

Paldies, dokter!



Četrdesmit gadi vienā slimnīcā - spilgts piemērs tam, kā jākalpo dzimtajai pilsētai. Kolēģi sirsnīgi pavadīja pelnītā atpūta

ģimenes ārsti Irēnu Ludzīti (attēlā - trešā pa kreisi), bet mēs, tūkstoš pateicīgo pacientu vārdā, gribam teikt brīnišķīgai dakterei „lielu

paldies!” - par viņas profesionalitāti un labo sirdi.

Esiet veseli!

Aleksejs GONČAROVŠ

9. novembrī plkst. 9.00
Dagdas tautas namā notiks
Dagdas novada
zoles turnīrs.

SIA “LEVEN”!

Metāla jumti: (cinkoti, krāsoti), ūdens noteces sistēmas, jumta plēve (palīdzēs noteikt nepieciešamo materiāla daudzumu). **Santehnika:** tualetes podi, hidrofori, duškabīnes, apkures katli, pirts katli. **Metāls:** loksnēs, metāla caurules (kvadrātveida, apaļas), armatūra un tās sieti. **Celtniecības materiāli:** cements, ķieģeļi (krāsnīm, dūmvadiem, šamota), rīgpis, KNAUF špakteles, grunts, profili (UD, CD, UW, CW). Piegāde.

Gaidām Jūs mūsu veikalos!

Krāslavā, Vasarnieku 2-a,
tālr. **65622073**,
Dagdā, Skolas 4,
tālr. **65653354**.

Latvijā un pasaulē

- Minimālā atalgojuma līmenis Latvijā varētu tikt palielināts jau nākamajā gadā, teikts valdības deklarācijā. Jau 2015. gadā minimālā alga varētu augt par 40 eiro. Savukārt turpmākajos gados topošā valdība sev par uzdevumu izvirzījusi minimālās algas līmeņa paaugstināšanas turpināšanu, pakāpeniski sasniedzot pusi no vidējā atalgojuma tautsaimniecībā.
- ANO uzsāk globālu kampaņu aptuveni desmit miljonu bezvalstnieku statusa sakārtošanai. Starp ANO uzskaitītajām valstīm, kurās saglabājusies bezvalstnieku problēma, nosaukta arī Latvija un Igaunija, kurās ir liels skaits tā dēvēto nepilsoņu, kas juridiski gan nav bezvalstnieki.
- Trīs tūkstoši eiro ir minimums, kas būtu jāsaņem algā ministram, uzskata būvuzņēmējs un SIA “Skonto būve” valdes priekšsēdētājs Guntis Rāvis.
- Piektdien, 7.novembrī, plānots iepazīstināt medijus ar bankas “Citadele” investoru vārdiem.
- Pēc izmaiņām Imigrācijas likumā no 1. septembra, kad investīciju sliekšnis uzturēšanās atļaujas pieprasīšanai par nekustamā īpašuma iegādi tika paaugstināts līdz 250000 eiro, no tirgus pazuda ķīnieši, jo viņiem šis sliekšnis ir pārāk augsts un pār dārgu.
- Lielbritānijā pēdējo desmit gadu laikā Eiropas imigranti vairāk samaksājuši nodokļos, nekā saņēmuši pabalstos. Ziņojumā teikts, ka ES imigranti laikā no 2001. līdz 2011. gadam nodokļos samaksājuši aptuveni 26 miljardus eiro.
- Eiropas Komisija (EK) otrdien samazināja eirozonas ekonomikas izaugsmes un inflācijas prognozes šim un nākamajam gadam. EK prognozē, ka eirozonas ekonomika šogad pieaugs par 0,8%, nevis 1,2%, kā tika lēsts iepriekš.

Šodien numurā

Par neizmantotajiem pakalpojumiem ir jāmaksā!

..... 2.lpp.

Dagdas lauksaimnieku balle

..... 3.lpp.

Lauku tūrisms: attīstības ceļi

..... 4.lpp.

Viktors Bernāns: “Septiņas dziesmas par mīlestību”

..... 5.lpp.

Brīvprātīgais saistītais atbalsts lopkopjiem

..... 5.lpp.

Cerību salīna jeb Marijas raksturs

..... 7.lpp.

Kā arī TV programma, reklāmas, sludinājumi un daudz citas noderīgas un aktuālas informācijas.

10. novembrī plkst. 8.00

pie Robežnieku tautas nama notiks

Mārtiņdienas gadatirgus.

Ielūdzam visus pircējus un pārdevējus!

Apsveicam!



Krāslavas novada Dzimtsarakstu nodaļā oktobrī ir reģistrēti 4 bērni - 1 meitene un 3 zēni.

GIGANT VEIKALS - NOLIKTAVA RUDENS CENKritis!

129,00euro
~~212,00euro~~



- atspērums bloks, veļas kaste, dažādas krāsas
IZVELKAMS DĪVANS, guļ. plat. 115 x 190cm

169,00euro

225,00euro



- izmērs: 97x215cm, atspērums bloks, veļas kaste
IZVELKAMA TAHTA, guļ. plat. 90 x 195cm

299,00euro
~~405,00euro~~



DAŽĀDI IZMĒRI!
GULTA + MATRACIS, guļ. platība: 140 x 200cm

329,00euro
~~445,00euro~~



DAŽĀDI IZMĒRI!
GULTA + MATRACIS, guļ. platība: 160 x 200cm

289,00euro

379,00euro



no 263,00euro



SKAPIS “LUTER 3D” izmēri:
120x55x220 - 263euro
140x55x220 - 277euro
160x55x220 - 302euro
180x55x220 - 320euro
190x55x220 - 354euro
+ SPOGULIS 53euro

200x61x216(h)cm

204x73x214(h)cm

PIEEJAMI DAŽĀDI IZMĒRI!

KRĀSLAVA, LATGALES IEĻA 16

Pr.-Pk. 9:00-18:00, Sestd.9:00- 14:00, Sv. - BRĪVS Tāl. +371 25702600

AKCIJA SPĒKĀ LĪDZ 16.NOVEMBRIM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!



- PIRMĀ IEMAKSA: 0 %

- PROCENTU LIKME: 0 %

- ADMINISTRĒŠANAS IZDEVUMI: 0 %

- LĪGUMA SLĒGŠANAS IZMAKSAS: 0 %

**NĒM UN
NĒPĀRMAKSĀ
NEKO
AR
InCREDIT LĪZINGU**



Akcija ir spēkā līdz 2014.12.14 vai kamēr akcijas produkti ir pieejami. Aizņemties atbildīgi, rūpīgi izvērtējot savas spējas atmaksāt kredītu!

1689 2014
325

Asūnes 6, Dagda. Aronsona iela 5a, Krāslava

www.husqvarna.lv

Husqvarna

Par neizmantotajiem pakalpojumiem ir jāmaksā!



Pagājušajā pirmdienā Krāslavas Mūzikas skolas telpās notika mikrorajona iedzīvotāju tradicionālā tikšanās ar pašvaldības atbildīgajām amatpersonām, kura ik gadu tiek organizēta pēc novada pensionāru biedrības iniciatīvas.

Uzklausīt pilsētnieku pretenzijas un novēlējumus ieradās Krāslavas novada domes priekšsēdētāja vietnieks Aleksandrs Jevtušoks, SIA „Krāslavas ūdens” valdes locekle Valentīna Kursīte un SIA „Krāslavas nami” meistars Valdis Maļkevičs. Krāslavas novada pensionāru biedrību pārstāvēja valdes loceklis Zigmunds Paškevičs.

Viens no galvenajiem jautājumiem, ko aktualizējuši mikrorajona iedzīvotāji – maksa par sadzīves atkritumu izvešanu. Zināms, ka saskaņā ar grozījumiem Ministru kabineta noteikumos Nr.1013, kas stājušies spēkā 2013.gada 1.oktobrī, par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu aprēķinu veic atbilstoši atsevišķo īpašumu skaitam, un SIA „Krāslavas nami” sadala atkritumu izvešanas pakalpojuma sniedzēja SIA „Dova” kopējo rēķinu atbilstoši dzīvokļu skaitam dzīvojamās mājās, neņemot vērā deklarēto personu skaitu dzīvokļos, un tas nozīmē, ka no katra dzīvokļa tiek iekasēta vienāda maksa par atkritumu apsaimniekošanu. Tas nozīmē, ka vienuļam pensionāram ir jāmaksā par atkritumu izvešanu tikpat daudz, cik maksā liela ģimene, kas dzīvo kaimiņos. Dažādu Latvijas pilsētu, tai skaitā arī Krāslavas, iedzīvotāji bija pamatoti sašutuši par pieņemtajiem grozījumiem. Taču tieši tajā dienā, kad notika sapulce, 3.novembrī, tika atbalstīti grozījumi noteikumos Nr.1013, nosakot, ka maksa par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu turpmāk tiks sadalīta pēc dzīvokļu deklarēto personu skaita. Kaut gan arī tas nav optimāls lēmums: dzīvoklī var uzturēties arī personas, kuras tajā nav deklarējušās.

Daudzi iedzīvotāji jautāja: kāpēc ir jāmaksā par neizmantotajiem pakalpojumiem? Piemēram, ja cilvēks kaut kādu iemeslu dēļ nedzīvo savā dzīvoklī aptuveni pusgadu. Un tādi tukši dzīvokļi tagad ir bieži sastopami. Diemžēl tik un tā būs jāmaksā, jo šādas izņēmumus likums neparedz. Atbrīvot no maksas par pakalpojumu, ko cilvēks neizmanto, drīkst pēc mājās iedzīvotāju kopsapulces lēmuma, taču tas ir iespējams

tikai tādās mājās, kur dzīvokļu īpašnieki ir pārņēmuši pārvaldes tiesības. Bet tādu daudzdzīvokļu māju Krāslavā nav. Līdz ar to...

Daži pilsētnieki, kuri piedalījušies šajā sapulcē, interesējās par to, kāpēc maksa par apgaismojumu mājās ieejā krasi atšķiras vasaras un ziemas laikā? Tāda situācija vērojama, piemēram, mājās Vienības ielā 12 un 30. Spriežot pēc rēķiniem, cilvēki secina, ka nelīdz pat apgaismojums ar sensoriem, jo tad elektrības patēriņam jābūt mazākam. Dažviet ierīces, kas reaģē uz cilvēka atbraukšanu no darbības zonā, iziet no ierindas, un gaisma mājās ieejā deg visu nakti. „Lūk, tāpēc daudzdzīvokļu mājā jābūt vecākajam - personai, kura koordinē visus radušos jautājumus,” uzskata Aleksandrs Jevtušoks.

Kāds no klātesošajiem iedzīvotājiem pievērsa uzmanību tam, ka kārtību mājās ieejās uztur galvenokārt pensionāri. Tika izteikts priekšlikums - SIA „Krāslavas nami” varētu saukt pie kārtības visus iedzīvotājus, izvietojot atbilstoša satura sludinājumus. Tas pats attiecas arī uz suņu īpašniekiem, kas izved savus četrkājainos draugus pastaigā, bet neuzskata par vajadzīgu savākt savu mīluļu ekskrementus.

Vērsos pēc komentāriem pie SIA „Krāslavas nami” vadītāja Valērija Maslova. Pēc viņa vārdiem, uzturēt kārtību daudzdzīvokļu māju ieejās vajadzētu apsaimniekošanas uzņēmumam. Šis pakalpojums tiks sniegts, ja par to parakstīsies lielākā daļa mājas iedzīvotāju. Tas, protams, atspoguļosies rēķinos, kuri arī bez tā pilsētnieku vairākumam šķiet milzīgi. Tad labāk risināt šo problēmu saviem spēkiem, un iedzīvotājiem ir nepieciešams savā starpā vienoties. „Rakstiskās pamācības diez vai palīdzēs,” uzsvera V. Maslovs.

Kas attiecas uz apgaismojumu mājās ieejās, tad iedzīvotājiem būtu jāzina, ka līdz ar apkures sezonas sākumu patērētās elektroenerģijas daudzums koplietošanas telpās palielinās, un tas ir saistīts ar siltummezgla darbību.

Atgriežoties pie jautājuma par suņu izvešanu pastaigā, ne-

var nepieņemt Aleksandra Jevtušoka viedokli. Diez vai kāds no pilsētniekiem gribētu, lai blakus daudzdzīvokļu mājai būtu speciāli šim mērķim aprīkots laukums. Suņu īpašniekiem ir jāatceras, ka pastāv kopdzīvošanas kultūras principi, taču to ievērošana ir ikviena cilvēka sirdsapziņas lieta. Taču, pēc manām domām, nebūtu slikti, ja par šiem noteikumiem suņu īpašniekiem atgādinātu pašvaldības policijas darbinieki. Naudas sods par nesavāktiem mājdzīvnieka ekskrementiem - labākā motivācija, lai pastaigas laikā paņemtu līdzī lāpstiņu un polietilēna maisiņu.



Pilsētnieki uzdeva novada domes priekšsēdētāja vietniekam jautājumus par grāfu Plāteru pils kompleksa turpmāko likteni. Skaidrs, ka pils apkārtējās teritorijas attīstība ir atkarīga no pašvaldības finansiālajām iespējām. Aleksandrs Jevtušoks lika saprast, ka šī iemesla dēļ „piebremzējās” ideja par šmakovkas muzeja ierīkošanu grāfu pils kompleksa telpās. Taču jāsaka, ka šī informācija neizraisīja zālē nekādu īpašu interesi. Toties visi klātesošie manāmi atdzīvojās, kad viens no pensionāriem piedāvāja ierīkot pilsētas parkā šūpoles bērniem! Vecāka gadagājuma cilvēki gan labi zina, kas ir svarīgākais dzīvē...

Valentīna SIRICA
Autores foto

Likumdošanas aktualitātes

Atviegloti cūkgaļas un cūkgaļu saturošu produktu aprites nosacījumi

Lai atvieglotu cūkgaļas un cūkgaļu saturošu produktu aprites nosacījumus mājdzīvnieku audzētājiem, kuru ganāmpulku novietnes atrodas Āfrikas cūku mēra (ĀCM) ārkārtējās situācijas zonā, valdība 3. novembrī pieņēma grozījumus divos Ministru kabineta noteikumos. Grozījumi atceļ nepieciešamību turpmāk saskaņot ar Pārtikas un veterināro dienestu (PVD) biodrošības pasākumu plānu, kas izstrādāts mājputnu novietnēm un vērsu apakšdzimtas, cūku, aitu un kazu savākšanas centriem, dzīvnieku tirgošanas telpām un dzīvnieku turēšanas vietām, kur dzīvniekus tur izolācijā līdz izvešanai uz trešajām valstīm, tādējādi samazinot administratīvo slogu.

Lai nodrošinātu ĀCM apkarošanu un ierobežošanu, noteikumos precizēts biodrošības pasākumu īstenošanas, kā arī cūku nokaušanas termiņš, ja pasākumi netiek īstenoti. Ja gadījumā dzīvnieku īpašnieks novietnē biodrošības pasākumus neievieš un cūkas nenokauj, PVD pieņem lēmumu par cūku nokaušanu vai nogalināšanu un dzīvnieku īpašniekam lēmums jāizpilda divu ne-

dēļu laikā.

Vēl noteikumi paredz, ka turpmāk būs atvieglota dzīvu cūku, cūkgaļas, cūkgaļas produktu, cūkgaļas izstrādājumu, kā arī cūkgaļu saturošu produktu aprīte no ĀCM riska zonām. Būs atviegloti nosacījumi dzīvu cūku pārvietošanai no III riska zonas, ja šajā zonā nav pietiekamas kapacitātes kautuves, kā arī noteikts, ka un no šīm cūkām iegūtos produktus varēs izplatīt visā Latvijā. No II riska zonas uz citām Eiropas Savienības dalībvalstīm un trešajām valstīm būs atļauts izvest cūkgaļu un cūkgaļas produktus, ja to iegūšanas procesā veikta apstrāde, kas garantē pārtikas produktu drošību un nepieļauj slimības ierosinātāja tālāku izplatīšanos. Atviegloti nosacījumi arī cūkgaļas, cūkgaļas produktu, cūkgaļas izstrādājumu un cūkgaļu saturošu produktu izvešanai no III riska zonas. Līdz ar aprītes prasību maiņu dzīvnieku īpašniekiem nebūs pamata saņemt kompensāciju par nokautajiem dzīvniekiem tirdzniecības traucējumu dēļ un būs novērsti tēriņi no valsts budžeta.

Dažos vārdos

Sāka izmaksāt avansu

Sākot ar 1. novembri, Lauku atbalsta dienests sāka izmaksāt 70% avansu par 2014.gada iesniegumiem par atbalstu bioloģiskās lauksaimniecības attīstībai. Maksājumus avansā saņems tie lauksaimnieki, kuru saimniecībās būs pabeigtas nepieciešamās atbilstības nosacījumu pārbaudes. Kā norādīja Zemkopības ministrija, avansu izmaksa vēl līdz šā gada beigām saistīta ar nepieciešamību atvieglot finanšu grūtības, ko daļai Latvijas lauksaimnieku izraisījis Krievijas noteiktais produktu importa aizliegums.

