svars pārsniedz 100 kg! Cik darba ieguldīts! Tā nav puku audzēšana: laistīt un reizēm pamēslot ar minerālvielām.



Simpātiskā policijas darbiniece gatavojas mūsu mašīnas apskatei

Ieteikumi iedzīvotājiem, cūku turētājiem un medniekiem rīcībai Āfrikas cūku mēra un Klasiskā cūku mēra karantīnas* teritorijā

Pārtikas un veterinārais dienests (PVD) aicina Āfrikas cūku mēra (ĀCM) un Klasiskā cūku mēra (KCM) karantīnas teritorijā iedzīvotājus, viesus, cūku turētājus un medniekus ievērot ieteikumus, kas ierobežo slimības tālāku izplatību.

ĀCM un KCM ir ļoti lipīgas infekcijas slimības, ar kurām slimo gan meža, gan mājas cūkas. Galvenais slimības izplatītājs ir slimās cūkas, un cūkas, kuras nēsā vīrusu, izdalot vīrusu ar urīnu, fekālijām u.c.

Slimības izplatās kontakta ceļā, cūkām saskaroties ar aptraipītu barību, piesārņotu ūdeni, cūkgaļu un to saturošiem produktiem, dzīvnieku kopšanas inventāru, autotransportu, dzīvnieku kopēju apģērbu.

Slimības nav bīstama cilvēkiem un citu sugu dzīvniekiem, tomēr tiem ir svarīga loma slimību pārnesšanā.

Vīrusi ir izturīgi apkārtējā vidē. Tāpēc gan mājas cūku turētājus, gan ikvienu attiecīgajā teritorijā esošo iedzīvotāju aicinām ievērot PVD ieteikumus.

Mājas cūku turētājiem

PVD aicina mājas cūku turētājus - reģistrēties dzīvniekus Lauksaimniecības datu centra (LDC) datu bāzē, kas būtiski atvieglo slimības izplatības uzraudzību un kompensācijas saņemšanu slimības uzliesmojuma gadījumā.

Ikdienā sekojiet līdzi cūku veselības stāvoklim un nekavējoties informējiet veterinārārstu, ja cūkas izskatās neveselas vai ir no-beigušas.

Aizliegts veikt dzīvū cūku kustību un pārvietošanu. Cūkas ap-

draudētajā teritorijā ir atļauts kaut tikai pašpatēriņam, par kaušanu informējot veterinārārstu. Iegūto gaļu aizliegts izvest ārpus saimniecības.

Cūkas turiet iekštelpās, nepieļaujiet to kontaktu ar mežacūkām un citiem savvaļas dzīvniekiem.

Cūkām neizbarojiet nomedīto mežacūku gaļas atliekas, nokauto mājas cūku kaušanas blakusproduktus un virtuves atkritumus.

Cūku novietnē neielaidiet nepie-derošas personas.

Dodoties barot un kopt cūkas neizmantojiet apģērbu un apavus, kas valkāti medībās, sēņojot vai ogojot.

Pie ieejas novietnēs izvietojiet un lietojiet dezinfekcijas paklājus, mazgājiet un dezinficējiet rokas un apģērbu.

Regulāri veiciet deratizāciju.

Pakaišiem lietojiet materiālu, kas nevar nonākt vai nav bijis saskarē ar meža cūkām.

Nepieļaujiet mīļdzīvnieku (suņu, kaķu) iekļūšanu kūtī.

Neizmetiet mežā nobeigušos mājdzīvniekus.

Ikvienam, kurš atrodas karantīnas teritorijā

Nepērciet gaļu un gaļas produktus neregistrētās tirdzniecības vietās, kā arī neiegādājieties nelegālas izcelsmes mājas un meža cūkas gaļu.

Viesojoties saimniecībā, kur tiek

turētas mājas cūkas, neejiet pie tām kūtī.

Pamatojoties uz noteikto aizliegumu cūkgaļas un cūku izcelsmes produktu izvešanai no slimības karantīnas zonas, PVD iesaka ārpus šīs teritorijas nevest arī citas izcelsmes gaļu, ja vien nav iespējams pierādīt gaļas izcelsmi (tā ir oriģinālajā iepakojumā, ir saglabāts un pievienots pirkuma čeks).

Lai gan nav ierobežojumu ievest gaļas produktus karantīnas teritorijā, PVD aicina padomāt par to, kā pierādīsiet gaļas vai gaļas produktu izcelsmi. Tai vajadzētu būt oriģinālajā iepakojumā, ar saglabātu un pievienotu pirkuma čeku.

Pēc sēņošanas, ogošanas vai pastaigas pa mežu notīriet un nomainiet apavus un apģērbu, jo, lai arī cilvēks tiešā kontaktā nesaskaras ar inficētu meža cūku, tas var saskarties ar inficētu meža cūku izdalījumiem.

Par atrastu nobeigušos mežacūku nekavējoties ziņojiet PVD vai veterinārārstam.

Neļaujiet, lai Jūsu mīļdzīvnieks - suns vai kaķis - iekļūst cūku novietnē.

Ja nokļūšana uz un no meža ir bijusi ar velosipēdu vai automašīnu, atgriežoties mājās noskalojiet velosipēda vai automašīnas riteņus vismaz ar ūdeni.

Medniekiem

Mednieki no citiem Latvijas reģioniem tiek aicināti nedoties medībās uz ārkārtas situācijas izsludināto teritoriju, lai neradītu risku, vīrusa tālākai izplatībai, tam nokļūstot uz mednieka apģērbā

un apaviem, ar kuriem var pārnest slimības ierosinātāju.

Aicinām medību laikā neizmantot medību suņus, lai neveicinātu meža cūku kustību.

Ja meža cūka tiek nomedīta vai atrasta ĀCM karantīnas teritorijā, medniekam obligāti jāsaazinās ar PVD vai veterinārārstu, kurš ņem laboratoriskos paraugus izmeklēšanai. Tālākos norādījumus par vēlamo rīcību sniegs PVD speciālists vai veterinārārsti.

Mednieki:

- neatstājiēt mežā medījumu blakusproduktus (iekšējos orgānus un ādas),
- mazgājiet un dezinficējiet medību aprīkojumu, apavus, apģērbu un autotransportu,
- neizbarojiet medījumu blakusproduktus un atliekas mājdzīvniekiem,
- neveiciet medījumu pirmapstrādi un uzglabāšanu lauksaimniecības dzīvnieku novietnēs,
- lietojiet pārtikā tikai termiski apstrādātu meža cūkas gaļu!

Pārējā Latvijas teritorijā ierobežojumu uz meža cūku medībām nav.

***ĀCM un KCM karantīnas teritorija - Krāslavas novada Robežnieku, Indras, Piedrujas, Kalniešu, Skaistas un Kaplavas pagasts; Dagdas novada Asūnes, Dagdas, Konstantīnovas, Svariņu, Bērziņu, Ķepovas, Ezernieku, Andzeļu un daļa no Andrupenes pagasta, Dagdas pilsēta.**

PVD Sabiedrisko attiecību daļas vadītāja

Anna JOFFE

Atvieglo noliētu automašīnu "norakstīšanu"

Lai atvieglotu un paātrinātu noliētu automašīnu norakstīšanu, likvidācijas sertifikātu par noliēto transportlīdzekļa nodošanu pārstrādei varēs noformēt elektroniski.

Apstrādes uzņēmumi Transportlīdzekļu un to vadītāju valsts reģistrā operatīvi varēs iegūt informāciju par likvidācijai nododamajiem spēkratiem, lai īsākā laikā posmā elektroniski noformētu likvidācijas sertifikātu un datus nodotu VAS „Cēlu satiksmes drošības direkcijai” (CSDD) transportlīdzekļa norakstīšanai.

Tāpat tiem noliēto transportlīdzekļu īpašniekiem, kuri laika gaitā ir nozaudējuši sava spēkrata reģistrācijas dokumentus, vairs nebūs jāvērsas CSDD, lai saņemtu īpašumtiesības apliecināšu izziņu, kas nepieciešama, lai nodotu transportlīdzekli apstrādes uzņēmumam. Arī šī informācija minētajiem uzņēmumiem būs pieejama Transportlīdzekļu un to vadītāju reģistrā.

To paredz Satiksmes ministrijas izstrādātais noteikumu projekts „Nolietota transportlīdzekļa likvidācijas sertifikāta aizpildīšanas un izsniegšanas kārtība”, ko 8. jūlijā, atbalstīja valdība.

Līdz šim spēkā esošā kārtība paredzēja, ka, pieņemot noliētu transportlīdzekli pārstrādei, apstrādes uzņēmums transportlīdzekļa īpašniekam izsniedz transportlīdzekļa likvidācijas sertifikātu.

Ilze SVIKLIŅA, Satiksmes ministrijas sabiedrisko attiecību speciāliste

Savs ēdiens — veģetāriešu



Zemnieku saimniecības “Utāni” un “Skudras” – tie ir Oskara un Karīnas Kavunu ģimenes uzņēmumi, kas specializējušies augļu un dārzeņu audzēšanā.

Alekseja GONČAROVA foto

Mednieku festivāls „Minhauzena svētki 2014”

Šogad festivāls notiks no 1. līdz 3. augustam Višķu pagastā. Par spīti tam, ka pagasts atrodas ĀCM ārkārtas zonā, nekādi ierobežojumi nav paredzēti. Festivālā aicinātas piedalīties mednieku formēju komandas un to līdzjutēji.



Festivālu rīko Latvijas Mednieku asociācija, Daugavpils novada dome, Višķu pagasts, Medību saimniecības attīstības fonds, AS „Latvijas valsts meži”, Daugavpils Mednieku un makšķernieku saimniecība, sponsori un atbalstītāji.

Festivāla devīze: Minhauzens nemelo un uzvar godīgi.

Mērķis: Būt starp savējiem un izjust mednieku garu – jautrību, draudzību un azartu, kā arī mednieku izglītošana, medību tradīciju un kultūrvēsturiskā mantojuma popularizēšana.

Festivālā aicinātas piedalīties mednieku formēju komandas un to līdzjutēji. Ieteicamais sacensību dalībnieku skaits komandā – 15. Dalībnieku vecums, dzimums un meistarība nav ierobežoti. Festivāla sacensību vērtējumā piedalās tikai pieteiktie dalībnieki.

Katrs dalībnieks drīkst star-



tēt tikai vienā komandā un papildus citām sacensībām tikai vienā šaušanas veidā.

Rakstiski pieteikumi atbilstoši formai (<http://www.latma.lv/lv/asociacija/minhauzens/2014/>) par komandas piedalīšanos festivālā jānosūta līdz 15. jūlijam uz e-pastu: minhauzens@latma.lv

Minimālā dalības maksa vienai komandai neatkarīgi no dalībnieku skaita **215 EUR** ieskaitāma līdz 15. jūlijam.

Saņēmējs: **Latvijas Mednieku asociācija**, Reģ.nr. **50008051581**, Banka: **SEB banka**, Konts: **LV48UNLA0034302483100**. Papildus maksājumi atkarībā no iepriekš pieteikušos dalībnieku skaita var tikt pieņemti līdz 1. augustam.

Tiek apbalvoti pirmo 3 vietu ieguvēji atsevišķos sacensību veidos un pirmo 6 vietu ieguvēji kopvērtējumā. Sacensību organizatori un atbalstītāji var piešķirt papildus balvas.

Jautājumi, priekšlikumi, pieteikumi sūtāmi uz e-pastu: minhauzens@latma.lv.

Augu fotokonkurss skolēniem „Daba tuvplānā”

Latvijas Stādu audzētāju biedrība aicina Latvijas skolu audzēkņus piedalīties fotokonkurssā „Daba tuvplānā” un iesūtīt pašu uzņemtas augu fotogrāfijas vai fotokolāžas līdz š.g. 31. jūlijam. Labākā darba autors saņems balvu - digitālo fotokameru savu nākamo darbu radīšanai.

Atpūšoties no mācībām, aicinām 1. - 12. klašu skolēnus palūkoties vērīgāk, atklāt un dokumentēt smalkās un unikālās detaļas augu pasaulē. Labākā tuvplāna radītājs tiks apbalvots ar digitālo fo-



tokameru, savukārt pārējo labāko darbu autori balvā saņems “Dārzkopju kompleksus”.

Latvijas Stādu audzētāju biedrības valdes priekšsēdētājs Andrejs Vītoliņš: “Šī konkursa mērķis ir atklāt jaunus talantus dabas fotogrāfijas jomā, mudināt skolēnus mācīties atšķirt un atpazīt dažādus augus, kā arī aicināt skolēnus pamanīt šīs mazās lietas, kas ļauj ieraudzīt pasauli no pavisam cita skatu punkta.”

Uzņemot savus augu fotoat-

tēlus, iesakām skolēniem ņemt vērā:

- skaistākās fotogrāfijas var radīt tikai ar pacietību, ne katra uzņemta bilde būs pati labākā, kā arī ir vērts uzņemt rezerves foto, varbūt tieši tas izdosies labākas kvalitātes;
- dabas skaistumu vislabāk fiksēt gaišā dienā, lai bildē attēlotais būtu labāk saskatāms;
- pirms fotografēšanas der pakeksperimentēt, kā labāk uzņemt fotogrāfijas ar sev pieejamo kameru.

Atgādinām skolēniem – esiet radoši un nebaidieties uzņemt bildes visur – nekad nevar zināt, kurš uzņēmums var izrādīties neatkārtojams un uzvarēt šajā konkursā!

Konkursa darbus līdz 31.jūlijam jāiesūta uz e-pastu: skolenu.konkurss@darznica.lv ar norādi „Augu fotokonkurss”.

