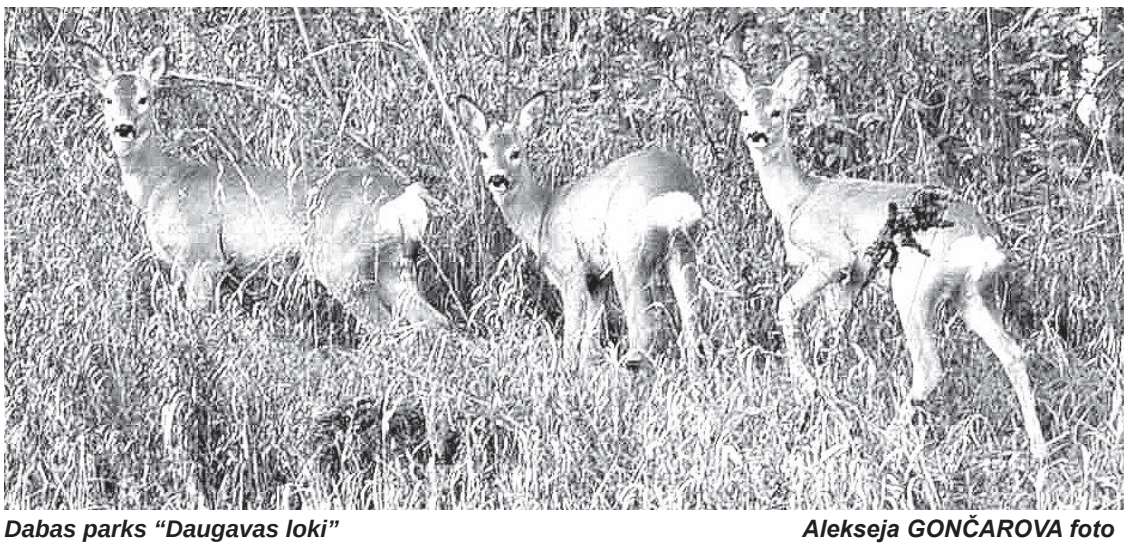
Aglonas, Dagdas un Krāslavas novada laikraksts

EZERZEME

ISSN 1407-9623

Piektdiena, 2015. gada 16. oktobris | Nr. 79 (8978) | Cena - 41 cents

Latgales pērle



Dabas parks "Daugavas loki" *Alekseja GONČAROVA foto*

Šodien numurā

Daugavpilī - politiska šķiršanās ...2.lpp
Lēmumi, kas tika pieņemti Dagdas pašvaldības ētikas komisijā ...4.lpp
Skolotāju smaidu diena ...5.lpp
Par kausiem, zirgiem, kaziņu un karstām pankūkām ...6.lpp

Krāslavas Sv. Ludviga Romas katoļu baznīcā

1. novembris (svētdiena)
VISI SVĒTIE (lieli svētki)
8:00 – Sv. Mise (krieviski)
9:15 – Sv. Mise (poliski)
11:30 – Sv. Mise (latviski) Vesperes un procesija par mirušajiem
14:00 – Sv. Mise Krāslavas vecajos katoļu kapos

2. novembris (pirmdiena)
VISU TICĪGO MIRUŠO PIEMIŅAS DIENA
9:15 – Sv. Mise (latviski)
11:30 – Sv. Mise (poliski) Procesija par mirušajiem
18:00 – Sv. Mise (latviski)

7. novembris (sestdiena)
13:00 – Dievkalpojums Krāslavas Meža kapos

2015.gada 24.oktobrī

Kalniešu pamatskolas 75 gadu jubileja
un absolventu salidojums
"Kur sapņi un atmiņas kopā vijas"

Dalības maksa – **ziedojums. Omulībai līdzi vēlams ņemt groziņu.**
• No plkst.16:00 reģistrēšanās Kalniešu pagasta TN.
T. **65622453**; **28856195**; **29509046.**
kalniesuskola@inbox.lv

Svecīšu vakars 31. oktobrī
14.30 - Suveizdišķu kapos,
16.00 - Izvaltas kapos

Latvijā

- Veselības ministrs un Saeimas deputāts Guntis Belēvičs (ZZS) apsvērs iespēju nolikt parlamentārieša mandātu, jo tas varētu atvieglot procesu, kādā iespējams pārsūdzēt Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroja (KNAB) attiecībā uz politiķi pieņemtos lēmumus.
- Līdz šā gada septembra beigām no apgrozības izņemti 37,6% lata monētu 27,3 miljonu latu vērtībā (143,8 miljoni gabalu monētu) un 94,8% lata banknošu 930,6 miljonu latu vērtībā (46,7 miljoni gabalu banknošu), liecina Latvijas Bankas apkopotā informācija.
- "Orkla" grupā ietilpstošo Latvijas uzņēmumu restrukturizācijas ietvaros augļu un dārzeņu pārstrādes uzņēmums SIA "Spilva" tiek apvienots ar sulu, nektāru, dzērienu un dzeramā ūdens ražotāju AS "Gutta".
- Pagājušajā nedēļā Saeima nodeva izskatīšanai parlamenta komisijās 2016. gada valsts budžeta likumprojektu. Mediķu vērtējums par šo dokumentu paketi ir visai skarbs - tas ir valsts izmērdēšanas budžets. Nākamgad veselības aprūpes nozare saņems vēl mazāku finansējumu. Turklāt iecerētas visai interesantas izmaiņas mediķu atalgojumā: mūsu algas paliks tagadējā apjomā, bet sanitāri pelnīs vairāk nekā līdz šim.
- No tirdzniecības pēc Patērētāju tiesību aizsardzības centra (PTAC) pieprasījuma komersanti izņēmuši 2290 ugunsdzēsības aparātu vienības, kas neatbilst prasībām, un ir jāņem vērā fakts, ka šādi aparāti nonākuši arī pie patērētājiem un lietotājiem.

Neaizmirsti abonēt laikrakstu 2016. gadam!

Mūsu laikrakstu **2016. gadam var abonēt** jebkurā **pasta nodaļā**, http://**abone.lv,** pie sava **pastnieka**, kā arī "**Ezerzemes" redakcijā (Lāčplēša ielā 20, Krāslavā)**.

Pasaulē

"Twitter" atlaiž darbiniekus

Mikroblogu vietne "Twitter" paziņoja, ka tā atlaidīs 336 darbiniekus jeb 8% no kompānijas darbaspēka. Atlaišanas pabalstos vajadzēs izmaksāt 10 līdz 20 miljonus ASV dolāru (deviņi līdz 18 miljoni eiro). 2006. gadā dibinātais "Twitter" strauji iemantoja popularitāti visā pasaulē, tomēr sociālās saziņas mediju platformas izaugsme ir samazinājusies un tas nestrādā ar peļņu.

Bēgļu krīze Austrijā

Nākamgad imigrantu krīze Austrijai varētu izmaksāt miljardu eiro. Līdz šī gada beigām Austrija sagaida 85 000 jaunu patvēruma meklētāju ierašanos. Gaidāms, ka vidējie tēriņi uz vienu patvēruma meklētāju nākamgad sasniegs 10 724 eiro, kas ir vairāk nekā 2014. gadā tērētie 9593 eiro. Kopā šīs izmaksas veidos 0,3% no Austrijas iekšzemes kopprodukta (IK). Šogad tās sasniedza 0,1% no IKP.

Pret ēnu ekonomiku ar picām

Somijas policija izplatījusi aicinājumu valsts iedzīvotājiem ziņot par picērijām, kas piedāvā picas, kuru cena nepārsniedz sešus eiro, un, lai gan sociālajos medijos tāds aicinājums tiek izsmiets, varas iestādes to sauc par pirmo izlēmīgo soli ceļā uz ēnu ekonomikas izskaušanu. Kampaņu pret picērijām Somijas policija iecerējusi turpināt vairākas nedēļas, bet pēc tam cīņu pret ēnu ekonomiku un nelikumīgām finanšu darbībām tā plāno turpināt ar citiem pasākumiem. Policija uzsvēra, ka "picu kampaņas" mērķis nebija saniknot sabiedrību, bet gan iesaistīt to policijas darbā jo īpaši tādēļ, ka runa ir par miljoniem eiro, kas nenonāk valsts kopējā budžetā.

Kad sirds ir pilna...

10. oktobrī tiek atzīmēta Starptautiskā psihiskās veselības diena. Atstāsim sarkasmu malā un neironizēsim sakarā ar sezonas izvēli, labāk padomāsim par tiem, kas mums nodrošina šo veselību.

Ar vislielāko cieņu izturos pret sava darba profesionāļiem! Apgūstot psihologa profesiju, man arī paveicās satikt īstus Skolotājus.

Taču runa nebūs par tiem psihologiem, kuri, kā saka, var atbildēt par savu darbu un diplomu. Runa būs par citiem cilvēkiem, kas visiem spēkiem cenšas piesavināties šo profesiju un psiholoģa statusu, kaut gan viņiem nav nekādu tiesību.

Turklāt mūsu sabiedrība šos censoņus atbalsta. Sakiet, lūdzu, cik bieži jūs esat dzirdējuši tādu frāzi: "Viņš/viņa ir smalks psihologs"? Esmu pārliecināta, ka visai bieži. Un arī tādos gadījumos, kad runa bija par cilvēkiem, kas ir citas profesijas pārstāvji.

Un pēc analoģijas: vai esat dzirdējuši šādas frāzes: "Viņš ir smalks veterinārs" - par frizieri, kas mīl kanārijputniņus? Vai: "Viņš ir smalks ginekologs" - par četru bērnu tēvu? Vai: "Viņa ir smalka konditore" - par pastnieku, kas prot cept "šarloti"? Esmu pārliecināta, ka ne.

Tad kāpēc sabiedrība ar tādu bezrūpīgumu piedēvē psiholoģa profesionālās īpašības tiem cilvēkiem, kam īstenībā tādu nav?

Pavisam nesen man nācās reaģēt uz rakstisku aicinājumu, ko saņēmu no kāda jauna cilvēka, kam nav medicīniskās izglītības, taču viņš atvēra masāžas centru un organizēja tur ģimenes kursus ar numeroloģijas semināriem.

Cilvēki! Atjēdzieties! Iedziļinieties šajā murgā! Turklāt šis jaunais cilvēks diezgan rupji un kategoriski paziņoja, ka "papīri" - tas nav galvenais.

Ar skumjām piekritīšu tikai tam, ka maksas izglītība izsniedz šos "papīrus" kam pagadās. Es pati ilgi mācījos un redzēju to savām acīm. Bet tas ir jau cits stāsts.

Atgriezīsimies pie tā, ka sludinājumus, kas ir piesātināti ar psiholoģijas terminoloģiju, sola palīdzēt izvirzīt mērķus, harmonizēt attiecības, paaugstināt pašvērtējumu, mainīt jūsu dzīves scenāriju, ievieto cilvēki, kuriem nav nekāda sakara ar profesionālo psiholoģiju, iespējams, kā šī zinātne viņus vienkārši ļoti interesē. Kungi un dāmas! Man ļoti patīk sunīši, lieli un mazi. Man pašai bija suns bērnībā, un arī manam dēlam bērnībā bija suns. Taču es nekad neiesniegšu šāda veida sludinājumu: "Pieredzējis kinologs palīdzēs jums izpētīt jūsu mīluļa rakstura īpašības", pat neskatoties uz to, ka es studēju zoopsiholoģiju.

Pieprasījums rada piedāvājumu. Saistībā ar manu profesiju tas ir visai bēdīgs apgalvojums. Mani kolēģi kļūst par *viskautko*... Būt vienkārši par psihologu – tagad tas nav moderni. Nav pieprasījuma.

Labākajā gadījumā - jums vispār nepalīdzēs atrisināt jūsu sarežģīto dzīves situāciju, sliktākajā – izrakņās no jūsu dvēseles jau sen atrisinātus un aizmirstus jautājumus, pārliecinās par to, ka jūsu lēmums bijis nepareizs, satrauks jūsu sirdi, prātu un atstās... Likteņa varā. Neticība, kuru radīs jūsu apziņā šie šarlatāni, vēl ilgi traucēs jums atrast labu un profesionālu psihologu.

Ja ikviena tauta ir sava valdnieka cienīga, tad sabiedrība ir savu psihologu cienīga? Vai tiešām ir sākusies pilnīga neprāta ēra uz šarlatānisma epidēmijas fona? Negribas domāt, ka tā ir taisnība, ļoti negribas...

Irīna JAPIŅA,
Mg. psy, Jorkas Universitātes doktorante, praktizējoša, sertificēta psiholoģe, Baltijas psiholoģu asociācijas locekle

Karjeras nedēļa

Ekskursijas uz AS "Sadales tīkli"

Klāt atkal rudens un mācību ekskursiju laiks. Šonedēļ Dagdas vidusskolā notiek Karjeras nedēļa. Tāpēc pagājušajā nedēļā, 8. oktobrī, Dagdas vidusskolas 12.a un 12.b klases devās kārtējā mācību ekskursijā uz AS "Sadales tīkli".

Šis uzņēmums nodarbojas ar elektroenerģijas sadali patērētājiem. Skolēnus laipni uzņēma Imants Baranovskis – energouzraudzības un lietošanas daļas vecākais meistars, Ina Ilgača – "Sadales tīkla" darba aizsardzības inspektore, Igors Valters, Donāts Staņevičs, Aivars Arnicāns. I. Baranovskis informēja skolēnus par elektrosadales pamatprincipiem, sadales iekārtām, operatīvo brigāžu darbību uz līnijām, kā arī lielākajiem elektroenerģijas patērētājiem. Skolēnus interesēja elektroapgādes modernizācijas perspektīvas Dagdas novadā, ka arī dabas aizsardzība un "Zaļā enerģija".

Tradicionāli enerģētika ir viena no vadošajām novada nozarēm, kas motivē daudzus vidusskolu beidzējus to izvēlēties par savu profesiju. Mums – 12.a un 12.b klasei un fizikas skolotājam uzņēmuma AS "Sadales tīkls" kolektīvs veltīja gandrīz visu darba dienu.

Valdis Orols

Daugavpilī notikusi politiska šķiršanās

4 no 15 Daugavpils pilsētas domes deputātiem strādās opozīcijā. Domes koalīciju atstājuši deputāti Anatolijs Gžibovskis, Aleksejs Nikolajevs, Dmitrijs Rodionovs (vicemērs) un Aleksandrs Samarins (visi – "Saskaņa"). Koalīcijas līgums tika parakstīts uzreiz pēc pašvaldību vēlēšanām 2013. gadā. Kā paziņoja paši politiķi, šādi viņi pauduši savu nepiekrišanu Daugavpils mēra Jāņa Lāčplēša rīcībai ("Latgales partija").

Taču ar koalīcijas pamešanu vien lieta nebija pabeigta. Izrādījās, ka Aleksandrs Samarins izstājies ne tikai no koalīcijas, bet arī no partijas "Saskaņa", kaut arī palicis deputāts. Taču vicemēra Rodionova amats pēc viņa atkāpšanās tika likvidēts – tagad Lāčplēša kungam ir tikai divi vietnieki, nevis trīs, kā ir bijis līdz šim.

Var prognozēt, ka „politiskā šķiršanās" Daugavpilī kardināli atdzīvinās domes ikdienu. Deputāte Rita Strode ("Attīstības partija") uzskata, ka opozīcijas rašanās nāks par labu Daugavpils pilsētas domei – deputāti strādās dinamiskāk.

Patlaban pašvaldības deputāti no opozīcijas skarbi kritizē mēru, piemēram, par to, ka LP pēdējā laikā ir kļuvusi par "Vienotības" filiāli – tām ir noslēgts sadarbības līgums. Skan arī nopietnākas apsūdzības: pilsētas siltumapgādes nodošana privātās rokās, mēģinājums izdarīt to pašu ar daudzdzīvokļu namu apsaimniekošanas uzņēmumu, būvuzņēmēju konkursi "par labu" sponsoriem ("Viors", "Gādība"), Daugavpils reģionālās slimnīcas novešana līdz maksātnespējai, tramvaju iepirkuma izgāšanās, apšaubāma "savējo" iecelšana amatos pašvaldības uzņēmumos, kā arī atteikšanās veikt reformas un nodrošināt vienotu iepirkumu sistēmu pašvaldības uzņēmumos. Pēc būtības, šis ir īss skandālu uzskaitījums, kuri norisinājās ap pašvaldību pēdējo divu gadu laikā.

Jaunā domes opozīcija ir jau sevi pieteikusi, uzsākot "pretmēra cīņas" posmu augstajā parlamentārajā līmenī. Jau otrajā sēdē pēc kārtas Saeimas Mandātu, ētikas un iesniegumu komisija mēģina tikt skaidrībā ar Daugavpils reģionālās slimnīcas būvuzņēmumu konkursiem un finansiālo stāvokli.

Daugavpils koalīcija pa šo laiku "notur aizsardzību" un nenāk klajā ar skaļām deklarācijām. Mērs Jānis Lāčplēsis apsūdzības noliedz un caur masu medijiem iesaka "nemiera cēlājiem" vērsties ar viņu rīcībā esošo informāciju tiesībsargājošās iestādēs.

Darja ŽDANOVA

Asins donoru diena Krāslavā

Šī gada 27. oktobrī no plkst. 9.00 līdz 12.00 Valsts asinsdonoru centrs (VADC) rīko asins donoru dienu Krāslavas novada pašvaldības sociālajā dienestā, Krāslavā, Grāfu Plāteru iela 6. Aicinām ziedot asinis visu asins grupu donorus.

Iestājoties aukstākam laikam palielinājies to cilvēku skaits, kuri dažādu vīrusu saslimšanu dēļ nevar ziedot asinis. Pirms asins ziedošanas aicinām rūpīgi izvērtēt savu veselības stāvokli, jo asinis var ziedot tikai vesels cilvēks. Visus tos, kuri jūtas veseli, aicinām ziedot asinis, jo VADC šobrīd vairāku grupu asinis nav pietiekamā daudzumā.

Valsts asinsdonoru centrs informē, ka no šī gada 1. jūlija tika uzsākti bezskaidras naudas norēķini ar donoriem. Tas nozīmē, ka kompensācija zaudētā asins un asins komponentu apjoma atjaunošanai nākamajā dienā pēc asins ziedošanas tiek ieskaitīta donora bankas kontā. Lūdzam donorus laicīgi atvērt bankas kontu bezskaidras naudas saņemšanai. Donori bez bankas konta asinis ziedot nevarēs.

VADC atgādina, ka par asins donoru var kļūt personas vecumā no 18 līdz 65 gadiem. Ķermeņa svaram ir jābūt virs 50 kg. Asins nodošana nav vēlama pēc nakts maiņas, saspringta darba vai emocionāla pārdzīvojuma. Izsmeļošāku informāciju par asins ziedošanu var uzzināt, zvanot pa bezmaksas informatīvo tālruni 8000 0003 un mājas lapā www.donors.lv.

Valsts asinsdonoru centra Sabiedrisko attiecību nodaļa

Par ko sapņo skolotājs?

Jūsuprāt...?

Dace Eisaka (Dagda): "Par galveno - lai apkārt skaļi skanētu bērnu balsis, tad valstij būs nākotne, bet skolotājam - darbs. Lai zēni un meitenes būtu paklausīgi (es esmu bērnudārza audzinātāja), vēl ir svarīga vecāku un skolotāju savstarpējā sapratne. Personība veidojas kopš agras bērnības."

Anita Kiselevska (Andrupene): "Ir jāaptur Latgales izdzišana! Cilvēki jau sen gaida īstu palīdzību no valdības puses. Ja būs jēga strādāt laukos, būs arī cilvēki. Skolu slēgšanas process jāaptur par jebkādu cenu. Ja izdosies saglabāt lauku mācību iestādes, tad arī parādīsies reģiona un valsts attīstības perspektīva."

Ilga Moisejenoka (Ezernieki): "Par talantīgiem bērniem. Lai viņi vēlētos izzināt visu jauno, tiektos pēc zināšanām un būtu uzcītīgi. Protams, daudz kas ir atkarīgs arī no vecākiem, bet man kā pedagogam gribas viņiem atklāt pasauli visā tās daudzveidībā. Kā arī aizraut viņus ar kultūru un skatuvi, kas sniedz dzīvesprieku."

Atbildes apkopoja
Aleksejs GONČAROVS

Latgales mazpulcēnu projektu forums Dagdā

10. oktobrī Dagdas vidusskolā notika kārtējā Latgales mazpulku darbu skate jeb rudens Projektu forums, kurā mazpulcēni iepazīstināja ar savu veikumu šajā gadā. Šogad forumā piedalījās 15 mazpulki no 8 Latgales novadiem – Dagdas, Kārsavas (4 mazpulki), Krāslavas (2 mazpulki), Aglonas (3 mazpulki), Rēzeknes, Zilupes, Ludzas (2 mazpulki) un Baltinavas.

Ceļā uz Dagdu man gadījās jautrs misēklis – netīši noklausītā sarunā uz ielas dzirdēju, ka vidusskolā šodien ugunsgrēks (požar)! Izrādās, esmu pārklausījusies, mazpulku pasākums sākās ar tirdziņu (bazar). Kaut gan, viena no ugunsgrēka definīcijām krievu valodā vēsta, ka vārdu "ugunsgrēks" lieto arī gadījumos, lai attēlotu sabiedrībā ievērojama notikuma strauju attīstību.