Populārākais Latvijā

Par populārāko sporta veidu Latvijā šogad atzīts futbols, liecina mediju aģentūras Mindshare pētījuma rezultāti. Līdzīgi kā iepriekšējos gados, piecu populārāko sporta veidu sastāvs nav mainījies, tomēr mainījušās to pozīcijas. Otrajā vietā ierindojies basketbols, kas citu gadu bija Latvijas populārākais sporta veids. Tāpat top 5 veido volejbols/ pludmales volejbols, vieglatlētika/ skriešana un hokejs, apsteidzot tādus tradicionāli iecienītus sporta veidus kā riteņbraukšana, slēpošana un teniss.

Augļi un dārzeņi skolēniem

Skolēni sāka saņemt bezmaksas augļus un dārzeņus, liecina Lauku atbalsta dienesta mājaslapā publicētā informācija. Tos izsniegs trīs reizes nedēļā. Kā norāda LAD, skolēni saņems 100 gramu porcijas, kurās būs āboli, bumbieri, lieloģu dzērvenes, kāposti un citi šāda veida produkti. Programmas mērķis ir veicināt augļu un dārzeņu patēriņu skolēnu vidū, veicinot veselīgas ēšanas paradumus un nākotnē samazinot veselības aprūpes izmaksas, ko izraisa aptaukošanās, sirds un asinsvadu slimības.



Cenas kāpj!

Centrālās statistikas pārvaldes rīcībā esošā informācija liecina, ka pakalpojumu cenas pēdējo divpadsmit mēnešu laikā palielinājušās ik mēnesi. Viesnīcu un restorānu pakalpojumu cenas septembrī, salīdzinot ar iepriekšējā gada septembri, pieauga par 5,9%, cenām palielinoties eidiņās – par 5,4%, kā arī izmitināšanas pakalpojumiem – par 6,3%. Cenu kāpums tika novērots kultūras pakalpojumiem, kompleksajiem atpūtas pakalpojumiem, frizētavu un skaistumkopšanas salonu pakalpojumiem. DNB bankas ekonomikas eksperts Pēteris Strautiņš secināja, ka pakalpojumu cenu pieauguma temps ir straujāks vairāk nekā piecu gadu laikā. Pērn septembrī pakalpojumu cenu inflācija bija 0,2%, šā gada janvārī – 2,3%, bet septembrī jau 3,4 procenti.

Dagdas lauksaimnieku balle

Lauku censoņi



krāšņs un dāvanām bagāts. Bija laiks, kad šo tradicionālo zemnieku balli, kura simboliski noslēdz lauksaimniecības gadu, visi rajona zemnieki svinēja vienkopus Krāslavā, bet pēc administratīvi teritoriālās reformas šo tradīciju ieviesa arī Dagdā. Bet saites nav sarautas un Krāslavas novads tādā vai citā līmenī ballē ir pārstāvēts katru gadu.

Tā sanācis, ka par zemnieku balles patronesi tieši Dagdas novadā ir kļuvusi domes priekšsēdētāja Sandra Viškure, kura uzsvēra, ka šī šogad ir viena no ievērojamākajām ballēm novadā kopš vasaras notikumiem, kad cūku mēra dēļ nebija iespējas plaši nosvinēt novada piecu gadu jubileju. "Šodien ir klāt tas skaistais brīdis, kad jāparunā par lauksaimniecību," sacīja Viškure. "Esat visi čakli darbojušies un tam pamatā ir tas, ka Dievs radījis šo zemi un devis mums lietas, kuras varam izmantot savā darbā. Visam blakus ir daba, kas apvieno gan dzīvo, gan nedzīvo un visam pāri ir saimnieks, kurš ar to darbojas -- slauc, baro, sēj, ar, novāc."

Zemnieku balles patronese uzsvēra, ka novada zemnieki ar katru gadu kļūst varenāki un tam apliecinājums ir mūsdienīgā tehnika, bet ne tikai.

Viškure: "Šodien sveiksim daudzus lauksaimniekus, kuri saistīti ar piensaimniecību, tāpēc šeit pie tautas nama ir atvests bullis. Lai piens plūstu upēm un rūpnīcās tā būtu tik daudz, ka pietīktu visai Latvijai. Ārā redzējām tādu tehniku, kuru pat nezinu ar ko salīdzināt – ne tanks, ne traktors, varbūt kas vairāk. Vienmēr ir šaubas, vai nu ar šādu tehniku var strādāt mazajos un paugurainajos Latgales tīrumsos? Izrādās, ka var. Paldies visiem tiem, kuri ieradusies un atbalsta mūsu lauksaimniekus. Ja nebūtu zemnieku, nebūtu to, kuri tirgojas un kredītē un šai mijiedarbībai jābūt nepārtrauktai."

Ja 2013. gada ballē vispirms godināja novada zemniekus un piemāju saimniecības, kuras startēja konkursā "Lauksaimnieks 2013", tad šogad konkurss nenotika. Nebija konkursa komisijas izbraucienu pa pagastiem, jo negribējās iejaukties saimniecību darbībā sakarā ar izsludināto ārkārtas situāciju novadā cūku mēra dēļ. Bet katra pagasta pārvaldniekam Viškures kundze bija devusi uzdevumu izraudzīties tos, kuri, viņuprāt, šogad pelnījuši pašvaldības cildinājumu par panākumiem savā lauksaimnieciskajā darbībā. Ja arī kādu varbūt izbrīnīja sumināto saraksts, tad jāņem vērā, ka tā uzskatīja konkurētā pagasta pārvaldes vadītājs.

Turpinājumā daudz un da-



žādas balvas lauksaimniekiem pasniedza konkursa un pasākuma atbalstītāji. Kā jau ierasts, novada zemnieku balli iespēju robežās atbalsta arī laikraksts "Ezerzeme", dāvinot diviem lauksaimniekiem avīzes gada abonementus.

Šoreiz pie gada abonementa tika jaunie censoņi, proti, divi no tiem, kuri startēja biedrības "Dagdas novada lauksaimnieki" pasākumā "Kļūsti uzņēmējs laukos", kas rīkots

ar mērķi attīstīt uzņēmējdarbības spējas jaunajā paaudzē. Tieši jaunie būs tie, kuri, iespējams, radīs konkurenci šīsdienu balles dalībniekiem. Amanda Andžāne un Atis Konošonoks, kā mūs informēja, ogu audzēšanā centās pielietot inovācijas un bija vieni no čaklākajiem.

Vokālo grupu "Solversija", kas izklaidēja zemniekus balvu pasniegšanas starplaikā, uz skatuves nomainīja grupa "Foršs laiks" un zemnieki jāvās dejas valdzinājumam. Jau rīt sāksies nākamais darba cēliens, gads paskries nemanot, atkal tautas nama zālē tiksies zemkopji, kuri čakli rostījušies un nopelnījuši jaunās balvas. Uz tikšanos!

Juris ROGA
Autora foto



Lauku tūrisms: attīstības ceļi



Lekciju lasa Ieva Upeniece, PVD Valsts pārtikas inspektore

„Lauku sēta – lauku tūrisms” – tas ir semināra nosaukums, kas nesen pēc Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Krāslavas filiāles iniciatīvas sadarbībā ar Krāslavas novada tū-

gan viesu māju īpašnieki ar stāžu, gan tie, kas tikai plāno uzsākt personīgo biznesa tūrisma sfērā. Pirmajā bezmaksas semināra dienā tika reģistrēti 45 klausītāji, ne mazāk produktīva bijusi arī otrā diena. Speciālisti un praktiķi sniedza daudz noderīgu padomu tiem, kas jau veiksmīgi strādā vai

tat manu māti – Inesi Survilo, viņa ir arī viena no šī interesantā un noderīgā semināra lektorēm.

Kāds bija aizejošais gads? Ļoti veiksmīgs. Kāzas, banketi, ģimeņu tūrisms, tai skaitā ārzemju – no Krievijas, Zviedrijas, Polijas, Vācijas. Nemainīgs pieprasījums ir pēc mūsu pirts, arī šodien mazgāšanās un atveseļošanās process ievilkās uz trim stundām. Nepārtraukta bauda! Pēc nepieciešamības mēs varam nodrošināt nakšņošanu grupām līdz piecdesmit viesiem, tas dod iespēju specializēties masveida pasākumu rīkošanā, piemēram, mēs organizējam Latgales lauku toršu konkursu, par kuru stāstīja arī jūsu avīze „Ezerzeme”.



Semināra otrā diena

tikai domā par perspektīvām lauku tūrisma attīstībā.

Lūk, trīs semināra klausītāju



Sergejs Karabeško, Ērika Križanovska, Rasma Krumpāne

risma informācijas centru noticis mūsu pilsētā. Kā pastāstīja Terēze Brazeviča, uzņēmējdarbības konsultante, pasākums izsauca plašu interesi – tajā piedalījās



viedokli. Ērika Križanovska no Aglonas: „Mūsu zemnieku saimniecība un lauku māja „Upenīte” vēl ir attīstības procesā. Jūs labi pazī-



Rasma Krumpāne, Ūdrīšu pagasts: „Strādāju PII „Pīlādītis”, pašlaik esmu atvaļinājumā un labprāt piedalījos seminārā, kas veltīts tūrisma sfērai. Šeit iegūtās zināšanas noteikti izmantošu, labiekārtojot savu privātmāju, kas atrodas dzelzceļa stacijā „Krāslava”. Nav izslēgts, ka nākotnē mums būs sava viesu māja.”

Sergejs Karabeško no Piedrujas pagasta: „Man ir zeme gleznainā ezera krastā un ir liela vēlšanās pēc 3-4 gadiem piedāvāt klientiem atpūtu viesu mājā. Semināra laikā ieguvu zināšanas, kuras man noteikti noderēs nākotnē. Uz visiem jautājumiem saņēmu atbildes, par ko liels palīdzis šī divu dienu semināra organizatoriem!”

Aleksejs GONČAROVS

Pieaug volejbola popularitāte



Pirmajā novembra dienā Rēzeknes novadā notika volejbola sacensības vīriešu komandām „Rudens kauss”, kurā piedalījās arī Krāslavas vīriešu komanda. Jāatzīmē, ka turnīrā iesaistījās 13 vīriešu komandas, kas liecina par volejbola popula-

ritāti Latgales novadā.

Mūsu komandai šīs divas sacensību dienas noritēja aktīvi un aizraujoši. Krāslavas komanda tika pusfinālā un cīnījās ar Daugavpils komandu, bet tomēr, ar rezultātu setos 1:2 zaudēja tai, ierindojoties 4. vietā. Neskatoties uz to,

ka šoreiz netikām pie godalgotām vietām, komandas dalībnieki guva labu pieredzi spēlēs ar augstākā līmeņa spēlētāju komandām, kuru sastāvos bija pirmās līgas un CHENKER līgas spēlētāji.

Krāslavas vīriešu volejbola komandas kapteinis D. Duškins.

Ļoti vajadzīga būve!



Andrupenes kapi



Pirms pāris gadiem Andrupenes pagasta kapi tika pie jaunas kapličas. Tiem, kuri vēl tikai domā, vajag būvēt tādu objektu vai nē, der ieklausīties Andrupenes pagasta pārvaldes vadītājas Melānijas Rudavinas sacītajā.

— **Jaunā kapliča darbojas pietiekami ilgi, lai varētu veikt secinājumus. Tā patiesi ir nepieciešama?**

— Tā ir pat ļoti vajadzīga. Pie mums bija skeptiķi, kuri jautāja, kā tad tagad būs — cilvēks jāved projām no viņa mājām? Bet vai tad ir labāk, ka nelaiķi turēja šādam notikumam nepiemērotā malkas šķūnītī? Daudzdzīvokļu māju iedzīvotājiem praktiski nebija nekādas citas iespējas. Ja nav jāved uz ekspertīzi, mirušo var uzreiz transportēt uz kapliču. Šī reālā prakse pārliecināja arī skeptiķus, kuri sākotnēji iebilda pret šādas ēkas būvniecību kapos.

— **Kapliču var izmantot**

tikai tad, ja cilvēku apbedī Andrupenes kapos?

— Mūsu pagasta teritorijā ir desmit kapi, turklāt centrā atrodas arī Brāļu kapi, kuros atdusas 2. pasaules karā kritušie. Protams, ka kapliču var izmantot neatkarīgi, kādā no desmit kapsētām cilvēks plāno apbedīt savu tuvinieku. Nav nekādu ierobežojumu arī pēc konfesionālās piederības. Pat Rīgas, Daugavpils un citu pilsētu iedzīvotāji var izmantot mūsu kapliču, ja tuvinieks tiks apglabāts mūsu pagasta teritorijā.

— **Kuram ienāca prātā šī ideja par kapličas būvniecību?**

— Ideja ļoti sena, tā pieder mūsu pagasta priekšsēdētājam, tagad pensionāram Jānim Brilam. Viņa laikā sākām veidot jaunos kapus Andrupenē, Brila kungs aizgāja pensijā un mēs faktiski pabeidzam iesāktu darbu.

Juris ROGA, autora foto

Krāslavas novada Dzimtsarakstu nodaļa ziņo, ka oktobrī mūžībā aizgājuši 22 cilvēki:

Personas uzvārds, vārds	Miršanas datums	Dzimšanas datums	Vecums
Bogdanovs Leonīds	08.10.2014	08.04.1951	63
Cibuļska Vincentīna	10.10.2014	03.01.1927	87
Danovskis Pēteris	06.10.2014	15.03.1957	57
Diržus Genovaitis	07.10.2014	22.04.1923	91
Dovgeļš Tadeušs	04.10.2014	27.10.1937	76
Gavrilovs Boriss	27.09.2014	14.09.1946	68
Ivanova Jeļena	18.10.2014	11.07.1921	93
Ivanovs Mihails	12.10.2014	12.11.1954	59
Kalnačs Valdis	10.10.2014	12.02.1947	67
Kardelis Pjotrs	02.10.2014	17.04.1930	84
Kazakevičs Vladimirs	12.10.2014	01.06.1936	78
Kovaļonoka Regīna	27.10.2014	06.09.1938	76
Ločs Jānis	04.10.2014	01.05.1964	50
Ļapere Juzefa	22.10.2014	29.04.1929	85
Medvedevs Leontijs	16.10.2014	30.01.1939	75
Metlovs Donāts	26.10.2014	02.04.1951	63
Mickevičs Rišards	09.10.2014	16.09.1946	68
Spalvis Donats	26.10.2014	02.01.1936	78
Stepanovs Igors	21.10.2014	21.12.1980	33
Šlapins Josifs	12.10.2014	20.10.1923	90
Vasins/Vasin/Valentīns/Valentin/	01.10.2014	25.11.1939	74
Zakovrjažina Aleksandra	19.10.2014	03.11.1932	81

„Septiņas dziesmas par mīlestību”



čempionāta Krāslavas posma, kur viņš kļuva par uzvarētāju, bet konkursa finālā Rīgā ieguva sudraba godalgu. Savā koncertā Viktors izpildīja dziesmu „I love you, baby”, kas deva viņam iespēju iekļūt Latvijas karaoke čempionāta pusfinālā. Šīs dziesmas pirmais izpildītājs ir leģendārais amerikāņu dziedātājs Frenks Sinatra. Bet dziesma spāņu valodā un flamenko stilā - „Un Amor” - palīdzēja Viktoram izcīnīt „sudrabu” konkursa finālā. Manuprāt, dziesma skanēja lieliski – pat salīdzinot ar grupas „Gipsy Kings” solistu Nikolu Rejesu, kurš ieguva popularitāti ar dziesmu „Bambaleo”.

Ļoti silti zāle uzņēma arī divas dziesmas angļu valodā no Viktora Bernāna elka, Tomasa Nevergrīna, repertuāra. Brutālais romantiķis no Dānijas Tomass Nevergrīns, kurš kādu laiku dzīvojis Maskavā, salauza daudz siržu ar saviem hītiem „Since You’ve Been Gone” un „Every Time”. Tas izdevās arī Viktoram Bernānam, īpaši pateicoties šlāgeriem par mīlestību ar Roberta Roždestvenska un Mihaila

Pagājušajā piektdienā Krāslavas Kultūras namā notika Viktora Bernāna - dziesmu autora un izpildītāja - solokonzerts un viņa pirmā kompaktdiska „Septiņas dziesmas par mīlestību” prezentācija. Šo koncertu var uzskatīt par dziedātāja dāvanu viņa tuviniekiem, draugiem un pielūdzējiem. Taču, pirmkārt, protams, viņa mīļotajai sievietei - Innai, kura nesen kļuvusi par viņa likumīgo sievu.

Koncertu Viktors sāka ar dziesmu „Krāslava”, tā ir savdabīga himna mūsu pilsētai un cilvēkiem, kuri dzīvo šajā unikālajā pilsētā.