Fotokonkursa uzvarētājus noteiks žūrijas vērtējums, kā arī interneta balsojums. Pēc darbu iesūtīšanas

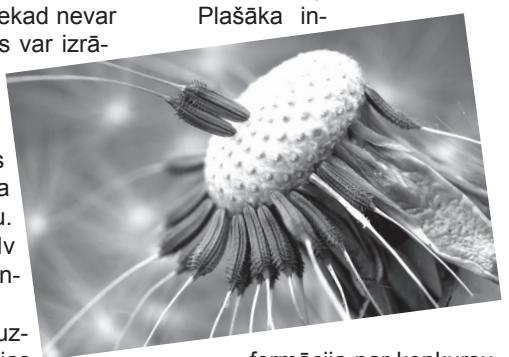
termiņa beigām, darbi tiks izvietoti portāla Draugiem.lv Dārzniecības lapā (<http://www.draugiem.lv/darznica/>), kur par sev tīkamākajiem fotozņēmumiem varēs balsot ikviens lapas apmeklētājs. Vislabākā darba autors saņems galveno balvu - digitālo fotokameru, pārējo labāko darbu autori balvā saņems „Dārzkopju komplektus”.

Konkursa nolikums pieejams: www.darznica.lv

Latvijas Stādu audzētāju biedrība

Pasākums, kas finansēts ar Eiropas Savienības un LR Zemkopības ministrijas atbalstu.

Plašāka informācija par konkursu, kā arī par citām projekta aktivitātēm meklējama www.darznica.lv.



VUGD Latgales reģiona brigāde informē (26.06.2014. - 08.07.2014.)

26.06.	Dežūra mājlopu kautķermeņu dedzināšanas laikā	Robežnieku pag., Robežnieki
	Dubļu grāvī iestrēgušas govs izcelšana	Dagda, Kalnu šķērsiela
01.07.	Neapsaimniekotā ēkā dega gulta 1,5m²	Dagda, Brīvības iela
	Dega vasarnīca 30m²	Krāslavas pag., Podboroks
03.07.	Dega saimniecības ēkas virtuve 20m²	Kaplavas pag., Borovka
04.07.	Dežūra mājlopu kautķermeņu dedzināšanas laikā	Piedrujas pag., Aleksandrova
	Dežūra nometīto meža cūku dedzināšanas laikā	Dagdas pag., Midiši

Autovadītāju braukšanas kultūra neuzlabojas

Trešdaļa autovadītāju (36%) uzskata, ka braukšanas kultūra uz Latvijas ceļiem ar katru gadu pasliktinās, savukārt 9% to uzskata pat par katastrofālu, liecina Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju biroja (LTAB) veiktā autovadītāju aptauja.

Tajā tika analizēti bīstamākie autovadītāju paradumi, kā autovadītāji paši vērtē savu un citu braukšanas stilu, kā arī tas, kāda ir situācija uz autoceļiem kopumā.

Aptaujas rezultāti liecina, ka lielākā daļa autovadītāju (86%) sevi uzskata par prātīgiem autovadītājiem. Tai pašā laikā tie neslēpj, ka tomēr ir reizes, kad gadās pārkāpt ceļu satiksmes noteikumus. Turklāt 50% no autovadītājiem norāda, ka ceļu satiksmes noteikumus pārkāpj bieži. Interesants ir arī pašu autovadītāju pārkāpumu traktējums. Daļa uzskata — ja nav sodījusi ceļu policija, tātad noteikumi nav pārkāpti. Citi uzskata, ka tā ir norma, jo visi tā dara. Savukārt trešdaļa cenšas pārkāpt noteikumus tā, lai tas netiktu fiksēts.

Kā skaidro LTAB valdes priekšsēdētāja vietniece Baiba Gribuste, daļa autovadītāju uzskata, ka nekāds ļaunums nenotiks, ja pēkšņi tiks veikti neatļauti manevri.

Autovadītāji savās atbildēs norāda, ka nereti uz ceļiem nākas saskarties ar bīstamām situācijām, no kurām izdodas izvairīties, tikai pateicoties lielai braukšanas pieredzei. Savukārt avārijas gadījumā

varot rasties strīdus situācijas, kā rezultātā ir grūti noteikt negadījumā iesaistīto autovadītāju atbildību, kas savukārt rada neizpratni un sūdzības par OCTA apdrošināšanas atlīdzības izmaksas apmēru.

Bīstamāko situāciju vidū, ar ko pašiem autovadītājiem ir nācies saskarties un, kas, viņuprāt, rada augstu avārijas risku, autovadītāji ir ierindējuši strauju manevra veikšanu bez pagrieziena rādītāja ieslēgšanas (47%), strauju bremzēšanu pirms pagrieziena ieslēgšanas (35%) un manevra veikšanu pretējā virzienā tam, ko rāda pagrieziena rādītājs (18%).

Gribuste norāda, ka ceļu satiksmes negadījumu neizraisīšana ļauj veidot pozitīvu OCTA apdrošināšanas vēsturi. Šādam autovadītājam tiek piešķirta augstāka “Bonus - Malus” klase, kā rezultātā izmaksas par OCTA polisi ir zemākas. “Līdz ar to, ja nerunājam par dārgāko, kas cilvēkam var būt, — veselību, bet finansiālo labklājību, tad jāteic, ka braukšana, ievērojot satiksmes noteikumus un neapdraudot citus ceļu satiksmes dalībniekus, vienmēr atmaksājas,” secina Gribuste.

Inese LUKAŠEVSKA

Žurnāli jūlijā

Veselība

- Sieviete ar izdzīvošanas instinktu „Mēs esam līdzīgas... vizuāli,” par sevi un savu seriāla „Ugunsgrēks” varoni Zentu saka aktrise Reģīna Devīte.
- Lielveikala revidents. Vasara – saldējuma gadalaiks
- Špikeris E-vielu labirintos. Lai kā, kad sabiedrība ir sabiedrība ar dažādu potenciāli kaitīgo E vielu ietekmi uz organismu, ir svarīgi saprast, ka ne vienmēr produkts, kura sastāvdaļu sarakstu rotā E burtiņi, ir mākslīgs, kaitīgs un slikts.
- Ekstrēmā jeb vielmānās diēta. Nepieciešamas tikai 13 dienas, un tava vielmānā tiks neatgriezeniski izmainīta uz labo pusi. Svārs kritīsies, un pašsajūta uzlabosies. Turklāt tagad, vasarā, kad karstā laika ietekmē gribas ēst tikai vieglu ēdienu, nevis burgerus, ir ideālais laiks diētas uzsākšanai. Āķis ir izmests.
- Pārkaršana, kas beidzas slimnīcā.
- Kondicionētājs – hronisku slimību ierosinātājs. Pēdējā laikā aizvien biežāk izskan bažas, ka kondicionētājs spēj izraisīt dažādas veselības problēmas, rosinot pat vēža attīstību.
- Izaicinājums: topošā māmiņa pilnībā.
- Par sadzīvošanu ar saules mīlestību – vasaras raibumiem.

Latgaliešu mūzikas festivāls



No 4. līdz 6. jūlijam Līksnā, Daugavpils novadā, norisinājās nekomerciāls mūsdienu latgaliešu mūzikas festivāls "Muzykys skrytuls 14". Festivāls notika jau piekto reizi, un tas bija lielākais pasākums Latgalē, kur tik kuplā skaitā kopā sanāca latgaliešu valodā dziedošie mūziķi un šīs mūzikas pazinēji. Kopumā piedalījās ap 300 muzikantu, kuru skaitā bija arī divas lietuviešu grupas — "Ratilai" un "ATIKA".



Lietuviešu grupa "ATIKA"



Festivāla emblēma tirgus placī



Latgales kulinārā mantojuma tīkla pārstāvji - biedrība "Latgolys golds"



Piepūšamās ūdens atrakcijas Līksnas dīķī.

4. jūlijā Etno-mūzikas koncertā piedalījās mums ļoti pazīstamais Andrupenes folkloras kolektīvs "Sovvaļņiki". 5. jūlija Leigū laukumā tradicionālajos latgaliešu tautas tērpos tērtie Kroma kolna bruolistes dalībnieki ļāva ikkatram festivāla baudītājam sajūst ķēžu bruņu krekla smagumu. Vīri varēja piedalīties improvizētās skriešanās sacīkstēs, savukārt meitenes, uzvelkot mugurā ķēžu bruņu kreklu un uzkāpjot uz koka vairoga kamēr paši dalībnieki to cēla augšā, pārbaudīt savas līdzsvara spējas. Dienas otrajā pusē Kroma kolna bruoliste rādīja iespaidīgus cīņas paraugdemonstrējumus. Nakts koncertā piedalījās Rēzeknes grupa "Rikši".

Līksnas dīķī pasākuma apmeklētāji varēja izmēģināt piepūšamās atrakcijas. Zirgu sēta "Klajumi" piedāvāja festivāla apmeklētājiem izjādes.

Brīvajā laikā gan lielus, gan mazus priecēja Līksnas pašvaldības koptais dabas parks, kurā bija apskatāmas gan jautras koka skulptūras un koka (zaru) namiņi, gan sens skapis ar līgavas kleitu un līgavaņa cepuri, karieti un pat vairākas atpūtas vietas ar publisko grilu. Ne velti šo pasākumu apmeklēja jaunlaulātie, kuri devās cauri parkam uz Līksnas akmeni, ko kā leģenda stāsta, Dieviņš nolīcis vietā, kur upe un avots satiekas. Šī ir Līksnas mīlestības svētvietā, tādēļ visiem mīlētājiem, kuri vēlas dzīvot satiecībā, reizē jāuzkāpj uz akmens un jānoskaita vārdi: "Dievs vieno mūsu dvēseles, Laima — likteņus, Māra — augumus. Uz mūžu, uz visu mūžu".

Pasākuma dalībniekiem, kā arī apmeklētājiem jāsaka liels paldies brīvprātīgajiem darbiniekiem, kuri rīkoja festivālu, aptekalēja muzikantus, koriģēja pasākumu norisi, kā arī dienas pirmajā daļā "Bārnu izprīcys" laukumā izklaidēja mazākos pasākuma apmeklētājus.

Ieva MAĻINOVSKA
Autores foto

Latgales ziņas

"Sanktpēterburgas Opera" Krustpils salīnā

26. jūlijā plkst. 20.00 Jēkabpilī, Krustpils brīvdabas estrādē, virtuos mīlestība un greizsirdība, saldaiksle un kārdinājums, dusmas un atliebes alkas. Visas šīs emocijas divcēlienu traģikomēdijā "Dons Žuans" izdzīvos Krievijas Valsts kameramūzikas teātra "Sanktpēterburgas Opera" mākslinieki.

Leģenda par neremdināmo dzīves baudītāju donu Žuanu radusi atspoguļojumu vairāk nekā deviņdesmit augstvērtīgos dažāda žanra sacerējumos — prozā, dzejā, dramaturģijā, kino un mūzikā, un spožākais starp tiem, nepāšaubāmi, ir Volfanga Amadeja Mocarta un libretista Lorenzo da Pontes 1787. gadā radītā opera "Dons Žuans", kas vēl joprojām ir daudzu pasaules opernamu repertuārā.

Izrādes režisors – septiņkārtējs „Zelta Maskas” laureāts

Izrādi iestudējis Jurijs Aleksandrovs, viens no šobrīd titulētākajiem operas režisoriem Krievijā un pieprasītākajiem arī pasaulē. Meistars Ginesa rekorda cienīgā darba režīmā paguvjis iestudēt vairāk nekā 200 izrādes Vīnes operā, Metropolitenā, Zolzburgā, Veronā, La Scala un daudzviet citur. Latvijā

Lomās izcili mākslinieki

Dona Žuana lomā redzēsime Sergeju Kaļiņinu, Krievijas konkursa laureātu, kuru atceramies pēc dedzīgos jūtu pretmetos krāšņi izdziedātās Rigoletto lomas aizpērnajā vasarā. Arī citu lomu izpildītāji mums ir jau labi pazīstami — Vladimirs Feļauers, kura varens bass liek nodrebēt un izraisa baisas priekšnojautas par gaidāmajiem notikumiem uz skatuves, sulīgais mecosoprāns Larisa Pominova un citas Pēterburgas spožākās balsis - Jeļena Severina, Jevgeņijs Bajevs, Larisa Ivanova.

Muzikoloģe Inese Lūsiņa, noskatījusies "Rigoletto" viesizrādi Jēkabpilī, atzina, ka pat grūti izcelt kādu vienu "Sanktpēterburgas Operas" mākslinieku, jo viss ansamblis ir perfekts. Savukārt režisors Aleksandrovs atgādina aksiomu opermākslas vidē — ja trupai pa spēkam „Dons Žuans”, tad tā var ķerties pie jebkuras operas.



Aleksandrovs vairākkārt režisējis Operas svētkus Siguldā un nu jau trešo vasaru aicinās uz emocionālu dialogu opermīļus Jēkabpilī.

"Donu Žuanu" Aleksandrovs jau agrāk iestudējis Turcijā, Itālijā, Lietuvā un Marijas teātrī Sanktpēterburgā, un, kā atzīst meistars, katrā laikā Dona Žuana tēls "nolasās" citādāk — no romantiska mīlētāja līdz ciniskam izvirtulim, jo, viņa vārdiem runājot, „sabiedrība ielūkojas mākslas tēlā un saskata tajā sevi - kā spoguļi."

Kāds kazanovskais mīlnieks būs Jēkabpilī? Tas jāsajūt katram pašam.

Nevar nepieminēt, ka mūziku atskaņos viens no Sanktpēterburgas labākajiem orķestriem (diriģents V. Goihmans).