Vidusskolas aktu zālē bija vērojama aktīva tirgošanās – savu produkciju piedāvāja čaklākie mazpulcēnu pārstāvji. Pirmie mani uzrunāja pa-

sākuma saimnieki, 104. Dagdas vidusskolas mazpulka pārstāvji. Ernests Krilovs piedāvāja fizāļu un melotriju (ogu gurķu) sēklas. Auglīšus varēja arī nogaršot. Fizālis nu jau ir gana pazīstams, nopērkams arī lielveikalos, bet ogu gurķīšus redzēju un nogaršoju pirmoreiz. Zaļi-baltā, rakstainā miziņa drīzāk atgādina mazu arbūziņu. Garša savdabīga, man atgādināja mazsālītos gurķus. Ernests zina stāstīt, ka uzturā tie lietojami gan svaigā veidā, gan marinēti vai skābēti kā parastie gurķi, ļoti efektīgi izskatās arī kā citu ēdienu dekors. Protams, izmantoju izdevību iegādāties sēklas. Ernests paskaidroja, ka, augot, ogu gurķi veido skaistu dzīvžogu, tikai, tāpat kā tradicionālos gurķus, tos jāsargā no salnām. Nevarēju atteikties arī no piedāvātā kūpinātā siera. To gatavojusi Dagdas mazpulka vadītāja, Ernesta māmiņa Anna Krilova, bet kūpinājis Ernests pats. Siers smaržo un garšo izcili. Labo garšu pastiprina kūpināšanā izmantotā ābeles malka. Prieks par darbīgo puisi, ne velti Ernests Krilovs šogad ir Goda nominācijas "Augsim Latvijai!" laureāts. Goda nominācija ir pasākums, kuru lauku jauniešu motivēšanai saimnieciskās darbības uzsākšanai lauku reģionos biedrība "Latvijas Mazpulki" rīko sadarbībā ar Valsts lauku tīklu. Tikpat čaklas ir arī Dagdas mazpulka meitenes, arī šī gada Goda nominācijas laureātes Airita Olehnoviča un Daniela Čapkeviča. Airita tirdziņā piedāvāja rokdarbus. Olga Kurakina tirdziņā nepiedalījās, jo viņas audzētās paipalas šobrīd met spalvu un neizskatās tik glītas, lai stātos publikas priekšā. Tie, kuri netirgojās paši, kā jau saimniekiem pienākas, "uzkurināja" pircējus ar jautriem komentāriem.

Otru sieru, arī ļoti gardu, iegādājos pie Kārsavas novada Mežvidu mazpulka "Cielaviņa" pārstāvjiem. Mazpulka vadītāja Janīna Širiņa prot gan sieru gatavot, gan brašus puišus mazpulkā audzināt. Aktīvie tirdziņa dalībnieki Artis Grišulis un Normunds Kaupužs māk ne tikai tirgoties, viņi labprāt dalās projektā "Gudrie zirnīši" gūtajā pieredzē, kuru Latvijas Mazpulki rīko sadarbībā ar APP Valsts Priekuļu laukaugu selekcijas institūtu ar mērķi apzināt un savākt Latvijā audzētās vietējās zirņu šķirnes, atjaunot institūta zirņu kolekciju un izvērtēt atšķirības dažādu zirņu šķirņu augšanas attīstības fāzēs. Pateicoties dalībai projektā, puiši ieguvuši jaunas zināšanas par pareizu zirņu sēšanu un audzēšanu, arī par to, kā cīnīties ar zirņu slimībām. Uzzināju, ka viena no bīstamākajām ir tumšais zirņu tinējs. Pret to esot jālieto inde. Vēl ar cerību jautāju, vai nevar tās dažas pākstis vienkārši noraut? "Tā jau visu ražu var izraustīt," puiši ir zinošāki, "jāmiglo tūlīt pēc ziedēšanas."

477. Nautrēnu mazpulku tirdziņā pārstāv Marika Viktorija Skabe. Meitene ir čakla rokdarbniece. Katrs darbiņš ir arī kārtīgi iesaiņots.

Kārsavas mazpulks "Upe" ir pārstāvēts bagātīgi – Ēriks Zvejnieks reklamē garšīgos ābolus, Jānis Eiduks turpat uz vietas demonstrē rokassprādžu tamborēšanu, Šarlote Lorija Nagle piedāvā divu veidu tvaicētu ābolu un aroniju sulu, Jana Volodko sapinusi klūgu groziņus un pagatavojusi aploksnes, bet Ērika Zvejniece demonstrē "Mūžīgo kūku" uz vinila plates pamatnes. Bērnu un jauniešu fantāzijai un radošajam garam nav robežu! Diemžēl nepaspēju aprunāties ar visiem tirdziņa dalībniekiem, tomēr droši varu apgalvot, ka mazpulcēni ir čakli, zinoši un rūpīgi. Tirdziņš ir laba pieredze radošās domāšanas un uzņēmējdarbības spēju attīstībai.

Foruma atklāšanā visus klātesošos ar uzrunām sveica LM padomes priekšsēdētāja Randa Medne, Dagdas vidusskolas direktore Vija Gekiša un Dagdas novada domes priekšsēdētāja Sandra Viškure, pateicoties mazpulcēniem par piedalīšanos pasākumā un novēlot panākumus projektu rezultātu prezentācijā.

80 labākie Latgales mazpulcēni darbojās 8 grupās, kuras tika veidotas pēc nozarēm, katrā grupā projektu darbu rezultātus vērtēja LM Rīgas Klubiņa brīvprātīgie jaunieši, agrākie mazpulcēni, kuru dzīve pēc skolas gaitu beigšanas ikdienā rit Rīgā, studējot vai strādājot, un pieaicinātie eksperti. Vērojot prezentācijas, pārliecinājos, cik čakli bērni un jaunieši ir strādājuši savās saimniecībās, cik rūpīgi fiksējuši un apkopojuši rezultātus! Katrs savā nozarē aizrautīgi darbojies, lai gūtu rezultātu un dalītos pieredzē ar pārējiem. Pasākuma organizatore, 104. Dagdas mazpulka vadītāja Anna Krilova, kuras darbs sabiedrības labā nupat tika novērtēts Dagdas novadā, iegūstot Goda nomināciju "Dagdas novada gada skolotājs interešu izglītībā 2015", ir priecīga par gūtajiem rezultātiem: "Priecē, ka arī Dagdas mazpulka dalībnieki (piedalījās 5 individuālo projektu veicēji) ir sasnieguši izcilus rezultātus. Nepārspējamas savā jomā, viszinošākās par trušiem ir Agate Krilova un Olga Kurakina, kuras ieguva 1.vietas savās grupās. Olga savu darbības jomu

ir paplašinājusi un šogad audzēja paipalas, tikpat labi orientējoties visās ar tām saistītajās problēmās. Agates pārliecība un zināšanas pārsteidza pat pieredzējušos ekspertus, kuri atklāja, ka nav tāda jautājuma, uz kuru meitene nevarētu atbildēt. Agate pierādīja, ka viņa tiešām strādā pati un ir ieinteresēta rezultāta sasniegšanā. Simona Zemlicka ieguva 2.vietu. Viņa arī audzē trušus, pagaidām gan saimniecība nav īpaši liela. Dana Grebņova ar projektu "Sīpoli" izcēlās ar īpašu pieeju prezentācijas izveidē un tika atzīmēta ar Atzinības rakstu. Elīna Staģe jau divus gadus strādāja pie projekta "Ķiploki" un šogad veiksmīgi prezentēja rezultātus. Elīnas ģimene kā pateicību par aktīvu līdzdalību mazpulka dzīvē saņēma ābelīti – dāvanu, kas arī pēc gadiem atgādinās par šo dienu."

Mazpulkiem ir jauka tradīcija, kas izveidojusies ar Amerikā dzīvojošo mazpulku vecbiedru atbalstu un ziedoto naudu (koordinators Arvīds Bļodnieks no ASV) - iegādāties ābelītes un forumos suminināt mazpulcēnu ģimenes, kuras aktīvi iesaistās mazpulka darbā, atbalsta savus mazpulcēnus. Šogad Dagdā tika suminātas 11 ģimenes, kuru skaitā bija arī Krāslavas pamatskolas mazpulka Maijas Mjadjutas ģimene, Grāveru mazpulka Viktora Skorodihina ģimene un Šķeltovas mazpulka Elenas Sobiļas ģimene.

Neparastā veidā – dekodāžā ar uzdevumiem, viesi tika iepazīstināti ar Dagdas ievērojamākajām vietām. Rezultātā tapa fotogalerija "Mazpulcēni iepazīst Dagdu". Pirms foruma noslēguma visi dalībnieki piedalījās jautrā jampadracī. Protams, šis pasākums izdevās lieliski, pateicoties organizatoriem - 104. Dagdas mazpulka vadītājai Annai Krilovai un viņas komandai, mazpulka kodolam – Airitai un Raivim Olehnovičiem, Danielai Čapkevičai, Sintijai Sadovskai, Veronikai Mamedovai, Kristīnei Vinokurovai, Ernestam Krilovam un Samantai Punculei un galvenajiem atbalstītājiem – Zemkopības ministrijai, Lauku atbalsta dienestam un Valsts Lauku tīklam.

Iveta LEIKUMA

"Sadarbība kā ilgtspējīgas izaugsmes pamats"

13. oktobrī Izvaltā, turpinot jau par tradīciju kļuvušo lauku attīstības iniciatoru kopāsanākšanu un pieredzes apmaiņu Latvijas Lauku kopienas nedēļas ietvaros, kā arī lai sekmētu 2. Latvijas Lauku kopienas parlamenta darba rezultāta – rezolūcijas – izpratni un tā reālu izmantošanu ikdienā, "Latvijas Lauku forums" un Izvaltas biedrība "Attīstībai" organizēja 3. Latvijas Lauku kopienu nedēļas diskusijas.

Biedrība "Latvijas Lauku forums" dibināta 2010. gadā. Tās galvenie darbības mērķi ir veicināt Latvijas lauku (vietējo) teritoriju ilgtspējīgu attīstību un stiprināt

pilsoniskās sabiedrības veidošanos Latvijas laukos. Regulāri esmu piedalījusies biedrības organizētajos pasākumos, tai skaitā 1. Latvijas Lauku kopienu parlamentā, tāpēc ar prieku devos uz Izvaltu.

Izvaltas biedrība "Attīstībai" darbojas tikai ceturto gadu, tomēr tās darba rezultāti jau ir acīmredzami – gan pašu realizētie projekti, gan līdzdalības statuss veicinājis Izvaltas iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanos. Par labajiem darbiem un aktivitātēm vairāk informācijas mājaslapā http://attistibai.blogspot.com/

Biedrība "Attīstībai" ir arī Latvijas Lauku foruma asociētais biedrs.

Pasākumu ar uzrunām atklāja saimnieki – Izvaltas pagasta pārvaldes vadītāja Māra Miglāne un biedrības "Attīstībai" vadītāja Inga Leikuma. Jauko atmosfēru papildināja Izvaltas meiteņu vokāli instrumentālā ansambļa ritmiskās dziesmas.

Lai gan vairums diskusijas dalībnieku Izvaltā viesojās ne pirmo reizi, vispārēju interesi guva vēstures skolotājas Irēnas Kriviņas vadītā ekskursija. Paldies izvaltiešiem par ieguldījumu sava novada kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanā!

Diskusijas atklāja LLF padomes priekšsēdētājs Valdis Kudiņš, kurš iepazīstināja klātesošos ar šodienas pasākuma galveno mērķi - stiprināt esošās un meklēt jaunas sadarbības iespējas lauku mazo nevalstisko organizāciju, uzņēmēju, izglītības iestāžu un pašvaldības starpā, lai sekmētu pēc iespējas pilnīgu savas kopienas un reģiona potenciāla izmantošanu un ilgtspējīgu attīstību.

LLF direktore Anita Seļicka informēja par 2015.-2020. gada periodā pieejamajiem finanšu resursiem un iespējām, tālākās aktivitātes un sadarbību veicinošas vides priekšnosacījumiem, LLF sadarbību ar Latvijas Lauku tūrisma asociāciju, izmantojot LEADER pieeju, kas rada iespējas laukiem kļūt par lielisku vietu, kur dzīvot, strādāt, viesoties. Vairāk informācijas *www.celotajs.lv.*

Turpinoties pasākuma teorētiskajai daļai, uzzinājām, kā vēsturiski ir veidojusies sadarbība starp atsevišķiem indivīdiem un cilvēku grupām, par komunikācijas instrumentiem, secinājām, ka visefektīvākā sadarbība veidojas, tiekoties klātienē, pārliecinājāmies, ka "1 + 1 nav 2, bet 11", apguvām sadarbības matemātiku - kā atrast sadarbības partnerus no citiem sektoriem.

Diskusiju praktiskajā daļā Valdis Kudiņš mums piedāvāja sadalīties grupās "pēc cepurītēm" – NVO, pašvaldība, uzņēmējs, izglītības iestāde. Turpinājumā katram tika dota iespēja izvirzīt divas prioritātes: - ko es kā organizācijas pārstāvis varu piedāvāt sabiedrībai un kas manai organizācijai ir nepieciešams. Publiski atklājot piedāvājumus un vajadzības, izveidojām 5 darba grupas, kurās izstrādājām konkrētu piedāvājumu labākai dzīvei, darbam, viesu uzņemšanai laukos. Vēlāk katra darba grupa prezentēja savu piedāvājumu. Vislielāko atsaucību guva Lienes Leikumas-Rimicānes (Biedrība "Attīstībai") piedāvājums, kurš jau reāli darbojas – amatnieku un NVO sadarbība uzņēmējdarbības attīstībai. Par reāli izmantojamu un ieteicamu tika atzīts arī Indras Mākslas skolas direktores Ērikas Zarovskas darba grupas piedāvājums - izveidot jauniešu un senioru kontaktu grupu, kurā seniori varētu dalīties amatniecības un rokdarbu prasmēs, savukārt jauniešiem būtu iespēja palīdzēt senioriem apgūt datorzinības un interneta lietošanas iemaņas. Rīgas Valsts tehnikuma Krāslavas filiāles pārstāvis meklēja darba devējus tehnikuma abiturientiem. Lai jaunieši paliktu tepat Krāslavas novadā, nepieciešamas darba vietas. Savukārt Krāslavas novada domes Attīstības nodaļas uzņēmējdarbības atbalsta projekta koordinatore Inta Murāne informēja par jauniešu biznesa ideju atbalstu novadā, radot iespēju uzsākt komercdarbību. Diskusijas izvērtās spraigas un interesantas. Atpakaļceļā uz mājām Krāslavas bērnu sociālā rehabilitācijas centra "Mūsmājas" sociālā darbiniece, ģimenes atbalsta centra "Atvērtība" vadītāja Raisa Vagale, izteica vēlmi rīkot regulāras tikšanās Krāslavas novada NVO pārstāvjiem, lai dalītos pieredzē, veidotu savstarpējus kontaktus un veicinātu līdzdalību projektos.

Uz turpmāku sadarbību, lai mūsu novads kļūst par lielisku vietu, kur dzīvot, strādāt un viesoties!

Iveta LEIKUMA

Lēmumi, kas tika pieņemti Dagdas pašvaldības ētikas komisijā

Ar ko nodarbojas Aglonas, Dagdas un Krāslavas pašvaldību ētikas komisijas

Turpinot iesākto tematu, iepazīsimies, kādi lēmumi tika pieņemti Dagdas pašvaldības ētikas komisijā.

Iepriekšējos rakstos tika atspoguļota ētikas kodeksa un ētikas komisijas izveide Aglonas novadā. Rakstā tika izteikta hipotēze, ka ētikas komisiju izveide vairāk līdzinās pēc pašvaldību darbinieku ietekmēšanas instrumenta nevis darbojas kā ētisko normu ievērošanas veicinātājs.

Par to liecināja daudzas pazīmes, gan vēlamo "ētisko" normu iekļaušana ētikas kodeksā, gan ētikas komisijas ievēlēšana ar deputātu "drosmīgo vairākumu", neievērojot pašu ētikas komisijas nolikumu.

Sakarā ar to, ka Aglonas novadā ētikas komisijā pagaidām nav pieņemts neviens lēmums, centīsimies izprast, kādu ētisko normu ievērošanu veicināja Dagdas pašvaldības šī gada 28. septembra ētikas komisijas lēmums. Kā arī izvērtēsim Dagdas pašvaldības vadītājas Sandras Viškures rīcību pēc Dagdas pašvaldības deputāta Raimonda Nipera "neētiskās" rīcības kā ietekmē "*notikusi kaitnieciska ietekme uz pašvaldības reputāciju, noniecinot pašvaldības darbinieku un novada iedzīvotāju ieguldījumu novada attīstībā un kopumā neveicinot objektīva novada tēla veidošanu Latvijas sabiedrībā.*" (izraksts no ētikas komisijas lēmuma).

Dagdas novadā ētikas kodekss ir pieņemts 2010. gada martā. Tas nosaka Domes priekšsēdētāja, priekšsēdētāja vietnieka, deputātu un pašvaldības administrācijas darbinieku profesionālās ētikas pamatprincipus un uzvedības standartus, kas jāievēro attieksmē pret darbu, savstarpējā saskarsmē, kā arī attiecībās ar citām institūcijām un sabiedrību.

Kā informēja ētikas komisijas priekšsēdētājs A.Gžibovskis, kopš darbojas ētikas komisija, ir pieņemti divi lēmumi. Par abiem ētikas komisijas lēmumiem komisijas priekšsēdētājs nevēlējās neko skaidrot, norādot, ka informācijas iegūšanas nolūkos jāgriežas novada domē. Komisijas priekšsēdētājs sniedza atbildes tikai uz tiem jautājumiem, kas nav pretrunā ar ētikas komisijas nolikumu, ievērojot konfidencialitāti un nepārkāpjot ētikas kodeksā minētās normas.

Ētikas komisijas atzinums, uz kā balstās turpmākais teksts, ir iesniegts no tās puses, kurai uz to ir tiesības.

Šī gada 28. augustā, dažas dienas pēc deputāta Raimonda Nipera raksta "Pašvaldības stimuls uz attīstību" publicēšanas laikraksta "Ezerzeme" 25. augusta numurā, ētikas komisija saņēma Dagdas novada domes deputātu - A. Plotkas, V. Stikuta un O. Golubes iesniegumu.

Izskatot deputātu iesniegumu, šī gada 31. augustā Dagdas novada domes priekšsēdētāja S. Viškure lūdza ētikas komisijai izskatīt deputāta R. Nipera ētiskās normas sakarā ar publicitāti laikrakstā "Ezerzeme".

Pirms ķeramies klāt deputāta R. Nipera publicētajam viedoklim un raksta faktu analīzei, vēlos iepazīstināt lasītājus ar to, kādas pretrunas tika saskatītas, analizējot pašu ētikas komisijas atzinumu un lēmumu.

Ētikas komisijas lēmums vairāk izskatās pēc ielāpu tepiķīša, kur argumentācijas nolūkiem tiek izmantotas frāzes, kas izrautas no likumu, nolikumu un tikai mazliet no paša Ētikas kodeksa saturiskā konteksta.

Kopumā šim ētikas komisijas atzinumam ir 8 punkti. Pirmajos četros punktos ir atrunāts pats notikums - ka novada domē ir ētikas komisija, ka ir saņemts iesniegums no pašvaldības deputātiem, ka priekšsēdētāja aicina komisiju izvērtēt rīcību un 5.punktā minēts, ka komisija nav saņēmusi deputāta R. Nipera rakstisku paskaidrojumu par savas rīcības pašizvērtējumu.

Lasot nākamos ētikas komisijas lēmuma punktus, kuros pēc būtības vajadzētu būt skaidrojumam, faktiem, pierādījumiem, minētiem Ētikas kodeksa neievērotajiem punktiem, uz kā pamata tapis atzinums un lēmums, ir sastopamas ļoti pretrunīgas lietas.

Atzinums satur šādu tekstu "*Ētikas kodeksa 6. punkts nosaka, ka saskarsmē ar iedzīvotājiem,*

amatpersonām, kā arī citām personām darbiniekam jāizturas ar cieņu, apzinoties viņu tiesības un pienākumus, respektējot citu uzskatus un intereses. Darbinieks ir laipns un pieklājīgs, nelieto aizskarošus, apvainojošus izteicienus..." (lēmuma 6.p.).

Ilgi nespēju saprast, kāds sakars šim minētajam argumentam lēmuma pieņemšanā, ja notiek ētiskas rīcības izvērtējums par publikāciju laikrakstā, nevis par deputāta ētiskumu, tiekoties ar iedzīvotājiem, darbiniekiem utt.

Tāpat nav izprotams, kāpēc lēmumā deputātam tiek atgādinātas domes deputāta statusa likuma tiesību 9. panta prasības, kas nosaka deputāta tiesības savā vēlēšanu apgabalā. Šo tiesību definēšanai atzinuma tekstā tiek atvēlēta gandrīz viena lappuse no kopējā divu ar pusi lappušu skaita. Taču arī tajos nav minēts neviens aizliegums par to, ka deputāts nedrīkst paust savu viedokli vai nostāju masu saziņas līdzekļos (lēmuma 8.p.).

Neskatoties uz to, ka ētikas komisijas lēmumam būtu jābalstās uz ētikas kodeksa prasībām, minot kāds ētikas kodeksa punkts tika pārkāps, izsakot savu viedokli laikrakstā "Ezerzeme", ētikas komisijas atzinuma 7.punktā tiek minētas Valsts pārvaldes likuma 10. panta prasības par to, ka "*valsts pārvalde ir pakļauta likumam un tiesībām. Tā darbojas normatīvajos aktos noteiktās kompetences ietvaros. Valsts pārvalde savas pilnvaras var izmantot tikai atbilstoši pilnvarojuma jēgai un mērķiem...*"

Grūti būtu nepiekrist šim apgalvojumam, taču vai pati ētikas komisija, izvērtējot deputāta R.Nipera rīcību, balstījās uz normatīvajiem aktiem, savas pilnvaras izmantoja atbilstoši pilnvarojuma jēgai un mērķiem?