Pirms katras savas dziesmas, kura tika iekļauta kompaktdiskā, Viktors sniedza īsu komentāru un paskaidroja, kāpēc radušās tieši tādas dzejas rindas. „Gaisma” un „Piedod” - tās ir dziesmas par dzīves laikā redzēto un piedzīvoto, kuras ir piesātinātas ar dažādām cilvēka sirds dziļākajām jūtām. Skatītāji sagaidīja tās ar aplausiem, kas bija tikpat patiesi un sirsnīgi kā

skolotājai Tatjanai par atbalstu. Garo ceļu no galvaspilsētas līdz Krāslavai mēroja bijusī jauniešu teātra „Skatiens” vadītāja Irīna Japiņa - lai sacītu Viktoram ļoti svarīgus vārdus: „Es vienmēr tev ticēju!”.

Bez piepūles Viktors sameklēja zālē arī visuzticīgākās skatītājas - mammas Veras - acis. Viņa nevarēja novaldīt prieku un aizkustinājuma asaras, kad dēls nokāpa



la Taņiča vārdiem. Viktors necentās līdzināties to dziedātāju stilam, pateicoties kuriem šīs dziesmas ieguva popularitāti, un izpildīja tās savā manierē. Galvenais, ka krāslavieši uztvēra tās ar sirsnīgu pateicību. Tāpat kā „Manu dziesmu”, kuru mēs jau esam iemīļējuši grupas „Prāta vētra” solista Renāra Kaupera izpildījumā.

Ko varētu novēlēt mūsu talantīgajam krāslavietim? Piemērotus vārdus atradusi Rita Andrejeva (attēlā), kura izpildīja kopā ar viņu dziesmu „Divas dvēseles”: „Radošu iedvesmu, brīnišķīgas melodijas, tīrus akordus un harmoniju!” Protams, arī labus sponsorus, pateicoties kuriem nāks klajā kompaktdiski ar jaunām dziesmām, bet koncerti tiks organizēti ne tikai Krāslavā. Viktors Bernāns to ir pelnījis.

Valentīna SIRICA
Autores foto

Krāslavieši atceras Viktoru Bernānu kopš Latvijas karaoke

Viktors necentās līdzināties to dziedātāju stilam, pateicoties kuriem šīs dziesmas ieguva popularitāti, un izpildīja tās savā manierē. Galvenais, ka krāslavieši uztvēra tās ar sirsnīgu pateicību.

dziesmu autora vārdi un mūzika.

Vienu no saviem priekšnesumiem Viktors pārvērtā par neaizmirstamu šovu ar Krāslavas skaistāko līgavu piedalīšanos, ko varētu apbrīnot pat daudzas mūsu „zvaigznes”. Un viena no līgavām skaistajā baltajā kleitā bija Viktora dzīvesbiedre Inna. Par koncerta programmas rotu kļuva duets no Daugavpils sporta deju kluba. Starp citu, nodarbības šajā klubā apmeklē arī Viktors ar Innu, un tieši tāpēc tika sacerēta dziesma „Vīnes valsis”.

„Cik patīkams balss tembris!” Ļubova Tarlecka, kura sēdēja man blakus skatītāju zālē, neslēpa savu sajūsmu. Viņa atnāca, lai priecātos par sava bijušā audzēkņa panākumiem, un paņēma līdzī dāvanu - vienu no savām gleznām. Viktora talanta pielūdzēju vidū kultūras nama zālē - bijusi Krāslavas 2. vidusskolas bijusī mūzikas skolotāja Tatjana Vagale. „Viņa piedāvāja man kļūt par solistu skolas korī un ievirzīja pareizajās dzīves slieķēs,” uzsvēra Viktors no skatuves un pateicās



ZM informē

Brīvprātīgais saistītais atbalsts lopkopjiem

Jaunajā tiešmaksājumu sistēmā no 2015. gada plānots ieviest četrus saistītā atbalsta veidus lauksaimniecības dzīvniekiem – par slaucamām govīm, slaucamām kazām, nobarojamiem liellopiem un nokautām aitām.

Visus šos atbalsta veidus lauksaimnieki varēs saņemt tikai par tiem dzīvniekiem, kuriem būs veiktas identifikācijas un reģistrācijas prasības. Proti, dzīvniekiem ir jābūt apzīmētiem ar krotālijām. Pēc dzīvnieku piedzimšanas vai, dzīvniekus ievedot saimniecībā no trešās valsts, tie jāapzīmē 20 dienu laikā (aitas – 30 dienu laikā). Savukārt dzīvnieku pārvietošanas gadījumā lauksaimniekiem septiņu dienu laikā ir jāiesniedz pārvietošanas deklarācija LDC.

Saistītais atbalsts par slaucamām govīm paredzēts saimniecībām, kas veic pārraudzību ganāmpulkā un tās (periodā no 1.10. līdz 30.09.) ir realizējušas pienu vismaz 25 tonnu apjomā, piešķirot atbalstu par govi, kuras izslaukums attiecīgajā pārraudzības periodā ir bijis vismaz 5500 kg vai bioloģiski turētai govij vismaz 4500 kg.

Saistītais atbalsts par slaucamām kazām paredzēts saimniecībām, kurām uz kārtējā gada 15. maiju būs vismaz piecas slaucamas

kazas un, piešķirot par slaucamu kazu, ja tā ir piena šķirne vai krustojumā ar piena šķirni iegūta, vai ir kombinētas izmantošanas šķirne, un ja saimniecībā atradusies vismaz sešus mēnešus pēc kārtas.

Par nobarojamiem liellopiem paredzēts saistītais atbalsts, ja tie būs gaļas šķirnes vai krustojumos ar gaļas šķirni iegūtas teles, vai jebkurš bullis un vērsis, kuri sasnieguši vismaz 16 mēnešu vecumu attiecīgajā saimniecībā un tajā ir turēti vismaz sešus mēnešus.

Saistīto atbalstu par aitām varēs saņemt lauksaimnieki, ja ganāmpulkā uz kārtējā gada 15. maiju būs vismaz 10 aitu mātes, un to piešķirs par nokautu vai ārpus Latvijas izvestu aitu, ja tā ir bijusi gaļas šķirnes vai krustojumā ar gaļas šķirni iegūta, pirms kaušanas bijusi vecāka par trim mēnešiem un jaunāka par 12 mēnešiem, un saimniecībā turēta vismaz trīs mēnešus.

Lauksaimniekam jānodrošina visu to dzīvnieku identificēšanas un reģistrēšanas prasību izpilde visā kalendārā gada laikā, par kuriem iesniegts iesniegums atbalsta saņemšanai, vai pārraudzības perioda laikā no iepriekšējā gada 30. septembra līdz kārtējā gada 1. oktobrim attiecībā uz slaucamām govīm.

Novembris - grūta cope



Spinings: rudens džigs un kilogramu smagie asari.



Visas dienas garumā – tikai divas copes un neaizmirstamas saulrieta ainas.

Alekseja GONČAROVA foto

Krāslavas pensionārs Kiprā

Turpinājums. Sākums "Ezerzemē" Nr. 85, no 04.11.2014.

Krāslavietis, pensionārs Jānis Vasiļonoks nesen atgriezās mājās no tālā ceļojuma – viņš divas nedēļas pavadīja pilsētā, Nikosijā, kas atrodas uz robežas starp grieķu un turku Kipru. Nikosija jau kopš 11.gs ir valsts galvaspilsēta, kas izpletusies Kipras salas centrā. Protams, Krāslavas pensionāra maks nav tik biezs, lai atļautos tālu eksotisku ceļojumu, bet Nikosijā dzīvo Jāņa meita

šādu braucienu arī eksistē.

Jānis: "Kipras ļaudis ir ļoti viesmīlīgi. Vidusjūras pludmalē ūdens ir izteikti zils un dzidrs – var redzēt tam cauri ļoti dziļi. Pel-dot zem ūdens, znots atver acis un stāsta, ka katru akmentiņu var saredzēt. Mudināja mani darīt tāpat, bet es nevarēju, jo nav pieraduma – acis stipri grauž jūras ūdens. Saule kniebj ādā kā ar adatām. Tamdēļ sauļoties ne-rekomendē jūnijā un jūlijā, un ob-ligāti iesaka nēsāt saulesbrilles,

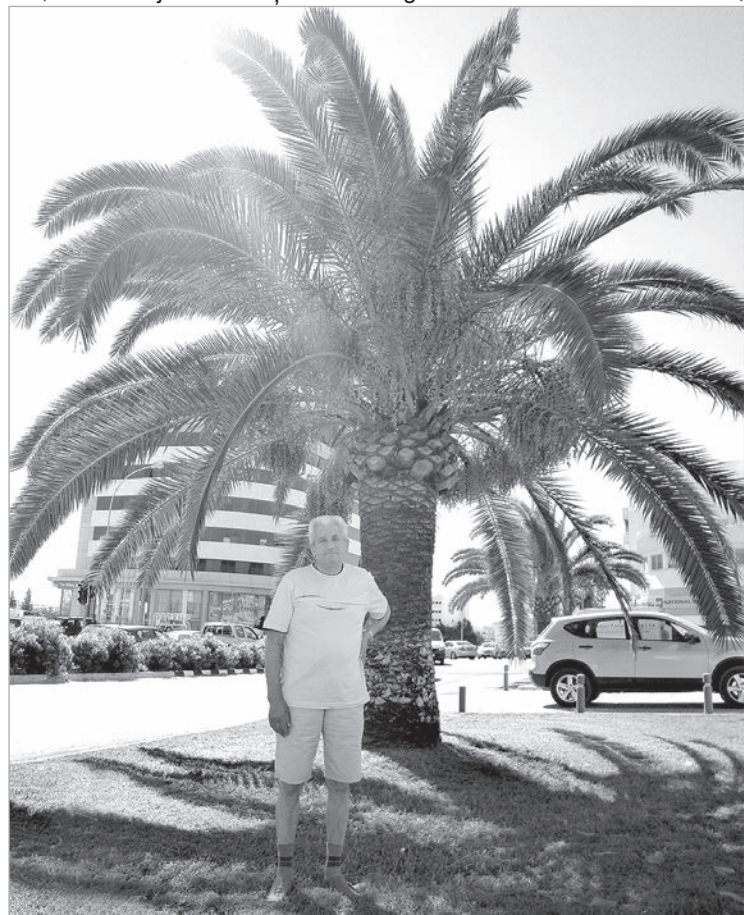
virsbūves), tāpēc viņam laika gaitā uzradies daudz paziņu. Serviss liels, kurš labi strādā, pie tā klienti pierakstās rindā. Tāpēc svarīgi sevi parādīt no vislabākās puses. Meita pagaidām nestrādā, precīzāk, viņa atradusi darbu, ko var veikt mājās. Izrādās, ka mazu bērnu vienu uz skolu pa-laist nevar. Vecākam ir obligāti bērns jāaizved līdz skolai, kur viņu sagaida skolotājs. Plkst. 13 pirmklasnieku atdod vecākiem, ja kāds neierodas laikā, viņu mē-ģina sazvanīt, bet aptuveni līdz ceturtajai klasītei bērnu vienu ceļā nelaiž. Mācību gads sākas 8. septembrī, kad gaiss gana at-dzisis. Ne visi var bērnu atvest un aizvest ar automašīnu, kaut gan skolās pat rekomendē, lai bērnus vecāki ved ar mašīnu. Skolēna klasē pieaugušos nelaiž, ja ir jau-tājumi, vecākiem jāvērsas pie di-rektora vai bērna skolotājas.

"Es gan pamanījos ieska-tīties mazmeitas klasē," turpina mans sarunbiedrs. "Ātri apskatot kabinetu, pamanīju, ka solos sēž pa divi bērni, un redzēju milzīgu tāfeli pa visu sienu. Manuprāt, tā bija gaišā krāsā, bet varbūt tā bija kaut kā izgaismota, un man tikai šķita, ka ir balta. Vēl interesants fakts – Kipras bērniem plecos nav mugursomas. Tās vietā ir somas uz ritentiņiem, līdzīgi kā ceļojumu somas, tikai vieglas un saliekamas – var nest rokā. Painterēs-jos - kāpēc tā? – un man pastās-tīja, ka kiprieši ļoti rūpējas par bērnu stāju un veselību. Soma uz ritentiņiem nebojā mugurkau-lu, kad būs vairāk grāmatu, soma būs smagāka, bet uz ritentiņiem to vienalga ir viegli pārvietot. Viss pārdomāts. Skolēniem ir arī vie-nāds formastērps, lai bērni viens otru neapskauž, jo skolēni nāk no turības ziņā dažādām ģimenēm. Nesen arī mazmeitas klases ve-cāki savāca naudu, lai klases bērniem būtu vienāda skolas forma. Jāņem vērā, ka baltas, sarkanas, oranžas krāsas tērpus skolā nevar nēsāt."

Kiprā Jānis uzturējās divas nedēļas un atzīst, ka drīz sagribē-jās mājup, jo nepamet sajūta, ka esi svešumā. Savukārt viņa meita ar znotu un mazmeitu vēl neplāno atgriezties. Katrā ziņā viņi jūtas noderīgi tur, svešumā. Jāņa znots labi pārvalda angļu un grieķu valo-du, meita nedaudz runā grieķiski, mazmeita skolā mācās grieķu va-lodu. Znotam labs darbs un laba alga, meita strādā mājās – noslē-gusi līgumu ar firmu. Līdz ar to viņi ir labi pārtikuši, par ko dzimtenē var tikai sapņot.

Juris ROGA

Foto no Jāņa ģimenes albuma



Rita, znots Sergejs un sešgadīgā mazmeita Elīna, viņi bieži aicinā-ja un ļoti gaidīja tēti un vectēvu ciemos.

Kādus pārdesmit kilometrus no pilsētas centra var redzēt tirgu, kas praktiski aizņem visu mazo šķērslielu. Plāceņus jums saceps turpat uz vietas, bet apstākļi izskatās antisanitāri, taču problēmas nevienam nav radušās. Varbūt tamdēļ, ka mīkla ce-pas lielā karstumā...

Tā kā znotam Kiprā ir pazīstams pareizticīgo tēvs, Jānim radās iespēja ienākt 400 gadu vecā dievnāmā, kurā netiek veikti nekādi remonts, lai saglabātu tā faktisko arhitektūru. Atmiņā iespiedās kādus 15 metrus augsti griesti un mozaīkas izlipinātas sienas.

Vietējā zooparkā lielākoties bija apskatāmi putni un nelieli dzīvnieki. Papagaiļi runāt nav iemācīti. Pārsteidza tas, ka apmeklētāju nebija daudz.

Vienu dienu pārgāju Turcijas robežu – vīzu nevajag, tikai pasi un pēc dokumenta pārbaudes var turpināt ceļu. Iespaidu daudz, Jānis rāda milzīgas krūkas attēlu, kurā pirms kādiem 5000 gadu cilvēki uzglabāja olīveļļu.

Peldes Vidusjūrā Jānis izbaudīja četras dienas. Spriežot pēc fotogrāfijām, vienā no tādām sanāca piestrādāt glābēju komandā. Joks, protams. Todien bija ūdenslīdzēju apmācības, kuri nāca laukā no jūras, bet znots palūdza atļauju nofotografēties, un viņi ar prieku piespēlēja, rādot, ka Jāni izvilkuši no ūdens... Serviss Vidusjūras pludmalē ir fantastisks – Jānis varēja, bet neizmantoja iespēju vizināties gaisa balonā virs jūras, izbaudīt braucienu pa jūru uz kuteru, kas burtiski lido pa viļņu galotnēm, tātumā bija redzamas arī buru jahtas. Iespējams, ka piedāvājums izbaudīt

Lauku sētā pārmaiņas



Tuvojas noslēgumam būvdarbi Andrupenes lauku sētā, kur tiek realizēts projekts "Dagdas novada kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšana, atjaunojot, uzlabojot un labiekārtojot pašvaldības muzeju "Andrupenes lauku sēta"."



Lauku sētas ēku komplekss šovasar ir papildinājies ar divām jaunām guļbūvēm. Viena no tām kalpos kā degustāciju zāle un saimniecības darbnīca, kas savienota ar veco kūti (tajā ierīkots ķēķis), bet otrajā būs darbnīca ar podnieka cepli. Patiesībā degustāciju zāle, kas ir piebūve pie kūts, muzeja kompleksā skaitās kā laidars, bet otra ēka ir rija ar šķūni – neiztrūkstoša senās lauku sētas sastāvdaļa. Cepli plānots kurināt nākamgad vismaz divas reizes. Degustāciju zālei ir niedru jumts, savukārt darbnīca ar podnieka cepli apjūmta ar skaidu jumtu. Jumtus abām ēkām uzlika Andrupenes apkārtnē plaši pazīstamais jumīkis Elmārs Auziņš, turklāt niedru jumtam izmantotas niedres no vietējām ūdenstilpnēm.

Projekta ietvaros ir noasfaltēts autotransporta stāvlaukums, tiks uzlabots ceļš no stāvlaukuma līdz muzeja teritorijai, kura tiks apzaļumota. Būs ierīkots arī apgaismojums ārā, lai pasākumus var novadīt diennakts tumšajā laikā. Vēl ļoti svarīga lieta – turpmāk tualete būs pieejama arī cilvēkiem ar ierobežotām vajadzībām, kas līdz šim nebija. Visas iepriekš būvētās ēkas muzeja

teritorijā ir saglabātas.