Acis priecēs krāšņi tērpi

Izrāde pārsteigs arī ar grezniem samta tērpiem (izmaksu dēļ režisors tos nosaucis par „antikrīzes”), kas ievēdīs Mocarta laikmetā. Tērpus darinājis Krievijas Tautas mākslinieks Vjačeslavs Okunevs, kurš ietērpis skatuves tēlus vairāk nekā 300 baleta un operas iestudējumos ne tikai Krievijas vadošajos teātros, bet arī Glāzgovas Karaliskajā teātrī, Grieķijas Nacionālajā operā, Nacionālajos teātros Polijā, Tokijā un Seulā.



Laikraksts "Ezerzeme" aicina **ierasties pēc honorāra savus ārstata korespondentus:**

Dzintaru PATMALNIEKU, Veltu DANILEVIČU, Borisu TARĻECKI, Aigu KRUTI, Igoru PLATONOVU, Raiti TIMMU.

Honorāru var saņemt redakcijā: Lāčplēša ielā 20, katru darba dienu 8.00 - 17.00. Tālr. 65681464

Ātrums un azarts

Jēdziens „sports” lielākajai daļai cilvēku asociējas ar futbolistu, basketbolistu, vingrotāja un tamlīdzīgu tradicionālo sporta veidu pārstāvju tēliem. Un kāpēc gan mēs neiedomājamies ātrbraucēju, kurš joņo milzīgā ātrumā?

Domāju, ka daudzi no mums vienkārši nav pietiekami informēti par motosportu. Mēs, iespējams, zinām tikai slavenus sportistus un, iespējams, mākam atšķirt satikšu auto no sporta tipa vieglās automašīnas.

Autokross ir viens no visbiežāk apmeklētākajiem sporta veidiem mūsu pilsētā. Tas vienmēr ir diezgan iespaidīgi: skatītājiem ir pārskatāma gandrīz visa trase, autosportisti sacenšas cits ar citu, nereti automobili arī saskaras. Trases virsmas nelīdzenumi, bedres, tramplīni, nogāzes un uzbraucieni visam notiekošajam piešķir īpašu pievilcību.

Pēc pēdējām sacensībām, kas notika Līgo svētku priekšvakarā, es nolēmu parunāties ar vienu no sacensību dalībniekiem, manu senu paziņu, kurš nu jau sesto gadu ir autokrosa dalībnieks un aizstāv Krāslavas godu Latgales kausā – ar Igoru Bogdanovu-Jermolajevu. Viņš pārstāv autokrosa klasisko veidu – „žiguli”

-Igor, pastāsti, kā Tu nokļuvi autokrosā? Kas pamudināja?

- Jau kopš bērnības mani saista auto un moto tehnika, un kad es nejauši internetā atradu vietni, veltītu autokrosam, mani



tas ļoti ieinteresēja, nolēmu aizbraukt uz mūsu vietējo klubu, lai precizētu informāciju un personīgi parunātu ar šīs jaunās kustības dibinātāju Guntaru Jemineju. Man paskaidroja, kas ir nepieciešams, lai varētu nodarboties ar autokrosu, kāda mašīna, kāds rāmis un citus sīkumus. Pēc

notikušās instruktāžas nolēmu izmēģināt šo aizraujošo sporta veidu. Mašīnu un visas pārējās detaļas iegādājos tikai un vienīgi par savu naudu. Pakāpeniski sāku nodarboties, vizinājos, guvu pieredzi, apguvu prasmes un pat sasniedzu pirmos rezultātus.

- Ar ko atmiņā paliks Tavas pirmās autosacīkstes?

- Tās notika Krāslavā pirms pieciem gadiem. Atmiņā paliks kā azartiskākās un satraucošākās.

- Cik bieži nodarbojies ar savu mīļāko hobiiju?

- Praktiski visu savu brīvo laiku veltu savam hobiijam, bet brīvais laiks man ir tikai brīvdienās, jo strādāju es Rīgā. Katras brīvdienas braucu uz Krāslavu, daudz laika pavadu garāžā, gatavoju mašīnu kārtējām sacensībām. Puse no manis nopelnītās naudas tiek iztērēta automobilim: remonts, detaļas un citas nepieciešamās lietas.

- Saki, tas Tev ir hobijs, kaisle vai varbūt visa dzīve?

- Manā dzīvē eksistē kāda paralēle: kopš bērnības gadiem biju saistīts ar tehniku un man tā patika, bet tagad, jau pieaugušajā dzīvē, mans pamatdarbs – automobiļu remonts autoservisā. Sanāk, ka šis hobijs ir arī manas dzīves daļa.

- Kā notiek treniņi?

- Tajās tiek pārbaudīta mašīna: braucot nosaku nepilnības, pilnveidoju trajektoriju pagriezienos.

- Cik lielā mērā šis sporta veids ir drošs?

- Draudi – tie ir visur. Sacensībās var traumēties. Pirmkārt, mašīna var aizdegties, otrkārt, var apgāzties. Visam klāt – bīstami ir arī sānu triecieni, aizsardzības ļoti maz, visa cerība vien uz virsbūves izturību. Sacensībās Ludzā man tika izsists priekšējais stikls, guvu spēcīgas grieztās brūces abās rokās.

- Vai Tev ir kādi paradumi, kas saistīti ar autosacensībām?

- Ir viens - nekad neskūtu bārdi. Vienu reizi noskuvos pirms sacensībām – rezultātā mašīna negaidīti salūza, un līdz startam es pat netiku. Pēc tā gadījuma bārdi skuju tikai pēc sacensībām.

- Cik Tev ir apbalvojumu?

- Piecu gadu laikā apmēram 15 dažāda veida provju un nopel-

nu apbalvojumu.

- Vai ir iespēja piedalīties ne Latgales, bet gan valsts mēroga sacensībās?

- Ir, bet tam ir nepieciešams sponsors. Par savu naudu es atļauties to nevaru. Bet nauda tur,



ticiet man, nav maza...

- Cik spēcīgi ir jūtams skatītāju atbalsts?

- Ļoti spēcīgi: draugi, vecāki, radnieki nāk līdzī just, viņi visu laiku ir ar mani, un tas dod papildspēkus.

- Pavisam nesen Tu uzvarēji Latgales kausa Krāslavas etapā. Kādas bijas sajūtas?

- Kaut kādā jomā es cīnījos pats ar sevi. Krāslavas etapā man līdz šim nebija veicies. Te man salūza mašīna, te sacensību laikā mani „sita” un man nācās noiet no distances, bet šoreiz mašīna nepievīla, plus arī laika apstākļi bija atbilstoši, es sakoncentrējos un uzvarēju.

- Vai ir arī kādas citas intereses?

- Nē, nepietiek laika ar ko citu nodarboties vēl paralēli autokrosam. Katru brīvu brīdi veltu autosacensībām.

- Nākotnes ieceres...

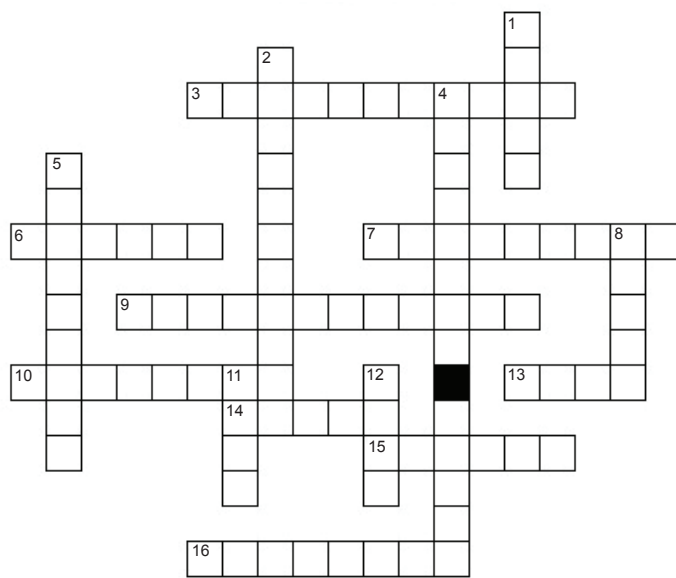
- Gribētu iegādāties jaunu mašīnu, lai varētu startēt jau citā sacensību klasē. Bet atkal diemžēl viss ir saistīts ar finansiālajām iespējām.

Bet sasniegt mērķi, kādu sev ir uzstādījis šis jaunais cilvēks, domāju, viņš spēs, jo uzvaru drīkst cerēt tikai tas, kuram piemīt tehniskas, fiziskas un ka-reivīgas īpašības. Bet mēs, krāslavieši, vienmēr atbalstīsim ar savu klātbūtni sacensībās, kas notiks mūsu pilsētā. Jo nav taču iespējams palikt malā sporta veidā, kurā kā ne vienā citā ļoti ātri pielietojumu rod tehnikas un zinātnes novatorisms.

Aleksejs PIŅAJEVS, autora foto

Aizrautīgi cilvēki

Asini prātu



Vertikāli

1. Neatvairāma pievilcība, kā arī savdabīga norobežošanās.
2. Viela, ar kuru var pielabot smilšainu augsni, šo vielu pēta Jānis Šīre.
4. Kosmētiskais līdzeklis, kurš spēj padarīt ādas toni skaistāku.
5. Kazeņu un aveņu hibrīdi.
8. Latvijas lielākais šokolādes ražotājs.
11. Cieti mati.
12. Japāņu alkoholiskais dzēriens.

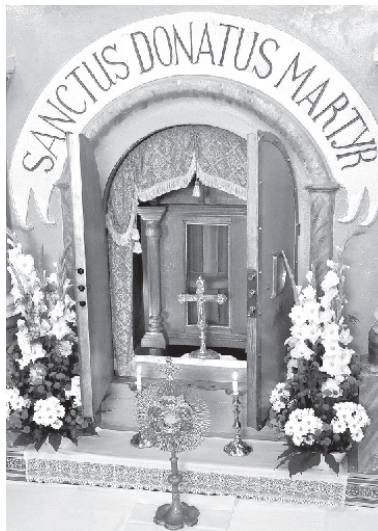
Horizontāli

3. Ārstēšanas metode ar adatām.
6. Japāņu tradicionālais apģērbs.
7. Koks, kura ziedi samazina nervozitāti un labvēlīgi ietekmē sirdi.
9. Brazīlijas pilsēta, uz kuru sapņoja aizbraukt Ostaps Benders.
10. Slimība, kuras laikā, augi paliek bāli, vēlāk dzeltē, mitrā laikā plankumi pārklājas ar violetu vai pelēku apsarmi.
13. Latvijas žurnāls sievietēm.
14. Plaušu slimība.
15. Kaķu šķirne.
16. Datora izvadierce.

Krustvārdu mīklu sastādījusi Anna Maļinovska.

Atbildes meklējiet nākošajā "Ezerzeme" izdevumā.

III Kopā ar Svēto Donātu... pret Āfrikas cūku mēri



Alekseja GONČAROVA foto

no Rīgas. Esot atbraukuši ciemos pie radiem uz Krāslavu, nolēma apskatīt arī tuvāko apkārtni.

Anna un Imants dzimtajās vietās nav bijuši 8 gadus. Dzīvo un strādā Rīgā, bieži ceļo pa Eiropu. Atvaļinājumus pavada vai nu Spānijā, vai arī Grieķijas salās. Šogad esot nolēmuši palikt Latvijā. Ar savu lēmumu ir apmierināti: lētāk un patīkamāk. "Dagdā esam pirmo reizi, priecājamies, ak esam atklājuši šo jauno pilsētiņu. Apkārt viss tīrs un skaists. Bet galvenais - ļoti viesmīlīgi cilvēki. Mēs jau esam

paguvuši atradināties no latgaliešu siltuma un atvērtības", -Anna dāsnī izsaka komplimentus.

Apkārt strādāja vesela brigāde strādnieku. Viņu noskaņojums bija jautrs un kaujiniecisks. Viņi savu pilsētu padarīja vēl skaistāku. Pirms došanās prom atkal iegriezās gadatirgū. Pircēju nebija kļuvis vairāk, bet pārdevēji jau pamazām sāka izkļūt. Skumjais gadatirgus tuvojās noslēgumam, bet saulainā un siltā diena tuvojās pusdienlaikam.

Andrejs JAKUBOVSKIS
Autora foto

Skumjais gadatirgus

Gadatirgus Dagdā notika 4. jūlijā. Karantīna jau bija izsludināta, tāpēc īpaša rošība netika novērota. Tirdzniecība bija gluži tāda pati kā katru piektdienu, nedaudz lielāka aktivitāte novērojama apģērbu un apavu tirdzniecības vietās. Daži tirgotāji-iebraucēji priecēja pircējus ar eksotiskākām precēm. Gadatirgus cenas bija ierastās: jaunie kartupeļi un gurķi - 0.80 - 1.20 eiro/ kg, zemenes - 2.80. Daudz ziedu, dārza inventārs un mēslējums. Gadatirgus apmeklētāji vairāk komunicēja viens ar otru, apspriežot pēdējos notikumus un daloties savos spriedumos par to, kā varētu tālāk attīstīties mēra situācija.

Praktiski visu laiku bija rinda pēc gaļas delikatesēm un piena produktiem. Smarža bija tik vilinoša, ka es nenoturējos un nopirku gabaliņu mājās kūpinātas gaļas. Kamēr iepirkos paguvu pārņemt dažas frāzes ar pārdevēju. Jaukā meitene izstāstīja, ka

pēdējā laika bēdīgie notikumi pieprasījumu nav ietekmējuši. Cilvēki labprāt turpina pirkt viņu produkciju, kas ražota vienā no Dagdas novada saimniecībām. Vairāk parunāt neizdevās, jo pircēju plūsma bija nepārtraukta. Vairs neko interesantu gadatirgū neatradis, devos pastīgā pa pilsētu.