Varbūt ētikas komisijas mērķis tika sasniegts, jo pats mērķis jau nekur netiek definēts. Kā zināms, mērķi var būt dažādi, arī ar prettiesisku piegaršu.

Izvērtējot ētikas komisijas pieņemto lēmumu, tika konstatēts, ka no astoņiem minētajiem lēmuma argumentācijas punktiem par deputāta R. Nipera neētisko rīcību tikai vienā lēmuma punktā tiek minēts ētikas kodeksa normu iespējamais pārkāpums. Taču, iepazīstoties ar šī ētikas kodeksa punkta prasībām, tiek konstatēts, ka tas atspoguļots nepilnīgi, izraujot no konteksta, tādējādi neatklāj pārkāpuma būtību un pat attaisno deputāta rīcību.

Lēmuma 6. punktā ir minēts "*Ētikas kodeksa 5.punkts nosaka, ka darbinieka rīcībai jāsaskan ar vispārējām ētikas vērtībām un principiem, kā arī jāatbilst normatīvo aktu prasībām.*"

Iepazīstoties ar ētikas kodeksa 5.punktu, kas tiek minēts atzinumā, tiek konstatēts, ka tas sastāv nevis no viena teikuma, kā tas atspoguļots atzinuma argumentējošā daļā, bet tam ir veseli septiņi apakšpunkti. Vienā no tiem skaidri norādīts: "5.5. Ievērojot atklātību pret sabiedrību, darbinieks neatbalsta prettiesisku rīcību, nepieļauj šādas rīcības slēpšanu, uztur pastāvīgu un atklātu saikni ar sabiedrību, pēc iespējas arī tiekoties ar pašvaldības iedzīvotājiem un izmantojot plašsaziņas līdzekļu iespējas".

Pēc šāda punkta izlasīšanas nākas uzdot jautājumu - kas tad neētisks bija deputāta R. Nipera rīcībā, publicējot savu rakstu laikrakstā "Ezerzeme", ja pats ētikas kodekss paredz deputātam būt atklātam un neslēpt pamanītu prettiesisku rīcību, kas, viņaprāt, notiek vai notikusi pašvaldībā?

Uz šo jautājumu centos atbildi rast, pētot Dagdas novada ētikas kodeksu.

Ētikas kodeksa 13.punktā ir definētas tās darbības, kuras darbiniekam ir aizliegts veikt. Cerēju šī punkta sešos apakšpunktos atrast aizliegumu deputātam paust viedokli un pieminēt faktus. Nevienā no punktiem šo aizliegumu nesastapu. Visos apakšpunktos tiek minēts par lobējumu, lobētājiem un aizliegumu lobēt. Neviens aizliegums par deputāta viedokļa paušanu laikrakstos netika sastapts.

Ja šāda veida aizliegums nav sastapts ētikas kodeksā, uz kāda pamata tad tapis ētikas komisijas lēmums? Kā liecina pats ētikas lēmuma teksts, tas tapis vadoties uz Valsts pārvaldes iekārtas likumu, precīzi nenosaucot punktus.

Lēmuma teksts:

"Ņemot vērā, ka R. Nipers kā deputāts ieņem valsts amatpersonas statusu un viņa darbībai publiskajā jomā jāatbilst Valsts pārvaldes iekārtas likumā un Republikas pilsētas domes un novada domes deputāta statusa likumā noteiktajam, R. Niperam NAV TIESĪBU izplatīt publiskajā telpā APZINĀTI NEPATIESU UN MALDINOŠU INFORMĀCIJU, kas kaitē pašvaldības reputācijai, noniecina pašvaldības darbinieku un novada iedzīvotāju ieguldījumu novada attīstībā un kopumā neveicina objektīva novada tēla veidošanu Latvijas sabiedrībā."

Pieņemsim, ka ētikas komisijas lēmums ir patiess un tiešām deputāts R. Nipers savā publikācijā, minot faktus un argumentus, bijis neprecīzs, taču uz kādu tiesību pamata ētikas komisija drīkst lēmumā apgalvot, ka deputāts "publiskajā telpā izplatījis "apzināti nepatiesu un maldinošu informāciju". Šādu atzinumu var izteikt tikai tiesībsargājošās iestādes, kuru kompetencē ir uz pierādījumu pamata konstatēt, informācija ir vai nav patiesa, vai informācija ir vai nav maldinoša rakstura. Tāpat tikai šīm iestādēm ir tiesības apliecināt, ka cilvēks šo informāciju izplatījis apzināti, ar nolūku graut pašvaldības tēlu.

Cik ētisks ir pats ētikas komisijas lēmums?

Izpētot Dagdas ētikas komisijas nolikumu, kurš pieņemts pavisam nesen, 2014. gada 6. janvāra ārkārtas sēdē (protokols Nr.1, 2.§), tiek konstatēts, ka 4.3. punktā teikts: "*Komisijas locekļiem jāizvērtē darbinieka rīcība, kas ir pretrunā Ētikas kodeksam, pamatojoties uz objektīviem un pārbaudītiem faktiem.*"

Lēmuma atzinumā netika pieminēta tieša darbinieka rīcība, kas ir pretrunā Ētikas kodeksam, kas pierādīta, pamatojoties uz objektīviem un pierādītiem faktiem.

Ētikas komisijas nolikuma pēdējā punktā minēts, ka "Komisija ir atbildīga par pieņemto atzinumu atbilstību Ētikas kodeksa normām un citu Latvijas Republikas normatīvo aktu prasībām."

Būtu interesanti izlasīt, uz kāda normatīvā akta prasībām un kādā veidā tika iegūti pierādījumi, ka deputāts R. Nipers apzināti sniedz nepatiesas un maldinošas ziņas, kā arī to, ka šīs ziņas ir nepatiesas?

Vai ētikas komisija pārbaudīja deputāta R. Nipera rakstā minēto faktu patiesumu? Un kādā veidā tas tika izdarīts? Kurš tieši fakts, ziņa un informācija ir nepatiesa, maldinoša? Atzinumā tas netiek minēts. Un kā rīkojās Dagdas pašvaldības vadītāja S. Viškure pēc raksta publikācijas, kas grauj pašvaldības tēlu Latvijas acīs?

Likums nosaka, ka ikvienam ir tiesības septiņu dienu laikā atsaukt publikāciju, ja tajā ir saskatītas nepatiesas ziņas vai cieņas, goda, tēla aizskārums. Kā liecina fakti, par šī raksta esamību priekšsēdētāja S. Viškure apzinājās šī gada 31. augustā, uzliekot par pienākumu ētikas komisijai izvērtēt deputāta rīcības ētiskumu. Tas nozīmē, ka priekšsēdētājai bija vēl viena diena, lai šādu prasību iesniegtu laikraksta "Ezerzeme" redakcijā. Cik zināms, šāds publikācijas atsaukums oficiāli netika pieprasīts.

Vai šāda Dagdas novada vadības bezdarbība neliecina par to, ka vajadzētu par šo rīcību ziņot ētikas komisijai? Vai šīs pašvaldības vadības bezdarbības dēļ nenotiek Dagdas novada tēla graušana?

Kā skaidro deputāts R. Nipers, pati priekšsēdētāja nepiedalījās ētikas komisijas sēdē.

Lai noskaidrotu, kāda nepatiesa un maldinoša informācija rakstā tika pieminēta, telefoniski sazinājos ar vienu no darbiniekiem, kurš iesniedza iesniegumu par R. Nipera neētisko rīcību. Pēc ilgās sarunas varēja noprasts, ka, iespējams, publikācijā minētie fakti atbilst arī patiesībai vai ir tuvi tai, bet pati forma kādā deputāts pasniedz informāciju sabiedrībai met ēnu uz pašvaldību, "nu nav Dagdas novads atpalikušākais novads Latvijā, taču rakstā pieminētā katlu mājas problēma Mičurina ielā būtu jāatspoguļo plašāk, jo tur ir daudz interesantu faktu un neskaidrību, ir vērts par to painteresēties."

Deputāts R. Nipers savā rakstā pieminēja, ka pašvaldība izšķērdē pašvaldības līdzekļus, kurus varētu izmantot daudz lietderīgāk.

Grūti nepiekrist šim apgalvojumam, jo ētikas komisijas darbs arī nav par velti. Kā ikviens darbinieks arī ētikas komisijas locekļi droši vien saņems atalgojumu par savu darbu. Ētikas komisijas priekšsēdētājs nespēja nosaukt precīzu summu, taču norādīja, ka tā neesot liela.

Cik lietderīgi tiek iztērēti pašvaldības līdzekļi ētikas komisijas darbības nodrošināšanai, ja lēmuma ietekmē deputātu no darba nedrīkst atlaist, jo viņš ir vēlēta persona?

Cik ētiski runāt par deputāta R. Nipera neētisko rīcību, publiskojot savu rakstu, ja šīs rīcības izvērtējumā notiek virkne neētisku rīcību, gan ētikas komisijas atzinumā, gan pašvaldības vadības bezdarbībā?

Kāds tad ir īstais mērķis ētikas kodeksam un ētikas komisijai?

Kādā veidā šis ētikas komisijas lēmums Dagdas pašvaldībā veicināja ētisko normu ievērošanu un ētiskas uzvedības pilnveidošanu?

Ja R. Nipers nebūtu vēlēta amatpersona, bet Dagdas novada darbinieks, uz ētikas komisijas lēmuma pamata varētu ierosināt disciplināro sodu, nav izslēgts, ka tas darbiniekam draudētu ar darba attiecību pārtraukšanu.

Varbūt tas arī ir īstais ētikas komisijas darbības mērķis tajās pašvaldībās, kurās, iespējams, valda "pārejošais ļaunums" (jēdziena skaidrojums izklāstīts iepriekšējos rakstos).

Sarunā ar deputātu R. Niperu man tika iesniegti daži pierādījumi un norādīti izziņas avoti par to informāciju, uz ko balstās rakstā minētais. Sakarā ar to, ka šis jautājums ir izpētes procesā, par to plašāk kādā citā laikraksta numurā.

Varbūt līdz tam laikam Dagdas pašvaldības novada dome varētu atspēkot deputāta R. Nipera rakstā pausto un sabiedrībai atspoguļot, kāda informācija bija nepatiesa, kāda maldinoša un kādi fakti liecina par to, ka deputāts apzināti sniedzis nepatiesu un maldinošu informāciju.

Viedokli izteica
Elizabete VIĻUMA

Turpinājums sekos

Skolotāju smaidu diena

Apkopojot savas dzīves sasniegumus – jaunībā vai jau brieduma gados - cilvēks savā dvēselē, bet reizēm arī skaļi, citu cilvēku klātbūtnē, no sirds pateicas ģimenei un skolai. Starp citu, labi vecāki - tas arī bieži vien ir skolotāju darba rezultāts. Patiešām – tas ir pašaizliedzīgs darbs, kas ir veltīts visaugstāko mērķu sasniegšanai.

Mūsu sarežģītajos laikos skolotājam ir jābūt ne tikai inteliģentam cilvēkam, bet arī patriotisma simbolam. No daudziem dažādu profesiju pārstāvjiem, kas izvēlējušies ceļu uz paēdušajiem

Rietumiem, tikai skolotāji turpina saglabāt uzticību savai dzimtajai zemei. Viņus nebiedē arvien tukšākās pilsētas un lauki, kā arī tas, ka tiek slēgtas skolas, bet galvaspilsētas politiķi turpina ņirgāties par viņiem, kārtējo reizi solot pedagogiem cienīgu darba algu. Un viņi, mūsu pasaulē labākie skolotāji, turpina sēt saprātīgo, labo, mūžīgo. Tāpēc ir tik svarīgi skaļi pateikt viņiem paldies, lai skolotāji izjustu visas sabiedrības atbalstu. Un to ļoti labi prot darīt Dagdas novadā, kur Skolotāju dienas svinības vienmēr pārvēršas par spilgtu pasākumu.

...Piektdiena, Tautas nams, jau foajē es nokļūstu ziedu un smaidu valstībā. Nenogurstoši sveicinos ar visiem klātesošajiem, jo šo svinību vaininieki ir galvenās darbojošās personas ne tikai novada skolās un pirmsskolas izglītības iestādēs. Bez skolotājiem neiztiek nevieni svētki, neviens sporta pasākums, nemaz nerunājot par skatuves mākslu. Pie ieejas zālē novada saimniece Sandra Viškure sveic katru viesi un dāvina sarkanu rozi. Skatoties uz lielo ziedu klēpi, jautāju: "Un cik daudz ir rožu?" Un domes priekšsēdētāja ar smaidu atbild: "Miljons, vesela jūra ziedu." Un tā bija taisnība: no diviem simtiem novada pedagogu tikai retais atnāca uz pasākumu bez krizantēmām un rozēm - kolēģu sumināšanai.

Otrais pārsteigums - svētku pasākumu atklāja skolotāju ansamblis. Tālāk - apsveikumi pēc reglamenta. Sirsnīgie vārdi, ar kuriem neskopojās novada pašvaldības vadītāja Sandra Viškure un Marija Mickeviča, Izglītības, kultūras un sporta nodaļas vadītāja.

Trešā svētku rota - videofilma uz ekrāna. Informācija, skolēnu komentāri un skolotāju mini intervijas. Pēkšņi izkristalizējās šīs balles hits, jo zāle burtiski uzsprāga smieklos, kad titula "Gada skolotājs" īpašnieks Vjačeslavs Vērdiņš no ekrāna paziņoja, ka visvairāk viņam patīk nodarboties... ar dokumentācijas noformēšanu. Tas bija unikāls un humoristisks protests pret birokrātijas pārmērībām. Svētku pedagoģiskās sēdes ceturtā rozīnīte - godināt ne tikai skolotājus, bet arī tos darbiniekus, kas nodrošina izglītības iestāžu veiksmīgu darbību.

Parasti es cenšos bez īpašas nepieciešamības neiekļaut rakstā pārāk daudz vārdu un uzvārdu, taču šoreiz būs izņēmums. Jo apbalvoto pedagogu vārdu publicēšana - tā ir papildus publiska pateicība. Parādi atklāja Vladislavs Bartušs, Ludmila Zariņa, Alīna Jeremenoka, Marina Puzanova, Tatjana Kromāne, Jānis Bohanovskis, Inese Kuzņecova, Ilona Čaplinska, Lolita Beitāne, Tatjana Volovatova, Irēna Burceva, Ļena Kļimoviča, Aina Murāne, Valdis Malinovskis,

Iveta Malinovska, Diāna Vrubļevska, Nadežda Vērdiņa, Artūrs Pitrāns, Vjačeslavs Vērdiņš, Terēze Jevstrahina, Tekla Potapova, Vjačeslavs Makejonoks, Valdis Bogrecs un Sandra Aļehno.

IZM Atzinības raksti tika pasniegti Marijai Andžānei, Olgai Bobovičai, Diānai Stikutei, Veltai Augustovai, Ritai Kāpostei, Ainai Slesarei, Jānim Vaišļam, Sandrai Vērdiņai, Lijai Kamaletdinovai, Irēnai Dārzniecei, Ritai Vaišļai, Aleksandram Gžibovskim, Regīnai Pauliņai, Larisai Bartušai, Ainai Odiņecai, savukārt Ilzei Tukišai, Ritai Azinai un Svetlanai Valterei tika pasniegti IZM Pateicības raksti.

Tālāk tika pasniegtas Gada balvas labākajiem no labākajiem. Par to īpašniekiem kļuva Anita Kiselevska, Anna Osipova, Ausma Grizāne, Jānis Vaišļa, Anna Krilova, Zita Gražule, Anželika Pokule, Vajačeslavs Vērdiņš, Viktorija Saveljeva, Natālija Bistrova, Antons Vaiculevičs, Anna Zvidriņa, Svetlana Vitkovska, Olga Šalajeva un Aija Babre. Un nobeigumā "Swedbank" balvas pasniegšana Inārai Kraulišai un Vijai Gekišai.

Pie svētku vaininiekiem izveidojās garas sveicēju rindas, bet kolēģi-skolotāji un radinieki neskopojās ar apsveikumiem. Līdz ar to Sandras Viškures frāze par miljonu sārto rožu trāpīja kā naglai uz galvas.

Oficiālo daļu noslēdza skolotāju koris, kas izpildīja dziesmu "Tik skaidra valoda". Un līdzīgi svētku uguņošanai - grupas "VELVET" priekšnesums.

Neskopojieties ar uzslavām un pateicībām, kas ir adresētas skolotājiem!

Aleksejs GONČAROVS

Pārgājiens „Jauniešu brīvā laika pavadīšanas iespēja - orientēšanās"

Šī gada vasara jaunsargiem bija jēgpilna un radoša. Projekta "Jauniešu brīvā laika pavadīšanas iespējas – orientēšanās", ko finansiāli atbalstīja Krāslavas novada dome, gūtās zināšanas nu rod savu pielietojumu mācībās. Vasarā organizētais divu dienu pārgājiens Krāslavas novada jauniešiem tika rīkots pirmo reizi. Tajā piedalījās 21 jaunietis (12 – 18 gadi) no trim pagastiem – Robežnieku, Kalniešu, Aulejas un Krāslavas. Savā starpā nepazīstamie jaunieši tika sadalīti trīs grupās pēc nejaušības principa, lai jauniešiem būtu lielāka iespēja iepazīties un sadarboties. Bija ieplānota ļoti interesanta un plaša programma.

Pirmajā dienā katrai grupai bija dots uzdevums uzsliet divpadsmitvietīgu telti un tajā iekārtoties. Tad sākās nodarbības pēc darba plāna - formācijas veidi, azimuta noteikšana, savu pārsoļu noteikšana, teorija, praktiskā pielietošana utt. Vakarā paspēlējām futbolu. Naktī katra grupa dežurēja, jauniešiem patika sēdēt pie ugunskura un stāstīt dažādus stāstiņus un piedzīvojumus.

Otrajā dienā arī darījām visu ieplānoto - apguvām roku signālus, riņķveida aizsardzību, slēpni. Lielāko daļu mēs paveicām arī teorētiski. Jāpiebilst, ka pārgājiena laikā bērni paši gatavoja ēst. Dienas beigās sakārtojām nometni, savācām teltis un devāmies mājup.

Jauniešiem palika brīnišķīgas atmiņas par notikušo pārgājienu.

Tagad – mācību procesā - visu vasarā apgūto jaunieši stāsta jaunajiem dalībniekiem, ieinteresējot brīvo laiku pavadīt lietderīgi.

308.Krāslavas jaunsargu instruktors
Dzintars PATMALNIEKS

Žurnāli oktobrī

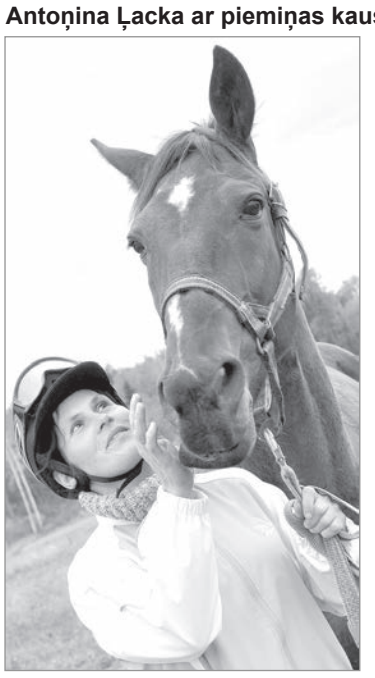
"Ilustrētās Junioriem"

- **Noslēpumainās rajas**.
- **Ēd ar prātu!**
- Lai **zobi spīd un laistās**!
- Ko dara **Irbenes radioteleskopā**.
- **Robots pētīs** zemūdens dārgumus.
- **Fotostāsts**: skolas, kurās mācās citādi.
- **Suns, papagailis un omārs** jeb vēsturisko slavenību mīluļi.
- Ciemos **dzegužpulksteņa dzimtenē**.
- Kāds izskatās **Plutons**.
- **Tvaika pavēlnieks** Džeimss Vats.
- **Dūres "volejbols"** faustbols.
- Infografika – esi uzmanīgs tumsā.
- **"Tavs oktobris"** ar jaunām izrādēm, kinofestivāla filmām, grāmatām un filmu, kino un cirka erudītu konkursu.

Par kausiem, zirgiem, kaziņu un karstām pankūkām

Ilona Malahovska - galvenās balvas ieguvēja.

Antoņina Ļacka ar piemiņas kausu.



Tatjanas Avdejenokas dārgums.

Labība ir apcirkņos, lopi - siltās kūtīs, Miķeļdienas gadatirgi norisinājušies pa visu Ezeru zemi. Bet dvēsele prasa arvien asākas izjūtas: katram darbam ir savs laiks. Arī rudens aukstums pielavās negaidīti pēc saulainas un patīkamas atvasaras.

Labi, ka tieši īstajā laikā aktīvie Robežnieki uzaicināja uz rikšotāju sacensībām "Krāslavas novada kauss 2015". Vai varam iedomāties sportu bez azartiskiem līdzjutējiem?.. Pavasarī uz tā paša skrejceļa viņi vīrišķīgi izturēja viesuļvētru, līdz ar to šoreiz, kad gaisa temperatūra bija mazliet augstāka par nulli, laika apstākļi šķita visai komfortabli. Tālredzīgie sporta svētku rīkotāji dāsni cienāja skatītājus ar pankūkām un karstu tēju.