Kā pastāstīja muzeja vadītāja Skaidrīte Pauliņa, neskatoties uz remontdarbiem, visu vasaru netrūka tūristu, bija arī kāzinieki. Visi tika brīdināti, ka teritorijā notiek būvdarbi, bet tūristi vienalga vēlējās šurp braukt. Vienīgi šovasar viņiem nevarēja parādīt smēdi, kurā atradās celtnieku instrumenti.

Juris ROGA, autora foto

Abonē laikrakstu

EZERZEME
2015. gadam



Abonē "Ezerzemi" 12 mēn. redakcijā bez komisijas maksas un saņem DĀVANU!

Cerību salīņa jeb Marijas raksturs



Baznīcas ēkā kādreiz bijusi Ludvikovas skola

Pakalni, puduri, ezeri – tā ir mūsu mīļā Latgale. Novads, kurā dzīvo dziļi ticīga un strādīga tauta, un šiem cilvēkiem nācās pārdzīvot neiedomājamās grūtības. Pagājušais gadsimts – kā Golgā-

kļuvis par iemeslu tam, ka cilvēki bēga no laukiem uz pilsētām. Tad kolhozu un sovhozu sistēmā tika izvēsta vērienīga meliorācijas darbība, taču ar laiku apjukums pazuda, dzīve sakārtojās, un tad atkal sākās lielu satricinājumu periods. Atmoda, kas nesa brīvību, izpostīja ekonomiku – gan pilsētās, gan laukos. Mantotās zemes atgūšana nav attaisnojusi cerības uz agrārā sektora atdzimšanu, bet cilvēku bēgšana no laukiem un ciematiem sasniegusi kritisko līmeni.

Ludvikova – mājīgs ciems gleznainā ezera krastā. Marija Lubāne atceras, kā pirms sešdesmit gadiem cilvēki šeit strādāja dažādus darbus, apkārt valdīja savstarpēja palīdzība un labas kaimiņu attiecības, te dzīvoja piecpadsmit ģimenes – Margeviči, Bebrīši, Mančinski, Marcinkeviči, Lipiņi... Pašlaik no visiem ilgdzīvotājiem dzimtenes krastā palika tikai viņa, un viņas uzticību dzimtajām mājām bez pārspīlējuma var uzskatīt par patriotisma

Dzimtenes krastā

ta, bet iegūtā Latvijas Republikas neatkarība – kā Dieva dāvana, bet tālāk... Atsakoties no visa, latgalieši pārcēlās uz viensētām, cīnījās ar krūmiem un purviem, iekopa laukus. Pārticības mērķa tolaik bija pāris zirgu un dažas govīs. Taču ziemā viņu saimniecība uz savas zemes neturpinājās ilgu laiku – tika pasludināta padomju vara, bet tālāk – kara briesmas, „kulaku” deportācijas, Sibīrija. Bezmaksas darbs pie-

paraugu.

Ēka, kur kādreiz bija Ludvikovas pamatskola, brīnumainā kārtā saglabājusies, pašlaik tajā atrodas katoļu baznīca. Kādreiz Marija bija lieciniece tam, kā kolhozu aktīvisti izpostīja koka katoļu dievnamu viņas dzimtajā ciemā. Kaut gan ar milzīgu nokavēšanos, bet vēsturiskais taisnīgums svinēja uzvaru. Laiks akmeņus vākt un atjaunot svētiņas. Žēl, ka vecāki nav nodzīvojuši līdz šim gaišajam laikam...



Malkas pārpārēm

atcerējās par draudzenēm, ar kurām skrēja uz skolu, bet pēc tam uz ballītēm Ludvikovā, Kaziņčos. Ar nerimstošu smeldzi viņa vēroja, kā izmirst lauki tuvākajā apkārtnē, vai tiešām arī šo brīnišķīgo ciemu pie ezera sagaida līdzīgs liktenis – palikt bez iedzīvotājiem? Kaut kas jādara, tikai kā? Priekšnojautas vadītā, Marija mantoja vecāku zemi – 26 hektārus, taču tikai pēc tam sievietes prātā radās pārdroša doma – par katru cenu uzbūvēt māju dzimtenē. Meita Ilona Lubāne, kādreizējā Latvijas sportiste, tāpat kā dēls Aivars, kuru liktenis aizvedis uz Angliju, īpašu entuziasmu sakarā ar mātes sapņa piepildīšanu neizrādījuši, bet, zinot viņas raksturu, tam īpaši nepretojās.

Katrs iesākums ir grūts... Lai nodrošinātu starta kapitālu, Marija jau pirmsspenšijas vecumā nenobijās braukt peļņā uz ārzemēm, visu izplānoja, saskaitīja... Un pavadīja vairākas vasaras pie ezera, kur pagājusi viņas bērnība. Šķiet, pats Dievs ir palīdzējis viņai. Marija ir ļoti pateicīga arī Jānim Rukmanam un Vladimiram Jurjevam, kuri piedāvāja mājvietu, kamēr viņa nodarbojās ar būvdarbiem. Žēl, protams, ka vieta, kur atradās Marijas dzimtas mājas, bija ļoti aizaugusi. Jaunbūves pamatus ierīkoja tuvāk ezera krastam. No finanšu grūtībām izglāba personīgais mežs, un visus būvdarbus Marija drosmīgi vadīja pati. Taču viss nenotika kā pasakā, jaunās mājas celtniecība norisinājās vai-

si par vecmāmiņas perspektīvo mantojumu, kas arī kļuva par viņa īpašumu. Jau otro vasaru Marijas mazbērns pavada šajā klusajā krastā, sakārtojot melnalkšņu un bērzu audzes netālu no ezera.

Marija saka, ka tagad viņa šeit varot arī pārziemot – malkas pārpārēm, bet viņa uztraucas par to, kas notiks, ja ceļi tiks aizputināti.

Savos 75 gados šī droširdīgā sieviete varonīgi sēžas pie auto stūres un ar cerību raugās nākotnē: „Vēl par agri norakt Latgali, bet nav par vēlu atdot parādu Zilo ezeru zemei, kas ir skaistākā visā pasaulē. Tikai nebaidieties no grūtībām, cilvēki! Arī man ne reizi vien teica, ka sievietei nav



pa spēkam šādu darbu veikšana. Gribu pierādīt, ka viss ir iespējams: ja mīlat dzimteni – tad lieki



Marijas jaunbūve – cerību salīņa

ci. Viņa sapņoja par saulrietu virs ezera, bērzu klusajām šalkām un

rāk nekā desmit gadus. Pašlaik tuvojas noslēgumam otrā objekta būvniecība – tā ir pirts, kura līdzinās nelielai viesu mājai ar guļamistabām ēkas otrajā stāvā.

Naudas pastāvīgi pietrūkst, bet palīdz meita un aizdod labi paziņas. Piemēram, par mājas elektrificēšanu bija jāatdod trīs tūkstoši, bet tagad pienācis laiks risināt problēmas ar ceļu. Pašlaik Mariju vairs neviens un nekas neapturēs. Viņa vienmēr spītīgi ticējusi: no četriem mazbērniem kaut viens noteikti turpinās viņas galveno dzīves ceļu. Tā tas arī notika, pēc Dieva gribas un nolūka – Latvijas Lauksaimniecības universitātes students Oskars izrādīja intere-

nerunājiet, bet dariet – glābiet to! Ne velti par zemes gabaliem, kas atrodas ezera krastos, ļoti interesējas ārzemnieki. Latgalei ir nākotne, un ne tikai tūrisma sfērā.”

Spriežot par Marijas centieniem no fiziskā un garīgā aspekta, nonācu pie secinājuma: ticība, cerība un pienākums pret dzimto zemi ir spējīgi radīt brīnumus. Turklāt šo fenomenu papildina arī iedzimtības faktors: Marijas senču saknes meklējamas Polijā – gan Margeviči no Kapiņu pagasta, gan Aleksandroviči no Boltas bijuši īsti saimnieki savā zemē. Tik stipra ir dažādu laikmetu un paaudžu savstarpējā saikne.

Aleksejs GONČAROVS

7. novembrī

Ir iemesls!

1902. gadā Krievijā atvērta pasaulē pirmā atskurbtuve

Tas, ka tāda iestāde kā atskurbtuve parādījās Krievijā, nevienu, protams, nepārsteidz, taču viss pārējais izskatās ļoti interesanti.

Tulas ieroču meistari dzēra daudz un bieži: tika svinēti vairāki baznīcas svētki, kristības, kāzas, vārda dienas, vienkāršas sestdienas un svētdienas. Ja vēl pieskaita klāt tādas svētkus kā Meteni, Ziemassvētki, Lieldienas, kas turpinājās vairāku dienu garumā, tad traģēdijas mērogs kļūst saprotams ikvienam. Tajā pašā laikā - Tulas ieroču rūpnīcas bija stratēģiski svarīgi uzņēmumi, bet ieroču meistaru negausība izraisīja dīkstāvi un zemu ražotspēju.

Tulas ārsts Fjodors Arhangeļskis bija atturīga dzīvesveida piekritējs, bet alkoholismu uzskatīja par smagu slimību, kuru nepieciešams ārstēt. Tolaik tas bija revolucionārs uzskats, kam nebija valsts atbalsta, jo Krievija varēja ievērojami papildināt valsts kases līdzekļus, pārdojot alkoholu. Taču problēmas ar dzērājiem - ieroču meistariem, kuri alkoholisma dēļ masveidā gāja bojā uz ielām aukstajā ziemas periodā, vajadzēja risināt.

Dakteris Arhangeļskis dzima garīdznieka ģimenē un pēc ģimnāzijas beigšanas iestājās Garīgajā seminārā. Bet kļūt par priesteri viņam nebija lemts, jo jauneklis uzsāka studijas Maskavas Universitātes Medicīnas fakultātē. Vēlāk Arhangeļskis strādāja par zemstes ārstu vispirms Tambovas, bet pēc tam Tulas guberņā. Fjodors Arhangeļskis atvēra tuberkulozes dispanseru, ar viņa centieniem tika uzbūvēta slimnīca, kas bija lielākā Tulā, kā arī vairākas lazarētes strādniekiem.

Daktera Arhangeļska iniciatīvu nodibināt „Patversmi iereibušajiem” dedzīgi atbalstīja Tulas gubernators un pilsētas dome. Galvenais projekta mērķis: „Sniegt bezmaksas telpas, aprūpi un medicīnisku palīdzību tām personām, kuras ir spēcīgā alkohola reibumā vai bezjūtīgas uz Tulas pilsētas ielām un kurām ir nepieciešama akūta medicīniskā palīdzība.” Iestādes atklāšana bijusi ļoti svinīga un grezna. Tika nolasīta apsveikuma telegramma, ko atsūtījis viens no Krievijas lielkņaziem, ar runu uzstājās gubernators, pilsētas galva, kā arī pats atskurbtuves dibinātājs. Daktera Arhangeļska runa tika publicēta visās impērijas avīzēs. Viņa vārdi par to, ka alkoholisms izraisa iedzīvotāju degenerāciju, ekonomisko postu un iedzīvotāju tikumības sagraušanu, atstāja neizdzēšamu iespaidu. Jau pēc dažiem gadiem „patversmes iereibušajiem” parādījās praktiski visās Krievijas guberņu pilsētās. Krievijas pieredzi „atskurbšanas” jomā pētīja Zviedrijas, Holandes, Vācijas ārsti.

Kā tika iekārtota pirmā „patversme iereibušajiem”, kas atradās Tulā? Iestādes štatos bija tikai divi cilvēki: feldšeris un kučieris. „Patversmē” bija divas noda-

ļas – „iereibušajiem” un bērniem no dzērāju ģimenēm. Kučieris brauca pa pilsētu, meklēja piedzērušos un atveda tos uz „patversmi”, šeit viņi nonāca feldšera rokās, kurš izvērtēja viņu veselības stāvokli, pēc nepieciešamības sniedza palīdzību un guldīja gultā. Visi „patversmes” pakalpojumi bija bezmaksas. Ar laiku Tulas iedzīvotāji – „zaļā pūka” cienītāji - paši „atgādāja” uz atskurbtuvi savu pārdzērušos biedru ķermeņus, un dakteris ieguva nepašaubamu autoritāti rūpnīcu strādnieku vidū. Diemžēl viņa iestādes darbība neaizsargāja žūptības apkarošanas problēmu, taču uz ielām nosalušu dzērāju praktiski vairs nebija.

Pēc 1917. gada visas „patversmes



Dakteris Fjodors Arhangeļskis

iereibušajiem” tika slēgtas, bet ne uz ilgu laiku. Jau 1931. gadā pirmā padomju parauga atskurbtuve tika atvērta Ļeņingradas centrā. Padomju laikā atskurbtuvēs, kurām bija milicijas apakšvienību statuss, feldšeris konstatēja reibuma pakāpi, tika sniegti arī medicīniskie pakalpojumi: auksta duša, vitamīnu injekcijas. Atskurbtuve vienmēr bija maksas pakalpojums. Kā zināms, pēdējā atskurbtuve Krievijas teritorijā tika slēgta 2011. gadā, jo šādu iestāžu darbība bijusi pretrunā ar Krievijas Federācijas likumdošanu. Par visdārgāko tika uzskatīta Jakutskas atskurbtuve, tās pakalpojumi izmaksāja 2700 rubļu (54 eiro), bet atskurbtuves Uljanovskā un Nižņijnovgorodā līdz pašam beigām naidu no „klientiem” neiekasēja.

Šāda tipa iestādes ir raksturīgas ne tikai Krievijai, ASV un Kanādā ir dienests ar nosaukumu „Sarkanais deguns”, kura uzdevums - transportēt „iereibušos” uz viņu dzīves vietu vai uz klīniku, atkarībā no veselības stāvokļa. Līdzīgi darbības mērķi ir arī dažām labdarības organizācijām Zviedrijā, Holandē, Vācijā. Čehijā šo darbu veic policija, kuras uzdevums ir nogādāt piedzērušos līdz dzīves vietai. Visbiežāk par tāda veida Čehijas policistu klientiem kļūst tūristi. Taču Prāgā, kur ir vairāk nekā miljons iedzīvotāju, strādā tikai viena atskurbtuve (līdz 17 vietām), tā ir domāta tiem, kuri nevarēja pateikt, kur viņi dzīvo, bet par vietu skaita palielināšanu runas pagaidām nav, iedzīvotājiem to pilnīgi pietiek. Vācijā „atskurbšanas kameras” ir visās lielākajās klīnikās, kā arī policijas iecirkņos. Tas nav lēts priekšs, šis pakalpojums izmaksā dārgi - 200 eiro un vairāk.

Starp citu, tāda iestāde kā atskurbtuve ir raksturīga tikai ziemeļu valstīm, kur ziemas laikā ir bargi salī.

Lūk, tāds stāsts.

Andrejs JAKUBOVSKIS
Foto no interneta

Izglītojas Dagdas novada skolu skolēnu pašpārvaldes

30. oktobrī Dagdas novadā notika skolu pašpārvalžu tikšanās, kurā iesaistījās pārstāvji no Dagdas novada skolu skolēnu parlamentiem. Neformālā vidē jaunieši dalījās ar pieredzi pasākumu sagatavošanā un organizēšanā, bija iespēja darboties grupās un apspriest aktuālus jautājumus skolu parlamenta darbībā.

Pasākuma mērķis - izveidot skolēnu pašpārvaldes veiksmīgu sadarbības modeli. Lai šis mērķis tiktu īstenots, jaunieši neformālā vidē apsprieda šādus jautājumus: „Kas ir pašpārvalde? Pašpārvaldes komanda un katrs tajā, un pašpārvalde sabiedrībā”. Vēlāk jaunieši darbojās grupās un izstrādāja darba plānu 2015. gadam, izdomājot jaunus un interesantus

pasākumus, kā arī sarakstam pievienojot jau bijušos un tradicionālos pasākumus.

Bija interesanti uzzināt, kā darbojas citu skolu skolēnu parlamenti, kādus pasākumus tie organizē un kā notiek viņu sapulces. Šis pasākums lika pārdomāt par savu nozīmīgo lomu skolēnu parlamentā un vispār par parlamenta darbību. Pasākumā piedalījās jaunieši no Rīgas, kura dalījās pieredzē par pasākumiem, kurus viņi rīko savā skolā.

Seminārs tika organizēts sadarbībā ar Dagdas novada jauniešu iniciatīvu centru un Dagdas novada Izglītības, kultūras un sporta nodaļu.

Laura PAULIŅA, Dagdas vidusskolas skolēnu parlamenta pārstāve

Demogrāfija bez liekām emocijām

2. raksts. Feminisma ietekme uz demogrāfiskajiem procesiem

(Turpinājums. Sākums – laikrakstā „Ezerzeme” nr. 84 no 31.10.2014.)

Kustība par pilnu sieviešu emancipāciju ieguvusi jaunu impulsu pēc Simonas de Bovuāras grāmatas „Otrais dzimums” publicēšanas, kad šo rakstnieci pasludināja par veselās feministu paaudzes garīgo līderi un iedvesmotāju.