Pilsētā izkārti karogi ar sēru noformējumu - pret ebreju tautu vērstā genocīda upuru piemiņas diena. Novada vadība piedalījās piemiņas pasākumā vecajos ebreju kapos. 1941. gadā nacisti te nogalināja 120 cilvēkus, arī sievietes un bērnus...

Dagda dzīvoja ierastajā rit-



mā. Tika remontēta domes ēka, Dagdas arodividusskolas stadionā notika bērnu nometnes rīta rosmes. Piektdienas ritms bija gausīgs. Ar skumjām bija jādāmā, ka šeit tika atceltas Annas dienas, kas pazīstamas tālu aiz pilsētas robežām.

Parkā sastapu tūristu grupu

Par šo un to, par visu ko

Veselība sākas no kājām

Kā izrādās, cilvēka organisms sāk novecot no kājām!

To atklāja vēl senie ķīnieši, viņu rakstos ir atrodami paņēmieni kāju stiprināšanai un attiecīgi arī organisma novecošanas aizkavēšanai.

Obligāti jāstaigā basām kājām! Protams, ja nav iespējams to izdarīt ārā, tad staigājiet mājās. Ja jums ir auksta grīda, tāpat novelciet čības nost vismaz uz 10 minūtēm. Ja pietiks pacietības darīt tā 3 reizes dienā, tad jūs var apsviekt - līdz vecumam vēl tālu! Obligāti ir jāstaigā uz pirkstgaliem, papēžiem, kā arī uz ārējām un iekšējām pēdu malām. Tas stiprina muskuļus, kaulus, uzlabo kāju asinsriti un tādējādi uzlabo iekšējo orgānu darbību. Un tas nav nemaz tik grūti izdarāms, ja vien nav slinkums darīt.

Katru dienu var viegli sist savas pēdas, uzreiz aiz kāju pirkstiem. Šim nolūkam var izmantot gumijas vai koka āmuriņi, lecauklu, noderēs pat tukša pudele. Pēc kāda laika jūs sajūtsiet siltumu un mieru visā ķermenī. Šo procedūru uzskata par vienu

no labākajiem līdzekļiem kāju un visa pārējā organisma asinsrites uzlabošanai.

Tiem, kam ir problēmas ar acīm, būtu labi katru dienu 5 minūtes ar koka nūju viegli sist pa otrā un trešā pirksta pamatni - tā ir zona, kas reflektoriski ir saistīta ar acīm.

Ķīnieši mediķi iesaka masēt īpašo punktu pēdas velvē - Yuntsyuai. Ja to dara regulāri, tad uzlabojas asinsrite un atslābinās



kāju muskuļi. Šis punkts atrodas uzreiz aiz kāju pirkstiem, pēdas velves vidū. Masāžu veic, nestipri uzspiežot uz punkta 20 reizes pēc kārtas uz vienas kājas, tad uz otras. Masāžu ir vēlams veikt no rīta un vakarā. Šo procedūru var veikt arī "mitrā veidā": kājas ielikt bļodā ar siltu ūdeni (38 grādi) un gaidīt, kamēr tās kļūs sarkanas,

tad ar īkšķiem uzspieš uz Yuntsyuai punkta 80 reizes pēc kārtas. Pēc procedūras ir vēlams 3-5 minūtes ar rokām izrīvēt pēdas.

Ja no rītiem jums "īd" pēdas un ir grūti veikt pirmos soļus, pieceloties no gultas, tad, visticamāk, jūsu kājā dzīvo artroze. Un, protams, ir jākonsultējas pie reumatologa un ortopēda! Stāvokli palīdzēs atvieglot iepriekš aprakstīta masāžu tehnika, ja to veic kopā ar pretšāpju, pretiekausumu geliem (ibuprofēnu, diklofenaku u.c. vielas saturošiem). Vēl var mēģināt izmantot medicīniskās žults kompreses: piesūcināt audumu, aptīt kājas, pa virsu aptīt ar polietilēnu, tad ar vilnas šalli, vai uzvilkt vilnas zeķes uz visu nakti. Tas viss jādarā ļoti akurāti, jo žults smērējas. No rīta viss jānoņem, procedūra ir jāatkārto pārdienās.

Un noteikti ir daudz jākustas! Dzīve ir kustībā! Veselīgi ir taisīt arī kontrasta procedūras, aplejot kājas ar karstu un aukstu ūdeni. Tas paaugstina tonusu, uzlabo asinsriti un paildzina jaunību.

Noderīgi padomi

♦Ja jūs nejausi sasmērējāt rokas ar „Moment” līmi, to var noņemt ar margarīna palīdzību, uzsmērējot to uz netīrām vietām un uzgaidot dažas minūtes.

♦Lai jūsu mājā būtu patīkams aromāts, pavāriet vairākas minūtes citronu mizas.

♦Lai noņemtu kalķakmeni no ūdens krāna, ierīvējiet šo vietu ar siltu etiķi.

♦Lai atmazgātu virtuves dvieļus, iemērciet tos rūgušpienā uz nakti.

♦Lai piens „neaizbēg” vārīšanas laikā, apsmērējiet katla iekšējās malas ar sviestu vai taukiem.

♦Vārot dārzeņus, tie jāliek jau verdošā ūdenī.

♦Lai ātri izvārītu bietes, tās ir jāvēra 20 minūtes, tad noliet ūdeni un ieliet aukstu.

♦Lai miza no jauniem kartupeļiem labi tīrītos, tie pirms tīrīšanas ir jāpatur aukstā, sāļā ūdenī.

♦Lai pupiņas un zirņi ātri izvārītos, tie uz visu nakti jāiemērc aukstā ūdenī.

♦Lai vārīšanas laikā kartupeļi neizjūk, tie jāvēra sāļā ūdenī ar dažiem pilieniem etiķa.

♦Lai bietes nezaudētu krāsu vārīšanas laikā, ūdenim ir jāpievieno cukurs un ābolu etiķis.

♦Kartupeļu cepšanas laikā sāls ir jāpievieno procesa beigās.

♦Pareiza dārzeņu vārīšana:

•Vākam ir jābūt tumšā krāsā un cieši jāpieguļ pie katla.

•Dārzeņus nedrīkst vārīšanas laikā pārdurt.

•Izvārītiem dārzeņiem uzreiz ir jānolej ūdens.

•Vārot dārzeņus, ūdenim ir jāpievieno nedaudz citronu sulas.

♦Lai maize ilgāk saglabātos svaiga, tai blakus ir jānoliek kartupeļu vai ābolu gabaliņu, vai nedaudz sāls.

♦Kā pareizi izvēlēties medu: Var pamēģināt uztīt medu uz irbulīša. Ja to nevarēs izdarīt, tad tas nav īstais medus.

Medus ir jāpamēca pirkstos. Ja pēc kāda laika pirksti pārstās lipt viens pie otra, tas nozīmē, ka medum ir pievienots klāt cukurs. Medus piliens nedrīkst izplūst pa pirksta nagu.

Dārzeni, kurus var izaudzēt atkārtoti

Interesanti, ka ne vienmēr nepieciešami stādi vai sēklas, lai izaudzētu kādu dārzeni vai garšaugu. Iespējams, pietiks tikai ar mizām vai sakni un ūdens glāzi, lai iegūtu otro ražu. Vēlams, augus turēt vietā, kur tiem piekļūst pietiekami daudz gaismas, bet ne tiešos saules staros.

Sīpolloki

Nogriez sīpolloku augšējo zaļo daļu, atstājot aptuveni 5 centimetrus no saknītes. Liec sakni ūdens glāzē un gaidi - dažu dienu laikā sīpolloks dzīs jaunus asniņus.

Burkāni

Kad burkāns izmantots, liec tā augšējo daļu, no kuras aug lapiņas, glāzē ar pāris centimetriem ūdens. Novieto glāzi uz palodzes - drīz vien parādīsies mazas zaļas burkāna lapiņas, kuras varēs izmantot salātos un zaļajos kokteiļos.

Selerija

Griežot selerijas kātus, atstāj neskartu tās apakšējo daļu dažu centimetru augstumā. Liec to krūzē ar siltu ūdeni un nogaidi vairākas dienas. Kāta vidū parādīsies jauna dzīvība un gaiši zaļas lapiņas: tad ir īstais laiks seleriju pārstādīt dārzā!

Romiešu salāti

Apmēram 10 centimetrus no romiešu salāta apakšējās daļa liec glāzē ar nedaudz ūdens - ūdens līmeni ik pēc pāris dienām atjaunojot, drīz vien sagaidīsi saknītes un mazas, zaļas lapiņas. Salāts šai brīdī ir gatavs pārstādīšanai augsnē.

Sēnes

Lai arī iespējas ieaudzēt sēnes no apēsto sēņu termiski neapstrādātiem atlikumiem nav spīdošas, tomēr vari mēģināt - sajauc sēņu atlikumus ar melnzemi un kompostu un gaidi "kustību". Vēl viens no variantiem ir

melnzemē iestādīt sēņu kātiņus, virs zemes atstājot nelielu gabaliņu no kāta. Vislabāk pa dienu sēnes turēt piesaullītē, bet pa nakti - vēsākā temperatūrā.

Kartupeļi

Visi zinām, ka, pienākot pavasarim, kartupeļi sāk "atdzīvoties" - uz tiem sāk parādīties mazi balti asniņi, kas kāro pēc iespējas ātrāk nonākt augsnē. Ja vēlies no šāda, pavasari sagaidījuša kartupeļa izaudzēt jauno ražu, sagriez to vairākos gabalos tā, lai katrā no šiem gabaliem, būtu vismaz divas "acis". Gabalus paturi istabas temperatūrā pāris dienas, lai tie apžūst, tādējādi nodrošinoties pret to, ka kartupeļi, nonākot augsnē, sāks pūt.

Ingvers

Ingveru ataudzēt ir ļoti vienkārši - sakni sadali vairākos gabalos un liec augsnē ar apaļo daļu vērstu augšup. Šis augs mīl gaismu, siltumu un mitrumu. Drīz vien ingveram parādīsies jauni asni un saknes. Kad tas būs sazaļojis un gatavs novākšanai, vari atkal iestādīt gabaliņu no saknes, lai audzēšanas process turpinātos.

Baziliks

Arī šo smaržīgo un populāro garšaugu var izaudzēt atkārtoti, ja vien ir pacietība. Bazilika zariņus, kas ir vismaz 10 centimetrus gari, liec glāzē ar ūdeni un novieto tiešos saules staros. Drīz vien baziliks sadzīs saknītes, parādot, ka ir gatavs pārstādīšanai. Šādi no viena zariņa varēs iegūt veselu jaunu bazilika stādu.

Viltības kā atjaunot māju bez remonta

Lai piešķirtu miteklim svaigāku izskatu, ne vienmēr ir jāķeras pie apjomīga remonta. Dažreiz pietiek ar vienkāršu detaļu uzlabošanu, lai kopējais skats pilnībā izmainītos.

1. Vispirms jāatceras - lai atrastu harmoniju kādā telpā, nav nepieciešams, kā tautā saka, divriteni izgudrot no jauna, un nav jāiziet uz ekstremāliem risinājumiem. Patiesība ir tāda, ka tieši pārdomāti un vienkārši uzlabojumi ir paši optimālākie, piemēram, dīvāna un atpūtas krēslu pārvilkšana ar jaunu audumu.

2. Dzīvo mazā mitekļ? Atceries, ka tādā gadījumā vienai telpai noteikti būs jāpiešķir vairākas funkcijas. Piemēram, istabas stūris var kalpot kā mājas birojs, ja to nodalīsi no pārējās telpas ar grāmatplauktu. Šādi arī iegūsi vietu savai grāmatu bibliotēkai.

3. Darba platību no atpūtas platības var vienkārši atdalīt ar aizkariem, pārbīdāmiem paneļiem vai citiem viegli pārvietojamiem interjera elementiem.

4. Mazākus priekšmetus uzglabā dabiska materiāla slēgta tipa kastēs.

Arī šīs kastes var kļūt par organisku interjera elementu un varbūt pat akcentu!

5. Bērnu zīmējumi ienesīs krāsas un dzīvību

vesprieku jebkurā interjerā - sakrāj vairākus bērnu darbiņus un piekar tos pie speciāli šim nolūkam atvēlētās sienas.

6. Arī durvis var kļūt par akcentu telpā - piemēram, uzlīmē tām fototapetes lielāka iespaida radīšanai.

7. Griesti, kas nokrāsoti bāli zilā krāsā, rada plašuma un lielākas telpas iespaidu.

8. Telpas vizuālai palielināšanai vari izmantot tapetes. Ir nopērkamas tapetes ar ornamentiem, kas istabai piedos papildus dimensiju, savukārt vertikālās svītras - augstāku griestu efektu. Arī pieliekot plauktus augstāk no zemes, liksies, ka griesti atrodas lielākā attālumā. Savukārt mīkstajām mēbelēm ir jābūt kompak-tām.

9. Kvalitatīvi mākslīgie ziedi atkal atgriežas modē! Liec tos interjeram pieskaņotās vāzēs, paslēp kātus, šādi piedodot telpai jaunu dzīvību.

10. Ļoti skaisti vienmēr izskatīsies interjera priekšmeti, kas darināti no dabiskiem materiāliem vai paši ir dabas objekti. Viesistabā izvēlies koka galdus, uz kura liec māla šķīvī ar svaigiem āboliem tajā.



Francijas lauku karaliene lavanda - kā kaltēt un kā ēst?



Lavanda pēdējos gados palēnām iekaro Latviju - kuplais un saulī mīlošais augs rotā arī mūsu dārzus un priecē savus kopējus. Kad skaistie ziediņi un pašā plaukumā un reibinoši smaržo, ir īstais laiks domāt par lavandas praktisko izmantošanu. Jā, izrādās, lavanda var greznot ne tikai piemājas puķu dobi, bet to var izmantot arī desertos, ievārijumos un cepot maizi.