Vistālākie viesi atbrauca no Jelgavas. Kā noskaidrojās, Latvijas Lauksaimniecības universitātes profesors Guntis Rozītis nebija kāzu ģenerālis, bet gan pirmā persona šajos svētkos - Latvijas Šķirnes zirgu audzētāju asociācijas valdes priekšsēdētājs! Zinātnes spīdeklis ir pazīstams ar mūsu Ēriku Gabrusāni vēl no studiju gadiem – vai tad drīkst atteiksies no aicinājuma? Bet svīta, kas sastāvēja no mūsdienīgiem studentiem ar fotoaparātiem un videokamerām, kļuva par vēl vienu skrejceļa rotu. Arī vietējo iedzīvotāju bija daudz, spēlēja mūzika, dāmas no populārā ansambļa "Viktorija" dāvāja savas skanīgās dziesmas skatītājiem. Čigānu dejas vietējās grupas "Alisa" izpildījumā arī palīdzēja publikas iesildīšanai. Kopējais noskaņojums - absolūti svētki. Bērniem tika organizēta vizināšanās ar poniju, jo daudzi atbrauca uz Kazinovu ar visu ģimeni.

Šeit es satiku Nikolaju Galilejevu, ar kuru esmu pazīstams jau vairākus desmitus gadu. Par ko bija saruna? Protams, par zirgiem. Šoreiz zirgu audzētājs pārsteidza mani ar fantastisku jaunumu. Zirgs *Koman Šel*, kas ir dzimis un audzis viņa zemnieku saimniecībā "Čadi", šī gada augustā Tallinas hipodromā ieguva galveno godalgu - *Derby*. Nebijis gadījums Latvijā, par ko liels paldies somu braucējam! Bet Nikolaja starti turpinās. Latgales vecākā rikšotāja statuss - nav joka lieta.

Arvien skaļāk sevi piesaka arī Robežnieki. Tiesa, šajā dienā starptautiskas rikšotāju sacensības notika arī Lietuvā, tāpēc pie mums ieradās tikai sportisti no Latgales. Deviņi dažādi braucieni - programma bija ļoti piesātināta. Pirmajā piedalījās tikai Robežnieku rikšotāji – pirmo reizi notika Vladislava Ļacka piemiņas kausa izcīņa. Talantīgs vetārsts un fanātisks zirgu audzētājs, kas pāragri pameta mūsu grēcīgo zemi. Viņu par savu skolotāju uzskata gan Marisela Jeromenoka, gan Josifs Mančinskis. Piemiņas kausu pasniedza Antoņina Ļacka. Bet fakts, ka pirmajā braucienā piedalījās četri vietējie dalībnieki, saistās ar lielām cerībām. Un uzreiz - sensācija: ar piecu sekunžu pārsvaru spīdošu uzvaru guva Evelīna Koļeda! Pašlaik meitene studē galvaspilsētā, kur iegūst dizaineres profesiju, taču neaizmirst arī par savu aizraušanos – zirgiem un rikšošanas sportu. Man pastāstīja arī par ļoti interesantu atgadījumu: kad skolnieces Evelīnas radi piedāvāja izvēlēties dāvanu dzimšanas dienā – telefonu vai datoru, viņa palūdza... seglus. Aizsteidzoties notikumiem pa priekšu, varu teikt, ka rikšotāju sacensību kopvērtē-

Nikolajs Galilejevs - vecākais rikšotājs.

jumā sudraba kausu izcīnīja apburošā Evelīna. Divkāršs apsveikums arī no "Ezerzemes"!

Konkurenti bija spēcīgi. Otrajā braucienā – "Rudens balva" - augstāko klasi demonstrēja Ilona Malahova no Ciblas. Tikai piecas sekundes zaudēja līderim Dagdas rikšotājs Jānis Ruskulis.

Trešais starts atkal iepriecināja vietējos līdzjutējus: Tatjana Avdejonoka no Dagdas novada zemnieku saimniecības "Mētrāji" guva lielisku uzvaru, nepiekāpjoties pieredzējušajam Gulbenes rikšotājam Marekam Brokānam. Senioru braucienā otro reizi uzvaru svinēja Jānis Ruskulis, kurš brauca ar savu brīnišķīgo zirgu - Balādi, kas pieder Sandrai Viškurei. Viņas dzīvesbiedram, Anatolam, kā vienmēr uzticēja galvenā asprātīgā komentētāja lomu. Viņš jau sen apguvis mākslu pārvērst sporta svētkus par spilgtu šovu.

Piektajā braucienā – "Latgales rikšotāju balva" – mūsu Marisela Jeromenoka piekāpās pieredzējušajai Kristīnei Stašulei no Kaunatas. Nākamajam sacensību startam līdzjutēji pievērsa lielāku uzmanību un vēroja visu notiekošo ar īpašu azartu: kā papildinājums kausam bija paredzēta dzīva balva - kaza. Šoreiz fortūna novērsās no Nikolaja Galilejeva, bet divus gadus vecais kumeļš Leopardas palīdzēja gūt uzvarētājas laurus Tatjanai Avdejonokai. Līdz ar to, kaut gan kaziņa arī pretojās, tai nācās mainīt dzīvesvietu.

Tāds, lūk, ragainais pārsteigums

Simpātiskie Tatjana un Sergejs atzinās, ka viņu daudzprofilu saimniecībā specializācijas paplašinājumam pietrūka vien kazas. No dzīvesbiedru diviem dēliem kadrā ticis tikai Andrejs. Nelielā intervijā uzzināju, ka Avdejonoki dzīvo Ezernieku pagastā. Un par savu galveno bagātību uzskata trīs rikšotāju šķirnes zirgus. Pirmo viņi iegādājās ērzeli Eksiku, pēc tam no Mariselas nopirka zirgu vārdā Ikaras, tieši viņš šajā dienā atnesa ģimenei zeltu, bet Leopardas pašā sporta karjeras sākumā nopelnīja ragaino godalgu. Sakarā ar to, komentētājs uzsāka diskusiju: kā var atšķirt

Svētku dvēsele - Marisella Jeromenoka.

āzi no kazas?.. Pēc radziņiem.

Bet tagad - par galveno. Visi apstākļi bija labvēlīgi Robežnieku sportistu panākumiem. Dažiem no spēcīgākajiem sāncenšiem sākās problēmas, kad pirms starta... aizbēga zirgs. Krāslavas novada kausu pasniegšanas laikā par galveno triumfatori kļuva Ilona Malahova no Ciblas novada (2.07.75). Bet rikšotāja no Ezerniekiem Tatjana Avdejonoka, bronzas balvas īpašniece, kļuva arī par rekordisti, kas šajā dienā uzrādīja labāko laiku, sasniedzot ar savu Ikarasu izcilu rezultātu - 2.07.10. Robežnieku līdzjutēji gavilēja, sveicot sava pagasta iedzīvotāju Evelīnu Koļedu, kura ieguva sudraba kausu.

Nobeigumā vēlos izteikt milzīgu pateicību šo lauku sporta svētku organizatoriem un rikšošanas sporta entuziastiem - Mariselai un Jevgēnijam Jeromenokam, Josifam Mančinskim, Robežnieku pagasta pārvaldei un Krāslavas novada domei, kā arī sponsoriem - SIA "Vita V", "Optima D", "GSK", asociācijai "Latgales rikšotājs".

Svētki ir svētki, bet pats svarīgākais ir stingri ievērot sportisko disciplīnu. Pagājušajā sestdienā daži starti bija aizkavējušies, ko turpmāk nevajadzētu pieļaut. Jebkāda nobīde no grafika ietekmē rezultātu: rikšotāji iesildīja zirgus, ņemot vērā paredzēto programmu. Sports ir augstāks par visu!

Aleksejs GONČAROVS

Skatītāju vidū - profesors Guntis Rozītis.

Divtik priecīgā Evelīna Koļeda.

Skats, kas aizrauj elpu.

Melnais rutks

Melnais rutks ir pazīstams sakņaugs ar rūgteni saldu, vircotu garšu. Aso garšu tam piešķir ēteriskā eļļa un rafanols. Tas ir dārzenis, kas ienākas vēlu, tāpēc par uztura dažādotāju to parasti lieto rudenī un ziemā. Tiem, kas skaita kalorijas, svarīgi zināt, ka rutks ir pārtikas produkts ar mazu kaloriju daudzumu (34 kcal/100 g).

Leģenda stāsta, ka Apollons, kas bija Eskulāpija radinieks, tāpēc viņam bija zināms sakars ar medicīnu, rutkus vērtējis zelta, kāļus — sudraba, bet rāceņus — svina cenā. Rutks nav zaudējis savu vērtību medicīnā arī tagad.

Rutks ir lielisks ēstgribu rosinošs un gremošanu veicinošs līdzeklis. Tā sastāvā esošā ēteriskā eļļa kairina kuņģi un sekmē kuņģa sulas izdalīšanos, uzlabo barības sagremošanu, pastiprina mikrocirkulāciju kuņģa un zarnu sienās, uzlabojot audu barošanos. Rutks ir neaizstājams produkts cilvēkiem, kas cieš no hiperacīda gastrīta, gāzu uzkrāšanās zarnās (meteorisma). Ēteriskā eļļa un rafanols sekmē arī žults veidošanos un tās izdali zarnās, šķīdina un izvada žultsakmeņus, likvidē aknu sāpes. Rutka sastāvā esošais holīns sekmē fosfolipīdu veidošanos, kuri darbojas par hepatoprotektoriem, bet askorbīnskābe (C vitamīns) veicina glikogēna uzkrāšanos aknās. Rutku iesaka lietot aknu cirozes, toksiska hepatīta, holecistīta un žultsakmeņu gadījumā. To izmanto arī par urīndzenošu līdzekli tūskas, podagras un nierakmeņu gadījumā. Tomēr lielai daļai gremošanas orgānu slimnieku tas var radīt nopietnus gremošanas traucējumus un pat slimības uzliesmojumu, piemēram, kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūlas, kuņģa un zarnu iekaisuma un hiperacīda gastrīta gadījumā. Tādēļ šie slimnieki rutku lietot nedrīkst. Jaunās māmiņas rutku var izmantot par piena izdali veicinošu līdzekli. Rutks ir arī populārs tautas medicīnas līdzeklis pret klepu. To lieto garā klepus, augšējo elpceļu iekaisuma, bronhīta, plaušu tuberkulozes gadījumā. Šim nolūkam gatavo rutka sulas un cukura vai medus (1:1) maisījumu. Tas ir gan vienkārši gatavojams, gan ērti lietojams.

Ir vairāki šā maisījuma gatavošanas paņēmieni:

1) rutku sagriež gabaliņos un pārkaisa ar cukuru, cep cepeškrāsnī 2 stundas, radušos šķidrumu nolej. Šādi sulu gatavo lietošanai bērniem. To lieto pa 2 tējkarotēm 3 — 4 reizes dienā pirms ēšanas un vakarā pirms gulētiešanas;

2) lielā rutkā izdobj bedrīti, ieber cukuru vai ieliek medu, kas ātri sajaucas ar sulu;

3) vairākus rutkus sagriež gabaliņos un bagātīgi apber ar cukuru, sulu nolej pēc 8 — 10 stundām. Iegūto sulas un cukura (medus) maisījumu lieto gan par klepu nomierinošu un atkrēpošanu veicinošu līdzekli, gan arī aizsmakuma ārstēšanai. To lieto pa 1 ēdamkarotei 3 — 4 reizes dienā vai pat reizi stundā. Dienas laikā var izdzert līdz 1,5 glāzei šās sulas. Šādi gatavota sula der arī par urīndzenošu, žultsdzenošu, nierakmeņus un žultsakmeņus šķīdinošu līdzekli, kā arī profilaksei pret nier- un žultsakmeņiem un podagru. Par žultsdzenošu līdzekli sulu lieto 30 — 40 mm pirms ēšanas. Nierakmeņu šķīdināšanai rutka sulu lieto pa 1 ēdamkarotei 3 reizes dienā 30 min pēc ēšanas 3 — 4 nedēļas. Pēc dažiem mēnešiem ieteicams ārstēšanas kursu atkārtot.

Svaigu sulu var izmantot arī ārīgi. Tā der ierīvēšanai ribstarpu neiralģijas, miozīta, radikulīta, artralģijas, podagras un saaukstēšanās slimību gadījumā.

Melnā rutka sastāvā ir diezgan daudz kālija.

www.vesels.lv

Burkānu sulas kūre

Šie oranžie dārzeņi ir īsti brīnumi mūsu veselībai - tie satur daudz minerālvielu un mikroelementu, C, B, D, E, P, K vitamīnus un A provitamīnu – karotīnu. Burkānos esošās vielas labvēlīgi ietekmē gan redzi, gan uzlabo ādas stāvokli , asins sastāvu. Burkāni normalizē sirds un asinsvadu, aknu, aizkuņģa dziedzera, nieru, vairogdziedzera darbību, ārstē mazasiniību, satur daudz dzelzs.

Īpaši ieteicami burkāni ir cilvēkiem, kas slimo ar artrītu, aknu slimībām, aterosklerozi, mazasinību. Pat ja esi vesela, ir vērts uzsākt burkānu sulas kūri, jo burkāni ir kā dabas sagādātās "vitamīnu pakas", kas spēcina organismu.

Kādus brīnumus spēj paveikt burkānu sula?

Tad, kad mūs pārņem nemiers un nogurums, cēlonis tam var būt resnā zarna. Tāpēc pie sliktas pašsajūtas jātīra zarnu trakts. Te labi noder burkānu sula. Tāpat burkānu sulas kūres ieteicamas artrīta slimniekiem. Burkānu sula palīdz arī izdzīt no organisma parazītus. Uzskata, ka burkānu sulai piemīt pretvēža aktivitāte. Burkānu sula uzlabo zobu stāvokli, redzi un ādu. Tātad arī skaistuma uzlabošanas nolūkos ieteicama tieši burkānu sulas kūre. Burkāni ir diētiski - to enerģētiskā vērtība ir zema, tāpēc burkānus droši var ēst cilvēki, kas vēlas samazināt ķermeņa masu. Burkānu sulas kūres laikā, atsakoties no miltu izstrādājumiem, ceptiem un smagiem ēdieniem, iespējams nomest pāris kilogramus. Burkānu sula atjauno enerģiju un paaugstina organisma aizsargspējas.

Cik daudz jāizdzer?

Kūres ilgums atkarīgs no pašu vēlmes. Tā var būt nedēļa, 10 dienas vai ilgāks laika periods. Kūres laikā jāizdzer 2-3 glāzes svaigi spiestas burkānu sulas dienā. Kūres laikā no uztura jāizslēdz milti, ciete un cukurs, kas traucē vērtīgām vielām uzsūkties organismā. Burkānu sulu var dzert kopā arī ar citām dārzeņu sulām, piemēram, ļoti vērtīgs kokteilis ir burkānu-seleriju sula.

Kas vērtīgs ābolos?

Ābolu miza satur kvercetīnu, kas ir dabīgais antioksidants - mūsdienu medicīna pēta kvercetīna lielo nozīmi vēža riska samazināšanā. Taču ar mizu ābolus ieteicams ēst vienīgi tad, ja ir zināms, ka tie nav ķīmiski apstrādāti.

Āboli kavē novecošanos, labi ietkemē intelektu, mazina stresu. Ja dienas spriedze kādu iztukšojusi tā, ka kļūst skarbāks pret apkārtējiem, laiks apēst ābolu. Nomierinošās vielas, ko auglis satur, ļauj visu uztvert mierīgāk un saprotošāk.

Āboli satur fitoncīdus - bioloģiski aktīvas vielas, kuras nomāc nelabvēlīgo baktēriju vairošanos, tāpēc tos ieteicams lietot gan kā profilaktisku līdzekli, lai izsargātos no saslimšanas, gan kā ārstniecisku līdzekli dažādu slimību gadījumos.

Ābolos ir arī vielas, kas saskarsmē ar C vitamīnu veicina locītavu un saišu stiprumu.

Ābolu sula ir ne tikai garšīga, bet tā arī izvada no organisma sārņus un toksīnus. Ābolu sulai ir brīnumainas spējas veicināt nierakmeņu izvadīšanu no organisma, tā ir teicams urīndzenošs un žultsdzenošs līdzeklis.

Ābolu sula novērš sirds saslimšanas, jo sulā esošie komponenti paātrina holesterīna oksidēšanās procesus, tādējādi kavējot aterosklerotisko pangu veidošanos artērijās.

Ābolu sula ir arī efektīvs līdzeklis plaušu slimību ārstēšanai. Jālieto, bieži slimojot ar bronhītu, kā arī ieteicama "rūdītiem" smēķētājiem. Izdzerot puslitru glāzi ābolu sulas dienā, uzlabosies elpošanas orgānu darbība.

Ābolu sula ieteicams lietot lielas garīgās slodzes gadījumos. Sulā esošās organiskās skābes kavē asinīs un audu šķidrumā uzkrāties skābajiem vielmaiņas produktiem, kas lielas garīgas piepūles dēļ tiek izmesti smadzenēs.

Cidonijas - vērtīgi dzeltenie bumbuļi

Rudenī nepamatoti novārtā pamesta ir dabas velte - cidonija. Bieži vien šī skaistā krūma vērtīgās īpašības nenovērtē to dārzu īpašnieki, kuros tā aug. Cidonijas augļi nobriest posmā no septembra līdz novembrim. Cidonijas ziemā var saglabāt arī svaigā veidā, turot cieši noslēgtā traukā. Augļa mīkstums nav sulīgs, bet gan stingrs un nedaudz pat saldeni sīvs. Ieteicams cidonijas kombinēt ar āboliem, ķirbjiem, burkāniem un brūklenēm. Konditorejā bieži izmanto cidoniju sulu, lai gatavotu želejveida konfektes un dažādas aromātiskās mērces, jo šo augļu mizas satur ēteriskās eļļas. Interesanti, ka cidonijas ir ne vien gardas, bet arī dziednieciskām īpašībām bagātas. Cidonija uzlabo apetīti, vielmaiņu un samazina holesterīna daudzumu asinīs. No cidoniju sēklām gatavo tējas uzlējumus, kas efektīvi palīdz, ja ir aizsmakums un klepus. Medicīnā cidoniju sulu lieto kompresēm, lai ārstētu grūti dzīstošas čūlas. Cidonijas augļi satur daudz organisko skābju (ābolu, citronu, vīna u. c.), šķiedrvielas, C vitamīnu, provitamīnu A, kā arī kāliju, dzelzi, kobaltu un citus mikroelementus. Tieši tāpēc cidoniju plaši lieto mazasinības gadījumos.

Cidonijas ar medu

Augļus notīra, izgriež serdes, sadala sīkās daiviņās un liek katliņā verdošā ūdenī. Vāra līdz tās mīkstas (ūdenim jābūt tik daudz, lai pilnībā nosegtu visas cidonijas). Tad cidonijas izkāš, 1,5 glāzes cidoniju uzlējuma liek traukā un pievieno medu (uz 500 g iztīrītu cidoniju ņem 1 kg medus), un pagatavo sīrupu. Gatavam sīrupam pievieno izkāstās cidoniju daļiņas un vāra uz lēnas uguns līdz tās kļūst caurspīdīgas.

Cidoniju – ābolu biezenis

Ābolus un cidonijas nomizo, iztīra no serdēm, liek katru savā katliņā, aplej ar nelielu ūdens daudzumu un vāra līdz kļūst mīksti. Iegūto masu izberž caur sietu, liek uz uguns un uzvāra. Ņem 600 g iegūtā cidoniju biezeņa, tam pievieno 400 g ābolu biezeņa, visu samaisa, katlam uzliek vāku un vāra 5-7 minūtes. Pēc tam uzber 70 – 900 g cukura (atkarībā no cidoniju skābuma) un uzvāra līdz gatavībai. Iegūtajai masai jābūt krēmveidīgai.

Cidoniju salāti

Ņem nomazgātas, nomizotas un iztīrītas cidonijas un sarīvē. Tieši tikpat lielu daudzumu (gramos) pierīvē klāt svaigus burkānus un ābolus. Iegūto masu sajauc ar olīveļļu pēc garšas un pievieno sāli. Atstāj uz 20 minūtēm iestāvēties. Šādi salāti lieliski papildina zivju ēdienus.

Cidoniju sēklu uzlējums pret klepu

Cidoniju sēklas žāvē temperatūrā, kas nepārsniedz 50°C. Gatavas lietošanai tās ir tad, kad pārklājas ar baltu plēvīti. Lai iegūtu uzlējumu, ņem 1 tējkaroti izžāvētu cidoniju sēklu, aplej ar glāzi tikko vārīta ūdens un trauku periodiski sakrata. Atdzesētu dzērienu izdzer dienas laikā, sadalot to 3 daļās – no rīta, pusdienlaikā un vakarā. Uzlējums jāizlieto tās pašas dienas laikā, kad tas pagatavots.

Tumšie loki un maisiņi zem acīm

Ierasti pietūkums ap acīm, kā ietekmē izveidojas maisiņi zem acīm, nozīmē, ka notiek pārmērīga šķidruma uzkrāšanās organismā, tādēļ ādas audos rodas edēma jeb tūska. Āda ap acīm ir visplānākā, tāpēc šajā apvidū pietūkums un ādas krāsas izmaiņas ir vispamanāmākās.

Maisiņi un tumšie loki zem acīm nereti rodas, jo:

- uzturā pārmērīgi lietojam sāli, kas izraisa šķidruma uzkrāšanos organismā;
- ir alerģija, kas rada iekaisumus un tūsku;
- organisms ir atūdeņojies jeb organismā trūkst šķidruma;
- esam noguruši, neizgulējušies;
- izjūtam stresu;
- esam raudājuši;
- novecojam, kā rezultātā noveco arī acs un tās dobumu aizsargājošie taukaudi noslīd un piepilda vietu zem acs;
- iedzimtas sejas īpatnības.

Maisiņi zem acīm dažkārt ir tikai no rīta, pamostoties. Pa nakti, kad nenotiek mirkšķināšana, cilvēki, kuriem ir nosliece uz tūsku, no rīta pamostas pietūkušām acīm. Taču pēc pamošanās acis tiek mirkšķinātas, un pietūkums var pazust pat stundas laikā.