Simona de Bovuāra bija patiešām ievērojama sieviete. Dzimusi 1908. gadā Francijā, buržuāziskā ģimenē ar aristokrātiskām saknēm, meitene atbilstoši tā laika tradīcijām no 5 līdz 14 gadu vecumam dzīvojusi un mācījusies klosterī. Šī iemesla dēļ viņa gandrīz neko nezināja par sievietes ķermeņa īpatnībām, par seksuālās attīstības likumsakarībām, viņai nebija nekādu priekšstatu par to, kāda dzīve viņu sagaida pēc laulības. Jaunības gados Simona izlasīto grāmatu iespaidā sākusi aizdomāties par sieviešu likteni un viņu vietu sabiedrībā un galu galā nolēmusi savu dzīvi pilnībā veltīt intelektuālajam darbam. Viņa bija viena no pirmajām sievietēm Francijā, kas ieguvisi filozofisko izglītību Sorbonnas Universitātē.

Simonas de Bovuāras dzīvesbiedrs bija rakstnieks un filozofs Žans Pols Sarts - eksistenciālisma filozofijas virziena dibinātājs, sabiedrīks darbinieks, kurš bija ieguvis lielu popularitāti un autoritāti 60. gadu Francijā. Šis pāris ilgus gadus dzīvoja ne-reģistrētā laulībā un bez bērniem, kurus viņi negribēja atbilstoši saviem principiem. Simona de Bovuāra piedalījās daudzās akcijās par sieviešu tiesību paplašināšanu, publiski iestājās pret vardarbību un diskrimināciju. Viņa aicināja sievietes tiekties uz brīvu pašizpausmi un pašrealizāciju, izvēlēties sev nodarbošanos un profesijas, kuras patīk viņām pašām, nevis atbilstoši sabiedrības prasībām.

Feminisma kustības trešā posma ietvaros, laika periodā no XX gadsimta pēdējās desmitgades līdz mūsdienām, tika izvirzītas radikālākas idejas par divu genderu savstarpējo mijiedarbību. Piemēram, ASV sabiedrība asi un ļoti negatīvi reaģēja pat uz visnenozīmīgākajiem uzmanības izrādīšanas gadījumiem pret sievietēm no vīriešu puses. Sievietes diezgan bieži sāka izmantot šo situāciju kā efektīvu ieroci konkurences cīņā pret vīriešiem, pie pirmās izdevības izvirzot apsūdzības „seksuālās uzmākšanās” mēģinājumā. Radikāli noskaņoto feministu daļa iestājās pret tēvu piedalīšanos bērnu audzināšanā, aicināja sievietes dzemdēt no anonīmiem donoriem - vīriešiem, izmantojot mākslīgo apaugļošanu.

Atzīstot nenoliedzamos feminisma panākumus cīņā par sieviešu ietekmes palielināšanu, sabiedrībā salīdzinājumā ar viņu stāvokli XIX gadsimta vidū, mūsdienās vēl nav pamata apgalvot, ka sieviešu kustība par emancipāciju sasniegusi pilnīgu uzvaru. Pat tajās valstīs, tai skaitā arī Latvijā, kur likumdošana pilnībā garantē vienādas tiesības visiem cilvēkiem, bet par pārkāpumiem vai diskrimināciju pēc dzimuma pazīmēm tiek paredzētas sankcijas, līdz šim laikam satopami sieviešu un vīriešu nevienlīdzības piemēri. Saskaņā ar tiesībsargājošo organizāciju informāciju, Latvijā ir ļoti izplatīta vardarbība ģimenē, ko pašas sievietes bieži vien cenšas slēpt, nevēloties visiem darīt zināmus savas dzīves slēptākos pārdzīvojumus vai baidoties, ka sabiedrība viņas nesaprātīs, bet tiesībsargājošo institūciju attieksme nebūs objektīva un profesionāla. Plaši izplatīto negatīvo piemēru vidū var nosaukt arī vīriešu un sieviešu nevienlīdzību darba samaksas ziņā, kaut gan abu dzimumu kompetences un pieredzes līmeņi konkrētajos gadījumos ir vienādi. Pētījumi daudzās Eiropas valstīs stabili uzrāda starpību - 15 -17 %, kas ne tikai nav taisnīga, bet arī veicina genderu pretstatīšanas procesa turpinājumu.

Lai būtu objektīviem, ir jāatzīmē, ka mūsdienās pastāv arī vīriešu diskriminācija. Piemēram, tiesu prakse lietās par

nepilngadīgā bērnu aizgādību liecina par to, ka tēvu tiesības tiek ierobežotas vai pārkāptas un visbiežāk priekšroka tiek dota mātēm. Daudzās valstīs sievietēm tiek nodrošināti „mīkstāki” soda izciešanas apstākļi cietumos, sievietēm ar nepilngadīgiem bērniem ir paredzēta soda izciešanas atlikšana un citi atvieglojumi. Tajās valstīs, kur vēl eksistē nāves sods, tiesu praksē to pielieto tikai pret noziedzniekiem, kas ir vīrieši.

Spriežot par feminisma lomu mūsdienu pasaulē, ir nepieciešams ņemt vērā plašāku sabiedrības attīstības vēsturisko kontekstu. Eiropas dzīvē XX gadsimtā divi nopietni notikumi ievērojami veicinājuši sieviešu patstāvības palielināšanos, kas dažkārt sasniedza pilnīgu neatkarību no vīriešiem. Tie ir abi pasaules kari, kuros gājuši bojā vai tika sakropļota lielākā daļa vīriešu. Atjaunojot savas izpostītās saimniecības, sievietēm nācās uzņemties un izpildīt arī vīriešu darbus, izmantojot visus fiziskā spēka, izturības un veselības iespējos resursus, kas bieži vien krasi mainīja arī sieviešu raksturu un paradumus, un daudzas sāka līdzināties vīriešiem. Kaut gan sieviešu lomas palielināšanās notikusi pēckara periodā apstākļu dēļ, tās sekas dziļi ietekmēja vairākas vīriešu paaudzes, jo viņus audzināja vientuļās mātes un vecāsmātes. Kopumā Eiropas civilizācijas attīstība pēdējo divu gadsimtu garumā veicināja situāciju, ka tieši sievietes pieņem daudzus vitāli svarīgus lēmumus ģimenē un sabiedrībā.

Paralēli procesam, kad ir paplašinājusies sieviešu patstāvība un neatkarība, ģimene, attiecības ar partneri, bērnu piedzimšana un rūpes, kas saistītas ar to, sāka ieņemt viņu dzīvē otršķirīgu lomu. Kā liecina aptauju rezultāti Latvijā, mūsdienās jaunas sievietes pirmajā vietā izvirza profesijas iegūšanu un regulāru ienākumu saņemšanu, nevis bērnu piedzimšanu, bet

Kā liecina aptauju rezultāti Latvijā, mūsdienās jaunas sievietes pirmajā vietā izvirza profesijas iegūšanu un regulāru ienākumu saņemšanu, nevis bērnu piedzimšanu.

pēc tam viņas vienkārši nepaspēj realizēt savu „ideālo” reproduktīvo plānu. Izskaidrojot savu nevelēšanos dzemdēt vairākus bērnus, sievietes visbiežāk min šādus iemeslus: nestabili ienākumi, slikti dzīves apstākļi, nākotnes karjeras plāni, problēmas ar veselību, nestabilas attiecības ar partneri, nespēja uzņemties atbildību par cita cilvēka dzīvi. Tāpēc pēdējos gados Latvijā krasi pieaudzis to sieviešu vidējais vecums, kuras dzemdējušas pirmo bērnu aptuveni 26,5 gados.

Pēc Centrālās statistiskās pārvaldes informācijas, pašlaik aptuveni divas trešdaļas Latvijas iedzīvotāju ar augstāko izglītību ir sievietes. Statistikas dati liecina par to, ka „vājā dzimuma” pārstāves veido 63,1 % no bakalaura grādu ieguvušajiem, 68,6 % - no cilvēkiem ar profesionālā līmeņa izglītību un 70 % - no visiem maģistriem. Latvijas zinātnieku vidū 55 % ir sievietes, augstskolu pasniedzēju vidū - 56,3 %, LR Saeimas deputātu vidū - 25 %, bet ministru vidū - aptuveni 30 %.

Var izdarīt secinājumu par to, ka sievietes savos centienos iegūt vienādu nosacījumu konkurences cīņā ar vīriešiem dzīves profesionālajās un sabiedriskajās sfērās sasniegušas visai pārliecinošus un iespaidīgus rezultātus. Taču šīs uzvaras „cena” - dzimstības līmeņa samazināšanās - nevar neizraisīt satraukumu.

Feminisma vēsture vēl nav beigusies, taču ar pārliecību var teikt, ka feminisma ideoloģija atstājusi nozīmīgu iespaidu uz mūsdienu sieviešu priekšstatiem, pašvērtējumu un uzvedību.

Tatjana AZAMATOVA

Kā sakārtot savu darba vidi un uzlabot darba rezultātus?

Katrs uz darbu vēlas iet ar prieku, tāpēc ķeramies pie lietas un padarām savu darba vietu ērtu, mierpilnu un motivējošu.

Atmosfēra darbā ir ļoti svarīga gan tavai pašsajūtai, gan sasniegtajiem rezultātiem. Sevišķi, ja lielāko daļu laika pavadām vienā telpā. Daži pat neaptver, ka darba radītais stress daļēji radies arī nesakārtotas apkārtnes dēļ. Piedāvājam pārīs vienkāršas pārmaiņas, ko ieviest savā darba vietā, kas varētu tev likt justies un strādāt daudz labāk.

Apgaismojums

Bieži vien darbinieki sūdzas par neapmierinošu apgaismojumu darba vietā – vai tas ir pārāk niecīgs un redze krietni jāpiepūlē vai arī tas ir tik žilbinošs, ka acis un galva burtiski sāk sāpēt. Padomā, kā tu to vari labot. Novāc mapes un citus niekus no palodzes, lai ielaistu ofisā vairāk dabīgā apgaismojuma, parūpējies, lai logi būtu tīri, vai nomaini spuldzītes ar tādu apgaismojumu, kurš tevi apmierina.

Gaiss

Neadekvāta gaisa plūsma var likt justies nogurušam un izraisīt galvassāpes. Regulāri vēdini telpas, izmanto kondicionieri vai gaisa ventilatoru, bet varbūt nepieciešams padomāt par gaisa mitrinātāju vai attīrošo iekārtu uzstādīšanu.

Dekorācijas

Vislabāk ofisā iederas plakāti, bildes vai gleznas, kuru krāsas ir svaigas un stimulē darbam. Tumšās krāsas darba vietā liek justies nožēlojami, taču tādas krāsas kā balts, dzeltens, debuss zils un gaiši zaļš palīdzēs tev

domāt daudz skaidrāk un justies dzīvīgāk. Ir normāli, ja tavā darba vietā stāv arī lietas, kam nav īpaša pielietojuma, piemēram, foto ar tavu ģimeni, kas vēl vairāk motivē strādāt, taču pilns galds ar nevajadzīgiem priekšmetiem var kavēt tavu darbu. Atbrīvojies no tiem!

Mēbeles

Tāpat kā mēs parūpējamies par ērtu matraci gultai, jo zinām, ka gulot pavadām daudz laika un tāpēc rūpējamies par veselīgu miegu, lai nekas netraucētu, jādomā arī par ērtu sēdēšanu darba vietā. Ērts krēsls un galds, kas nav nokrauts ar printeriem un citām iekārtām, ir ļoti svarīgs ikvienam darbiniekam.

Smarža

Svarīgs ir ne tikai skaits, bet arī aromāts ofisā, kuru tu vari izmantot savā labā. Izmanto aromātiskās sveces vai eļļas un uzlabo savu darbu. Piemēram, rozmarīna aromāts palīdzēs tev atcerēties svarīgas detaļas, bet citrusu smarža palīdzēs noturēt uzmanību un padarīs tevi dzīvīgāku.

Motivācijas rīki

Motivē sevi ar uzmundrinošām atziņām, piecu minūšu pauzi enerģiskas mūzikas baudīšanai vai dažādām vizualizācijām, un tu redzēsi savus darba augļus.

Domā par savu darba vietu kā par kaut ko īpašu, nevis tikai kā vietu, uz kuru neizbēgami jāiet, lai nopelnītu iztiku. Uzlabojot vidi sev apkārt un pievēršot uzmanību smalkākām detaļām, tu redzēsi, ka tev būs prieks iet uz darbu un tu savus pienākumus paveiksi daudz labāk.

Mandarīnu mojito

Atsvaidzinoša un viegli pagatavojama citrusaugļu mojito recepte ar laimu, mandarīniem, piparmētrām, dzirkstošu ūdeni un rumu.



2 glāzēs mandarīnu sulas, vai svaigi spiesti mandarīni (aptuveni 8-10 mandarīni)
¼ glāze svaiga laima sula
1 glāze cukura cukurniedru sula (Guarapo) vai ½ glāze vienkārši sirups / cukurs
230g piparmētru lapas
~ 1 ½ glāzes atdzesē dzirkstošā ūdens
1 ½ glāzes ruma ledus

Saliek visas sastāvdaļas krūzē, viegli samaisa. Salej glāzēs, dekorē ar piparmētru lapām un mandarīniem. Pasniedz nekavējoties.

Jogurta kūka glāzē

Pasniegt kūku glāzē ir ērta un skaista ideja. Sagatavo jogurta kūku iepriekšējā dienā vai 2 stundas pirms pasniegšanas. Ek-

sperimentē ar pamatnes cepumu veidu, kā arī ar ogām un augļiem, jo tās pietāv šai kūkai.

Zemeņu jogurts
Cepumi
Sviests
Ogas
Želatīns

4 glāzītēm vajadzēs aptuveni tējkaroti želatīna. To uzbriedina aukstā ūdenī un izkausē karstā ūdens peldē.

Trešdaļu no sviesta paciņas izkausē. Cepumus sadrupina. Ja tie ir mīksti, tad var atstāt lielākus gabaliņus un drupināt ar rokām. Jo blīvāki ir cepumi, jo smalkāk tos nepieciešams sadrupināt.

Izkausēto sviestu sajauc ar sadrupinātajiem cepumiem. Cepumu masu kārto glāzes apakšā. Ar karoti to piespiež, lai stingrāka pamatne. Nākamajā kārtā liek odziņas. Tās var būt gan žāvētas, gan arī svaigas. Ogu vietā var likt arī kādus augļus, piemēram, kivi. Jogurtam pievieno izkausētu želatīnu un kārtīgi samaisa. Jogurtu lej pa virsu cepumu un ogu pamatnei. Arī dekorēšanā var izmantot ogas. Glāzes liek ledusskapī uz vismaz 2 stundām. Var atstāt arī uz nakti. Ļoti svarīgi pirms pasniegšanas pusstundu paturēt istabas temperatūrā, lai sviests paliek mīkstāks. Citādāk tas būs tik ciets, ka karoti varēs nolauzt.

Spageti ar dārzeņiem

Veģetāra, ātri pagatavojama un patiešām vienkārša recepte, kad nav daudz laika, bet vēlies pagatavot ko siltu un veselīgu.

Dažādi dārzeņi
Spageti

Brokastis – dienas svarīgākā ēdienreize

Cilvēkus var iedalīt divās kategorijās: tie, kas bez ēšanas nevar iziet no mājas un tie, kas nespēj iedomāties, kā no rīta dabūt ko iekšā. Brokastu cilvēkiem ir ļoti neregulējams dienas ritms. Ja esi viens no viņiem – noskaidro, kā arī Tev brokastis var kļūt par skaistu rīta iesākumu.

Kādēļ brokastis ir svarīgākā ēdienreize

Brokastīm jāsatāda aptuveni 30% no dienas kopējām ēdienreizēm. Brokastīs mēs uzņemam nepieciešamo enerģiju visai dienai. Tām ir jābūt spēcinošām, proteīniem un šķiedrvielām bagātinātām, lai varam aktīvi darboties. Kāpēc tie-



brokastis?

Ļoti vienkārši! Kamēr pa nakti guļam, mūsu organisms patērē daudz enerģijas un no rīta mums tā ir jāatjauno. Brokastis ir degviela mūsu organismam, lai tas varētu kustēties.

Populārākie mīti

Neesmu izsalcis. Nav laika. Mēģinu zaudēt svaru. Izsalcis Tu neesi tad, ja ēd īsi pirms gulētiešanas. Ja ēdīsi ne vēlāk kā 4h pirms gulētiešanas, no rīta būsi izsalcis. Modinātāju var vienmēr uzlikt 10 minūtes agrāk. Brokastu neēšana tieši palīdz pieņemt svaru.

Brokastīm "jā"

Tie, kuri ēd brokastis, ir mazāk pakļauti aptaukošanās riskam. Brokastu ēdājiem ir labāks cukura un holesterīna līmenis, un viņi retāk piedzīvo pārēšanos pēc izsalkuma brīžiem. Tiem, kuri rīta pusē ietur

malīti, ir vieglāk atturēties vakarā no ēšanas, kas veicina aptaukošanos. Brokastis palīdz cīnīties ar nogurumu, kurš mūs mēdz pārņemt dienas laikā. Tās arī palīdz labāk koncentrēties. Brokastu ēdāji ir arī enerģiskāki.