Lavanda mūsu dārzā un šķīvjos.

Visparastākais lavandas audzēšanas mērķis Francijā un tagad arī Austrālijā, kur šim augam ir vislabvēlīgākie apstākļi, ir ēteriskās eļļas ražošana. Šo eļļu izmanto augstvērtīgas kosmētikas ražošanā, tāpat arī skaistumkopšanā un ārstniecībā.

Ja vēlies lavandu izmantot kulinārijā, jāraugās, lai tā būtu augusi bioloģiski vai vēl labāk - biodinamiski sertificētās platībās, kur ziedi nebūtu ķīmiski apstrādāti.

Kā pareizi kaltēt lavandu?

Garšvielu veikalos lavanda parasti ir nopērkama kaltētā veidā. Ja lavanda aug pašu dārzā, to vislabāk kaltēšanai būtu ievākt rīta pusē uzreiz pēc tam, kad nožuvusi rasa. Svarīgi, lai daļa lavandas ziedkopas vēl būtu pumpuros, jo tieši tajos ir visvairāk ēterisko eļļu - kaltētie ziediņi būs daudz aromātiskāki.

Pēc nogriešanas izveido mazas buntītes un kaltē "ar galvu uz leju" vietā, kur ir laba ventilācija. Aptuveni pēc nedēļas, kad lavanda ir izžuvusi, nolasi tikai ziedlapiņas un glabā noslēgtā traukā vēsumā un tumsā.

Lavanda garšvielu maisījums

Tā kā lavandas aromāts ir ļoti specifisks un smarža var būt ļoti koncentrēta, tad dienvidu tautas šo augu ir iecienījušas pievienot garšvielu maisījumiem.

Francijā, kura ir lielākā lavandu audzētāja Eiropā, to pievieno Provansas garšvielu (herbes de Provence) maisījumam, kas ir pazīstams visā pasaulē. Lavanda tradicionālajam garšu savienojumam - baziliks, estragons, selerija, timiāns un majorāns - pievieno īpašu aromātu. Marokā savukārt bez lavandas nav iedomājams vistradicionālākais garšvielu sajaukums rase *el hanout* - tajā ietilpst arī kanēlis, dilles, rožu ziedlapiņas, virces, kardamons, muskatrieksts un safrāns un vēl pat līdz 30 garšvielām.

Kā sākt iepazīšanos ar lavandu virtuvē?

Izrādās, arī svaiga lavanda var atrast savu pielietojumu - ieliec mazu ziedošu zariņu dzirkstošā šampanieša glāzē, sagaidot cieņus! Savukārt kaltētā veidā šo aromātisko augu var pievienot kūciņām, cepumiem kēksiem un saldējumam. Rezultātā ēdiena iegūs neaizmirstamu aromātu. Tomēr arī jāuzmanās ar pievienojamo daudzumu, jo pārforsējot ēdiens var sākt garšot pēc dušas želejas un kļūt rūgtens.

Lavanda ideāli sader ar persikiem, āboliem, bumbieriem, banāniem, ar medu, kukuru, šokolādi un olām.

Pagatavo lavandas aromātisko cukuru!

Lavandas cukuru gatavo līdzīgi kā vaniļas cukuru - hermētiski noslēdzamā traukā cukuram pievieno lavandas ziedus un ļauj nedēļu ievilkties. Pēc tam cukurs ir gatavs izmantošanai kūkās, cepumos un saldējumā vai sorbertā.

Tā būs arī lieliska dāvana kādam gardēdim.

Pašnovērtējums veidojas bērnībā

Kāpēc dažreiz ir tik grūti ie-mīlēt sevi pašu? Visi mēs zinām - ja to nespēsim, tad arī citiem neienāks prātā mūs mīlēt.

Tik tiešām, ja cilvēks ir at-metis sev ar roku, tāpat šāda attieksme viņu pilnīgi apmierina un no apkārtējo puses viņš ne uz ko vairāk nepretendē. Apzināties nepieciešamību pēc mīlestības pret sevi ir viens, bet realizēt šīs domas - pavisam cits, sarežģītāks jautājums.

No kurienes tad rodas iera-dumi sevi lamāt? Kāpēc mēs no-ķūstam šajā apburtajā lokā, no kura nevaram tikt ārā?

Protams, p r o b l ē m a s sākās jau bērnībā. Bērns uztver infor-māciju par sevi caur pie-augušajiem, kuri ir viņam apkārt. Mazu-lis vēl nespēj patstāvīgi iz-vērtēt kāds viņš ir: labs vai slikts. Viņš zina tikai to, ka viņš eksistē. Vecāki ķļūst par tiem pa-vadoņiem, caur kuriem bērns sāk izprast sevi. Ja vecāki pievērš pietiekami daudz uzmanības bērnam, aprunājas ar viņu, uzslavē un palīdz, tad veidojas pozitīvs

“Es” tēls. “Esmu labs!” Ja vecāki pametuši bērnu novārtā, kritizē viņa uzvedību, tad mazulim diez vai būs adekvāts pašvērtējums. Pat ja pieaugušo kritika ir ar labu nolūku. Salīdzinot un kritizējot bērnu spējas ar citu vienaudžu panākumiem, bērni sadzird tikai to, ka ir sliktāki par pārējiem un, lai mamma un tētis viņus mīlētu, ir jādara labāk. Šādā veidā viņi ie-mācās, ka tiek mīlēti par kaut ko, nevis tāpat vien. Par to, ka māk

Mīliet savus bērnus tāds, kādi viņi ir. Uzslavējiet par panākumiem un iecietīgāk izturieties pret neveiksmēm.

sasiet šņores, ka māk noturēt zī-muli u.t.t. Bet biežāk uzmanība tiek pievērsta tieši bērna neveiks-mēm, nevis panākumiem.

Gadās, ka vecākiem ir pārāk augstas prasības attiecībā pret bērnu. Tas ir saistīts ar to, ka ve-cāki ir izlēmuši izaudzināt ģeniju. Bērnam uzkrauj milzu atbildību. Lai būtu labs mammai un tētim, viņam ir jāspēj pārāk daudz... Gan patstāvīgi mācīties, gan būt vienmēr paklausīgam un mazgāt pēc sevis traukus u.c. Bet daž-reiz tik ļoti gribās vienkārši iziet pastaigāties un ne par ko nedo-māt! Saņemot kārtējo pārmetu-mā! Bērns saprot, ka neattaisno viņam uzkrautās cerības, par ko tad viņu mīlēt? Tā rodas vainas

sajūta un pazemināts pašvērtē-jums.

Bet bērns taču ir jāmīl tāpat vien! Vienkārši tāpēc, ka viņš ir, un tā jau ir laime. Gadās, ka vecāki baidās pārslavēt bērnu, bet praksē drīzāk notiek otrādi. Protams, visatļautība arī nav pie-ņemama, tā jau ir cita galējība. Bērnam ir jāsaprot, ka jūs neesiet apmierināti ar kādu viņa darbību, piemēram, sasistu vāzi, nevis ar bērnu pašu. Viņam vienmēr jāpa-

liek jums mīļam.

Jau bērnībā var atšķirt bēr-nus ar adekvātu pašvērtējumu un pazeminātu. Pirmie vieglāk dibi-na kontaktus, ir atklātāki komuni-kācijai, aktīvi un nebaidās izrādīt iniciatīvu, jo par to viņus neviens nenopeļ! Bērniņi ar pazeminātu pašvērtējumu ir stīvi, viņiem ir grūtāk komunicēt ar citiem, arī apvainojas viņi vieglāk.

Mīliet savus bērnus tāds, kādi viņi ir. Uzslavējiet par panā-kumiem un iecietīgāk izturieties pret neveiksmēm. Varbūt jūs paši bijāt no tiem bērniem, kuriem pie-trūka mamas un tēta siltuma? Tad neatkārtojiet viņu kļūdas. Un, lai jūsu bērni izjūt vecāku bezno-sacījuma mīlestību.

Par šo un to, par visu ko

Kā saglabāt grieztos ziedus?

- Griezt vai pīrkt ziedus va-jag agri no rīta. Uz tiem ir mazāk mitruma un tie ilgāk saglabājas svaigi.

- Pirms ieliekat ziedus vāzē, nogrieziet kātu galus ar asu nazi. Ceriņu, jasmīnu, krizantēmu kā-tus iešķeliet ar nazi un iešķeluma vietās ielieciet sērkokciņus, tad vāzē ievietotie augi labāk uzsūks mitrumu.

- Visas lapas no kātiem, kuri atrodas zem ūdens, ir jānorauj, lai tās nepūst un nebojā ūdeni.

- Nelieciet ziedus ļoti aukstā ūdenī. Ūdenim jābūt istabas tem-peratūrā.

- Daudzi grieztie ziedi sa-glabājas labāk un ilgāk, ja ūdenī ieliek kokogles gabaliņu, mazliet ožamo spirtu vai vārāmo sāli (1tējķ. uz 1 litru ūdens).

- Rozes un neļķes labi sagla-bājas cukurotā ūdenī. Rozēm ir vajadzīgs 10% šķīdums, bet neļķēm – 15%.

- Dālijām, krizantēmām, neļķēm ūdenī var ielikt aspirīnu (1/2

tableti uz 3 litriem ūdens).

- Lai ceriņi ilgāk saglabātos svaigi, pievienojiet ūdenim maz-liet mangāna.

- Asteres un krizantēmas buķetei nevis grieziet, bet lauziet. Tā viņas saglabāsies ilgāk.

- Ja gribat, lai ziedu pumpuri ātrāk atveras, pievienojiet ūde-nim ožamo spirtu (1/2 tējķ. uz 1 litru ūdens).

- Katru dienu ir jānogriež kātu gali.

- Ziedu saknes vāzē nesāks pūt, ja iemetīsiet tajā vara stieples gabaliņu, ziedi ilgāk būs svaigi.



Kā pareizi nogaršot vīnu?

Vīna krāsa

Vīns jāielej glāzē (ne vairāk par pusi glāzes), jānovērtē vīna krāsa – cik tas ir caurspīdīgs vai blīvs. Profesionālie degustatori šajā gadījumā glāzi sasver 30 – 40 grādu leņķī uz gaismas fona. Mazliet vīns glāzē jāpaskalina, lai vīns būtu uz visas glāzes sienā-niņām. Jāpiebilst, ka vīns plūst nevienmērīgi, uz glāzes sienām atstājot tā sauktās „vīna saras”. Pēc tām nosaka alkohola dau-dzumu vīnā. Šo „vīna asaru” sa-stāvā ir etanols, kas ātri izgaro.

Vīna smarža

Tagad sākas pats interesantā-kais. Jāveic ožas analīzes, jeb, vien-kāršiem vārdiem sa-kot, jāpasmaržo vīns. Vispirms vīns jāpasmaržo iztālēm, tad jāpasmaržo kārtīgi, degunam atrodo-ties tuvu vīna glāzei. Vīna smarža ir jāizbauda. Cilvēka oža ļoti pielāgojas apkārtējai

videi, tāpēc vīna smaržošana jā-veic ar nelieliem pusminūtes līdz minūtes intervāliem. Tikai tā varē-siet noteikt patieso vīna aromātu.

Vīna garša

Beidzot pienācis tas ilgi gaidītais brīdis, kad drīkstam vīnu pagaršot. Mūsdienu zināt-ne ir atklājusi, ka cilvēka garšas kārpiņas spēj izšķirt piecas gar-šas: sāļš, salds, rūgts, skābs un sauss. Lai iedarbinātu vī-sus garšas receptorus, jāiedzer malks vīna, un, pirms to norīt, tas mazliet mutē jāpa-skalina. Tad ar nāka-mo malku būs skaidrs, kāda ir šī vīna īstā gar-ša. Ja vēlaties pagar-šot citu vīnu, tad ne-drīkst liet to glāzē, kurā bijis cits vīns, jo tas atstās gar-šas paliekas glāzē. Lai veicas! Un arī ar vīnu nedrīkst pārfor-sēt. Arī vīns ir alkoholiskais dzēriens, kurš rada atkarību.



Receptes

100 gr sviesta , 1 paciņa vaniļas cukura 1,5 glāzes miltu (glāze 240 ml), 1 burka ķiršu kompota (ķirši bez kauliņiem)350 g saldē-tu ķiršu.

Caurdurī saber ķiršus, ļauj notecēt šķidrumam, tad maz-liet apber ar miltiem vai kar-tupeļu cieti, ja ķirši ir saldē-ti, tad tos nevajag atkausēt, bet apbērt ar kartupeļu cieti. Forma – 24 vai 20*25.

Izkausēt sviestu. Lielā bļodā ar rokas putotāju mazliet sakult olas un cukuru. Bļodas saturam pievienot sviestu, krējumu, irdinā-tāju, vaniļas cukuru, miltus un visu sajaukt (jaukt īsu brīdi, lai produkti tikai „saķeras”). Mīklai jābūt bieza krējuma konsistencē.

Mīklu ieliet formā, virsū kārtot ķiršus un mazliet tos iespiest mīklā. Cept 180 grādu temperatūrā 35 – 40 minūtes, ja vajag ilgāk (atkarībā no jūsu cepeškrāsns). Pārbauda ar sausu zobu bakstāmo. Ja ķirši ir sal-dēti, tad cepšanas laiks būs ilgāks.

Kad atdzisis var apbērt ar pūdercukuru.

Šis dārzeņis attīra aknas, kā sūklis

Mēs visi esam dzirdējuši un lasījuši, ka ķirbji ir veselīgi. Kur slēpjas tā labums? Un ko ir ie-spējams izārstēt, ja regulāri ēd ķirbjus?