Kā brīdina optometristi, acu pietūkums var liecināt par medicīniska rakstura problēmām, taču šādā gadījumā acis pietūkst pēkšņi. Piemēram, ja rodas alerģiska reakcija, cilvēku nomāc vairogdziedzera problēmas, rodas acu infekcija, sausās acs sindroms, nieru mazspēja. Nieru mazspējas gadījumā var novērot ne tikai pietūkumu ap acīm, bet arī visā ķermenī.

Ja vien tumšie loki vai maisiņi ap acīm nav īslaicīgi un tiem izzust palīdz gurķu šķēlītes, ir ieteicams konsultēties ar speciālistu, kurš palīdzēs atrast acu uztūkuma vai tumšo loku veidošanās iemeslu.

Līdzekļi, ko speciālisti ierasti iesaka:

- alerģija - pilieni, kas mazina iekaisuma reakciju (nepieciešama konsultācija ar acu ārstu un/vai alergologu);
- dehidratācija - šķidruma uzņemšana piemērotā daudzumā;
- novecošanās - krēmi vai speciāli produkti acu ādai, kas paredzēti lietošanai ap acīm;
- nogurums - netraucēts miegs un atpūta;
- liekā šķidruma uzkrāšanās organismā - uzturā jālieto produkti, kas bagāti ar kāliju, lai samazinātu liekā šķidruma uzkrāšanos;
- pārmērīga sāls lietošana uzturā - nepieciešams to samazināt;
- īslaicīgs uztūkums - gurķu šķēlītes vai atdzesēti tējas maisiņi.

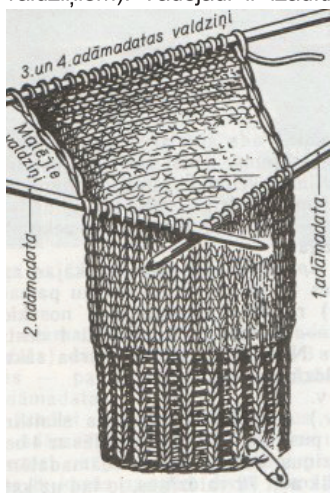
Ģeniāli padomi

- Piestiprini magnētisko lentu pie sienas vannasistabā un liec pie tās savas saspraudītes, sprādzītes un copadatas. Tās vienmēr būs tur, kur tu tās noliksi.
- Iemet sasaldētas vīnogas vīnā, tā tas ātri atdzisīs un netiks atšķaidīts.
- Nokrāso atslēgas ar dažādām nagu lakām un tu noteikti tās vairs nekad nesajauksi.
- Dzeramā soda ar dažiem pilieniem ēteriskās eļļas nelielos auduma maisiņos būs lielisks gaisa atsvaidzinātājs.
- Pumeks lieliski noderēs mēteļa auduma atjaunošanai.
- Lai pagatavotu termoforu, var izmantot zeķi piepildītu ar rīsiem vai griķiem, uzsildot tos mikroviļņu krāsnī.
- Matu taisnotājs lieliski izgludinās sīkos burzījumus, manžetes un apkaklītes krekliem un blūzēm.

Pamācība zeķu adīšanā

Zeķes stulms

Uzmetiet uz divām kopā saliktām īsajām adatām 40 valdziņus. Tad vienu adatu izvelciet no uzmestajiem valdziņiem un izadiet vienu kārtu sviķeļa adījumā (viens valdziņš labiski, viens valdziņš kreiliski utt.), sadalot valdziņus pa četrām adatām (uz katras adatas pa 10 valdziņiem). Tādējādi ir izadīti



visi 40 valdziņi un darbā iesaistītas četras adāmadatas; piektā adata ir darba adām- adata. Pie pirmās adatas valdziņiem piespraudiet saspraužamo adatu. Turpmāk šī adata būs orientieris darbā. Tālāk jāada pa apli pulksteņa rādītāja virzienā aptuveni 5 cm valnīti sviķeļa rakstā. Kad valnītis noadīts, adiet 5 cm labiskajā adījumā (līdz potītei).

Papēdis

Adījumu sadaliet divās vienādās daļās un tālāk adiet tikai tos valdziņus, kas atrodas uz divām adatām: uz trešās un ceturtās. Pirmās un otrās adāmadatu valdziņi papēža veidošanā nepiedalās. Vieglākai adīšanai valdziņus no trešās un ceturtās adāmadatās pāradīt uz vienu adatu. Tad adiet taisnu gabalu labiskajā adījumā papēža augstumā. Papēža augstumu var noteikt sekojoši: malējo valdziņu skaitam jābūt vienādam ar valdziņu skaitu uz 1 adāmadatas. Šajā gadījumā jābūt 10 malējiem valdziņiem (20 kārtu). Pēc tam adīšanu uz augšu pārtrauciet, pēdējo rindiņu izadot labiski. Tagad sāciet papēža veidošanu, noraucot valdziņus. Domās valdziņus sadaliet trīs daļās, ieskaitot malējos valdziņus. Ja gadījumā valdziņu skaits nedalās ar 3, tad atlikumu pievienojiet vidējai daļai. Šajā gadījumā uz sānu malām būs pa 6 valdziņiem, bet vidū - 8 valdziņi.

Sāciet noraukšanu

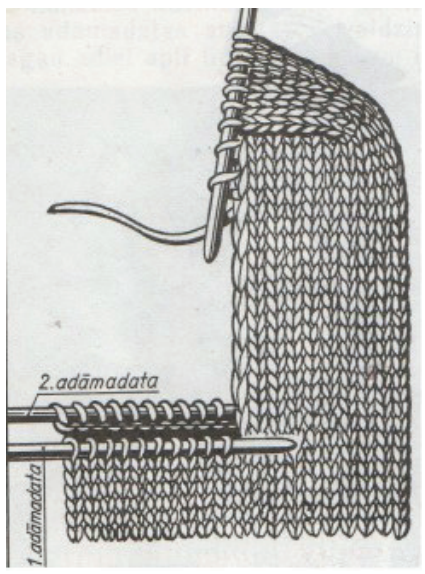
1.kārta (adījuma kreisā puse jeb kreiliskais adījums): izadiet pirmās sānu daļas sešus valdziņus, tad vidējās daļas valdziņus, izņemot pēdējo - astoto valdziņu. Šo valdziņu kopā ar tam blakus esošo otrās sānu daļas valdziņu izadiet kreiliski. Pārējie otrās sānu daļas valdziņi paliek neizadīti. Apgrieziet adījumu uz otru pusi.

2.kārta (adījuma labā puse jeb labiskais adījums): malējo valdziņu noceliet un stingri pievelciet pie adatas, tad noadiet visus vidējās daļas valdziņus, izņemot pēdējo. Šo valdziņu kopā ar tam blakus esošo valdziņu izadiet labiski aiz aizmugurējām malām. Adījumu apgrieziet. Atkārtojiet pirmo un otro kārtu, līdz visi sānu daļas valdziņi saadīti ar vidējās daļas malējiem valdziņiem (jānobeidz ar labās puses kārtu). Tagad uz adatas palikuši tikai 8 vidējās daļas valdziņi.

Zeķes daļa no papēža līdz pirkstu noraukumam

Šeit atkal jāsāk adīt pa apli labiskajā adījumā. Ar adāmadatu, uz kuras atrodas papēža vidējās daļas valdziņi, no zeķes labās malas uzņemiet jaunus valdziņus no papēža malējiem valdziņiem - katru malējo valdziņu izadiet labiski, pavisam 10 valdziņus. Tad ar brīvo adāmadatu izadiet 10 valdziņus uz 1. adāmadatas, pēc tam ar citu adāmadatu - 10 valdziņus uz 2. adāmadatas. Ar brīvo adatu uzņemiet jaunus valdziņus no papēža malas (tikpat, cik uzņēmāt pretējā malā) un ar to pašu adatu izadiet pusi no papēža vidējās daļas valdziņiem (4 valdziņus). Jūs atkal esat iesaistījusi darbā visas četras adāmadatas. Uz 3. un 4. adāmadatas jābūt vairāk valdziņu nekā uz 1. un 2. adāmadatas. Šie liekie valdziņi nepieciešami, lai zeķe nespiestu kājas pacēlumu.

Adiet pa apli un vienlaikus norauciet liekos valdziņus uz 3. un 4. adāmadatas, saadot tos pa 2 kopā kreiliski katrā 3. kārtā. Noraukumu vietas jāveido pēdu malās, tas ir, 3.adāmadatas sākumā un 4.adāmadatas beigās. Kad uz šīm adatām ir sākotnējais valdziņu skaits (pa 10 valdziņiem uz katras adatas), noraukšanu jābeidz un jāada labiski līdz mazā pirkstiņa galam - 6 cm.



Pirkstgalu noraukšana

Katrā kārtā vai katrā otrajā kārtā (pēc vajadzības) saadiet kreiliski kopā pa diviem valdziņiem kārtējās adatas beigās. Tādējādi pirkstgals veidosies ieapaļš. Jānorauc tik ilgi, kamēr uz katras adatas paliek pa vienam valdziņam. Nogrieziet pavedienu, ar lāpāmās adatas vai tamboradatas palīdzību izvelciet cauri visiem četriem valdziņiem, cieši savelciet un ar tamboradatas palīdzību ievelciet zeķes kreisajā pusē.

Dziju veidi

Aitas vilna ir dzijas ražošanai visplašāk izmantotā šķiedra, jo šos mājdzīvniekus audzē visos platuma grādos no Jaunzēlandes līdz Skandināvijai. Turklāt dažādu šķirņu aitām vilna ir ļoti atšķirīga. Tā var būt smalka, vidēji rupja un ļoti rupja, šķeterēta un ne¬šķeterēta. Jo smalkāks un garāks ir vilnas šķiedras matiņš, jo mīkstāka, zīdaināka un augstvērtīgāka ir savērptā dzija.

Vilnai piemīt lieliska spēja saglabāt siltumu, adījumi neizstaipās, taču tā mēdz savelties. Lai mazāk saveltos un bumbuļotos, vilnai pievieno mākslīgās šķiedras, piemēram, akrilu, poliesteru vai ko citu.

No īpašas šķirnes kazām, kam ir gara vilna, bet no kazlēniem – mohēru. Šīs dzijas pavediens ir ļoti slidens, tāpēc ražotājs to parasti vērpj kopā ar poliamīda diegu (80% mohēras, 20% poliamīda). No smalkā dzīpara var adīt šalles mežģiņrakstā, mohēras pavedienu var pietīt pie citas, rupjākas dzijas, iegūstot nedaudz pūkainu adījumu. Var adīt kopā ar zeķu dziju, vilnas dziju, var šallē ieadīt atsevišķas svītras.

Zeķu dziju rokdarbnieces dēvē par sliņķa prieku, jo adot nav jādomā ne par rakstu, ne dažādu krāsu dzijas pavedienu pārstaipiem. Beidzot adīt, nav jānopūlas, pavedienu galus nostiprinot adījumā. Pavediens, izmantojot speciālu tehnoloģiju, apstrādāts tā, lai adot veidotos noteikts raksts vai svītras (uz katras fices iepakojuma ir attēls ar konkrēto rakstu). Lai svītrojums būtu vienāds, abas zeķes jāsāk adīt no vienas krāsas posma. No vienas fices (100 g) var uzmeistarot zeķu pāri vīrietim vai pusgarās zeķes sievietei. Var adīt šalles un cepures. Interesantu efektu iespējams panākt, šai dzijai pievienojot mohēras pavedienu un adot džemperi vai tuniku. Zeķu dzija sastāv no vilnas (75%) un poliamīda (25%).

Lina dzija ir izturīga, nopērkama dažādās krāsās. Karstā laikā tā dzesē, bet aukstā – silda. Dabiskam, nebalinātam linam piemīt vēl kāda vērtīga īpašība – jo darinājumu vairāk valkā un biežāk mazgā, jo tas labāk izskatās.

Receptes

Kārtainā ķirbja maize ar halvu un kakao

250 g svaiga ķirbja vai 220 g ķirbja biezeņa,
2 tēj.k sausā rauga,
70 g cukura,
30 g sviesta,
125 ml piena,
šķipsniņa sāls,
1/2 tej.k kurkuma,
1/4 tēj.k kardamona,
1/4 tēj,k muskatrieksta,
milti

Pildījums:

50 g sviesta,
100 g halvas,
2 ēd.k kakao,
2-3 ēd.k cukura,
30 g sviesta formas iesmērēšanai

Glazūrai:

1 ēd.k krēmsiera vai Kāruma kulinārijas biezpiena, kam ir tik pat laba garša un konsistence, bet daudz mazāk tauku;
pūdercukurs tik, lai glazūra būtu bieza, smērējama;
ja vēlas vaniļas cukurs vai kanēlis

Svaigu ķirbi sagriež, izvāra ar 1 ēd.k ūdens. Sablenderē, iemaisa sviestu līdz tas izkūst. Pievieno garšvielas - sāli, cukuru, raugu, pielej pienu. Ber klāt miltus un mīca mīklu līdz tā ir maiga, elastīga, nelīp pie rokām.

Mīklu liek ieeļļotā bļodā, liek maisiņā, kam sasien galu. Lai mīkla ātrāk uzrūgst neatkarīgi no istabas temperatūras, katliņā uzvāra ūdeni, noņem no uguns, uzliek pāri mīklas bļodu un stundu raudzē. Gatavo mīklu izmīca, izrullē taisnstūrī. Apsmērē ar izkausētu sviestu, uzber cukuru, uzdrupina halvu un kakao. Sagriež mazos gabaliņos, tiem nav jābūt vienādiem.

Formu, vislabāk der klasiska keksa, taisnstūra forma, iesmērē ar sviestu.

Sagrieztos mīklas gabaliņus liek vienu uz otra kā piramīdu un tad visu guļus ieliek formā, piekārto un aplej ar atlikušo izkausēto sviestu, pārber ar drupačām no pildījuma, kas palika uz galda. Formu liek maisiņā un raudzē vēl 40 minūtes. Cep iepriekš uzsildītā cepeškrāsnī 200 grādos aptuveni 25 minūtes. Gatavu atdzesējam un izņemam no formas.

Glazūra:

Krēmsieru, vai kulinārijas biezpienu, samaisa ar vaniļas cukuru un karotīti pūdercukuru. Pūdercukuru liek tik, lai glazūra kļūtu bieza. To klāj uz atdzisušas maizes.

. . . . . .

Vistas gardumiņš ar dārzeņiem un sēnēm

4 kartupeļi,
1 paprika,
200 g sēņu,
500 g vistas gaļas,
200 g saldā vai skābā krējuma,
200 g siera pārkaisīšanai,
garšvielas

Papriku, sēnes, vistas gaļu sagriež strēmelītēs un uz pannas apcep, vēlams katru atsevišķi. Tad ņem lielo stikla bļodu, vai katlu (tādu trauku, kuru varat izmantot cepeškrāsnī) un liek visus produktus kārtām. Sāk ar vistas gaļu, tad papriku, sēnes, pa virsu sagrieztus šķēlītēs zaļus kartupeļus. To visu pārlej ar krējumu, kam pievienotas garšvielas. Tad visam tam vāku virsū un cepeškrāsnī iekšā. Kad ēdiens gatavs, pārrīvē ar sieru. Labu apetīti!

. . . . . .

Rudens salāti ar pikanto sieru

4 vidēja lieluma rudens āboli,
4 vidēja lieluma kartupeļi,
4 palieli tomāti,
1 neliela paprika,
200 g pikantā siera,
majonēze, krējums pēc nepieciešamības,
sāls, pipari,
1 daiviņa ķiploka

Kartupeļus izvāra ar visu mizu. Nedaudz padzesē un noņem mizu. Ābolus nomizo, pārgriež uz pusēm un izgriež serdi. Tāpat dara ar tomātiem un papriku. Visas sastāvdaļas sagriež stienīšos, arī sieru. Pievieno sasmalcinātu ķiploku, krējumu, majonēzi. Garšvielas pievieno pēc garšas. Masu samaisa un 5 min. pagaida, lai ievelkas. Ļoti garšīgi, tāds svaigums!

. . . . . .

Krēmīgā dārzeņu zupa ar kariju

3 ēdamk. augu eļļas,
2 ēdamk. karija pulvera,
šķipsniņa kanēļa, malts muskatrieksts, kurkuma un ingvera pulveris
3 šķēlītēs sagriezti burkāni,
2 sakapāti sīpoli,
2 sakapātas ķiploka daiviņas,
4 sīkos gabaliņos sagriezti kartupeļi,
2 (nelieli) sīkos gabaliņos sagriezti cukīni,
1 l dārzeņu buljona,
325 g konservētu (nokāstu) mazo balto pupiņu,
200 g konservētu (nokāstu) lielo tumšsarkano pupiņu,
200 ml svaiga skābā krējuma,
sāls,
2 tējk. sakapātu pētersīļu rotājumam

Lielā katlā ielej eļļu. Ieber kanēli, malto muskatriekstu, kurkumu, ingvera pulveri, 1 min cep. Tad pievieno burkānus, sīpolus, ķiploku, kartupeļus, cukīni. Kārtīgi samaisa, lai dārzeņi pārklātos ar eļļu, un cep vēl 5 minūtes. Pielej buljonu un uzvāra. Nogriež mazāku liesmu un vāra aptuveni 20 min, līdz dārzeņi mīksti. Pieliek baltās un sarkanās pupiņas, samaisa, vāra vēl apm. 5minūtes. Noņem katlu no uguns, iemaisa krējumu. Pēc garšas pieber sāli un piparus un pirms pasniegšanas pārkaisa ar pētersīļiem. Otrs Variants. Visu dara tāpat tikai zupu sablenderē.

Mans skolotājs

Mana Skolotāja... tieši tā, -Skolotāja ar lielo burtu...

Katram dzīvē ir savs skolotājs, ar kuru lepojies, kuru bieži atceries, kuram ikdienas steigā nevari vienkārši paiet garām, nepainteresējoties, kā klājas, Skolotāj?

Bijušo klasesbiedru tikšanās 2013. gadā Kombuļu pussaliņā.

Man tāda ir skolotāja Aloīzija Bārtule, mana pirmā skolotāja. Skolas gaitas sāku 1970.gadā Sauleskalna astoņgadīgajā skolā, kur pirmoreiz ieraudzīju viņu –jaunu, skaistu, modernu... Man, meitenei, kura praktiski nezināja latviešu valodu, mācīties skolā ar latviešu mācību valodu bija gan interesanti, gan, neslēpšu, sākumā ļoti grūti. Taču skolotāja Aloīzija bija ne tikai jauna, skaista, bet arī stingra un prasīga. Kā viņa spēja līdzsvarot prasīgumu ar iejūtību? Kā spēja izskaidrot nesaprotamo? To sāku apjaust tad, kad pati sāku strādāt par skolotāju...

Skolotāja Aloīzija iemācīja mūs ne tikai lasīt, rēķināt, rakstīt sacerējumus, bet arī daudz nozīmīgākas lietas, proti, - kā atšķirt labo no sliktā, ielika pamatus izpalīdzībai, iejūtībai. Viņa ir tā, kura iesēja mūsos darba tikuma un cilvēcības sēklu... Viņa ir tā, kura ielika pamatus draudzīgam klasesbiedru kolektīvam. Latviešu valodu apguvu diezgan ātri, pateicoties arī tam, ka klases meitenes runāja tikai latviešu vai latgaliešu valodā. Nācās pielāgoties! Paldies jums, meitenes, īpaši -Alīnai!

Atceros, cik izteiksmīgi skolotāja Aloīzija mums lasīja priekšā! Īpaši iespiedies atmiņā, kā viņa lasīja par bada nomocītiem bērniem koncentrācijas nometnē, kuras teritorijā visu koku miza bija bērnu apgrauzta..., kā mums, meitenēm, arī dažiem zēniem, tecēja asaras, to dzirdot...

Pēc vairākiem gadiem, iegūstot 1.-3.klašu skolotāja diplomu, atgriezos dzimtajā sovhozā "Sauleskalns" un sāku strādāt Sauleskalna skolā par skolotāju. Arī tad man ļoti palīdzēja skolotāja Aloīzija, viņa dalījās savā pieredzē, kā arī atdeva vairākus pašgatavotus uzskates materiālus, jo pati devās pelnītā atpūtā.

Mēs bijām (un paliekam) draudzīgi klasesbiedri, vienmēr palīdzējām viens otram. Tagad esam kur kurais, bet pārsvarā tepat, savā Krāslavas novadā. Es un vēl 2 klasesbiedri izvēlējās pedagoga profesiju, proti, Juris Daļeckis veiksmīgi vada Varakļānu vidusskolu, Vija Hveckoviča apzinīgi strādā Maltas vidusskolā par skolotāju, es esmu Krāslavas novada PII "Pīlādzītis" vadītāja. Domāju, ka tas, ka vairāki skolotājas Bārtules audzēkņi izvēlējās savu dzīvi saistīt ar skolotāja profesiju, arī ir mūsu skolotājas nopelns. Starp pārējiem bijušajiem klasesbiedriem ir gan uzņēmēji, gan agronoms, gan ārsts... Vienmēr labprāt tiekamies ikgadējos Kapu svētkos Kombuļos, bet emocionālas, atmiņu par jaukajiem skolas gadiem piepildītas ir mūsu tikšanās reizes ik pēc 5 gadiem.Uz tām ielūdzam arī savu skolotāju Aloīziju, kura ar prieku atceras tos gadus, atceras un zin pastāstīt par mūsu pirmajām simpātijām, mūsu nerātnībām.. tais reizēs bieži skan: "Vai atceraties?" un skolotājas Aloīzijas acīs pavīd nebēdnīgas dzirksteles...