Ko ēst brokastīs

Brokastīs jāēd kalorijām bagāti un pilnvērtīgi ēdieni. Ja vēlies panašoties ar kādu saldumu, rīta cēliens ir pats piemērotākais laiks, jo uzņemtās kalorijas paspēsī sadedzināt. Atšķirībā no vakara, kad kalorijas būs liekas un uzkrāsies.

Pirmkārt, jāiekļauj saliktie ogļhidrāti, kas ātri dos enerģiju. Otrkārt, būtiski ir uzņemt liesas olbaltumvielas, kas pārstrādājas lēni. Treškārt, lai veicinātu sāta sajūtu, nepieciešami arī veselīgie tauki. Ar šādu kombināciju jāpietiek 3 – 4 stundām.

Saliktie ogļhidrāti: pilngraudu produkti, augļi, dārzeņi, pākšaugi
Proteīns: olas, gaļa, piena produkti, pākšaugi, rieksti, sēklas un jūras veltes.

Šķiedrvielas: augļi, ogas, dārzeņi un pilngraudu produkti. Papildus vēl brokastīs ir jāuzņem vitamīni un minerālvielas.

Ēdieni

Pilngraudu auzu putra, jogurts, āboli, banāni, pilngraudu maize, biezpiens, tomāti, gurķi, piens un brokastu pārsļas.

Recepte - auzu pārslu un augļu kokteilis: blenderī liek dažādus augļus, piemēram, kivi, banānus, zemes, ananāsus vai citus, pieber auzu pārslas un visu samaj.

Ēd pareizi, jūties un izskaties labi!



Receptes

uz grila vai pat ierakt ugunskurā. Jābūt tikai drošai, ka paciņa ir labi iepakota.

Gatavību var ik pa laikam pārbaudīt, atverot paciņu un pagāršojot. Cepjot 200 grādos, ar 20 minūtēm vajadzētu pietikt. Pasniedz kopā ar krējumu vai kādu mērcīti.

.....

Kraukšķīgie siera kartupeļi

Kartupeļi

Siers

Krējums

Zaļumi

Sviests

Sāls un pipari

Kartupeļus sagriež ripiņās – ne pārāk biezās un ne pārāk plānās. Viena vakara uz kodu ietvaros uz diviem cilvēkiem ar 4 kartupeļiem pietiks. Sieru sarīvē.

Kartupeļu šķēlītes kārto uz cepampannas, kurā ieklāts cepampapīrs. Pa virsu katrai šķēlītei uzliek sviesta gabaliņu. Tālāk uz šķēlītēm saliek siera kaudzītes un liek krāsnī iekšā. Cep aptuveni 25 minūtes 190 grādos. Pasniedz ar krējumu un zaļumiem.



Oranžais dakteris ķirbis!

Neskatoties uz to, ka ķirbis satur vairāk nekā 90 % ūdens, tā sastāvā ir A, C, E, D, PP, K, un B grupas vitamīni.

Tas satur pektīnus, glikozi, šķiedrvielas, kāliju, kalciju, cinku, fosforu, jodu, magniju

Vērtīgās olbaltumvielas ķirbja sastāvā ir vairāk nekā vīstū un paipalu olās. Karotīnu ķirbis satur 5 reizes vairāk nekā burkāni. Karotīns organismā pārveidojas A vitamīnā un ir spēcīgs antioksidants.

* Aterosklerozes gadījumos ķirbi jāiekļauj sava ēdienkartē pēc iespējas biežāk.

* Ēd ķirbi, ja tev jāuzlabo urīna kvalitāte un jāizslēdz no tā proteīni.

* Lielais vitamīna A daudzums ķirbja mīkstajā daļā dara šo dārzeņu par neaizvietojamu gadījumos, ja ir jāmazina kuņģa iekaisuma procesi. Tāpēc izmanto ķirbi gastrīta ārstēšanā.

* Savu „darbu” ķirbis veic arī gadījumos, ja sāp zobi. 4-5 pilieni svaigi spiesta ķirbja sulas jāiepilda nāsīs - tas nomierina sāpi.

* Ik dienu izdzer 500-600 gramus sulas. Tas nepieciešamā daudzumā bagātinās tavu organismu ar fluorīdu, tādejādi palīdzot novērst kariesu.

* Ķirbja sula ir lielisks palīgs žults un nierakmeņu šķīdināšanai un izvadīšanai un organismam. Šim nolūkam būs pietiekoši, ja tu ilgu laiku tukšā dūšā dzersi vienu glāzi ķirbja sulas dienā.

* Ja ķirbja sulu lietoši regulāri, tu uz visiem laikiem aizmirsīsi par vēdera aizcietējuma problēmām un dabiskā ceļā dziedēsi savu iekaisušo zarnu traktu.

* Smadzeņu darbību ļoti spēcīgi uzlabo ķirbju ievārījums. Vēl lielāks efekts būs, ja ievārījums tiek gatavots, izmantojot medu.

* Urīnceļu iekaisuma gadījumos ieteicams pagatavot ķirbju un kaņepju sēklu masu. Tiek ņemta viena glāze labi izkaltētu ķirbju sēklu, viena glāze samaltu kaņepju sēklu un to visu pārlej ar trīs glāzēm verdoša ūdens. Iegūto daudzumu ir jāizdzer vienas dienas laikā.

* Īpaši vērtīga ķirbju sula ir gadījumos, ja ir nieru un aknu problēmas. Ja tu šobrīd esi tievēšanas procesā, tad tavā ēdienkartē ķirbju sulai ir jābūt noteikti. Nav obligāti ņemt saldās šķirnes, jo ķirbju sulai var pievienot arī burkānu sulu, iegūstot izcilu diētisko kokteili! Proporcijas: ¾ glāzes ķirbja sulas, ¼ glāzes burkānu sulas. Šādu kokteili jāizdzer no rīta, pirms brokastīm. Mīkstumu, kas paliek pāri pēc sulas iegūšanas, neizmet. To vari izmantot plāceņu vai sacepumu pagatavošanai. Ķirbju sulu vari pagatavot arī kombinācijā ar ābolu sulu. Šāds kokteilis ļoti labi stiprinās imūno sistēmu un sniegs organismam veselu enerģijas devu. Vienīgi ievēro, ka šāda sula ir jāizdzer uzreiz pēc pagatavošanas, jo kontakta ar skābekli tā zaudē savu vērtību.

SESTDIENA, 8. novembris

LTV1
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Ielas garumā
6.30 1000 jūdzes aiz Polārā loka
7.05 No LTV videofondiem
7.35 Auniņa Timija laiks
8.00 Jakari
8.25 Luijs
8.35 Raķetēni
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Zili brīnumi!
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Kas var būt labāks par šo?
11.00 Uzmanību, esam gaisā!
14.00 Vakars ar Renāru Zeltiņu
15.00 Ciemos
15.45 Gudrs, vēl gudrāks
17.00 Pērtiķi tuvplānā
18.00 Ziņas
18.20, 4.10 Aculiecinieks
18.35 Lielā lasīšana
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas šļāgeraptauja 2014
20.30 Panorāma
21.13 Latloto. Eurojackpot
21.25, 22.30 Teātris. zip
21.35, 22.45 V. Šekspīrs. Venēcijas tirgotājs
23.35 Vasaras koncerts
1.20 Salasīšanās pie Gaismas pils
3.00 Es kāpt gribu kalnā visaugstākā...
3.55 Vai Rīga jau gatava?
4.25 LTV - 60

LTV7
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05, 13.30, 3.45 LTV - 60
7.50 Skats rītdienā
8.10 Pie rīta kafijas
8.30 Biznesa klase
8.50 Automoto raidījums
9.10 Vide, veselība un mēs
9.30 Brīvdienu ceļvedis
9.50 Tādas lietas
10.10 Attīstības kods
10.30, 4.30 Ātruma cilts
11.00, 5.30 Makšķerēšanas noslēpumi
11.30 Sporta studija

SVĒTDIENA, 9. novembris

LTV1
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Ielas garumā
6.30 1000 jūdzes aiz Polārā loka
7.05 Bērnu stāsti
7.35 Auniņa Timija laiks
8.00 Jakari
8.25 Luijs
8.35 Raķetēni
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Gārņīda šovs
10.00 Mārvijs Hemmers
10.30 Brīnumskapja skola
11.00 Kulta ēdieni
12.00 Dievkalpojums
13.00 Vertikāle
13.26 Daudz laimes!
14.15 Latvijas šļāgeraptauja 2014
15.10 Kas var būt labāks par šo?
15.40 Ķepa uz sirds
16.15, 3.55 100 g kultūras
17.00 Melu laboratorija
18.00 Ziņas
18.20 Province
18.50 Balss pavēlnieks
20.30 Panorāma
20.45 De facto
21.40 Mf. Ardiervu, Ļeņin!
23.50 Pērtiķi tuvplānā
0.45 Vakars ar Renāru Zeltiņu
1.45 Rīgas Tehniskajai universitātei - 150

LTV7
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.05, 14.25, 3.05 LTV - 60
7.50 Rūpes par tevi
8.10 Komercdarbība šodien
8.30 Reģionālā attīstība Latvijā
8.50 Skatpunkti
9.10 Nedēļas apskats
9.30 Darbs. Izglītība. Karjera
9.50 Aktualitātes
10.10 Vārds uzņēmējiem

12.15 Pasaules stāsti
12.45 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts
13.50 Euro Ice Hockey Challenge turnīrs
16.20 VTB Vienotā līga
18.35 Mf. Atmiņu ēnas
20.15 Anekdošu šovs
20.45 Saules izaicinātie
21.15 Midsomeras slepkavības
23.00 SOKO Vismāra
23.50 Mf. Dzimis divreiz
2.10 Lielais pārgājiens
2.55 Eiropa koncertos
4.00 Tavs auto
5.00 Autosporta programma

LNT
6.10 Ķerto līga
6.35 Aģents Čaks
7.30, 4.10 Gadās arī trakāk
8.30 Latvij, brauciet jūrīnā
9.00, 2.40 LNT Brokastis
11.00 Laimīgs un vesels
11.30 Mežs. Cilvēks. Valsts
12.10 Dīvainās dabas kaprīzes
12.40 Dīvainie Ginesa rekordi
13.50 Mf. Nebeidzamā dzīve
15.45 Dārgā, mēs nogalinām bērnus!
17.50, 20.00 Ziņas
18.00, 1.55 Dauntonas abatija
19.00 Īpaši smags gadījums
20.35 Dzintara dziesmas
21.35 Noziegumam pa pēdām
23.50 Greizais spogulis
4.50, 5.45 Bernards
5.00 Ceļojošais bruņinieks

TV3
6.10 Nepieskatītie
6.35 Maģiskās laumiņas
7.10 Aģents Dadlijs
7.40 Mazo mīluļu veikaliņš
8.15 Denijs spoks
9.00 Amerikas smieklīgākie videokuriozi
10.00 Autoziņas
10.35 Iespējams tikai Krievijā
11.05 Mf. Zambezija
12.45 Mf. Pateicības diena
14.35 Es mīlu tevi, Latvija!
17.00 Mf. Krokodils Dandijs
19.00, 3.50 TV3 Ziņas

10.30 Tavs auto
11.00 Makšķerē ar Olti
11.30 Autosporta programma
12.00 Zebra
12.15 Saules izaicinātie
12.45 Mf. Atmiņu ēnas
16.00 Pasaules stāsti
16.30 Mf. Zvaigznes pār ledājiem
18.15 Jukonas skartie
19.15 Mf. Kaisle un risks Honkongā
21.00 Strongman Champions League 2014 Latvia
22.00 Noziegums
23.05 Eiropa koncertos
23.55 Andrim Ērglim - 30
1.35 Mf. Zvaigznes pār ledājiem

LNT
6.10 Aģents Čaks
7.05 Nedēļa novados
7.30, 4.15 Gadās arī trakāk
9.00, 3.30 LNT Brokastis
10.00 Īpaši smags gadījums
11.00 Ražots Eiropā
11.30 Noziegumam pa pēdām
13.45 Greizais spogulis
15.50 Dzintara dziesmas
16.50 Lauku sēta
17.50, 20.00 Ziņas
18.00 Dallasa
20.10 LNT ziņu TOP 10
21.00 Viesnīca Grand Hotel
23.05 Pēdējie Grimmī
0.00 Mf. Grēcīgā mīla
1.50 Bīstamais internets
2.45 Ceļojošais bruņinieks

TV3
6.10, 3.50 Nepieskatītie
6.40 Maģiskās laumiņas
7.15 Aģents Dadlijs
7.45 Mazo mīluļu veikaliņš
8.10 Kinomānija
8.50 Māmiņu Klubs
9.25 Gatavo
10.00 SuperBingo
11.00 Runā Rīga
11.35 Suns meklē mājas

19.35 Suns meklē mājas
20.45 Mf. VALL-E
22.45 Mf. Atvadu skūpsts
0.55 Mf. Pateicības diena
2.35 Mf. Zambezija
4.20 NCIS. izmeklēšanas dienests

TV3+
7.00 Multfilmas
8.30 Brāļi maiņas ceļā
9.35 Viens pats mājās
10.05 Vēsture detaļās
10.35 Skapis
11.35 Dežūreņģelis
13.40 Mf. Piecas līgavas
15.50 Mf. Kā tikt vaļā no puīša 10 dienās
18.00 Mf. Madagaskāra 2
19.50 Virtuve
21.00 Mf. Zoodārza sargs
23.00 Mf. Piedošana
1.20 Mf. Leģenda par sarkano pūķi

TV5
7.55 Kino detaļās
8.55, 13.00 Top-shop
9.10 Mājas restorāns
10.10, 0.25 Biznesa pieeja
10.45 Savedēja
11.45 Uz nažiem
13.15 Sabiedrības noslēpumi
14.15 Iemāciet man dzīvot
15.15 6 kadri
16.00 Mf. Krievu spēle
18.00 Greizais spogulis
20.00 Mf. Uzdāvinī man mazliet siltumu
21.55 Mf. Rudens rūpes.
23.40 Mūsu tēma
0.55 Kriminal+
1.20 Mūzika

PBK
6.10, 4.55 Mūzika
6.30, 0.40 Euronews
7.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Ziņas
7.10 Kontrolpirkums
7.40 Multfilmas
8.15 Gudrinieces un gudrinieki
9.25 Vārds mācītājam
9.40 D.Krīlova piezīmes

12.40 Amerikas smieklīgākie videokuriozi
13.10 Mf. Nakts Roksberijā
14.55 Mf. VALL-E
17.00 Dullās sacensības
18.00 Ēnu spēles
19.00 Nekā personīga
20.00 Es mīlu tevi, Latvija!
22.15 Mf. Mirsti citu dienu
1.05 Mf. Sātaniskā apsēstība
2.35 Mf. Nakts Roksberijā
4.20 NCIS. izmeklēšanas dienests

TV3+
7.00 Multfilmas
8.00 Skapis
8.55 Lielais jautājums
9.25 Jauniņā
10.25 Samāra
12.35 Mf. Mīlestības līgums
14.40 Mf. Kalnu pavēlnieks 2
16.20 Mf. Zoodārza sargs
18.30 Intuīcija
19.40, 1.25 Randiņš ar zvaigzni
21.00 Mf. Mūmija
23.20 Mf. Galvenais aizdomās turamais.
0.25 Pokers

TV5
7.30 Kristiešu programma
8.00 Kino detaļās
9.00, 13.50 Top-shop
9.15 Mājas restorāns
10.15 Gribu mājās
10.50 Savedēja
11.50 Ievas pārvērtības
12.40, 0.05 Personīgās lietas
14.10 Departaments
18.40 Uz nažiem
20.00 Mf. 1812: ulānu balāde
21.50 Smieties atļauts
1.00 Mūzika

PBK
6.20, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Ziņas
6.30 Spēlējiet, harmonikas!

