



## Sudraba dāvana jubilejā



XIV Starptautiskais akordeonistu - solistu konkurss "Naujene 2016" - tās ir radošs sacensības starp jauniešiem mūziķiem no Latvijas, Šveices, Serbijas, Bosnijas un Hercegovinas, Krievijas, Baltkrievijas, Igaunijas, Polijas un Lietuvas. Krāslavu pārstāvēja četri Anatolija Livčā audzēkņi. Viņi visi

ieguva sudraba godalgas!

Nākošajā numurā - reportāža par Krāslavas Mūzikas skolas jubilejas koncertu.

**ATTĒLĀ: Artēmijs un Anna Kozačuki, Ligita Bižāne, Daniels Dukaškis.**

**Alekseja GONČAROVA foto**

**KRĀSLAVAS MŪZIKAS SKOLA AICINA 2016./2017. m.g. BĒRNUS IEGŪT PROFESIONĀLĀS IEVIRZES MŪZIKAS IZGLĪTĪBU** sekojošās izglītības programmās

**Klavierspēle no 6.g.-8.g.;  
Vijoļspēle no 6.g.-8.g.;  
Flautas spēle, Klarinetes spēle, Saksopona spēle no 8.g.-12.g.;  
Akordeona spēle no 8.g.-12.g.;  
Ģitāras spēle no 8.g.-12.g.**

Pieteikumu reģistrēšana un dokumentu pieņemšana notiek līdz 25.aprīlim no plkst. 13<sup>00</sup> līdz 18<sup>00</sup>

Uzņemšanas eksāmeni š.g. 25., 26.aprīlī plkst. 18<sup>00</sup>. 28. aprīlī plkst. 17<sup>30</sup> — koncerts jaunuzņemtajiem audzēkņiem un viņu vecākiem.

*Nepieciešamie dokumenti*  
Vecāku iesniegums (tiek aizpildīts uz vietas), izziņa par veselības stāvokli, dzimšanas apliecības vai pases kopija.

Uzziņas pa tālr. **656 22408**  
Adrese: Rēzeknes ielā 4, Krāslava, LV-5601

- Saeimas deputāts Artuss Kaiņiņš, kurš nepieder ne pie vienas frakcijas, oficiāli pieteicis dibināšanas dienu. "Latvijas Vēstnesis" ziņo, 3. maijā Lielajā ģildē notiks biedrības "Kam pieder valsts" rīkotā politiskās partijas dibināšana. Paredzēts arī apstiprināt partijas darbību reglamentējošos dokumentus un ievēlēt partijas pārvaldes institūcijas.
- Veselības ministrs Guntis Belēvičs (ZZS), atklājot pasākumu par aktīva dzīvesveida lomu skolēnu vidū, mudināja jauniešus vairāk laika pavadīt nevis pie datora un televizora, bet izvēlēties fiziskās aktivitātes. Atgādinot, ka katrs pats ir savas laimes kalējs, ministrs skolēniem novēlēja, lai veselīgs dzīvesveids kļūst par viņu ikdienas izvēli.
- Tuvākajos gados brīvībā varētu nokļūt pirmie Latvijā ar mūža ieslodzījumu notiesātie, jo būs apritējis termiņš, kad šīs personas var lūgt pirmstermiņa atbrī-

vošanu. Šobrīd trīs Latvijas cietumos - Jelgavā, Daugavpilī un Ilūguciemā - atrodas 55 vīrieši un viena sieviete, kuri notiesāti ar mūža ieslodzījumu. Iespējams, viņu skaits palielināsies, jo astoņiem vīriešiem tiesa ir piespriedusi mūža ieslodzījumu, taču tiesas process vēl nav noslēdzies.

- Izglītības un zinātnes ministrs Kārlis Šadurskis (V) varētu rosināt izmaiņas likumos, kas ļautu labāk uzraudzīt Latvijai nelojālos pedagogus un mācību iestādes, šodien vēsta TV3 raidījums "Nekā personīga". Viens no iemesliem šādu likumu grozījumu ierosināšanai ir gadījumi ar privātskolu "Innova" un pedagoģisko centru "Eksperiments", kas jau pirms četriem gadiem bija nonākuši Latvijas drošības institūciju redzeslokā. Šadurskis situāciju skolās esot vairākkārt pārrunājis ar Drošības policijas vadību un Izglītības kvalitātes valsts dienestu. Visticamāk būšot jāuzlabo li-

## Latvijā

- kumi, lai labāk ļautu uzraudzīt skolās notiekošo. Kas tieši tiks mainīts, ministrs pagaidām nestāsta - idejas vēl tikai esot darba procesā.
- Latvijas Banka otrdien, 19. aprīlī, laida tirdzniecībā 5 eiro sudraba kolekcijas monētu Pasaku monēta II. Eža kažociņš. Tā ir otrā kolekcijas monēta ģipša monētu sērijā, kas veltīta tautā iemīļotākajām un zīmīgākajām latviešu pasakām. Pirmā, lielu popularitāti ieguvusi, šīs sērijas monēta tika izlaista pērn, un tā bija veltīta pasakai par pieciem kaķiem. Monētas Pasaku monēta II. Eža kažociņš grafisko dizainu veidojusi Gundega Muzikante, ģipša modeli - Ligita Franckeviča. Pazīstamajai māksliniecei, daudzu bērnu grāmatu ilustratorei G. Muzikantei šī ir debija monētu mākslā.