Mūsu skolotāja arī pašlaik dzīvo Kombuļu pagastā, viņai ir 85 gadi, bet mums viņa aizvien ir skaista, gudra, atjautīga, ar humora izjūtu.. Paldies Jums, Skolotāja Aloīzija, par nesavtīgu darbu! Lai Jums stipra veselība, neizsīkstoša enerģija, lai biežāk acīs pavīd nebēdnīgās dzirksteles! Uz tikšanos pēc 3 gadiem!

Svetlana RUKMANE

1970. gads, Sauleskalna 8-gadīgās skolas 1. klase, skolotāja Aloīzija Bārtule

Par iedzīvotāju novecošanos bez liekām emocijām

8.raksts. Sociālās inovācijas kā sabiedrības novecošanās negatīvo seku samazināšanas līdzeklis

Eiropā jēdziens "sociālās inovācijas" parādījās nesen, aptuveni pirms 5 gadiem, kaut gan pati parādība eksistēja jau sen. Atbilstoši zinātniskajai definīcijai sociālās inovācijas - tie ir jauni pakalpojumi un sociālās mijiedarbības modeļi, kas ir domāti jebkādu vajadzību apmierināšanai pie nosacījuma, ka gan mērķi, gan šo mērķu sasniegšanas veidi ir ne tikai novatoriski, bet arī sociāli orientēti. Sociālajām inovācijām ir iespēja apvienot vienā komandā iepriekš nesavienojamos "spēlētājus", kā arī pārvarēt tradicionālās pretrunas starp problēmas tehnoloģiskajiem risinājumu un sociālā darba pieredzi.

Tāda pieeja dod iespēju panākt sabiedrisko labumu visplašākajā šī jēdziena nozīmē. Sociālo inovāciju raksturīgākā iezīme ir pakalpojumu saņēmēju iesaistīšana to veidošanas procesā, palīdzot atklāt un izmantot viņu potenciālu. Citiem vārdiem sakot, par sociālajām inovācijām var uzskatīt visus projektus, kuru īstenošanai autori izdomāja iepriekš neizmantoto dažādu cilvēku mijiedarbības organizēšanas paņēmienu. Piemēram, bērnu efektīvākai ārstēšanai un veselības stāvokļa uzlabošanai daži ārsti slimnīcās pārģērbjas par klauniem. Šī ideja ir radusies, pateicoties radošajai pieejai un bērnu psiholoģijas zināšanām. Idejas realizācija nemaksā lielu naudu, taču sniedz ievērojamu pozitīvu efektu.

Iedzīvotāju novecošanās kontekstā var nosaukt trīs negatīvās sekas, kuras var samazināt, izmantojot sociālās inovācijas. Pirmkārt, vientulība un sirmgalvju bažas par to, ka viņi nevienam vairs nav vajadzīgi, otrkārt, saskarsmes trūkums, nesaprašanās un emocionālas nesaskaņas ar jaunāko paaudzi, treškārt, nabadzības risks - nepieciešamība piepelnīties nepietiekamo ienākumu dēļ.

Līdz ar to var secināt, ka sociālo inovāciju visproduktīvākie virzieni varētu būt: psiholoģiskā palīdzība un konsultācijas par jautājumiem, kas skar paaudžu attiecības, piemēram, izskaidrot dabisko psiholoģisko un sociālo procesu būtību, jo ar tiem vecāka gadagājuma cilvēkiem ir grūti samierināties; radīt dažādu vecuma kategoriju cilvēkiem iespējas piedalīties kopējās sociālās aktivitātēs, kas domātas labākai savstarpējai sapratnei, piemēram, kad skolēni apmeklē veco ļaužu pansionātus; radīt īpašas darba vietas gados veciem cilvēkiem, ņemot vērā viņu prasības un iespējas.

Rietumu valstīs jau nedaudz agrāk sāka pētīt iedzīvotāju novecošanās problēmu, līdz ar to tur arī agrāk parādījās šāda veida sociālās inovācijas. Piemēram, Itālijā tika realizēts projekts "PIEDIBUS", kura mērķis bija gados vecu cilvēku, kuriem ir dažādas hroniskas slimības - diabēts, mentālie traucējumi un tml.- dzīvesveida aktivizēšana. Šiem senioriem tika organizētas "veselības grupas", nodarbības, kas norisinājās ar jaunāko klašu skolnieku piedalīšanos. Treneru - brīvprātīgo vecāku - vadībā notika visas grupas apmācības - nūjošanas aktivitātes. Tādējādi projekts veicināja vairāku ideju virzību: pilsētvides izmantošanu visu paaudžu iedzīvotāju veselības nostiprināšanai; ekoloģisko brīvā laika pavadīšanas veidu propagandēšana; ceļu satiksmes drošības uzlabošana, konkrētāk - ceļazīmju sistēmas izmantošana automobiļu vadītāju brīdināšanai par slimu vai gados vecu gājēju.

Šis projekts arī stimulēja vietējo administrāciju izveidot īpašas zonas, kur ir nodrošināta lēnāka transporta satiksme tiešā skolu tuvumā.

Pēdējā laikā daudz tiek runāts par vienu no sociālo inovāciju formām – sociālo uzņēmējdarbību. Tas ir biznesa veids, kura galvenais mērķis - aktuālāko sociālo problēmu risināšana, bet to risināšanas paņēmiens ir darba vietu radīšana sociāli jūtīgām iedzīvotāju grupām (piemēram, bezdarbniekiem, invalīdiem, pensionāriem). Viens no šādiem uzņēmumiem Latvijā ir "Mammu.lv", kas piedāvā iespēju strādāt mājās (tekstilizstrādājumu ražošana, izmantojot visvienkāršāko aprīkojumu) jaunajām māmiņām ar maziem bērniem. Uzņēmuma īpašnieki nodarbojas ar pasūtījumu meklēšanu un to piegādi, nodrošina darbiniekus ar visiem nepieciešamajiem materiāliem, kā arī koordinē ražošanas procesa dalībnieku darbību. Šāda veida uzņēmējdarbība var nest peļņu. Tās specifika ir saistīta ar to, ka peļņa netiek dalīta uzņēmuma īpašnieku vidū, bet gan tiek virzīta darbības paplašināšanai vai tiek izmantota, lai palīdzētu sociāli neaizsargātiem cilvēkiem. Pastāv sociālie uzņēmumi, kas sniedz pakalpojumus izglītības jomā, organizē apkārtējās vides aizsardzības pasākumus, piedāvā jaunas darbības formas, kas veicina pilsoņu iesaistīšanu politiskajos un sociālajos procesos (piemēram, projekts "manabalss.lv"). Latvijā jau tiek īstenotas aktivitātes ar mērķi radīt darba vietas cilvēkiem, kas sasnieguši pensijas vecumu, un veiksmīgi tiek izmantota gados vecu iedzīvotāju dzīves pieredze un zināšanas. Tas ir projekts "OMA BIKE TŪRE", kas tiek realizēts Siguldā. Tur senioriem ir sniegta iespēja strādāt par gidiem, kas pārvietojas ar velosipēdiem, stāstot tūristiem par savu pilsētu un rādot ievērojamākās vietas.

Var apgalvot, ka neliela pieredze sociālo uzņēmumu darbības jomā jau ir sakrāta, taču to ieguldījums ekonomiskās, psiholoģiskās un sociālās labklājības līmeņa uzlabošanā varētu būt ievērojami lielāks, ja sociālā uzņēmējdarbība tiks nostiprināta arī valsts likumdošanā un normatīvajos aktos. ES valstīs jau kopš 2011. gada norisinās process, kura mērķis ir izveidot normatīvo bāzi un radīt valsts atbalsta (tostarp finansiālā) mehānismu, kas veicinātu sociālo uzņēmumu darbību. Eiropas Komisija rekomendē veikt šādus pasākumus visās ES dalībvalstīs. Latvijas Republikas Labklājības ministrijā izstrādā pilotprojektu - jaunu sociālo uzņēmumu finansējuma programmu, kas paredz grantu piešķiršanu uzņēmējdarbības uzsākšanai. Programmas darbības sākums ir ieplānots 2016. gadā.

Kā apliecina minētie piemēri, adaptācijas veidi sabiedrības demogrāfiskās novecošanās apstākļiem var norisināties dažādi. Lai šādu pasākumu ieviešanas process norisinātos ātrāk, ir nepieciešama sabiedrības radošo spēku koncentrācija, aktīva sadarbība starp dažādām vecuma grupām, sociālajām un citām grupām. Mūsdienu Latvijas sabiedrībai ir jāizpilda nopietni uzdevumi – jāpārskata novecojoši stereotipi, kas saistīti ar gados veciem cilvēkiem, jāpārvar aizspriedumi, jāatrod jauni, inovatīvi dažādu paaudžu pārstāvju mijiedarbības veidi, lai izstrādātu pieņemamus demogrāfiskās novecošanās negatīvo seku mazināšanas līdzekļus.

Tatjana AZAMATOVA

Turpinājums sekos

LAIKRAKSTS DIENA UN TV3 MEKLĒ
LATVIJAS LEPNUMU 2015!
AIZPILDIET PIETEIKUMA ANKETU PORTĀLOS: WWW.DIENA.LV, WWW.SKATIES.LV
VAI SŪTIET VĒSTULES:
LATVIJAS LEPNUMS, ANDREJOSTAS IELA 2, RĪGA, LV-1045,
LATVIJASLEPNUMS@DIENASMEDIJI.LV,
WWW.DRAUGIEM.LV/LATVIJASLEPNUMS
AICINA LDZ LATVIJAS DZELZCEĻŠ Dzelzceļa infrastruktūras pakalpojumi LATVIJAS PASTS RĪGAS OSTAI 815
EZERZEME

Televīzijas programma

SESTDIENA, 17. oktobris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 100 g kultūras
7.00 Munks un Lemijs
7.10 Tillija un draugi
7.35 Auniņa Timija laiks
8.00 Gārfīlda šovs
8.30 Bruņinieks Rūsiņš
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Brīnumskapja skola
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Mf. Karla un Katrīne
12.05 Māja pie ezera
13.00 Adreses
13.30 700 pasaules brīnumi
14.05 Ķīpsalā
14.30 Kūku kari
15.35 Gudrs, vēl gudrāks
17.00 Neparastās dabas formas
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieks
18.35 Laikmeta varoņi toreiz un tagad
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas šlāgeraptauja
20.30 Panorāma
21.13 Latloto. Eurojackpot
21.25 Māja pie ezera
22.25 Indijas vasaras
23.20 Mf. Ļoti labas meitenes
1.00 U. Stabulnieka piemiņas koncerts
3.10 Kultūras mantojums 3D
3.20 LTV - 60
4.50 Tunzivju audzētavas
5.00 TE!

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.05 Balss pavēlnieks
9.05 TE!
10.05 1000 jūdzes Mjanmā
10.35, 5.30 Province
11.05 V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts
11.50 Sporta studija
12.35 Šefpavārs līdzņemšanai
13.50 Kas tur dzīvo?
14.50, 1.25, 5.00 LTV - 60
15.50 Aizliegtais paņēmiens
16.50 Apokalipse. Pirmais Pasaules karš
17.50 Lūgšana krustā
18.45 Meklējot sesto maņu. Ukraina
19.15 Eiropa koncertos
20.05 Nemiera gars
21.00 Inspektors Lūiss
22.45 Dzīvnieki - profesionāļi
23.45 Inspektors Džordžs Džentlijs
1.55 Imanta - Babīte pietur
2.30 Mana ģimene
3.05 100 g kultūras
3.50 Troksnis

LNT

6.30 Dāmu paradīze
7.30 Labrīt, novados!
8.00 Attīstības kods
8.30 Latvji, brauciet jūriņā
9.00, 2.55 LNT Brokastis
11.00 Laimīgs un vesels
11.35 Visas upes plūst
15.05 Dārgā, mēs nogalinām bērnus!
17.10, 18.00 Paisums
17.39, 20.00 Ziņas
20.35 Degpunktā
21.10 Dzintara dziesmas
22.15 Agata Kristi. Erkils Puaro
0.20 Greizais spogulis
2.05 Dāmu paradīze
4.25 Karamba!
5.00 Amerikāņi
5.45 Purvāji

TV3

6.05 Vecie ērmi
6.30 Čūska no 23. dzīvokļa
7.00 Monsuno
7.30 Mans mazais ponijs
8.00 Zvaigžņu kari
9.00, 5.45 Kungfu panda
10.00 Auto ziņas
10.30 Mf. Spītnieces savaldīšana
12.30 Mf. Delfīna ceļš
14.25 Izklausies redzēts
17.00 Mf. Ķertais profesors
19.00, 4.30 TV3 Ziņas
19.35 Mf. Rotaļlietu stāsts
21.40 Mf. Krēsla
0.15 Mf. Oki - okeāna vidū
1.50 Mf. Bēgšanas plāns
3.45, 5.00 Slepenie sakari

TV3+

7.05 Multfilmas
7.15 Simpsoni
7.45 Kino detaļās
8.50 Aģenti V.A.I.R.O.G.S.
9.40 Skapis
10.30 Jaunkundze-zemniece
11.40 Mf. Garais ceļš
13.20 Mf. Viena diena
15.40 Mf. 80 dienās ap zemeslodi
18.00 Mf. Turbo
19.55 Virtuve
21.00 Mf. Čārlija eņģeļi
23.00 Mf. Klasesbiedri.ru
1.00 Māja 2

TV5

7.45 Vienas nakts mīlestība
8.45, 11.40 Top-shop
9.00, 23.55 Mf. Nenotveramo jaunie piedzīvojumi
10.35, 1.55 Biznesa pieeja
11.10 6 kadri
11.55 Maskava. Trīs stacijas
17.55 Greizais spogulis
20.00 Mf. Palieciet uz visiem laikiem
1.30 Kriminal+
2.25 Mūzika

NTV-Pasaule

7.35 Jebkurā laikā
8.00, 10.00, 13.00 Šodien
8.20 Skate
8.50 Galvenais ceļš
9.30 Gatavojam
10.25 Medicīnas noslēpumi
10.55 Kulinārais duelis
11.55 Dzīvokļa jautājums
13.25 Es tievēju
14.25 Braucam un ēdam!
15.10 Šķiršanās krievu gaumē
16.05 Muhtara atgriešanās
18.00 Izmeklēšanu veica.....
19.00 Centrālā televīzija
20.00 Krievijas jaunās sensācijas
21.00 50 nokrāsas. Baltajam
22.00 Tu tam neticēsi!!
23.00 Ge laiks
23.35 Mf. Mans uzvārds ir Šilovs
1.30 Asinszāle
3.25 Sasisto lukturu ielas

RTR

8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Ziņas
8.10, 11.10, 14.20 Ziņas-M
8.20 Tevis dēļ. Turpinājums
9.30 Satiksmes noteikumi
10.15 Tā ir mana mamma
11.25 Edita Pjeha. Krievu akcents
12.20 Mf. Trīs papeles Pļušķihā
14.40 Laiks savākt
16.40 Zināšanas - spēks
17.35 Galvenā skatuve
20.45, 5.25 Mf. Iespēja
0.40 Mf. Vienīgā
2.25 Mf. Mīlestība pēc pieprasījuma
4.10 Smieklu istaba

PBK

6.05, 1.55, 5.30 Euronews
6.35, 10.00, 12.00, 16.50, 20.00 Ziņas
6.45 Kontrolpirkums
7.10 Moderns spriedums
8.10, 10.20 Multfilmas
8.45 Gudrinieces un gudrinieki
9.45 Vārds mācītājam
11.15 Kulinārijas raidījums
12.20 Serafima Skaistā
15.50 Kas grib kļūt par miljonāru?
17.10 Izmeklēšana parādīs
18.00 Kopā ar delfīniem
20.00 Laiks
20.20 Ekstrasensu cīņas. Savējie pret svešajiem
22.50 Humora šovs
23.15 Kas? Kur? Kad?
0.30 Šodien vakarā
2.25 Svešas vēlēšanās
3.50 Smieklīgs video
4.05 Jūrmala

RenTV Baltic

6.00 Skatīties visiem!!
6.40 Diktatora dēls
8.40 Saviesīgas vakariņas
10.50 Pati veselīgākā programma
11.55 Top-shop
12.10, 1.20 Vadīt krievu gaumē
13.10 M un Ž
15.20 Visšokējošākās hipotēzes
19.55 Pasaules noslēpumi
23.10 Jūrmala

ONT

7.00 Svētdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Ziņas
9.05 Multfilma
9.25 Veselība
10.30 Kulinārijas raidījums
11.10 Ideālais remonts
12.10 Gudrinieces un gudrinieki
12.55 Autobuss. Realitātes šovs
13.25 Mīlestības formula
15.10 Izmeklēšana parādīs
16.15, 21.00 Sports
16.20 Sazvērestības teorija
17.30 Serafima Skaistā
21.05 Šodien vakarā
22.45 JAK
1.00 Mf. Autoru! Autoru!

Baltkrievija 1

7.25 Būtība
7.50 Mans tētis ir lidotājs. Seriāls
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.40, 23.30 Kā apprecēt miljonāru
10.45 50 receptes
11.20 Vasarnīca
12.10 Veselība
12.50 Nezināmā Baltkrievija
13.30 Ir izeja
14.05, 0.35 Ģimenes melodrāmas
15.15 Ukraina
15.45 Ceturtdiena 12-e
17.25 Mf. Māte un pamāte
21.00 Panorāma
21.40 Laimes formula
0.25 Sports

Baltkrievija 2

6.50 Eņģeļu draugi
7.25 Profesora Otkrivaškina zinātniskais šovs
7.55 Mana brīnišķīgā aukle
10.00 Garšas ābece
10.35 Mf. Dino piedzīvojumi
10.50, 21.05 TV barometrs
10.55 Ekstrasensu cīņas
13.00 Kapeika kapeikā
13.35 Laimīgi kopā
15.20 Mf. Hortons
16.50, 23.00 Ērglis un cipars
17.45 Mf. Citplanētiešu iebrukums. Kauja par Los Andželosu
19.50 Sabraukuši
21.10 Mf. Gulivera ceļojumi
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO
0.05 Bafija pret vampīriem

SVĒTDIENA, 18. oktobris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02, 16.15, 4.10 100 g kultūras
7.00 Munks un Lemijs
7.10 Tillija un draugi
7.35 Auniņa Timija laiks
8.00 Gārfīlda šovs
8.30 Bruņinieks Rūsiņš
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Gārfīlda šovs
9.55 Džungļu grāmata safari
10.10 Millijas jaunkundzes jautājumi
10.30 20 dabas šedevri
11.00 Lidojums virs Spānijas
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.26 Daudz laimes!
14.15 Latvijas šlāgeraptauja
15.10 Ķepa uz sirds
15.40 Iebrauc kino
17.05 Tēvs Brauns
18.00 Ziņas
18.20 Province
18.50 Mf. Laimīgā biļete
20.30 Panorāma
20.50 De facto
21.20 Mana dziesma
22.40 Mf. Notiesāšana
0.40 TE!
1.40 Grupas Labvēlīgais tips koncerts
5.05 Aizliegtais paņēmiens

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03 Sekotāji
7.05 Brīnumskapja skola
7.35, 5.30 Province
8.05 Zebra
8.20 Latvija var!
8.35 Vides fakti
9.05 Ielas garumā
9.35 SeMS Laboratorija
10.05 Šefpavārs līdzņemšanai
11.25 Mf. Manas māsas bērni karā
12.55, 20.45, 1.35, 5.00 LTV - 60
15.05 Leģendārie albumi
16.05 Mf. Vasara Amsterdamā
17.50 Kas tur dzīvo?
18.50 Mf. Piedzīvojumi mākoņos
21.05 Lilīhammera
22.00 Tilts
23.10 Eiropa koncertos
0.05 Anekdošu šovs
1.00 Mana ģimene
3.50 Troksnis

LNT

6.20, 5.20 Bernards
6.30 Dāmu paradīze
7.35 Nedēļa novados
8.00 Gadās arī trakāk
9.00, 3.25 LNT Brokastis
10.00 Galileo
10.30 Veiksmīgs uzņēmējs
11.00 Bīsties – atvaļinājums!
12.00 Tievē uz visu banku!
12.55 Greizais spogulis
15.10 Dzintara dziesmas
16.15 Sirdsmīļā Monika
16.50 Lauku sēta
17.50, 20.00 Ziņas
18.00, 2.40 Policists no pagātnes
20.10 LNT ziņu TOP 10
21.00 Mf. Rītdiena nemirst
23.20 Vegasa
0.20 Mf. Rūdīts ugunī
4.10, 5.00 Karamba!
5.35 Kristīgā programma

TV3

6.10 Kungfu panda
6.35 Čūska no 23. dzīvokļa
7.00 Monsuno
7.35 Mans mazais ponijs
8.00 Kinomānija
8.35 Māmiņu klubs
9.10 Ēdiena daba
10.00 Superbingo
11.05 Dzīves smalkumi
11.40, 4.35 Smieklīgākie videokuriozi
13.15 Mf. Rotaļlietu stāsts
15.25 Mf. Krēsla
18.00 Saimnieks meklē sievu
19.00 Nekā personīga
20.00 Izklausies redzēts
22.40 Mf. Zudis dzelmē
0.55 Mf. MS1. cietuma gals
2.40 Mf. Vēsā mierā
5.00 Slepenie sakari
5.40 Par puiku

TV3+

6.55 Multfilmas
7.30 Mf. Ziemassvētki ar neveiksminiekiem
9.20 Lielais jautājums
10.20 Uz nažiem
11.40 Mf. Tētis sprukās!
13.15 Sarkanās aproces
14.10 Mf. Startaps
15.55 Mf. Klasesbiedri.ru
18.00 Mf. Čārlija eņģeļi
19.55 Jaunkundze-zemniece
21.00 Mf. Tumšais bruņinieks. Leģendas atdzimšana
0.15 Grimms