10.15 Kulinārijas raidījums
11.55 Kopīgiem spēkiem
13.00, 14.25 Svētku koncerts
15.25 Kas grib kļūt par miljonāru?
16.35, 17.25 Ledus laikmets
20.00 Laiks
20.30 Ekstrasensu cīņas
22.55 Šovakar
1.10 Čūska ķērājs
3.00 Mf. Šausmīgā māsa

RenTV Baltic
6.00 Dārgais raidījums
7.00 Tūristi
8.50 Slepēnās teritorijas
9.45 Par 10 gadiem jaunāka
10.30 Tās ir manas mājas
11.00, 12.15, 20.55 Skatīties visiem!
12.00 Top-shop
12.45 Anna Čapmane un viņas vīrieši
13.45 Sieviešu noslēpumi
14.50 Vīru patiesība
15.50 Maldu teritorija
17.50 Mums pat sapņos nav rādījies
22.00 Mihaila Zadornova koncerts

RTR Krievija
5.10, 1.20 Hamlets
6.30, 7.15 Mf. Uzdots izprecināt
7.00, 10.00, 13.00, 19.00 Ziņas
8.45 Suņu pasaule
9.15 Sestdienas talka
10.10, 13.20 Ziņas-M
10.25 Mana planēta
11.05 Mf. Jūra līdz ceļiem
13.30 Visa Krievija
13.45 Nelauj man aiziet
17.00, 3.00 Sestdienas vakars
19.45 Sapnis kā dzīve
23.30 Gaidot pavasari
4.30 Smieklu istaba

ONT
6.00 Svētdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00, 19.30 Ziņas
8.05 Multfilma
8.20 Veselība
9.25 Kulinārijas raidījums
10.05 Ideālais remonts
11.05 Gudrinieces un gudrinieki

7.10 Kalpoju Dzimtenei!
7.40 Multfilma
7.55 Veselība
9.20 600 sekundes par veselību un skaistumu
9.35 D.Krīlova piezīmes
10.05 Kamēr visi mājās
11.25 Fazenda
12.05, 14.25 Mf. Un tomēr es mīlu
17.25 Melnbalts
18.30 Lielās sacīkstes
20.00 Laiks
21.50 Estrādes teātris
0.00 Tolstojs. Svētdiena
0.55 Euronews
1.25 Mf. Liekā biļete
2.55 Mf. Kaija
4.30 Jūrmala
5.35 Mūzika

RenTV Baltic
6.00 Dārgais raidījums
6.45 Afromaskavietis
8.35 Dīvainā lieta
9.30, 12.15 Skatīties visiem!
10.30 Jūrmala
12.00 Top-shop
12.55 Mihaila Zadornova koncerts
16.05 Būris. Seriāls
20.35 Izmeklēšanas noslēpumi
0.15 Tiešraidē Dobrovs

RTR Krievija
5.10 Pīķa dāma
6.40 Gaidot pavasari
8.30 Pats sev režisors
9.20, 13.20 Ziņas-M
10.00, 13.00, 19.00 Ziņas
10.15 Smieklu panorāma
10.45 Rīta pasts
11.25 Dzīvnieku pasaulē
12.00 Krievija. Vietas ģēnijs
13.30 Mf. Uzdāvinī man mazliet siltumu
15.15, 2.35 Smieties atļauts
17.00 Par mīlestību pus karaļvalstī

11.50 Vecākus uz skolu!
12.45 Mūsu laikā
14.15 Sasmīdini komiķi
15.15, 20.00 Sports
15.20 Lielās sacīkstes
16.50 100 miljoni
17.45 Šovakar
20.05 Gribu kā Miladze
22.05 Mulanas drāma
0.05 Mf. Mākslinieks-zaglis

Baltkrievija 1
5.40 Būtfība
6.05 Aizmirstais
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.10 Redaktoru klubs
8.45, 22.40 Mitjaja stāsti
9.55 Par ēdienu!
10.25 Kulinārā diplomātija
11.10 Remonta stāsts
11.50 Veselība
12.30 BaltkrievijaLIFE
12.55 Nezināmā Baltkrievija
13.25 Lapkritis 2014
14.15 Reģionālās ziņas
14.30 Baltkrievija attīstībā
15.00, 0.00 Liela starptība
16.05 Mf. Trešais pasaules karš
20.00 Panorāma
20.40 Mf. Sirds bez atslēgas
23.50 Sports

Baltkrievija 2
5.55 Mf. Skaistā Varvara ar garo bizi
7.25 Burvju skola
8.45 Baltkrievu virtuve
9.20, 20.05 TV barometrs
9.25 Kapeika kapeikā
10.00, 20.45 Universitāte. Jau nās kopmītnes
11.35 Ekstrasensu cīņas
13.10 Ir nu gan!
13.45 Bafija pret vampīriem
16.15 Comedy woman
17.25 Ikri
18.15 Jūsu loto
18.55 Loterija Piecinieks
19.05 Tikšanās ar ...
19.40 Karsts ūdens
20.00 KENO
20.10, 23.40 Futbols
22.15 Kustini pleznas!

21.00 Svētdienas vakars
22.50 Mf. Paradīzes stūrītis
0.40 Mf. Reiz dzīvoja mīlestība

ONT
6.00 Svētdienas rīts
7.00, 8.00, 15.00 Ziņas
8.05 Svētdienas dievkalpojums
8.20 Multfilma
8.35 D.Krīlova piezīmes
8.55 Kamēr visi mājās
9.40 Fazenda
10.10 TV-taxi
10.35 Brain-ring
11.40 Mf. Veiksmes džentelmeņi
13.15 Es mīlu Baltkrieviju
14.25, 15.20 Republikas īpašums
15.15 Sports
16.50 Estrādes teātris
19.00 Kontūras
20.05 Planētas elpa
20.40 Ledus laikmets
23.20 Mf. Afoņa

Baltkrievija 1
6.05 Aizmirstais
8.00, 11.00, 14.00 Ziņas
8.10 Arsenāls
8.40, 23.20 Mitjaja stāsti
9.50 Par ēdienu!
10.25 Sieviešu žurnāls
11.10 Centrālais reģions
11.35, 15.20 Lielā reportāža
12.05 Izmeklēšanas noslēpumi
12.40 Pārnesumkārbā
13.15 Raidījums
13.50, 21.15 Lielā televīzija
14.15 Tava pilsēta
14.30 Apkārt planētai
15.55 Es varu!
16.20 Mf. Viltvārde
20.00 Galvenais ēteris
20.55 Laika ziņas
21.25 Mf. Hudzonas vanags

Baltkrievija 2
5.55 Augstāk par jumtu.
6.25 Mf. Kustini pleznas
8.10 Burvju skola

9.20 Programma par skaistumu un veselību
10.00, 19.25 TV barometrs

10.05, 20.30 Universitāte. Jau-nās kopmītnes
11.15 Tūrists

12.05 Gudrinieks
14.00 Pārlādēšana 14.50 Ātrums
16.55 Comedy Batls

18.15 Superloto
19.05 Karsts ūdens
20.00 Sportloto 5 no 36

20.05 KENO 20.15 Pie dabas
21.40 Kustini pleznas!
0.10 Tikšanās ar ...

PIRMDIENA, 10. novembris

LTV1
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 15.20 Mīlas viesulis
9.35, 16.20 Kaķi
10.30 Balss pavēlnieks
12.05, 14.00, 15.05 Top-Shop
12.20 Uzmanību, esam gaisā!
12.55 Sporta studijas diskusija
14.20 Zili brīnumi!
14.50 Raķeņi
17.10 Momentuzņēmums
17.25 Skats no malas
18.00, 23.05 Ziņas
18.42 Ceturtā studija
19.15 Aizliegtais paņēmieni
20.00 Latvijas kods
20.30 Panorāma
21.15 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts
22.00 Sporta studija
22.45 Latvija var!
23.20 Valdība
0.25 Mf. Ardievu, Ļeņin!
5.00 1000 jūdzes Persijā
5.30 Ielas garumā

LTV7
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03 1000 jūdzes Indijā
6.30 Vienmēr formā!
7.00, 18.00 Šodien
8.35, 17.05 Muhtars atgriežas
9.30, 16.00 Mana ģimene
10.35, 19.05 Šefpavārs līdžņemšanai
11.30 Attīstības kods
11.50 Skats rītdienā
12.10 Pie rīta kafijas
12.30 Automoto raidījums
12.50, 1.00 LTV - 60
15.30, 1.30 Labākais no Euro-maxx
18.35, 22.45 Uz motocikliem apkārt Ķīnai

20.00 Jukonas skartie
21.00 Mf. Kaisele un risks Honkongā
23.15 Midsomeras slepkavības
5.00 Sporta studija
5.45 Vai Rīga jau gatava?

LNT
6.15, 9.45, 12.25 Karamba!
6.30, 2.55 Nedēļa novados
7.00, 3.20 900 sekundes
9.00, 0.15 Dzīvīte
9.30, 14.20 Televeikala skatlogs
9.55 Dallasa
11.50 Runā Rīga
12.55 Sirds melodija
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35 Precamies!?!
15.40 Nemelo man!
16.50, 5.00 Mīlestība nekad nebeidzas
18.00 Gumušas stāsts
20.35 1/5 - tranzīta aktualitātes
20.40 Degpunktā
21.15 Dombura studija
23.10 Kāršu nams
0.35 LNT ziņu TOP 10
1.30 Nikita
4.50 Bernards
5.40 Kristīgā programma

TV3
6.10, 12.25 Ūsainā aukle
6.40 Mans mazais ponijs
7.10, 13.00 Pūķi
7.40, 13.35 Transformeri
8.05 Dullās sacensības
9.05 Medikopters
10.10, 3.35 Būt par papucīti
11.10 Māmiņu Klubs
11.50 Gatavo
14.00 Radīti skatuvei
15.00, 5.40 TV zvaigzne
15.35, 20.20 UgunsGrēks
16.55 Rozenheimas detektīvi
18.00 Dzīves krustcelēs
19.00, 3.55 TV3 Ziņas
19.30, 4.25 Bez Tabu
21.00 Drošības aģenti
V.A.I.R.O.G.S
22.05 Melnais saraksts

23.10 Ģēnijs uzvalkā
0.10 Mf. Mirsti citu dienu
2.45 Nekā personīga
5.00 NCIS. izmeklēšanas dienests
TV3+
7.00, 17.45, 0.00 Māja 2
7.50, 14.35 Ekstrasensi - Detektīvi
8.55 Mf. Mūmija
11.20, 15.35 Comedy Club
12.25, 16.40 Kurš mājās ir saimnieks?
13.30 Intuīcija
18.50, 1.00 Brīvlaiks Meksikā
19.55 Radu būšana
21.00 Brāļi maiņas ceļā
22.00 Mf. MS1: Cietuma Gals

TV5
7.00 1812: ulānu balāde
8.50, 19.00, 23.05, 0.20 Mūsu tēma
9.35, 12.25 Top-shop
9.50, 16.40 Riska faktors
10.55, 17.50 Izmeklēšanas noslēpumi
11.55, 22.30, 1.05 Kriminal+
12.40 Paralēlā pasaule
13.45 Pats sev režisors
14.45 Mf. Uzdāvinī man mazliet siltumu. Mf.
18.50 Ziņas
19.50 Šefs
22.00 Vakars@22
22.25 1/5 - tranzīta aktualitātes
23.15 Bīstamais internets
1.30 Mūzika

PBK
6.00, 0.40 Euronews
6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Ziņas 6.45, 6.55 Bernards
7.00, 9.25 Labrīt!
9.50 Veselība
11.35. A. Pahmutova
12.45, 14.20. Laiks rādīs
14.50 Gaidī mani!
15.55 Modernais spriedums

17.50 Precamies!
18.55 Lai runā!
20.00 Laiks. Latvijas Laiks
21.25. Mf. 23.40 Pozners
1.10 Dok. filma
1.35 Mf. Kubaņas kazaki
3.45. Mf. Dzenoties pēc diviem zaķiem 5.15 Mūzika

RenTV Baltic
6.00, 13.10, 0.45 Izmeklētāji
6.50, 14.05 Bernards
6.59 Laika prognoze
7.00 Diktatora dēls
8.40 Skatīties visiem!
9.00 19.40 Saviesīgas vakariņas
10.20 Kara noslēpums
12.40, 0.20 112
13.40 Jūrmala
14.20, 18.30 Drošs līdzeklis
15.20 Ģimenes drāmas
16.25 Nemelo man!
20.45 Maldu teritorija
22.50 Pasaules noslēpumi
23.50 Ziņas 24

RTR Krievija
5.00 Krievijas rīts
9.05, 2.00 Alerģija. Dzīves rekviēms?
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Ziņas
10.35, 13.30, 16.40 Ziņas-M
10.55 Par pašu galveno
11.55, 3.25 Īpašs gadījums
14.05 Zvaigznes sirds
15.00, 4.10 Kamēr ciems guļ
17.00 Koncerts
20.00 Mf. Vēstule uz stikla
23.45 Ar gaismas ātrumu
0.40 Milicijas seržants

ONT
5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.35 Ziņas
5.05 Mūsu rīts
8.05 Kontūras
9.00 Dzīvo vesels!
10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sports

Baltkrievija 1
5.00, 6.20, 7.15 Labrīt!, Baltkrievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.20 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 23.00 Zona X
8.10 Galvenais ēteris
9.05 Redaktoru klubs
9.45 Mf. Stingrā režīma brīvlaiks
10.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
12.55, 14.55 Viltvārde
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
16.35 Baltkrievijas Laiks
18.20 Arēna
19.00 Forums
20.00 Panorāma 20.45 Pēdas
22.40 Aktuāla intervija
23.35 Sports
23.50 Mf. Hudzonas vanags

Baltkrievija 2
6.00 Rīts
8.00, 9.05, 20.30 TV barometrs
8.05, 15.40 Saška
9.35 Raidījums
10.10 Gudrinieks
12.05 Bafija pret vampīriem
14.30 Comedy Batls
16.50, 22.50 Taxi
17.50 Universitāte
19.55 Reālā pasaule
20.25 KENO
20.35 Virtuozī
21.45 Kulinārs
22.45 Gribu nokļūt televīzijā!!
23.20 Hali gali

OTRDIENA, 11. novembris

LTV1
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.02 Province
6.30 Rīta Panorāma
9.00 Lāčplēša dienai veltīts ekumēniskais dievkalpojums
10.00 Latvijai 96!
10.10 Sešas zvaigznes zobenā
11.15, 12.30, 16.40 Top-Shop
11.30 Ar balsu vairākumu
12.55 Rīgas garnizona un Iekšlietu ministrijas militāro vienību parāde
13.35 Gārfilda šovs
14.05 Latvietis
14.15 Avārijas Brigāde
14.30 Mūsu tautasdziesma
17.00 100 g kultūras
17.45, 18.42, 21.10 Ziedojumu akcija Brāļu kapu ansambļa restaurācijai
18.00, 23.30 Ziņas
19.15 Jaunatne Latvijas brīvības cīņās
19.45, 21.05 Svecīšu siena
20.00 Latvijas kods
20.30 Panorāma
21.30 Mf. Džimlai rūdi rallallā
23.45 Manas tautas dziesmas
1.40 Vai Rīga jau gatava?
1.55 Aculiecinieks
5.00 1000 jūdzes Persijā
5.30 Skats no malas

LTV7
6.00 Latvijas Republikas valsts himna
6.03 1000 jūdzes Indijā
6.30 Globalizācija 3000
7.00, 18.00 Šodien
8.35, 17.05 Muhtars atgriežas
9.30, 16.00 Mana ģimene
10.35, 23.15 Šefpavārs līdžņemšanai
11.30 Reģionālā attīstība Latvijā
11.50 Nedēļas apskats
12.10 Vide, veselība un mēs

12.30 Skatpunkti
12.50 LTV - 60
15.30, 1.45 Vienmēr formā!
18.35, 1.15 Ekstrēmie kadri
19.15 VTB Vienotā līga
21.30 Sporta studija
22.15, 5.30 Tavs auto
22.45, 5.00 Autosporta programma
0.10 Noziegums

LNT
6.05 Zīlniece
6.35, 4.35 Karamba!
7.00, 3.05 900 sekundes
9.00, 0.10 Dzīvīte
9.30, 14.20 Televeikala skatlogs
9.50 Mf. Svētie un grēcīgie
11.50 Viesnīca Grand Hotel
12.55 Sirds melodija
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35 Precamies!?!
15.40 Nemelo man!
16.50, 5.00 Mīlestība nekad nebeidzas
18.00 Gumušas stāsts
20.35 Lāčplēša diena 11.novembra krastmalā
21.10 Festivāls BIGBANK Latvijas pērles
23.15 Nikita
0.40 Dombura studija
2.15 Nemelo man!
5.45 Kristīgā programma

TV3
6.10, 12.20 Ūsainā aukle
6.40 Mans mazais ponijs
7.10, 13.00 Pūķi
7.40, 13.35 Transformeri
8.05, 18.00 Dzīves krustcelēs
9.05, 1.10 Medikopters
10.10 Drošībasaģenti V.A.I.R.O.G.S. Seriāls
11.10 Ekstrasensu cīņas
14.00 Radīti skatuvei
15.00, 5.40 TV zvaigzne
15.35, 20.20 UgunsGrēks
16.55, 2.45 Rozenheimas detektīvi

19.00, 3.55 TV3 Ziņas
19.30, 4.25 Bez Tabu
21.00 Ēnu spēles
22.05 Zem kupola
23.10 The Killing
0.05 Calendar Live
3.35 Būt par papucīti
5.00 NCIS. Izmeklēšanas dienests

TV3+
6.45, 17.45, 0.30 Māja 2
7.30, 14.35, 21.00 Ekstrasensi - Detektīvi
8.30 6 kadri
9.00 Kaulu licējs
10.05 Bezdarbīgas ligzda
11.15, 15.35 Comedy Club
12.25, 16.40 Kurš mājās ir saimnieks?
13.25, 19.55 Radu būšana
18.50, 1.30 Brīvlaiks Meksikā
22.10 Šapito šovs