Ja jūs regulāri ēdīsiet ķirbjus - varēsiet būtiski ārstēt savas ak-nas. Ķirbji attīra aknas un atjauno tās. Kā pareizi ēst ķirbjus, lai no tiem būtu labums? Jums ir nepie-ciešams ēst svaigus salātus no ķirbjiem ar olīveļļu.

Lūk, kā pagatavot salātus: ķirbjus sagriež gabalos, ņem vienu lielu daļu un sarīvē uz rupjās rīves. Tad sarīvētus ķirbjus pār-lej ar olīveļļu, samaisa un atstāj uz piecām minūtēm. Šos salā-tus ir veselīgi ēst no rīta tukšā dūšā. Ķirbjus var (un pat vajag) cept cepeškrāsnī ar svaigiem garš-augiem. Ceptos ķirbjos ir daudz glikozes un vita-mīnu.



5 veidi kā zāles aizstāt ar upenēm

Upenes ieņem otro vietu aiz-mežrozītēm, C vitamīna daudzumā. Tā satur vitamīnus

B1, PP, karotīnu, kāliju, dzel-zi, citronskābi, ābolskābi un citas organiskās skābes, pektīnu, miecvielas, cukuru (līdz 16 %).

1. Saaukstēšanās, klepus gadījumā, kā sviedrēšanas un pretiekaisuma līdzeklis:

1 ēdamkaroti ogu pārlej ar 1 glāzi verdoša ūdens, iefīt, lai pa-stāv, 1-2 stundas. Izkāš.

Dzert 1-2 glāzes 3-4 reizes dienā.

vai : jaunos upeņu zarus, smal-ki sakapāt un vārīt 7-10 minūtes ūdenī. Dzert kā tēju.

2. Urīnceļu aizkalķošanas, cistīta, pielonefrita gadījumā:

5-6 ēdamkarotes sasmalcinātu lapu pārlej ar 1 litru verdoša ūdens un turēt siltumā vismaz 1 stundu. Dzer pa 1 glāzei 5-6 reizes dienā, varat pie-vienot cukuru vai medu.

3. Pie sāpēm locītavās:

1 ēdamkaroti sasmalcinātu lapu pārlej ar 1 glāzi verdoša ūdens, ietin, lai pastāv, 2 stundas, izkāš. Dzer 1/ 2 glā-zei 4-5 reizes dienā.

4. Kuņģa un divpadsmit pirkstu zarnas čūlu gadījumā:

Svaigu upeņu sulu lieto kuņģa čūlas un divpadsmitpirkstu

zarnas čūlas gadījumā, tas samazināta skābumu kuņģī, uzlabo vielmaiņu, ārstē aknu sli-mības.

5. Aterosklerozes gadījuma:

Upēņu ogas, saberztas ar cukuru, proporcijā 1:2, izmanto, lai novērstu aterosklerozi, samazinātu asinsspiedienu. Kopā ar ūdeni lieto 1-3 ēdamka-rotē dienā (ne vairāk!).



Zemeņu zupa ar vīnu un putukrējumu

500 g zemeņu, 150 g cukura, 250 ml baltvīna, 200 ml saldā krējuma, 1 ēdamkarote vaniļas cukura, piparmētru lapas

Svaigas zemenes pārlasa, noskalo, notecina, saberž (dažas atstāj rotāšanai). Verdošā vīnā ieber divas trešdaļas cukura, sa-maisa, izkāš. Atdzesētu vīna sīru-pu piemaisa ogu biezenim. Liek ledusskapī, lai atdziest, zupu var paturēt ledū, lai pasniedzot, tā būtu pavisam auksta.

Atlikušo cukuru un vaniļas cu-kuru saputo ar krējumu. Atdzesētu zupu pasniedz ar puturējumu, rotā ar zemenēm un piparmētra lapām.

Spageti ar baziliku, tomātiem un valriekstiem

250 g spageti, 3 tomāti, baziliks, 1 puravs, olīveļļa, Parmezāna siers, sāls, pipari, 100 g valriekstu

Elļā liek sagrieztu puravu kopā ar tomātu gabaliņiem, apcep pavisam nedaudz. Sāla un piparo. Sālsūdenī novārtus spageti sajauc ar tomātiem un svaigu ba-

ziliķu. Pārkausa ar sasmalcinātiem riekstiem un rīvētu sieru.

Dārzeņu plācenīši

3 kartupeļi, 2 burkāni, sīpols, 2 daiviņas ķiploka, neliela selerijas sakne, 3 olas, trīs ēdamkarotes miltu, sāls, pipari, zaļumi

Kartupeļus, burkānus, sīpolu, selerijas sakni un ķiploka daiviņas sarīvē. Masai pieliek olas, miltus, sāli, piparus un sasmalcinātus zaļumus.



Sakarsētā eļļā cep plācenīšus. Pasniedz karstus ar skābu krējumu.

Kartupeļu sacēpums franču gaumē

800 g kartupeļu, 2 tējķ. mīksta sviesta, 1 ola, 2 ķiploka daiviņas, 200 ml 35 % saldā krējuma, 50g cietā siera, jūras sāls un malti melnie pipari (pēc garšas), muskatieksts (šķipsniņa)

Nomizo un sagriež plānās ripiņās kartupeļus. Bļodiņā sakul olu. Pievieno saldo krējumu, rīvētu muskatiekstu, jūras sāli,svaigi maltus melnos piparus. Visu kārtīgi sajauc. Iesmērē cepamo trauku ar izspiestu ķiploku un mīksto sviestu. Kārto kartupeļu ripiņas cepamajai traukā. Kartupeļus ap-lej ar sajaukto olas masu. Uzdīvē cieto sieru. Visam pāri uzrīvē cieto sieru. Cepamo trauku liek iepriekš uzkarsētā krāsnī līdz 180° grādiem un cep 45 min.

Ātri pagatavojams „Ķiršu pīrāgs”

Pīrāgs ir ļoti vienkāršs, bet tik garšīgs...

Mīkla: 2 olas, 1 ēdamkarote cukura, 0,5 tējkarotes, sodas vai 1,5 tējka-rotē irdinātāja, 200 gr krējuma ,

11. jūlijā

Ir iemesls!

Lietuvas karalistes pasludināšanas diena

Visi zina, ka no trim Baltijas republikām tikai Lietuvai kādreiz bija karalistes statuss, pat divas reizes. Šodien ir iemesls atcerēties to, ka 1918. gadā laika periodā no 11. jūlija līdz 2. novembrim Lietuva (tiesa, gan formāli) bija karaliste...

Pirmais pasaules karš radīja lielu apjukumu un nekārtību. Sabruka uzreiz trīs impērijas. Kartē parādījās jaunas valstis, kā arī radās jaunas iespējas daudzām aristokrātiskām ģimenēm. Dažās karaliskās ģimenēs tika novērota optimistiska ierosme, kas saistīta ar negaidītu iespēju pielaikt dažu jaunu valstisku veidojumu kroņus.

1917. gada septembrī, kad Krievijas impērija pārvērtās republikā, ko vadīja Pagaidu valdība, bet visu Lietuvas teritoriju bija okupējuši Vācija, Viļņa notika Konference, kurā pulcējās 214 deputāti. Sapulce notika ar vācu varas atļauju. Konferences galvenais uzdevums bija izvēlēties Lietuvas Taribu (Lietuvas Padomi), kuram arī būtu jāizlemj valsts nākotne. Keizars sapņoja par Prūsijas un Lietuvas apvienošanu „zem sava kroņa”. Jāsaka, ka konferencē vienota viedokļa šajā jautājumā nebija, kā arī nebija iemesla atklāt savu nepatiku. Viss beidzās ar Tarības, kas satāvēja no 20 cilvēkiem, ievēlēšanu – Lietuvas politiski intelektuālā elite.

Kad sākās Brestas sarunas un kļuva skaidrs, ka Lietuvas vācu okupācija tiks atzīta par likumīgu, Tariba pieņēma deklarāciju par valsts neatkarības atjaunošanu. Līdz ar šo dokumentu, ko atbalstīja visi Tarības locekļi, bija pieņemts arī „Akts par mūžīgām savienības attiecībām starp Lietuvas valsti un Vāciju”. Tas radīja strīdus Padomē. Tarības četri locekļi nobalsoja „pret”. 1918. gada 18. janvārī „mūžīgo attiecību ar Vāciju” pretinieku grupa piedāvāja savu neatkarības deklarācijas redakciju, kur nebija norādītas nekādas citas savienības. „Mūžīgo savienību” pretinieku grupa (J.Vileišis, S. Kairis, S.Narutovičs, J.Smigļavičus) veica ļoti smalku un sarežģītu darbu savu kolēģu vidū. 16. februārī Tariba balsoja par deklarācijas jauno redakciju, un šoreiz jau vienbalsīgi. Dokumenta jaunā redakcija tika publicēta laikrakstā „Lietuvos Aidas”. Laikraksta visu tirāžu konfiscēja okupācijas vara. Keizars bija sašutis par lietuviešu politiku patstāvību. Keizara ultimāts – Lietuvu atzīt tikai decembra deklarācijas ietvaros. No divām bēdām izvēloties mazāko – Tariba pieņēma noteikumus.

23. martā Vilhelms Otrais parakstīja aktu par Lietuvas valsts neatkarības atzīšanu. Jāsaka, ka, sabaidīti ar nekārtībām un apjukumu Krievijā, kur iznīcināja monarhiju, Tariba savas

valsts nākotni saskatīja monarhijas iekārtā. Keizars sapņoja par ūniju ar Prūsiju „zem sava kroņa”, vēlāk piedāvāja sava jaunākā dēla kandidatūru. Lietuvieši slepeni meklēja karali citu Eiropas aristokrātisko ģimeņu vidū. Viņu izvēle krita uz Vīrtembergas mājas princi Vilhelmu fon Urahu. Kas tas par cilvēku?

Kopš agras bērnības Vilhelmam neveicās. Nemot vērā savas dzimšanas tiesības – viņš bija senākās un slavenākās dzimtas pārstāvis. No otras puses – viņa priekšteču laulības viņa pretenzijas padarīja ne visai pamatotas. Viņš pretendēja uz Monako troni, bet viņu apsteidza daudz veiksmīgākie radinieki, un sliktākais – radinieki, ņemot vērā sieviešu atzaru. Viņš pretendēja uz Albāņu troni. Un atkal neveiksmē... Šādos apstākļos lietuviešu piedāvājums bija tieši laikā! Noteikumi bija izvirzīti tieši un konkrēti: katolīcība, tolerance, lietuviešu valodas pārvaldīšana.

Mindauga Otrā vārda pieņemšana. Vilhelms piekrita visiem noteikumiem.

1918. gada 11. jūlijā tika pasludināta Lietuvas Karaliste. Monarhija tika paredzēta konstitucionāla, karaļa varu ierobežots konstitūcija, parlaments un valdība. Par monarhiju nobalsoja lielākā Lietuvas Valsts padomes (tā tika pārdēvēta Tariba) daļa. „Pret” nobalsoja pieci, divi atturējās. Strīdi nerimās. Neskatoties uz to, 1918. gada 12. augustā fon Urahs saņēma oficiālu ielūgumu ieņemt troni, un viņš sāk krāvēt čemodānus.

1918. gadā notikumi tik strauji sekoja viens aiz otra, ka ne visi spēja tiem sekot. Lūk, revolūcija Vācijā ķeizaram kļuva par negaidītu pārsteigumu. Personīgais kronis jau ne tik droši turējās galvā, un drīz vien vispār noripoja. Kamēr jaunizcētais karalis posās pārcelties uz Lietuvu, lai sāktu apgūt valsts valodu un organizētu kronēšanas ceremoniju, Valsts padome nolēma atsaukt ielūgumu, pieņemot lēmumu dibināt Lietuvas Republiku. Nelaimīgais fon Urahs izkravāja čemodānus un mācījās dzīvot tālāk...

Formāli karaļa statusā fon Urahs bija 1918. gadā no 11. jūlija līdz 2. novembrim, tas ir, mazliet vairāk nekā simts dienas. Un tā bija pilnīgi diezgan, lai no šī paša laika fon Urahs kļāt saviem daudzajiem tituliem pievienotu - Lietuvas karaļa titulu.

2012. gadā Asociācija „Lietuvas karaliskā māja”, kas pārzina Lietuvas monarhijas apvienības, atzina Vilhelma fon Uraha mazdēlu Inigo par lietuviešu troņa likumīgu mantinieku. Tā ka vienā no Vīrtembergas dzimtas atzariem mājocērība... Cerība, kā zināms, mirst pēdējā...

Andrejs JAKUBOVSKIS
Foto no interneta



Par Lietuvas karali nekļuvušais Mindaugas Otrais no fon Urahu dzimtas.

SESTDIENA, 12. jūlijs

LTV-1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Ielas garumā
6.30 Šķiršanās
7.00 Parandžas un augsti papēži
7.35 Muks
8.00 Lidojošā suņa Vipo piedzīvojumi
8.25 Luijs
8.35 Bitīte Maija
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Mežainiši
10.00 Zoodārzu mazuļi
10.30 Mf. Pinokio
12.10 Radīti mūzikai
13.50 Skārleta
15.30 Dziedājspēks
16.35 Liels, lielāks, lielākais
17.30 Es - savai zemiņai
18.00 Ziņas
18.30 Melu laboratorija
19.30 Latvijas šļāgeraptauja 2014
20.30 Panorāma
21.13 Latloto. Eurojackpot
21.25 Mf. Vikija Kristīna Barselona
23.15 8. Pasaules koru olimpiāde
23.25 Koncerts Šēnbrunnas pilī
1.00 Inspektors Lūiss
2.35 Lulū. Banku aplaupītāja sieva
3.20 Eirovizijas konkurss 2014
5.17 TE!