TV5

7.30 Kristiešu programma
8.00 Vienas nakts mīlestība
8.55, 11.45 Top-shop
9.10 Mf. Kubiešu kazaki
11.15 6 kadri
12.00 Maskava. Trīs stacijas
18.05, 23.30 Izglābiet mūsu ģimeni
20.00 Mf. Satikšanās vietu mainīt nedrīkst
21.30 Mf. Atcerēties visu
1.20 Mūzika

NTV-Pasaule

7.05 Nolādētie un laimīgie
8.00, 10.00, 13.00 Šodien
8.20 Viss būs labi!
9.25 Ēdam mājās!!
10.25 Pirmais ātrums
11.05 Brīnumtehnika
11.55 Vasarnīca
13.20 Maitas
16.00 Izmeklēšanu veic...
17.00 Dok. filma
18.00 Nedēļas akcenti
19.00 Punkts
20.00 Mf. Raktuves
0.00 Propaganda
0.30 Kriminālā Krievija
1.35 Asinszāle
5.20 Viņu tradīcijas

RTR

9.00 Pats sev režisors
9.50 Smieklu panorāma
10.20 Ziņas-M
11.00, 14.00, 20.00 Ziņas
11.15 Rīta pasts
11.55 Smieties atļauts
14.20 Solis pretī
15.50 Jevgēnijs Petrosjans
18.00 Mf. Nākotne ir pilnīga
22.00 Svētdienas vakars
0.30 Edita Pjeha. Krievu akcents

PBK

6.00, 10.00, 12.00 Ziņas
6.10 Spēlējiet, harmonikas!
6.50 Moderns spriedums
7.50, 10.30 Bērnu klubs
8.35 Veselība
9.40 D.Krilova piezīmes
10.20 600 sekundes par veselību un skaistumu
11.10 Kamēr visi mājās
12.20 Fazenda
12.55 Margarita Terehova. Tēvi un bērni
14.00 Mākslas filma
16.35 Mats matā
20.00 Laiks
22.30 Mf. Metode
0.45 Euronews
1.15 Mf. Samta sezona
3.10 Ekstrasensu cīņas. Savējie pret svešajiem
4.55 Jūrmala

RenTV Baltic

6.00, 12.15 Skatīties visiem!!
6.45 Zaldāti
9.50 Skopums
10.55 Slepenās teritorijas
12.00 Top-shop
13.30 Jūrmala
16.00 Zini mūsējos!
16.50 Atspulgs
21.15 Likteņa izloze
1.00, 5.45 Dokumentālais projekts

ONT

7.00 Svētdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00 Ziņas
9.05 Svētdienas dievkalpojums
9.20 Multfilma
9.35 D.Krilova piezīmes
9.55 Kamēr visi mājās
10.40 Fazenda
11.15 Brain-ring
12.15 Kopā ar delfīniem
14.00 Mākslas filma
16.15 Sports
16.20 Raidījums
17.00 Mats matā
20.00 Kontūras
21.05 Balss
23.20 Kas? Kur? Kad?
0.30 Mf. Jautrie puiši

Baltkrievija 1

7.25 Visu un uzreiz
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Arsenāls
9.40, 0.30 Kā apprecēt miljonāru
10.45 50 receptes
11.20 Sieviešu žurnāls
12.10 Centrālais reģions
12.35 Zona X
13.15 Mūsējie
13.30 Pārnesumkārba
14.10 Apkārt planētai
15.15 Tava pilsēta
15.30 Laimes formula
17.25 Mf. Mīlestības nospiedumi
21.00 Galvenais ēteris
21.55 Redaktoru klubs
22.35 Laika ziņas
22.55 Ceturtdiena 12-tais

Baltkrievija 2

7.05 Eņģeļu draugi
8.20 Laimīgi kopā
10.00 Ērglis un cipars
11.10, 23.30 Gribu nokļūt televīzijā!!
11.15, 20.05 TV barometrs
11.20 Jūsu loto
11.50 Piecinieks
12.20 Saprast un neitralizēt
12.55 Mana brīnišķīgā aukle
15.05 Mf. Citplanētiešu iebrukums. Kauja par Los Andželo
17.15 Mf. Vīri melnā
19.15 Superloto
20.40 Karsts ūdens
21.10 Freida metode
22.00 Sportloto 5 no 36, KENO
23.35 Spoki. Seriāls
0.40 Visuvarenie Džonsoni

PIRMDIENA, 19. oktobris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 LTV portretu izlase
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 16.25 Mīlas viesulis
9.35, 15.30 Melu pinekļos
10.35, 12.35, 13.50 Top-Shop
10.50 Mf. Laimīgā biļete
12.55 Bruņinieks Rūsiņš
13.20 Brīnumskapja skola
14.05 Iebrauc kino
14.35 Maklauda meitas
17.25 Viedokļu telpa
18.00, 23.00 Ziņas
18.53 Ceturtā studija
19.30 Aizliegtais paņēmiens
20.30 Panorāma
21.15 VIP - Veiksme Intuīcija Prāts
22.00 Sporta studija
22.45 Latvija var!
23.15 Selfridžs
0.10 De facto
0.45 Neparastās dabas formas
1.45 Aculiecinieks
5.00 Ekspedīcija Sumatrā
5.30 Laikmeta varoņi toreiz un tagad

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03, 5.30 1000 jūdzes Gruzijā
6.30 Vienmēr formā!
7.00 Spots
7.30, 16.05 Pludmale
8.25 Maklauda meitas
9.15 Latvijas šlāgeraptauja
10.10 Lai top!
12.05 Aculiecinieks
12.35, 1.30, 5.00 LTV – 60
13.25 EČ pludmales volejbolā
15.35, 1.45 Labākais no Euromaxx
17.00 Dzīve šodien
18.00 Šodien
18.35 20 dabas šedevri
19.05 Alpu dakteris
20.00 Tūrists manā ciltī
21.00 Mf. Piedzīvojumi mākoņos
22.55 Inspektors Lūiss
0.40 Nemiera gars

LNT

6.00 Labrīt, novados!
6.30, 2.50 900 sekundes
8.40, 20.40 Degpunktā
9.10, 0.10 Dzīvīte
9.45, 14.20 Televeikala skatlogs
10.00 1001 Nakts
11.00, 4.30 Karamba!
11.30 Paisums
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.35, 2.10 Bērni un vecāki
15.40 Nemelo man!
16.50, 18.00 Uz mūžu tava Akapulko
18.55, 5.00 Ļaļas atgriešanās
20.35 1/5 tranzīta aktualitātes
21.10 Ekstrasensi – detektīvi
22.10 Sasisto lukturu ielas
23.15 Dzimuši policisti
0.40 Veiksmīgs uzņēmējs
1.00 Attīstības kods
1.25 LNT ziņu TOP 10
5.45 Kristīgā programma

TV3

6.05, 12.15, 5.40 Par puiku
6.30 Mazo mīluļu veikaliņš
7.00, 13.05 Transformeri
7.30, 13.40 Sūklis Bobs Kvadrātbiksis
7.55 Dullās sacensības
8.55, 3.00 Komisārs Reksis
10.00, 1.05 Pēdējais īstais vīrs
11.00 Māmiņu klubs
11.35 Ēdiena daba
14.10 Spēka reindžeri
14.35 Pasaules stingrākie vecāki
15.35, 20.20 UgunsGrēks
16.55 Voroņini
18.00 Šaubu ēnā
19.00, 3.50 TV3 Ziņas
19.35, 4.20 Bez Tabu
21.00 Saimnieks meklē sievu
22.05 Bulta
23.05 Bagātnieku dakteris
0.05 Nekā personīga
1.30 Pasaules stingrākie vecāki
2.20, 5.00 Slepenie sakari

TV3+

7.05, 17.35, 3.20 Māja 2
8.00 Mf. Laiks piedzīvojumiem
9.00 Mf. Tumšais bruņinieks. Leģendas atdzimšana
12.10, 14.20 Comedy batls
13.15, 16.30 Reāli puikas
18.40, 2.00 Brīvlaiks Meksikā
19.55 Anželika
21.00 Aģenti V.A.I.R.O.G.S.
21.55 Mf. Malnais pērkons
23.55 Mf. Mamma neskumsti 2

TV5

8.00 Mf. Satikšanās vietu mainīt nedrīkst
9.15, **13.00** Top-shop
9.30 Paspēt 24 stundās
10.30, **17.30** Pacientu līga
11.30, **18.30** Nemelo man!
12.30, **22.25**, **0.35** Kriminal+
13.15 6 kadri
13.45 Palieciet uz visiem laikiem
19.40 Ziņas
19.50 Сердце ангела. Seriāls
22.00 Vakars@22
23.00 Reģionālās ziņas
23.30 Okšķeris
1.05 Mūzika

NTV-Pasaule

6.00 NTV rīts
7.10 Muhtara atgriešanās
8.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šodien
8.05 Lolita
9.05 Rīts
10.20 Mežsargs
12.00, **13.20** Zvērināto tiesa
14.30 Ārkārtējs notikums
15.00, **16.20** Izmeklētāju superkomanda
18.00 Runājam un rādām
19.40 Šefs
21.35 Likumīgais skolotājs. Atgriešanās
23.40 Dienas anatomija
0.20 Termināls
2.15 Asinszāle
4.00 Es tievēju!
5.05 Advokāts

RTR

6.00 Krievijas rīts
9.55 Par pašu galveno
11.00, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Ziņas
11.35, **14.30**, **17.30**, **19.35** Ziņas-M
11.55 Izmeklēšanas noslēpumi
15.00 Skļifocovskijs
18.15, **3.50** Tiešais ēteris
21.00 Gads Toskānā. Seriāls
23.55 Godīgais detektīvs
0.55 Dok. filma
2.15 Cilvēks-ēsma. Seriāls
5.00 Krievijas rīts

PBK

5.55, **0.25** Euronews
6.25, **9.00**, **12.15**, **15.30**, **17.00**, **1.00** Ziņas
6.35, **12.40** Multfilmas
7.00, **9.25** Labrīt!
9.50 Dzīvo vesels!!
11.10 Gaidi mani
12.55 Laiks parādīs
14.25 Vīriešu/Sieviešu
15.55, **3.45** Moderns spriedums
17.50, **18.05** Precamies!
18.00, **20.45**, **23.00** Latvijas Laiks
19.00 Lai runā!
20.00 Laiks
21.15, **23.05** Zirneklis. Seriāls
23.50 Vakars ar I.Urgantu
1.15 Raidījums
2.05 Mf. Strīda ābols
3.35, **5.25** Smieklīgs video

RenTV Baltic

6.35 Zaldāti
7.25, **12.50** Multfilmas
7.49, **0.59** Laika prognoze
7.50, **19.45** Saviesīgas vakariņas
8.55, **5.45** Dokumentālais projekts
10.15 Atspulgs
12.25, **1.00** Skatīties visiem!!
13.15 Skopums
14.15 Seno rakstu varenie noslēpumi
17.30 Kādi ļaudis
18.35 Fantastika zem grifa. Slepeni
20.50 Slepenās teritorijas
21.55 Mums pat sapņos nav rādījies

ONT

6.00, **7.00**, **8.00**, **9.00**, **11.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00**, **20.30**, **0.00** Ziņas
6.05 Mūsu rīts
9.05 Kontūras
10.05 Dzīvo vesels!!
11.05, **13.05**, **16.15**, **18.15**, **21.00** Sports
11.10 Fazenda
11.55 Moderns spriedums
13.10 Vīriešu/Sieviešu
14.10 Divatā ar visiem
15.05, **16.20** Laiks parādīs
16.50 Precamies!
18.20 Vladimirs Pičeta
18.55 Gaidi mani
20.00 Laiks
21.05 Principa jautājums
22.15 Mf. Mīlestība lielā pilsētā

Baltkrievija 1

6.00, **7.20**, **8.15** Labrīt!, Baltkrievija!
7.00, **8.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **19.00**, **23.35** Ziņas
7.05, **8.05** Ekonomikas ziņas
7.10, **8.10**, **19.40**, **23.15** Zona X
9.10 Galvenais ēteris
10.05 Redaktoru klubs
10.45, **20.00** Divdesmit dienas bez kara
11.00, **13.00**, **16.00** 90 sekundes
11.45 Mans tētis ir lidotājs
13.40, **15.40** Mīlestības nospiedumi
15.15, **18.40** Reģionālās ziņas
17.40 Baltkrievijas Laiks
19.20 Arēna
21.00 Panorāma
21.45 Pēdas
23.55 Sports
0.05 Visu un uzreiz. Seriāls

Baltkrievija 2

7.00 Telerīts
9.00, **9.55**, **21.05** TV barometrs
9.05 Ērglis un cipars
10.35 Mf. Hortons
12.20, **17.55** Bafija pret vampīriem
13.20 Freida metode
15.25 Gulivera ceļojums
17.00 Pārlādēšana
19.05 Nepiedzimsti skaista
21.10 Ekstrasensi-detektīvi
22.00 KENO
22.05 Kauli
23.05 Reportieris
23.55 Spoki
0.50 Visuvarenie Džonsoni

OTRDIENA, 20. oktobris

LTV1

6.00 LR valsts himna
6.02 LTV portretu izlase
6.30 Rīta Panorāma
8.35, **17.00** Mīlas viesulis
9.35, **16.05** Melu pinekļos
10.35, **12.35**, **13.55** Top-Shop
10.50 Mf. Vasara Amsterdamā
12.55 Bruņinieks Rūsiņš
13.20 Džungļu grāmata safari
13.35 Millijas jaunkundzes jautājumi
14.15, **19.30**, **23.40** 100 g kultūras
15.10 Maklauda meitas
18.00, **23.25** Ziņas
18.53 Ceturtā studija
20.30 Panorāma
21.15 1:1
22.05 Patiesības stunda
0.25 Mf. Notiesāšana
5.00 Ekspedīcija Sumatrā
5.30 Viedokļu telpa

LTV7

6.00 LR valsts himna
6.03, **5.30** 1000 jūdzes Gruzijā
6.30 Eiropa fokusā
7.00 Ceturtā studija
7.30, **16.05** Pludmale
8.25 Maklauda meitas
9.15, **19.10** Alpu dakteris
10.05 Viedokļu telpa
10.35 Aizliegtais paņēmiens
11.35 Melu laboratorija
12.35 100 g kultūras
13.25 EČ pludmales volejbolā
15.35, **1.25** Vienmēr formā!
17.00 Dzīve šodien
18.00 Šodien
18.35 Ceļojums apkārt pasaulei
20.00 Lidojums virs Spānijas
21.00 Tēvs Brauns
21.55 Indijas vasaras
22.50 Tilts
0.00 Lilīhammera
0.50, **5.00** LTV – 60

LNT

6.20, **2.25** Šodien novados
6.30, **2.35** 900 sekundes
8.40, **20.35** Degpunktā
9.10, **0.10** Dzīvīte
9.45, **14.20** Televeikala skatlogs
10.00 1001 Nakts
11.00 Dzimuši policisti
12.00 Mf. Mīlestības spēle
14.00, **17.50**, **20.00** LNT ziņas
14.35, **1.45** Bērni un vecāki
16.25 Nemelo man!
17.35, **18.00** Atriebības zeme
18.55, **5.00** Ļaļas atgriešanās
21.10 Mf. Šķirties vai nešķirties
23.10 Salemas raganas
0.35 Ekstrasensi – detektīvi
1.25 Latvji, brauciet jūriņā
4.20 Karamba!
5.45 Kristīgā programma

TV3

6.05, **12.05**, **5.40** Par puiku
6.30 Mazo mīluļu veikaliņš
7.00, **13.05** Transformeri
7.30, **13.40** Sūklis Bobs Kvadrātbiksis
7.55, **18.00** Šaubu ēnā
8.55, **3.05** Komisārs Reksis
10.00 Bagātnieku dakteris
11.00 Ekstrasensu cīņas
14.10 Spēka reindžeri
14.35, **1.30** Pasaules stingrākie vecāki
15.35, **20.20** UgunsGrēks
16.55, **0.00** Vorņini
19.00, **3.55** TV3 Ziņas
19.35, **4.25** Bez Tabu
21.00 Motīvs?
22.00 CSI. kibernoziegumi
23.00 Melnais saraksts
1.05 Pēdējais īstais vīrs
2.25, **5.00** Slepenie sakari

TV3+

7.10, **17.35**, **1.40** Māja 2
8.10 Multfilmas
9.10 Es nezināju, ka esmu stāvoklī
10.10, **14.25** Comedy batls
12.15, **16.30** Reāli puikas
13.20, **19.55** Anželika
18.40, **0.00** Brīvlaiks Meksikā
21.00 Ekstrasensi-detektīvi
22.00 Mf. Viss iekļauts 2

TV5

7.40 Sviridovi
8.40, **13.00** Top-shop
8.55, **23.30** Okšķeris
9.55 Paspēt 24 stundās
11.00, **17.30** Pacientu līga
12.00 Reģionālās ziņas
12.30, **22.25**, **0.35** Kriminal+
13.15, **18.30** Nemelo man!
14.15 Ideālā laulība.
15.25, **19.50** Mf. Eņģeļa sirds
19.40 Ziņas
22.00 Vakars@22
23.00 Ārpus likuma
1.05 Mūzika

NTV-Pasaule

6.00 NTV rīts
7.10 Muhtara atgriešanās
8.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šodien
8.05 Lolita
9.05 Rīts
10.20 Mežsargs
12.00, **13.20** Zvērināto tiesa
14.30 Ārkārtējs notikums
15.00, **16.20** Izmeklētāju superkomanda
18.00 Runājam un rādām
19.40 Šefs
21.35 Likumīgais skolotājs. Atgriešanās
23.40 Dienas anatomija
0.05 Termināls
2.00 Asinszāle

RTR

9.55 Par pašu galveno
11.00, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00**, **23.00** Ziņas
11.35, **14.30**, **17.30**, **19.35** Ziņas-M
11.55 Izmeklēšanas noslēpumi
15.00 Skļifocovskijs
18.15, **3.50** Tiešais ēteris
21.00 Gads Toskānā
0.40 Krievu prāts un visuma radīšanas noslēpums
2.15 Cilvēks-ēsma. Seriāls
5.00 Krievijas rīts

PBK

6.00, **0.55** Euronews
6.30, **9.00**, **12.15**, **15.30**, **17.00**, **1.25** Ziņas
6.35, **12.40** Multfilmas
7.00, **9.25** Labrīt!
9.50 Dzīvo vesels!!
11.10 Divatā ar visiem
12.50 Laiks parādīs
14.25 Vīriešu/Sieviešu
15.55, **4.50** Moderns spriedums
17.55, **18.05** Precamies!
18.00, **20.40**, **23.00** Latvijas Laiks
19.00 Lai runā!
20.00 Laiks
21.15 Aizkulisēs
21.35 Zirneklis
0.15 Vakars ar I.Urgantu
1.40 Mf. Mirkļa struktūra
2.30 Mf. Zāle zaļā
5.40 Smieklīgs video

RenTV Baltic

6.30 Zaldāti
7.25, **12.50** Multfilmas
7.49, **1.54** Laika prognoze
7.50, **19.45** Saviesīgas vakariņas
8.55 Dokumentālais projekts
10.00 Top-shop
10.15 Atspulgs
12.30 Skatīties visiem!!
13.15 Skopums
14.20 Mums pat sapņos nav rādījies
17.30 Kādi ļaudis
18.35 Fantastika zem grifa. Slepeni
20.50 Maldu teritorija
23.30 Vadīt krievu gaumē
0.00 Ekstrasensu cīņas. Apokalipse

ONT

6.00, **8.30**, **9.00**, **11.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00**, **20.30**, **1.00** Ziņas
6.05 Mūsu rīts
9.05 Dzīvo vesels!!
10.25 Kontrolpirkums
11.05, **13.05**, **16.15**, **18.15**, **21.00** Sports
11.10 Fazenda
11.55 Moderns spriedums
13.10 Vīriešu/Sieviešu
14.10 Divatā ar visiem
15.05, **16.20** Laiks parādīs
16.50 Precamies!
18.20 Tētuka meitiņas
18.50 Lai runā!
20.00 Laiks
21.05 Okšķeris
23.00 Mf. No deviņiem līdz pieciem

Baltkrievija 1

6.00, **7.20**, **8.15** Labrīt!, Baltkrievija!
7.00, **8.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **19.00**, **23.55** Ziņas
7.05, **8.05** Ekonomikas ziņas
7.10, **8.10**, **19.40**, **23.15** Zona X
9.10, **21.45** Pēdas
10.00, **13.00**, **16.00** 90 sekundes
11.00, **20.00** Divdesmit dienas bez kara
12.10 Mīlestība - nav kartupelis
13.10 Diena lielajā pilsētā
14.00 Domā kā sieviete
15.15, **18.40** Reģionālās ziņas
15.25, **0.25** Melnie kaķi
16.30 Svešā seja
17.35 Baltkrievijas Laiks
19.20, **23.35** Interešu sfēra
21.00 Panorāma
0.15 Sports

Baltkrievija 2

7.00 Telerīts
9.00, **21.05** TV barometrs
9.05, **15.50** Ērglis un cipars
10.10 Ekstrasensi-detektīvi
11.25 Garšas ābece
12.00, **17.55** Bafija pret vampīriem
12.55, **1.45** Kauli
13.55, **19.05** Nepiedzimsti skaista
17.00, **1.00** PIN kods
21.10, **23.45** Laiks futbolam
21.30 Sportloto 6 no 49, KENO
21.45 Futbols

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **26142514, 20238990.**

SIA „LAUKU MIESNIEKS"
Iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. **20207132**.