TV5
7.00, 12.40 Paralēlā pasaule
8.00, 13.45 Pats sev režisors
8.50, 19.00, 23.00, 0.10 Mūsu tēma
9.35, 12.25 Top-shop
9.50, 16.40 Riska faktors
10.55, 17.50 Izmeklēšanas noslēpumi
11.55, 22.25, 0.55 Kriminal+
14.35, 19.50 Šefs
18.50 Ziņas
22.00 Vakars@22
23.10 Petrovičs
1.20 Mūzika

PBK
6.00, 0.20 Euronews
6.35, 9.00, 11.00, 14.00 17.00, 1.00 Ziņas 6.40 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt
11.35 Vienatnē ar visiem
12.40, 14.25 Laiks rādīs
14.45 Vīriešu/sieviešu

17.50 Precamies!
18.55 Lai runā!
20.00 Laiks. Latvijas Laiks
21.40 M/f.
23.45 Vakars ar I.Urgantu
1.15 Mirkļa struktūra
2.10 Mf. Nemirstīgais garnizons
3.50 Mf. 5.20 Mūzika

RenTV Baltic
6.10, 12.35, 0.40 Izmeklētāji
7.00, 13.55 Bernards
7.09 Laika prognoze
7.10 Skatīties visiem!
7.35, 12.05, 0.15 112
8.05 Totālā izpārdošana
9.05, 19.40 Saviesīgas vakariņas
10.20 Kara noslēpums
13.05 Jūrmala
14.15, 18.30 Drošs līdzeklis
15.20 Ģimenes drāmas
16.20 Nemelo man!
20.45 Slepēnās teritorijas
21.50 Izmeklēšanu veic ekstrasensi-detektīvi
23.50 Ziņas 24

RTR Krievija
5.00 Krievijas rīts
9.05 Atkritumu varā
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Ziņas
10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Ziņas-M
10.55 Par pašu galveno
11.55, 3.25 Īpašs gadījums
14.05 Zvaigznes sirds
15.00, 4.10 Kamēr ciems guļ
16.30 Kamenskaja
17.30, 2.00 Tiešais ēteris
20.00 Vēstule uz stikla
23.45 Zilās asinis
0.40 Milicijas seržants

ONT
5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.55 Ziņas
5.05 Mūsu rīts
8.05 Dzīvo vesels!
9.25 Kontrolpirkums

10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sports
10.10 Fazenda
10.50 Moderns spriedums
12.10 Vīriešu/Sieviešu
13.10 Divatā ar visiem
14.10, 15.15 Laiks parādīs
15.50 Precamies!
17.20 Zaicevs+1
17.50 Lai runā!
19.00 Laiks
20.05 Zobgaļa smaids
22.10 Mf. Lietus

Baltkrievija 1
5.00, 6.20, 7.15 Labrīt!, Baltkrievija!
6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.50 Ziņas
6.05, 7.05 Ekonomikas ziņas
6.10, 7.10, 18.40, 23.10 Zona X
8.10, 20.45 Pēdas
10.00, 12.00, 15.00 90 sekundes
10.05, 19.00 Ilgaiss ceļš mājās
11.10, 15.40 Ģimenes melodramas 12.05 Diena lielajā pilsētā
13.00 Tāda parasta dzīve
14.15, 17.40 Reģionālās ziņas
14.25, 0.20 Radu būšana
16.30 Baltkrievijas Laiks
18.20, 23.30 Interesu sfēra
20.00 Panorāma
22.40 Grūtas dienas vakars
0.05 Sports

Baltkrievija 2
6.00 Rīts
8.00, 20.30 TV barometrs
8.05, 15.40 Saška
9.10 Karsts ūdens
9.30, 21.45 Kulinārs
10.35, 20.35 Virtuozī
11.35 Ikri
12.20, 17.50 Universitāte
14.30 Comedy woman
16.50, 22.50 Taxi
19.55 Reālā pasaule
20.25 KENO
22.45 Gribu nokļūt televīzijā!!
23.20 Hali gali

LAIKA ZIŅAS

St	08.11.	Sv	09.11.	Pr	10.11.	Ot	11.11.
+7 ... +12	+6 ... +7	+4 ... +9	+4 ... +8				
R	3 m/s	Z	2 m/s	A	3 m/s	D	2 m/s

Abonē "Ezerzemi" 2015. gadam!

Periods	Fiziskai personai	Juridiskai personai	Invalīdiem, uzrādot apliecību
1 mēn.	2,85	3,41	2,50
2 mēn.	5,69	6,83	5,01
3 mēn.	8,54	10,24	7,51
4 mēn.	11,38	13,66	10,02
5 mēn.	14,23	17,07	12,52
6 mēn.	17,07	20,49	15,03
7 mēn.	19,92	23,90	17,53
8 mēn.	22,77	27,32	20,03
9 mēn.	25,61	30,73	22,54
10 mēn.	28,46	34,15	25,04
11 mēn.	31,30	37,56	27,55
12 mēn.	32,85	40,98	28,17

Mūsu laikrakstu 2015. gadam var abonēt jebkurā pasta nodaļā, pie sava pastnieka, kā arī "Ezerzemes" redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā).

Izpārdošana!!!

Sadzīves tehnikai
atlaides līdz 50%

Gāzes plīts sākot no 25 €
Tvaiku nosūcēji sākot no 39 €
LED televizori sākot no 99 €

Krāslava, Tīrgus iela 2.
Darba laiks no 10.00 līdz 18.00
Tālr. 65626636



VAS „Latvijas Pasts” pārdod izsoles kārtībā ar augšupejošu soli **11.12.2014.**, plkst. 16.00, Ziemeļu ielā 10, Lidostā „Rīga”, Mārupes novadā, nekustamo īpašumu „**Pastnieki**”, **Robežnieki**, **Robežnieku pagasts, Krāslavas novads**, kadastra Nr.6086 004 0214.

Nekustamā īpašuma nosacītā (sākotnējā) pārdošanas cena – **EUR 8120**.

Pieteikšanās izsolei darba dienās no 03.11.2014. līdz 03.12.2014. un informācija par izsoli pie izsoles rīkotāja pa tālruniem 29420864, 29398567 vai e-pasts: info@pasts.lv

VAS „Latvijas Pasts” pārdod izsoles kārtībā ar augšupejošu soli **12.12.2014.**, plkst. 15.00, Ziemeļu ielā 10, Lidostā „Rīga”, Mārupes novadā, nekustamo īpašumu „**Pasts**”, **Šķeltova, Šķeltovas pagasts, Aglonas novads**, kadastra Nr.6094 005 0426.

Nekustamā īpašuma nosacītā (sākotnējā) pārdošanas cena – **EUR 150**.

Pieteikšanās izsolei darba dienās no 03.11.2014. līdz 03.12.2014. un informācija par izsoli pie izsoles rīkotāja pa tālruniem 29420864, 29398567 vai e-pasts: info@pasts.lv

VAS „Latvijas Pasts” pārdod kā vienotu nekustamo īpašumu izsoles kārtībā ar augšupejošu soli **12.12.2014.**, plkst. 13.30, Ziemeļu ielā 10, Lidostā „Rīga”, Mārupes novadā, nekustamos īpašumus Sv.Ludvika laukums 1, kadastra Nr.6001 501 0373, un **Sv.Ludvika laukums 3**, kadastra Nr.6001 001 0151, **Krāslavā, Krāslavas novads**.

Nekustamā īpašuma nosacītā (sākotnējā) pārdošanas cena – **EUR 176600**.

Pieteikšanās izsolei darba dienās no 03.11.2014. līdz 03.12.2014. un informācija par izsoli pie izsoles rīkotāja pa tālruniem 29420864, 29398567 vai e-pasts: info@pasts.lv

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS

Augstas cenas.
Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. **29198531**

SIA „RENEP P”

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, cūkas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Tālr. **65329997, 29485520, 29996309, 26373728, 26393921**.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svari.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. **28761515**.



PĒRK CIRSMAS UN MEŽA ĪPAŠUMUS
MOB.T.: **29412159, 29272783**

Septembra sākumā “Varavīksnes” skolas sporta zālē **ATRASTS** neliels krustīņš (iespējams, zelta). T. **28669885**

SATELĪTTELEVĪZIJAS uzstādīšana, remontdarbi, apkalpošana. Bez maksas kanāli: ORT, RTR, NTV, REN TV, STS, TNT, MIR, Zvezda u.c. Zemas cenas! Tālr. **26344829**.

PĀRDOD

viensētu ar saimniecības ēkām, zemi un mežu (2 km no Krāslavas). Tālr. **26792085**;

2-istabu dzīvokli centrā (4/4). Tālr. **28343714**;

1-istabas dzīvokli. T. **26875388**;

garāžu Pļavu ielā (7. bloks, Nr.17). Tālr. **28888456**;

“MTZ 920.3” 2005., vai MAINA pret mežu. Tālr. **29189194**;

“OPEL Frontera” - 2.5 D, 1997, 4x4, TA līdz 20.10.2015. Tālr. **26792085**;

“AUDI 80 B4” - 2.0, mono, 1992., labā stāvoklī, 1070 €. T. **29385495**;

lietotus sausos dēļus, ķieģeļus, caurules. Tālr. **29517757**;

aku riņķus (jaunos). Piegāde. Tālr. **28305991**;

riepas MTZ, T-40, T-25, 2 PTS 4, ROU 6. Pieejamas cenas. Iespējama piegāde. Tālr. **26447738**;

jaunas ziemas riepas 215x60x17 96Q. Tālr. **26360257**;

lietos diskus R 14 (VW Golf, Passat, Opel, Mazda), 2 ziemas riepas 185x70x14. Lietotus krāsns ķieģeļus un gāzes balonu. Tālr. **29385960**;

mazlietotu slaukšanas aparātu “Milkline” ar vienu kannu. Tālr. **28788273**;

plastmasas mucas 1000 l. Tālr. **26361548**;

mucas - 200 l ar metāla vāku, 1000 l ar krānu; cisternas - 25 l. Tālr. **29498229**;

pirts slotas - bērzs/ozols, 200 gab. Iespējama piegāde. Tālr. **29408481, 27472200**;

govu. Tālr. **28788273**;

atšķirtus sivēnus; grūsnu teli. Tālr. **26690667; 65628006**;

sivēnus. Tālr. **29129873**;

piena kvotas. Tālr. **26164573**;

kūtsmēslus. Tālr. **26644163**;

bioloģiskā saimniecība - kartupeļus “Vineta”, “Laura” (sertificēti un marķēti). Tālr. **26644163**;

pārtikas kartupeļus. T. **26252102**;

pārtikas un sēklas kartupeļus. Graudus, miltus. Piegāde. Tālr. **29463815**;

pārtikas, sēklas, lopbarības kartupeļus. Piegāde. T. **27131681**;

graudus, miltus. Bez maksas piegāde. Tālr. **29485284**;

kurināmās kūdras briķetes - 85 €/tonna. Ar piegādi. T. **29409413**;

malku. Tālr. **29728133**;

malku. Tālr. **26793485**;

malku. Tālr. **29189194**;

firma pārdod malku. Tālr. **28611956, 29410600**.

SIA “AIBI” iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus, cūkas. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **26142514, 20238990**.

SIA „LAUKU MIESNIEKS”

iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 20207132.

Reklāma un sludinājumi

SIA “Vego Plus”

Plastikāta alumīnija logi, metāla ārdurvis, iekšējās durvis, moskītu tīkli logiem, garāžu vārti. Uzstādīšana. Apdare.

Brīvības 10, Krāslava, tālr. 22402950.
Dagda, tālr. 25992850.

Izsniedzam aizdevumu pret nekustamo īpašumu.
Tālr. **27837644, 20292842**

IK,,Skārda izstrādājumi” no Dagdas

pārdod un izgatavo ūdens notekas, ugunsdrošos dūmvadus un nerūsejošā tērauda:

- ar izolācijas apvalkiem (dubultsienas);
- bez izolācijas apvalkiem (viensienas) - apkures katliem, krāsnīm, kamīniem u.c.
- jebkurš diametrs, jebkura standarta un nestandarta konfigurācija un pieslēgumi. Skursteņu apdare. Jumtu nomaiņa. Kvalitāte garantēta. Iznomā kāpnes (11m). Tālr. **28712546**

PĒRK

zemi ar jebkādu mežu (var daļēji izcirstu). Visaugstākās cenas. Tālr. **29417548**;

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cīrsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tālr. **29105447, 20318082**;

mežus ar zemi, cīrsmas. Samaksa uzreiz. Tālr. **26346688**;

mežus īpašumā, zemi ar mežu, cīrsmas. Par brīvu kārtotām robežu plānus, meža taksācijas, zemesgrāmatas. Augstas cenas, samaksa pie notāra. Vajadzības gadījumā izsniedzam avansu. Tālr. **29131196, woodholding@inbox.lv**;

mežus ar zemi, cīrsmas. Augstas cenas. Tālr. **29158702**;

īpašumus un meža cīrsmas. Palīdzēsim sakārtot dokumentus. T. **26850960, 25287734**;

augošu mežu. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. T. **27875596**;

dzīvokli ar malkas apkuri Krāslavā. Tālr. **28290231**;

“Golf IV” - 1.9 TDi, “VW Passat B4” - 1.9 TDi, “AUDI A6” - 1.9, TDi, “AUDI A4” - 1.9, TDi Tālr. **28658540**;

senlaicīgas dzintara (apaļu, ovālu un citas formas) krelles un rotaslietas. Lielus dzintara gabalus. Tālr. **28282963**.

DAŽĀDI

VAJADZĪGI darbinieki lauksaimniecības darbiem un B, C kategorijas autovadītāji Vācijā. Tālr. **29824171, 00491777577699**;

Auklīte meklē darbu (pieskatīšu Jūsu mazuli, lidlauka rajonā). Tālr. **26719354**.

PAKU pārvadājumi uz Londonu (izbraukšana - 11. novembrī). Tālr. **29943959, 29790824**.

MŪRĒ, REMONTĒ visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus, plīti. Tīru dūmvadus un krāsnis. Tālr. **29329151**.

Ekskavatora un pašgāzēja pakalpojumus. Tālr. **29186835**.

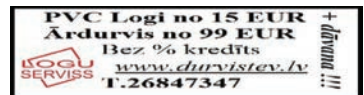
Šūšanas uzņēmums aicina darbā ŠUVĒJAS uz pastāvīgu darbu.

Vajadzīga šuvēja kabatu un rāvējslēdzēju šūšanai. Regulāri pasūtījumi, savlaicīga darba apmaksa. Iespējama apmācība - apmācīsim un piedāvāsim darbu. Tālr. **26980956**, Miesnieku - 1, Krāslava.

LOGI un DURVIS

Moskīttīkli (nomērām bez maksas). Vācu kvalitāte, garantija 5 gadi.

Rīgas ielā 65, Krāslavā.
Tālr. **29998208**
www.logsundurvis.lv

**Z/S “Kurmīši”**

iepērk vasku. Mainām šūnas pret vasku. Ražojam bišu vaska šūnas. Sertificēta BIO vaska pārstrāde.



T. **26538824; 29106312**
www.kurmisi.com

Zviedrijas firmas pārstāvji Latgalē PĒRK dažādus

meža īpašumus par augstām cenām. *Iespējams avanss.* Tālr. **29548596**.

“Ritms R”

Plastikāta logi un durvis (Latvijas, Polijas ražojums). Izmēru noņemšana, uzstādīšana, apdare. Pasūtījumu pieņemšana pa tālr. **65681152, 20220306**.

Akmens apstrāde

- Pieminekļi, apmales, žogi. Dārza rotājumi.
- Viszemākās cenas Latgalē dažiem produkcijas veidiem.
- Akmens – ne no Ķīnas!

Strādājam bez brīvdienām! Ūdrīšu pagasts (4 km no Krāslavas). Tālr. **26823417**.

Dagda, Upes iela 1-a.
T. **22424163**.

www.granits-o.lv

**SIA „ALNI AS” IEPĒRK ZĀGĀLĶĶUS EUR/m³**

Garums/ Diametrs	Egle	
	4.9; 5.5; 6.1	3.7; 4.3
14-17	55	55
18-24	72	68
25<	74	70

Garums/ Diametrs	Priede	
	4.9;5.5;6.1	3.7;4.3
14-17	55	55
18-24	70	68
25<	72	70

Piegādes vieta: **Varakļāni**. Ir transports!
SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tālr. **64866070, 29806775, 25916403**

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti “Neatkarīgā Rīta Avīze”, “Diena”, “Subbota”, “Rēzeknes Vēstis”, “Novadnieks”, interneta resursi un citi avoti.

“Ezerzeme”; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitījumu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevēja - SIA “LER 8”.

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA “Latgales drukas”.

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464

Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore

Redaktore vietniece

Žurnālistu kolektīvs

Tulkotāja

Maketētāja

Grāmatvede

Marina Nipāne

Inga Pudnīka

Jurijs Roga

Aleksejs Gončarovs

Valentīna Sīrica

Natālija Zdanovska

Ieva Maļinovska

Anna Moiseja

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

29389143, juris.roga@apollo.lv

26065838

29723750

26853074, natalin240580@mail.ru

65681475, designer.ieva@gmail.com

65681476, ler8@ezerzeme.lv