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Mikrofona dziesmas
7.35 Vai Rīga jau gatava?
7.50 Skats rītdienā
8.10 Pie rīta kafijas
8.30 Biznesa klase
8.50 Automoto raidījums
9.10 TV Mozaika
9.30 Brīvdienu ceļvedis
9.50 Tādas lietas
10.10 Attīstības kods
10.30, 16.45, 22.45, 5.15 PK Futbolā
12.25 Sporta studija
13.10 Motociklisti
13.40, 4.15 Makšķerēšanas noslēpumi
14.10, 4.45 Ātruma cilts
14.40 Pasaules stāsti
15.10 Skrundas pieturzīmes
15.40 Kalpotāji un saimnieki
17.35 Mf. Mīla, mazuļi un nozagta laime
19.20 Labākais no Euromaxx
19.50 Izdzīvotāji
20.50 Midsomeras slepkavības
1.05 Andrim Ērglim - 30
2.45 Olimpiskie zelta mirklī

LNT

6.00 Boba burgeri
6.20, 4.10 Dzimuši policisti
7.05 Galileo **7.35** Jauniņā
8.30 Latvijā, brauciet jūrīnā
9.00, 2.40 LNT Brokastis
11.00 Dzīves krustcelēs
12.00 Vampīra dienasgrāmatas
13.00 Mf. Pēc kritiena
14.55 Glābiet mūsu ģimeni
16.40 Policists no pagātnes
17.50, 20.00 Ziņas
18.00 Mf. Atgriezies mājās
20.35 Dzintara dziesmas
21.35 Fišeres kundzes izmeklēšanas

2.00 Mf. Iepazīstieties, spartieši
4.40 Bernards
5.00 Karamba!
5.45 Kristīgā programma

TV3

6.35 Simpsoni
7.00 Redakai
7.30 Darbarūķis Menijs
8.00 Suņuku superkomanda
8.20, 4.20 Smieklīgākie videokuriozi
8.50 Māmiņu Klubs
9.25 Rīta pikniks
10.00 SuperBingo
11.00 Runā Rīga
11.35 Gandrīz ideāls randiņš
13.35 Mf. Vidusskolas mūzikls 2
15.50 Mf. Siržulauzējs
18.00, 0.05 Dullās sacensības
19.00, 4.50 TV3 Ziņas
19.10 Mīlestība savvaļā
20.10 Mf. X cilvēki
22.15 Mf. Nindzja
1.05 Šefpavāru cīņas
1.55 Saimnieks meklē sievu
2.45, 5.00 Mīlestības sirdspuksti
3.35 Dzīvās lelles
5.40 Laimīgi kopā

TV3+

6.30 Multfilmas
7.55 Skapis
8.55 Gribu ticēt
10.00 Kaulu licējs
11.10 Amerikas smieklīgākie video
12.05 Mf. Dēliņš
14.10 Mf. Spīcāis puika
16.00 Mf. Rembo dēls
17.55, 2.45 Pārsteidz mani
20.00 Neredzamais cilvēks
21.10 Mf. Sargātāji

noslēpumi
22.50 Greizais spogulis
1.00 Mf. Pēc kritiena
5.00 Karamba!
5.45 Bernards

TV3

6.45 Redakai
7.10 Darbarūķis Menijs
7.40 Suņuku superkomanda
8.10 Šīna planēta
9.00 Šefpavāru cīņas
10.00 Auto ziņas
10.30 Zentas brīvdienas
11.10 Gandrīz ideāls randiņš
13.10 Mīlestība savvaļā
14.10 Mf. Brīlanta policists
16.10 Mf. Doktors Dūlītis 2
18.00 Saimnieks meklē sievu
19.00, 4.30 TV3 Ziņas
19.30 Mf. Vidusskolas mūzikls 2
21.50 Mf. Siržulauzējs
23.55 Koru kari
3.20, 5.00 Mīlestības sirdspuksti
4.10 Simpsoni
5.40 Dzīvās lelles

TV3+

7.05 Multfilmas
8.25 Kino detaļas
9.35 Viens pats mājās
10.05 Vēsture detaļās
11.00 Skapis
12.00, 1.00 Māmiņas
14.20 Mf. Kareivis.com
16.10 Mf. Kliks. Ar pulci pa dzīvi
18.20 Mf. Mazais Stjuarts 2
20.00 Virtuve
21.10 Mf. Rembo dēls
23.10 Mf. Mammū, neskumsti!

TV5

7.55 Vēsture detaļās
8.55, 13.10 Top-shop
9.10 Mājas restorāns
10.10 Savedēja
11.10 Tālu un vēl tālāk
12.10 Vareno mīļākās
13.25 Iemāciet man dzīvot
14.30 Nereālais stāsts
15.00 6 kadri
15.55 Mf. Vilku sala
17.50 Greizais spogulis
20.00 Viens pats mājās
23.05 Ekstrasensi pret zinātniekiem
0.10 Mūsu tēma
0.55 Mūzika

PBK

6.35, 5.20 Mūzika
7.05, 9.00, 11.00, 17.30 Ziņas
7.15 Kontrolpirkums
7.40 Multfilmas
8.15 Kamēr visi mājās
9.20 Vārds mācītājam
9.35 Laiks pusdienot!
10.15 Pavāru raidījums
11.35 Soso Pavljaišviļi
12.50 Mf. Saules aplis **15.20** Tornis
17.45 Sanktpēterburgas baltās nakts
20.00 Laiks **20.25** JAK
22.55 Šovakar **0.40** Euronews
1.30 Mākslas filma

1.05 Slepnie sakari
1.55 Pokers
5.35 Māja 2

TV5

7.30 Kristīgā programma
8.00 Vēsture detaļās
9.00, 13.45 Top-shop
9.15 Mājas restorāns
10.15 Savedēja
11.15 Ekstrasensi pret zinātniekiem
12.20 Dzīves patiesība
12.55, 23.45 Personīgās lietas
14.00 Zem aizsega. Seriāls
18.20 Labi joki
19.50 Jaunais vilnis 2013
20.00 Likvidācija
21.55 Smieties atļauts
0.25 Mūzika

PBK

6.00, 9.00, 11.00 Ziņas
6.10 Spēlē ermonikas
6.50 Kontrolpirkums
7.15 Amerikāņu veikals
7.45 Multfilma
8.00 Veselība
9.20 Nelaimīgās piezīmes
9.30 Laiks pusdienot!
10.10 Kamēr visi mājās
11.30 Fazenda
12.05 Divas zvaigznes
14.05 Mf. Melnais sniegs
18.10 Minūte slavas
20.00 Laiks
21.40 Sanktpēterburgas baltās nakts
23.35 Kas? Kur? Kad?
0.35 Euronews
1.05 Mans ģimenes koks
2.05 Mf. Pēc paisuma
3.45 Mf. Aļoškina mīlestība

3.30 Mf. Cilvēks ar akordeonu

RenTV Baltic

6.45 Multfilma **8.00** Reāla virtuve
13.25, 20.55, 5.50 Skatīties visiem!
14.25 Mums pat sapņos nav rādījies
15.30 Pasaules noslēpumi
16.35 Slepnie teritorijas
17.35 Maldu teritorijas
19.50 Divaina lieta
22.00 Grūti dzīvot viegli
0.15 Noteiktas nācījas organizācija

ONT

7.00 Sestdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Ziņas
9.05 Multfilmas
9.20 Veselība
10.25 Pavāru raidījums
11.05 Ideālais remonts
12.05 TV taxi
12.30 Soso Pavljaišviļi
13.30 Mākslas filma
15.00 Tautas medicīna
16.15, 21.00 Sports
16.20 Mākslas filma
18.10 Mf Tur, kur tek upe
21.05 Atkārtot!
23.15 Starptautiskais mūzikas festivāls Sanktpēterburgas baltās nakts 2. diena **1.10** Mf. No deviņiem līdz pieciem

Baltkrievijas TV 1

7.25 Būtība **7.55** Dievkalpojums
8.05 Mf. Mīlestība lielā pilsētā 3
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.45, 0.30 Radu būšana 4
10.55 Par ēdienu
11.30 Vasarnīca
12.10 Uzticies un pārbaudi
12.50 Terra incognita Nezināmā Baltkrievija
13.25 Pārbaudījums. Jaunie nīdēji
14.05 Apkārt planētai
14.55, 21.50 Slāvu gadatirgus Vitebskā 2014 **15.15** Reģionālās ziņas
15.30, 1.35 Liela starpība
16.50 Slāvu gadatirgus Vitebskā 2014
18.50 Mf. Stingrā režīma brīvlaiks
21.00 Panorāma
22.00 Slāvu gadatirgus Vitebskā 2014
0.00 Grūtas darba dienas vakars. Slāvu gadatirgus Vitebskā 2014
1.25 Sports

Baltkrievijas TV 2

7.50 Burvju skola
08.40 Mf. Burvis Lala
9.50 Baltkrievu virtuve
10.30, 21.05 TV barometrs
10.35 Mf. Saprāts un jūtas
13.05 Divi ar pus pavāri
13.40 Augstāk par jumtu
14.15 Mf. Kļūdas
16.00 Mf. Ņujorka, es mīlu tevi!
18.00 Comedy Batls Bez robežām
19.15 Jūsu loto
19.55 Loterija Piecinieks
20.05 Comedy woman **21.00** KENO
21.10 Reālā pasaule
22.00 Futbols RIO 2014
22.50 Futbols PČ Tiešraide
1.00 Superintuīcija Mīlestība

SVĒTDIENA, 13. jūlijs

LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Ielas garumā
6.30 Šķiršanās
7.00 Parandžas un augsti papēži
7.35 Muks
8.00 Lidojošā suņa Vipo piedzīvojumi
8.25 Luijs
8.35 Bitīte Maija
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Mežainiši
10.00 Mārvijs Hemmers
10.30 Mans jaļais dārzs
11.00 Eksotiskās salas
12.00 Dievkalpojums
13.00 Ielas garumā
13.30 Zoodārzu mazuļi
14.00 Tikai rozes
14.30 Latvijas šļāgeraptauja 2014
15.30 Saldā indes garša
16.30 Pēdējās lāču teritorijas
17.30 Dzimis Eiropā
18.00 Ziņas
18.20 Citādi latviskais
18.50 Mf. Sargieties, mana māsa nāk!
20.30 Panorāma
21.00 8.Pasaules koru olimpiādes lielkoncerts
0.15 Liels, lielāks, lielākais
1.10 Mf. Vikija Kristīna Barselona
2.55 17. Baltijas valstu studentu dziesmu un deju svētki
5.00 Vai Rīga jau gatava?
5.15 TE!

LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05 Mikrofona dziesmas
7.35, 19.05 Vai Rīga jau gatava?

7.50 Rūpes par tevi
8.10 Komerccarība šodien
8.31 Jūrā un krastā
8.50 Skatpunkti
9.10 Nedēļas apskats
9.30 Laiks uzņēmējiem
9.50 Aktualitātes
10.10 Vārds uzņēmējiem
10.30, 19.20, 5.10 PK Futbolā
12.50 Piedzīvojums dabā
13.20 Mf. Mantotā ģimene
15.00 8. Pasaules koru olimpiāde
0.00 Mf. Mīla, mazuļi un nozagta laime
1.40 Skārleta
3.15 Pasaules stāsti
3.45 Eiropa koncertos
4.35 Apzinies saistības

LNT

6.00, 4.00 Boba burgeri
6.20 Aģents Čaks
7.05 Nedēļa novados
7.30 Jauniņā
9.00, 3.15 LNT Brokastis
10.00 SuperBingo
11.00 Ražots Eiropā
11.30 Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi
12.40 Vampīra dienasgrāmatas
13.40 Mf. Iepazīstieties, spartieši
15.10 Dzintara dziesmas
16.10 Dauntonas abatija
17.50, 20.00 Ziņas
18.00 Greizais spogulis
20.10 Latvijas faili
21.10 "Jaunā viļņa 2014" dienasgrāmata
21.20 Viesnīca Grand Hotel
23.25 Pēdējie Grimmī
0.20 Mf. Sarkanā frakcija. rašanās

2.00 Mf. Iepazīstieties, spartieši
4.40 Bernards
5.00 Karamba!
5.45 Kristīgā programma

TV3

6.35 Simpsoni
7.00 Redakai
7.30 Darbarūķis Menijs
8.00 Suņuku superkomanda
8.20, 4.20 Smieklīgākie videokuriozi
8.50 Māmiņu Klubs
9.25 Rīta pikniks
10.00 SuperBingo
11.00 Runā Rīga
11.35 Gandrīz ideāls randiņš
13.35 Mf. Vidusskolas mūzikls 2
15.50 Mf. Siržulauzējs
18.00, 0.05 Dullās sacensības
19.00, 4.50 TV3 Ziņas
19.10 Mīlestība savvaļā
20.10 Mf. X cilvēki
22.15 Mf. Nindzja
1.05 Šefpavāru cīņas
1.55 Saimnieks meklē sievu
2.45, 5.00 Mīlestības sirdspuksti
3.35 Dzīvās lelles
5.40 Laimīgi kopā

TV3+

6.30 Multfilmas
7.55 Skapis
8.55 Gribu ticēt
10.00 Kaulu licējs
11.10 Amerikas smieklīgākie video
12.05 Mf. Dēliņš
14.10 Mf. Spīcāis puika
16.00 Mf. Rembo dēls
17.55, 2.45 Pārsteidz mani
20.00 Neredzamais cilvēks
21.10 Mf. Sargātāji

Televīzijas programma

5.10 Mūzika

RenTV Baltic

6.40 Firmas stāsts
7.25 Mf. Vilkača medības
11.00 Taigas saimnieks. Seriāls

ONT

7.00 Svētdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00 Ziņas
9.05 Svētdienas dievkalpojums
9.20 Multfilma
9.35 Nelaimīgās piezīmes
9.55 Kamēr visi mājās
10.45 Fazenda
11.20 TV taxi
11.45 Mf. Mīlestības formula
13.20 Mf. Francūzis
15.10 Mans ģimenes koks
16.15 Sports
16.20 Dižiem krievu ceļotājiem pa pēdām
17.20 Sasmidini komiķi
18.20 Minūte slavas
20.00 Kontūras
21.05 JAK augstākā līga
23.15 Starptautiskais mūzikas festivāls Sanktpēterburgas baltās nakts

Baltkrievijas TV 1

7.05 Mf. Stingrā režīma brīvlaiks
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas

LAIKA ZIŅAS

ST	12.07.	SV	13.07.	PR	14.07.	OT	15.07.
+16 ... +23	+20 ... +24	+18 ... +23	+15 ... +25				
A	5 m/s	DA	7 m/s	R	4 m/s	DR	2 m/s



Pieminekļi, apmales, uzrakstu un portretu gravēšana.
Piegāde un uzstādīšana.