SIA „LATVIJAS GAĻA"
iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svari. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

Z/S "Madera"
Iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svari.
T. **26563019**

16. oktobrī Ir iemesls!

Marijas Antuanetes, Francijas karalienes, kas sodīta ar nāvi 1793. gadā, piemiņas diena

Dinastijas princešu liktenis nekad nav bijis laimīgs. Viņām nebija iespējas izvēlēties sev dzīvesbiedru, par viņu viedokli vienkārši neviens neinteresējās. Karaliskās laulības - tā vienmēr ir politika, bet jūtām šeit nav vietas. Nelaimīgas augsto titulu īpašnieces jau kopš bērnības tika audzinātas tā, ka viņām pat neradās nekādas cerības uz laimīgu ģimenes dzīvi. Karaļiem bija mīļākās, bet viņi uzmanīgi sekoja tam, lai viņu karaliene stingri saglabātu uzticību savam dzīvesbiedram. Visiem bērniem, kurus dzemdēja karaliene, jau pirmsākumos bija nākamā politisko interešu upura statuss. Ārlaulībā dzimušie bērni nevienam nebija vajadzīgi. Taču monarham bija tiesības pasludināt savu ārlaulībā dzimušo dēlu par likumīgu mantinieku, dāvāt viņam titulu un zemi. Bet neuzticīgas karalienes liktenis bija nožēlojams. Tāda, lūk, netaisnība...

Marija Antonija Jozefa Joanna Hābsburga no Lotaringijas kļuva par ķeizarienes Marijas Terēzijas, Austrijas impērijas valdnieka Franča Pirmā dzīvesbiedres, 15. bērnu. 14 dzemdības ķeizariene izturēja bez problēmām, bet savu 15. bērnu dzemdēja mokās. Ārsti ļoti uztraucās par ķeizarienes dzīvi. Viss beidzās labi, taču princeses Marijas dzimšanas dienā Lisabonā notika spēcīga zemestrīce, upuru skaits bija milzīgs. Pēc šī notikumā daudzi uzskatīja, ka tā esot ļauna zīme un ka jaundzimusī nebūšot laimīga. Kā ūdenī skatījās...

Princese Marija auga īpašos apstākļos, apmeklēja vēstures un franču valodas nodarbības, apguva deju soļus. Skolotāji nebija sajūsmā par Austrijas karaļnama jaunākās princeses spējām un centīgumu, bet cerības uz panākumiem nezaudēja. Centās visiem spēkiem. Morāles normas Vīnes galmā bija visai stingras, bet vecāki praktiski nenodarbojās ar saviem bērniem, jo gatavoja kādu grandiozu plānu.

Divas galvenās Eiropas dinastijas, kuru vidū norisinājās cīņa par ietekmi visās pasaules malās, bija Hābsburgi Austrijā un Burboni Francijā. Gan vieni, gan otri bija visu Vecās pasaules karaļnamu radinieki un periodiski ieņēma troņus Spānijā, Itālijā, Vācijā... Un, lūk, Hābsburgiem radās plāns - saradoties ar Burboniem un pārtraukt mūžsenu naidu, noslēdzot vairākas dinastiju laulības.

15 prinči un princeses deva iespēju Austrijas valdniekiem izvērst šo masveida akciju vairākos virzienos. Tolaik Burboni un viņu tuvākie radinieki ieņēma troņus vairākās valstīs vienlaikus. Viņu vidū bija karaļi, lieli hercogi, ietekmīgi markgrāfi, firsti un tml. Laulību mašīna tika iedarbināta...

Viss ritēja labi, bija noslēgtas vairākas laulības, taču galvenais mērķis - Francijas tronis - palika nesasniedzams. Francija - smalka un neparedzama valsts. Visi lēmumi tika pieņemti karaliskajā guļamistabā. Madam Dibarī ietekmīgie sakari atstāja iespaidu uz visu Francijas politiku. Bija jāizdomā citi pieejas ceļi... Divi pirmie mēģinājumi izrādījās neveiksmīgi. Vienošanās tika sasniegtas, bet sākās baku epidēmija, un šī slimība neatgriezeniski sabojāja divu princešu seju. Bakurētainas princeses nebija pieprasītas Eiropā. Tad pienācavisjaunākās princeses kārta. Viņai jau bija 14 gadi - vispiemērotākais vecums laulībai. Dofins piekrita laulībām ar austriešu princesi. Vīnē sākās sagatavošanās darbi. Marija Terēzija personīgi eksaminēja savu jaunāko meitu. Noskaidrojās, ka Marija slikti runā franciski, ka viņai nav absolūti nekāda priekšstata par franču etiķeti un galma tradīcijām. Steidzami tika atrasti jauni skolotāji, un pati ķeizariene pārbaudīja, kā princese pilda uzdoto.

Pienāca laiks braukt pie līgavaiņa uz Parīzi. Ceremonija bija ļoti sarežģīta, atvadas nebija sentimentālas. Pārbiedēto meiteni, kas slikti saprata, kas ar viņu notiek, aizveda uz neapdzīvoto saliņu netālu no Strasbūras. Tur viņu izģērba kailu, visu apģērbu sadedzināja un lika uzvilkt visu, kas bija atvests no Francijas... Tagad viņa varēja kļūt par Burbona sievu.

Dzīve Francijā nebija salda. Galma dāmas ļoti stingri izturējās pret princesi. Viņas dzīvesbiedrs neizrādīja īpašu interesi pret savu sievu. Viņu nomāca "karaliskā" kaite, bez apgraizīšanas dofins nebija spējīgs nodarboties ar seksu. Viņu ilgi centās pierunāt, bet viņš pretojās līdz pēdējam. Tikai pēc karaļa draudiem atņemt viņam visas tiesības uz troni, dofins Luijs piekrita veikt operāciju.

Marija Antuanete jutās vientuļa, tāpēc viņa nodibināja kontaktus ar Austrijas vēstnieku, ar kuru viņa varēja runāt par visu, kā arī lūdza viņa padomus. Vēstnieks centās būt noderīgs nākamajai karalienei.

Kļūdama par karalieni, Marija nodevās izklaidēm. Politika viņu maz interesēja, bet ar vīru viņa satikās tikai tāpēc, lai lūgtu palielināt naudas summas savām vajadzībām. Taču, neskatoties uz šādu pretdabisku dzīvi, Marija dzemdēja karalim 4 bērnus...

Visu mainīja revolūcija. Viena aplami izteikta frāze Francijas zemniekiem – "Ja viņiem nav maizes, ko ēst, lai ēd kūkas!" – izraisīja visas sabiedrības sašutumu un naidu. Karalieni ienīda par viņas neprātīgo izšķērdīgumu, par nevēlēšanos iedziļināties valsts problēmās. Īstenībā šo frāzi piedēvēja nelaimīgajai Marijai Antuanetei, bet kas attiecas uz valsts problēmām... Viņa vienkārši nebija pieradusi pie problēmām, jo viņai neviens un nekad neteica, ka problēmu risināšana ir karalienes pienākums.

Būdama vientuļa un nelaimīga, jaunā karaliene meklēja mierinājumu izklaidēs, dārglietās, ballēs. Kad monarhija bija likvidēta, bet karaliskā ģimene apcietināta, Marija Antuanete nekādi nevarēja saprast, kādēļ visi apkārtējie pret viņu izturas tik slikti. Viņa turējās braši, nezaudējot pašcieņu. Kādas tiesas sēdes laikā, kad viņu sāka apsūdzēt par sakariem ar Francijas ienaidniekiem (kā pierādījumus apsūdzētāji uzrādīja viņas vēstules mātei, brāļiem un viņas vienīgajam draugam - Austrijas vēstniekam), no troņa gāztā karaliene kategoriski noraidīja visas apsūdzības. Viņas "vainas pierādījumi" daudzējādā ziņā bija safabricēti. Spriedums tika pieņemts 16. oktobrī, pulksten 4 no rīta. Bet jau 12.15 Marijai Antuanetei tika nocirsta galva. Viņa uzkāpa uz ešafota bāla, bet mierīga. Neviens muskulis viņas sejā nenodrebēja. Jaunā sieviete pēkšņi izjuta, ka aiz viņas muguras ir visas Hābsburgu dinastijas karaļu paaudzes. Viņa nevarēja atļauties histēriju.

Tikai pēc 100 gadiem pētnieki pierādīja, ka karaliene nebija vainīga. Lielā franču revolūcija prasīja vairākus tūkstošus nevainīgu dzīvību...

Andrejs JAKUBOVSKIS

LAIKA ZIŅAS

St 17.10.	Sv 18.10.	Pr 19.10.	Ot 20.10.
+ 4 ... + 8	+ 3 ... + 8	+ 3 ... + 8	+ 5 ... + 8
DA 3 m/s	DA 1 m/s	A 3 m/s	A 4 m/s

Pēdējie vislabākie zinātniskie atklājumi Francijā un Vācijā mugurkaula saslimšanu un traumu ārstēšanā!

- čirkstēšana un sāpes locītavās, kustību traucējumi;
- stīvums un muguras sāpes;
- galvassāpes, galvas reiboņi un trokšņi ausīs;

Savā darbā izmantoju metodes:
- GOMEO siniatra;
- AUTOGEMO terapija;
- Detoksikācija
- FAEM akupunktūra
- GOMEO toksiskā un antiGEMO toksiskā terapija.

Ļoti labi rezultāti!

Ārsts Boriss Mihailovs
(sert. Nr. A-60866).
Tālr. **29105248.**

LOGI, DURVIS, ŽOGI, ROLL-SLĒĢI
Rīgas ielā 65, Krāslavā
www.logsundurvis.lv
Tālr. **29998208.**

SIA „ALNI AS"
IEPĒRK ZĀĢBĀĻĶUS EUR/ m³

		Egle				
Diametrs	Garums	3,7	4,3	**4,9**	5,5	6,1
	14-17	46	46	**46**	46	46
	18-24	64	64	**70**	70	70
	25+	64	64	**70**	70	70

		Priede				
Diametrs	Garums	3,7	4,3	**4,9**	5,5	6,1
	14-17	46	46	**46**	46	46
	18-24	62	62	**66**	64	65
	25+	62	62	**66**	64	65

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: **Varakļāni.**
Ir transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tālr. **64866070, 29806775, 25916403**

"Ritms R"
Plastikāta logi, metāla durvis
Tikai pie mums:
Pasūtot logus un apdari - **bezmaksas izmēru izmērīšana un uzstādīšana.**
Mēbeļu salons Tirgus ielā 7,
t. **65681152**, **29410327**

SIA "FORVEST"
Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, ieķīlātu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Mežizstrādes pakalpojumi, meža izvedēja, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m). T. **26677812.**

SIA "AIBI" aicina darbā Ērgļos un Inešos
kautuves darbiniekus, autoatslēdzniekus, palīgstrādniekus.
Labs atalgojums. Ir dzīvesvieta. Tālr. **29478728**

IK "ALNAMI" piedāvā **mini ekskavatora** pakalpojumus: ūdensvadu un kanalizācijas ierīkošanu. T. **20050580** (LMT), **26898080** (TELE 2).

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS
Augstas cenas. Strādājam jebkurā laikā. Tālr. **29198531**

Zviedrijas firmas pārstāvji Latgalē PĒRK dažādus meža īpašumus par augstām cenām. **Iespējams avanss.**
Tālr. **29548596**.

Dagdas novada domes 2015. gada 17. septembra sēdē tika pieņemts lēmums par satiksmes ierobežojumiem uz Dagdas novada pašvaldības ceļiem rudens – ziemas periodā no 01.11.2015. līdz 31.03.2016.
Ar satiksmes ierobežojumiem var iepazīties Dagdas novada pašvaldības mājaslapā: *www.dagda.lv / Pašvaldība / Dagdas novada ceļi.*

2015. gada 24. oktobrī plkst.15.30 Pustiņas baznīcā notiks garīgās mūzikas koncerts veltīts Svecīšu vakaram.
Ciemos būs koris
"Glorija" no Krāslavas Marijas Karoles vadībā.

Automazgātava "Motor - SPA"
Vasarnieku ielā 11 veic riepu montāžu un remontdarbus.
Tālr. **27186119**

SIA "TEK"
no Preiļiem piedāvā **16. oktobrī Dagdā, 23. oktobrī Krāslavas** tirgū no plkst. 8.00 līdz 13.00 vilnas un pusvilnas dziju, austos izstrādājumus, kā arī vilnas apmaiņu pret dziju un austiem izstrādājumiem.
Tālr. **29505937.**

Autocentrs "Ritms - R"
piedāvā ziemas riepas!
Vairāk kā 50 izmēri pēc vairumtirdzniecības cenām.
Rēzeknes 49, Krāslavā
Tālr. **65622155**, **29410327**

IEPĒRK

Firma iepērk govis, sivēnmātes, aitas, jaunlopus. Tālr. **29285927, 26200951**.

Mācāmies un darbojamies, lai iepriecinātu un godinātu

Biedrības "Skaistas atbalsta centrs" Jauniešu iniciatīvas grupa šovasar realizēja projektu "Mācāmies un darbojamies, lai iepriecinātu un godinātu".

Projekts tika īstenots Skaistā. Par Krāslavas novada domes piešķirto finansējumu (100 eiro) tika iegādāti materiāli radošajām darbnīcām.

Jūlija pirmajās divās nedēļās projekta ietvaros tika organizētas divas radošās darbnīcas, kurās jaunieši un bērni gatavoja suvenīrus – apgleznotas medaļas, lai tās pasniegtu Skaistas iedzīvotājiem pagasta svētkos. Jaunieši, izmantojot datorzinības, paši izstrādāja arī pateicības raksta dizainu.

Projekta rezultātā Skaistas pagasta svētkos par aktīvu darbību sabiedrības labā tika godināti 20 Skaistas pagasta iedzīvotāji.

Jaunieši svētkos pasniedza pašu gatavotos suvenīrus, pateicības rakstus un ziedus.

Cilvēki bija aizkustināti par viņu nesavtīgā darba novērtējumu.

Projekta mērķis - veicināt jauniešu līdzdalību sabiedriskajās norisēs, audzināt patriotismu un cieņu pret brīvprātīgo darbu sabiedrības labā, tika sasniegts.

***Iveta LEIKUMA**,*
projekta koordinatore

Reklāma un sludinājumi

PĀRDOD

māju Krāslavā, netālu no slimnīcas. Tālr. **29532287**;
viensētu Skaistas pag., 8 ha zemes. Tālr. **22455091**;
3-istabu dzīvokli (3. st., pie slimnīcas). Tālr. **26458110**;
2-istabu dzīvokli Baznīcas ielā. Tālr. **20391153, 28213470**;
"Chrysler Town & Country" - 3.3, 2000., benzīns/gāze, 1000 €. Tālr. **29142734;**
"Mercedes Benz E - 200" - 1998., TA līdz 08.2016., 1800 €, cena pēc vienošanās. Tālr. **26373208**;
"AUDI A4" - 1995., TA līdz 05.2016. Tālr. **27128599;**
"VW Passat Avant"- 1.9 TDi, 1993., jauna TA. Tālr. **20333462**;
"VW Transporter" - 2.4 D un piekabes "Zubronok" rezerves daļas. T. **28753676**;
mopēdu "Wonjan". T. **28849034**;
paštaisītu traktoru ar D-16 motoru. Aizmugurē "cietā" uzkare. (730 EUR) Ūdrišu pagasts. Tālr. **27021618**.
3-korpusu arklu (jaunu); 2-rindu kartupeļu stādāmo ierīci (jaunu). Tālr. **26407373**;
zāģmateriālus, vagondēļus, arī pirts vagondēļus, dēļus, plauktus, līstes, brusas, terases un grīdas dēļus, brusa imitācija (Blockhouse), ēvelētus dēļus. Piegāde. T. **27086886**;
graudu dzirnavas, 100 €. Tālr. **27741456**;
piena separatoru, graudu elektriskās dzirnavas, kokapstrādes ierīci, alumīnija kannas (40 l), kāpostu lielo rīvi, trušu būrus, senlaicīgu galdu un skapi, rokas arklu, elektrisko sildītāju, lāpstas, izkaptis, āmurus. Krāslavā. Cena pēc vienošanās. Tālr. **29791315**;
veļas mašīnu, ledusskapi, samta dīvānu, virtuves komplektu, priekšnama iekārtu (viss lietots, tikko no Vācijas). Tālr. **22053960**;
plastmasas mucas (1000 l). Tālr. **26361548**;
mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Daugavpilī. Tālr. **27492445;**
metāla mucas (200 l, ar lielu vāku; 1000 l - kvadrātveida ar krānu), plastmasas benzīna kannas (25 l). Iespējama piegāde. T. **29498229**;
govi (3 gadi, atnesīsies 23.10) Krāslavas pag. Tālr. **26066948**;
2 govis (2. un 5. laktācija). Tālr. **29431956;**
divas aplecinātas teles. T. **28658699;**
kazu. Tālr. **29363224;**
sivēnus Aulejā. Tālr. **26598779**;
sivēnus. Tālr. **29787566**;
medu. Lēti! Tālr. **26269316;**
kāpostus, ķiplokus, cūkgaļu, teļa gaļu. Tālr. **26527904;**
pārtikas un lopbarības kartupeļus. Tālr. **26252102**;
pārtikas kartupeļus. Piegāde. "VW Golf II"(1989., bez TA). Tālr. **26241383**;
kartupeļus. Tālr. **29137709**;
lopbarības kartupeļus. Piegāde. Tālr. **29754697**;
bioloģiski audzētus kartupeļus; "VW Sharan" diskus - 15 collas. Tālr. **28759640**;
bioloģiska saimniecība pārdod aitas, kartupeļus un sienu. Tālr. **28325156, 29410600;**
pārtikas, sēklas un lopbarības kartupeļus. Piegāde. T. **27131681**;
pārtikas un lopbarības kartupeļus. Tālr. **26163279**;
graudus, miltus, pārtikas kartupeļus. Piegāde. Tālr. **29463815;**
graudus, miltus, kartupeļus. Piegāde. Tālr. **25949788;**
auzas, kviešus, kartupeļus, trušus. Tālr. **28797057**;
kūtsmēslus ar piegādi. T. **26459833**;
kūtsmēslus ar piegādi Krāslavā (6 t piekabe). Bioloģiski sertificētus kartupeļus "Vineta" un "Laura". Tālr. **26644163**;
kūdras briketes (Igaunija). 85 €/t. Tālr. **29409413**;
malku. Tālr. **29189194;**
malku. Tālr. **26793485;**
malku. Tālr. **26282015.**

DAŽĀDI

Meklēju darbu Krāslavā. Pieskatīšu vecus cilvēkus, uzkopšu mājas utt. Tālr. **25230352**;
Vēlos īrēt dzīvokli. Vēlams 1-istabas. Tālr. **26231875**;
Vēlos īrēt māju vai pusi mājas Krāslavā. Tālr. **28154821**;
Palīdzēšu vidusskolas skolēniem apgūt matemātikas vielu. T. **26260013**.
Joga Krāslavā. P. un C. T. **27080606**.
MŪREJU visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus, kā arī TĪRU un REMONTĒJU kamīnus un dūmvadus. Tālr. **29329151.**
Santehnikas remonts un uzstādīšana. Tālr. **29781748**.
Rokam, tīrām dīķus, grāvjus, izlīdzinām zemi. Tālr. **25439289**.
Rokam, tīram dīķus, grāvjus. Buldozera pakalpojumi. T. **28601483**.
Bez maksas paņemsim nevajadzīgu sadzīves tehniku (ledusskapjus, gāzes plītis, TV utt.). Tālr. **27540758**.
Atdosim labās rokās skaistus, koptus kucēnus (1.5 mēn.). Tālr. **20092342**.

PĒRK

mežus īpašumā, zemi ar mežu, cirsmas. Par brīvu kārtojam robežu plānus, meža taksācijas, zemesgrāmatas. Augstas cenas, samaksa pie notāra. Vajadzības gadījumā izsniedzam avansu. T. **29131196**, *woodholding@inbox.lv;*
labākā cena Latgalē par l/s zemi. Tālr. **29548596**;
visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. Tālr. **29105447, 20318082**;
mežus ar zemi, cirsmas, apaļkokus krautuvē. Samaksa uzreiz. Tālr. **26346688**;
mežus īpašumā visā Latgalē. Kārtojam dokumentus. Samaksa pie notāra. Augstas cenas. Tālr. **29131196**;
zemi ar mežu un cirsmas. Tālr. **27876697**;
senlaicīgus priekšmetus - lauksaimniecības inventāru, mājas piederumus, kara tematikas priekšmetus. Tālr. **22068511**;
senlaicīgas dzintara krelles un rotaslietas, dzintara gabalus. Tālr. **28282963**.

Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,
Un piemiņa kā saules zieds.

Izsakām dziļu līdzjūtību Anatolijam Konstantinovičam un viņa ģimenei sakarā ar smago zaudējumu - **mātes** nāvi.

Kaimiņi

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", "Novadnieks", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647
www.ezerzeme.lv
e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv
Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.
Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim.
Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".
Reģ. Nr. LV 51503017321
Norēķinu konts SEB BANKĀ:
LV22UNLA0023000467070
Iespiests SIA "Latgales druka".
Rēzekne, Baznīcas 28.
Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464
Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore Marina Nipāne **26795517**, marina_nipane@inbox.lv
Redaktores vietniece Inga Pudnika **22021290**, ingapudnika@inbox.lv
Korespondenti Aleksejs Gončarovs **26065838**
Elizabete Viļuma **27068443**, patite@inbox.lv

Tulkotāja Natālija Zdanovska **26853074**, natalin240580@mail.ru
Maketētāja Ieva Maļinovska **65681475**, designer.ieva@gmail.com
Grāmatvede **65681476**, ler8@ezerzeme.lv