IK „Akmens DEO”

Strādājam bez brīvdienām. Krāslava, Atmosdas iela 11
Tālr. 26191207 (Tele2), 20258848 (LMT).

Sestdien, 26. jūlijā, plkst. 18.00

Rāznas Nacionālajā parkā, Rēzek-
nes novads, Mākoņkalna pag.,
Atpūtas bāze “Dana”



ANNAS DIENAS

Pasākumu vadīs

Guntis Skrastiņš.

Nakts balle kopā ar Bernadetu un

Jāni Eversi. Īpašais viesis

Žoržs Siksa.



JURIDISKIE PAKALPOJUMI

Dagdā, Daugavpils ielā 8
Tālr. 28336951

18. jūlijā plkst. 10.00 s. Rakuti,
Ūdrišu pagastā, Krāslava novadā
notiks SEMINĀRS “Bišu māšu
nomaīņa”, “Vaska ražošana”.
Tālr. 28797177, Liāna

Labdien!

**Piedāvāju AVON firmas
kosmētiku. Kā arī iespēju
reģistrēties un pirkt preces
ar atlaidēm!**

Veikšu jūsu pasūtījumu un
sniegšu konsultācijas firmas
AVON iespēju robežās.
Tālr. 20578528
Ar cieņu - konsultants Arnis

Atvērts jauns šūšanas sa-
lons. Piedāvājam **APĢĒRBU
ŠŪŠANU UN REMONTU.**
Izgatavojam austrumu un sa-
rīkojumu deju kostīmus.
Pērlišu izšuvumi, fliteru
līmēšana.
Krāslavā, Rīgas ielā 57 (pie
autoostas)

**SIA “Rumba centrs” aicina
darbā šoferi** preču piegādei.
Tālr. 29644492

ES platību applaūšana
ar smalcinātāju.
Tālr. 26362307

PVC Logi no 15 EUR + atvērums
Ārduvis no 99 EUR
Bez % kredīts
www.durvistev.lv
T.26847347

Pārdod **malku**, skaldītu un
klučos. Piegāde.
Tālr. 28644159

SIA “FORVEST”

Pērkam augošu mežu, mežu
ar zemi, iekļātu mežu un bez
dokumentiem. Meža izstrādā-
šanas pakalpojumi. Meža izve-
dēja, forvardera pakalpojumi.
Pārdodam malku (3 m).
Tālr. 26677812, 20377801.

PĀRDOD

pusi mājas Krāslavā. Tālr.
25454190;
vasarnīcu. Tālr. 26046404;
2-istabu dzīvokli ar malkas ap-
kuri Krāslavas centrā. Vajadzīgs
remonts. Cena pēc vienošanās.
Tālr. 25358192;

2-istabu dzīvokli. Vienības ielā
65. Tālr. 26024532;
1-istabas dzīvokli, 34 m². Podnie-
ku ielā, 3. st. Tālr. 28683023;

1-istabas dzīvokli Baznīcas ielā
4. Ir remonts. Tālr. 29129296,
20023221;

1-istabas dzīvokli (36.9 m²), ir
pagrabs. Tālr. 26387883;
“Mercedes Vito”, 2000. Tālr.
29158702;

“Mitsubishi Space Wagon”- 2.0
TD, 1996, 7 vietas, labā stāvoklī,
1000 Euro. Tālr. 26360257;
MTZ3 - 82 L, sniega lāpsta, KUN,
3000 eiro. Tālr. 29409080;

lietotu rotora plaujmašīnu (1,35,
400 eiro). Tālr. 29923944,
26025824;

hidroforu GP-1001E1 (1 kW, 44
m/h), betona maisītāju B-130Ž un
citus instrumentus. Tālr. 29681209;
plastmasas mucas 1000 l. Tālr.
26361548;

mucas 20, 30, 60, 120, 200,
250, 1000 l. Daugavpils. Tālr.
27492445;

zirga grābekli, zirga kultivato-
ru, arklu un citas zirglietas. Tālr.
26408707;

darba zirgu ar ratiem un pajūgu.
Tālr. 26286235;

govis pēc izvēles. Tālr. 26126409;
govi (melnraiba, 11 gadi). Tālr.
29361058;

bišu stropus. Tālr. 29334515;
auzas lopbarībai. Tālr. 29489854,
65621048;

terases dēļus no lapukokiem, kie-
ģelus, caurules (viss lietots). Tālr.
29517757;

dēļus (25 un 40 mm); armatūru
(12 cm diam.). Tālr. 28763587;
zāģmateriālus, apdares dēļus,
vagondēļus, terases, grīdas,
žoga dēļus. Tālr. 20037030;

malku. Skaldītu un klučos. Tālr.
29128690;

malku. Tālr. 29189194.

**SIA “AIBI” iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, kazas, zir-
gus, cūkas. Labas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.**

SIA „LATVIJAS GAĻA”

iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas,
zirgus. Svari. Samaksa
tūlītēja.
Tālr. 28761515.



SIA „LAUKU MIESNIEKS”

iepērk mājlopus.
**Augstas cenas. Samak-
sa tūlītēja. Svari. Tālr.
20207132.**

IEPĒRK

Z/S “Madera” - lopus dzīvsvārā.
Svari. Tālr. 26563019;

SIA “Senlejas” – liellopus. Sa-
maks tūlītēja. Tālr. 65322454,
26190124, 26604491;

zirgus, aitas, liellopus. Pārvadā-
šana. Piespiedu kaušana. Tālr.
29376428, 26650918;

liellopus, cūkas, teļus, aitas. Tū-
lītēja samaksa. Tālr. 22448323.

Reklāma un sludinājumi

LOGI un DURVIS

Moskīttīkli (nomēram bez
maksas). Vācu kvalitāte,
garantija 5 gadi.

Rīgas ielā 65, Krāslavā. Tālr.
29998208

www.logsundurvis.lv

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu (var
daļēji izcirstu). Visaugstākās
cenas. Tālr. 29417548;

firma – cirsma, mežus īpa-
šumā. Par brīvu kārtu zemes
plāns, meža taksācijas un ZG.
Augstas cenas, samaksa tūlītē-
ja. Tālr. 29131196;

lauksaimniecības zemi un zemi
ar mežu Latgalē, sākot ar 3 ha,
var bez ZG un mērīšanas. Tālr.
29888098;

visaugstākā cena par meža
īpašumiem vai cirsām. Tūlī-
tēja samaksa. Tālr. 29105447,
20318082;

mežus ar zemi, cirsma. Samak-
sa uzreiz. Tālr. 26346688;

zemes īpašumus. Platībai nav
nozīmes. Samaksa uzreiz skaid-
rā naudā. Tālr. 20631111;

cirsma, L/S zemi, nenoformēts
mantojumā mežus, jaunus me-
žus. Tālr. 26225905;

T-40, MTZ 80, 82, 52. Jebkurā
kārtībā. Tālr. 29485804;

graudu šneku. Tālr. 26512601;

piena kvotas. Tālr. 26161362.

DAŽĀDI

IZĪRĒ 1,5 - istabu dzīvokli studen-
tiem Daugavpilī. Tālr. 29774606.

IZĪRĒ garāžu Pļavu ielā, 10 EUR/
mēn. Tālr. 26491487.

Ģimene VĒLAS ĪRĒT 2-istabu
dzīvokli uz atvaļinājuma laiku
(no 24. jūlija līdz 25. augustam).
Kārtību gatrantējam. T. 26719354.

Meklēju darbu. Skaidu, lieku malku.
Vai jebkuru citu darbu. T. 29789264.

PĀRDOD mopēdu “YINXIAN-
GRS 50” (450 eiro) vai MAINA
pret labu skuteri. Tālr. 26478173.

Paku pārvadājumi uz Londo-
nu. Izbraukšana 15. jūlijā. Tālr.
29943959.

Izgatavo MDF virtuves, skapjus-ku-
pejas. T. 29521423, 29883462.

MŪRĒJU visa veida krāsnis,
kamīnus, dūmvadus, plīti. Re-
monts un tīrīšana. T. 29329151.

METĀLLŪŽŅU demontāža un
izvešana. Tālr. 29279852.

PĻAUJU platības ar pļaujmašī-
nu-smalcinātāju. T. 26384445.

Artēzisko aku URBŠANA. Tālr.
29142220.

KRŪMGRIEŽA pakalpojumi.
Tālr. 28295726.

Veicam visa veida METINĀŠA-
NAS darbus (sliekšņi, arka, izpū-
tēji u.c.). Tālr. 27088196;

Bez maksas paņemsim nevaja-
dzīgu sadzīves tehniku (ledus-
skapjus, gāzes plīti, TV utt.).
Tālr. 27540758.

Ģimene bez kaitīgiem ieradu-
miem meklē darbu laukos, ar
dzīvesvietu. Paņems slaucamu
kazu ar piegādi, bērnu preces,
trīsrītiņi par simbolisku samaksu,
rotālietas. Paldies par palīdzību.
Tālr. 25274016.

ATDOŠU labās rokās baltu, pū-
kainu kaķēni (4 - 5 mēn.) ar zi-
lām acīm. Tālr. 29389587.

Krāslavā piekļidis melns suns
(laikās jauktenis). Tālr. 29833793.

Akmens pieminekļi, kapu apmales, uzraksti, portreti.

Uzstādīšana. Bez maksas
piegāde. Zemas cenas.
Tālr. 26539548.

Zviedrijas firmas pārstāvji Latgalē PĒRK

dažādus meža īpašumus par
augstām cenām.
Iespējams avanss.
Tālr. 29548596.

Iepērk gailenes un mellenes

Bijušajā mežsaimniecībā
“Baltiņi” katru dienu no 14.00 -
20.00. Un visā novada teritorijā.
Tālr. 26840027.

“Ritms R”

Plastikāta logi un durvis (Latvijas,
Polijas ražojums).

Izmēru noņemšana, uzstādīšana,
apdare (tālr. 20219116, Genādijs).
Pasūtījumu pieņemšana pa tālr.
65681152, 20220306.

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS

Augstas cenas. Strādājam
jebkurā laikā.

Tālr. 29198531

Firma iepērk: bērza papīr-
malku, alkšņa malku. Piedāvā
meža izvedēja pakalpojumus.
Tālr. 20377801, 26677812

IK “ALNAMI” piedāvā mini-ekskavatora

pakalpojumus: ūdensvadu un
kanalizācijas ierīkošanu.
T. 20050580 (LMT),
26898080 (TELE 2).

PLASTIKĀTA LOGI un DURVIS.
Plastikāta logi: vācu 6 kameru pro-
fili. Atlaides līdz 40%! METĀLA
DURVIS. T. 28675525, 65621730.

SIA “JANSSEN LIVESTOK LATVIA” IEPĒRK

piena teļus.

Samaksa tūlītēja vai ar
pārskaitījumu.
Ten. 27846561 (Jeļena).

Iepērk gailenes un mellenes.

Katru dienu no 9.00 līdz 15.00,
aiz veikala “Maxima”.
Tālr. 25286017

SIA “GSK”

Piedāvā jebkuras sarežģītī-
bas metināšanas un virpoša-
nas darbus.

Izgatavo metāla durvis, vār-
tus, žogus, pirts un apkures
katlus, apmales u.c. metālis-
kas konstrukcijas.

Pārdod: metāla profilus (stū-
rus, caurules, loksnes u.c.),
elektropreces, santehnikas
preces.

Veic hidrošļūteņu un elektro-
dzinēju remontu.
Tālr. 65681397, 29466570.

Lai tēva mīla paliek dziļi

sirdī,

Par avotu, kur mūžam spēku

smelt...

Skumju brīdī esam kopā ar
Andra Karpoviča ģimeni tēti
aizsaulē aizvadot.

SIA “Skaida PV”

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti “Neatkarīgā rīta avīze”, “Diena”, “Subbota”, “Rēzeknes Vēstis”, “Novadnieks”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim.
Par skaitļļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevēja - SIA “LER 8”.

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA “Latgales drukā”.

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464

Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore

Redaktors vietniece

Žurnālistu kolektīvs

Tulkotāja

Maketētāja

Grāmatvede

Marina Nipāne

Inga Pudnīka

Jurijs Roga

Aleksejs Gončarovs

Valentīna Sīrica

Natālija Zdanovska

Ieva Maļinovska

Anna Moiseja

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

29389143, juris.roga@apollo.lv

26065838

29723750

26853074, natalin240580@mail.ru

65681475, designer.ieva@gmail.com

65681476, ler8@ezerzeme.lv