## Šodien numurā

**Kā veidojas mana pensija?**

2. lpp.

**Jo tālāk, jo... interesantāk**

3. lpp.

**Izvēlamies Dagdu!**

4. lpp.

## Starptautiskā mājamatnieku darbu izstāde Rīgā

2016. gada 14. aprīlī Rīgā, Rīgas Latviešu biedrības nama Baltajā zālē notika mājamatnieku un mājrāzotāju darbu izstāde. Izstādē piedalījās vairāk nekā 80 mājamatnieki no Latvijas un 20 mājamatnieki no Kaļiņingradas, Polijas, Igaunijas, Lietuvas, Zviedrijas, Somijas un Norvēģijas. Izstādi organizēja nevalstiskās organizācijas EAPN-Latvia un Sieviešu tiesību institūts Baltijas jūras reģiona valstu sadarbības projekta ietvaros. Izstādes mērķis bija veicināt inovatīvas mājamatniecības attīstību un mājamatnieku sadarbību un ekonomisko nostiprināšanos Baltijas jūras reģionā.

Izstādi atklāja EAPN-Latvia valdes priekšsēdētāja Laila Balga. Uzrunai sekoja romu skatuves mākslinieku koncerts.

Informācija par iespēju piedalīties izstādē tika savlaicīgi izsūtīta visām pašvaldībām, kurās darbojas mājamatnieki un mājrāzotāji. Katra novada pašvaldība savās iespēju robežās atbalstīja mājamatnieku un mājrāzotāju dalību izstādē Rīgā. Krāslavas novadu pārstāvēja 4 mājamatnieki - Ludmila Morozova, Aleksandrs Maijers, Olgas Podjavas meita Dominika Podjava un Dzidra Slovecka.

Krāslaviete Ludmila Morozova izstādē prezentēja savu rotaslietu kolekciju - kaklarotas un rokassprādzes no ādas un pusdārgakmeņiem. Ekskluzīvās rotaslietas saūsmināja ne vienu vien izstādes apmeklētāju un tika dibināti jauni kontakti, pavērās jaunas iespējas. "Man ļoti patika izstādes draudzīgā gaisotne, kurā meistariem bija iespēja dalīties savā pieredzē, apzināt jaunas rokdarbu tehnikas, veidus. Saūsmināja Kaļiņingradas meistarū darījumi no bērza tās, rīdzinieces smalkā tamborējumu tehnika, kurā beretes atgādināja krāšņu puķu dobi. Tās sastāvēja no 350-500 sīku ziedlapiņu un lapiņu elementiem. Agrāk tādas netiku redzējuši. Interesi izraisīja arī bērnu rotālietu piedāvājums. Koši, krāsaini audumi, podziņas, aukliņas - praktiski, uzmanību piesaistoši un bērnu attīstību veicinoši izstrādājumi," iespaidos dalījās Ludmila. "Sirsniņgs paldies izstādes rīkotājiem un mūsu Krāslavas novada pašvaldībai par iespēju piedalīties izstādē. Īpašs paldies Intai Murānei par organizatorisko darbu. Ir patīkami, ka pašvaldībai rūp mūsu panākumi un iespējas prezentēties, pilnveidoties".

Aleksandrs Maijers, mūziķis, dažādu mūzikas instrumentu meistars, ar dalību izstādē ir apmierināts. Izstādes gaisotni atdzīvināja viņa spēlētās melodijas un interesentu mēģinājumi muzicēt ar dažāda izmēra svilpauniekiem un koka stabulēm. Skaņu izvilināšana no dažādajiem mūzikas instrumentiem piesaistīja apmeklētāju uzmanību un izraisīja daudz pozitīvu emociju. Aleksandra mūzikas instrumenti

ieinteresēja arī Sigvardu Kļavu, izcilo dirigentu, Latvijas Radio kora māksliniecisko vadītāju, kurš bija ieradies apmeklēt izstādi kopā ar meitiņu. Rezultātā vairākas Aleksandra Maijera darinātās stabules ceļos līdz Sigvardam Kļavam uz Japānu, kā muzikāls suvenīrs no Latvijas, bet Dominikas Podjavas darinātā svece iepriecinās viņa ģimeni tepat Latvijā.

Dominika izstādē prezentēja dažādās tehnikās darinātās interesantas sveces.

Dzidra Slovecka, mājamatniece no Skaistas, pati izstādē piedalīties nevarēja, bet viņas rokdarbi - cimdi, zeķes, tamborējumi un rotaslietas papildināja Krāslavas novada mājamatnieku piedāvājumu. Viena no Dzidras darinātajām rotām aizceļoja uz Vāciju.

Mana tapotā šalle iepatikās rokdarbniecei Annai no Sveriges (Zviedrija). Izrādās, ka abas nodarbojamies ar šo rokdarbu veidu, bet izmantojam atšķirīgus rakstus. Protams, uzaicinājam viena otru ciemos.

Krāslavas novada mājamatnieku izstrādājumi piesaistīja arī Saeimas deputātes Laimdotas Straujumas uzmanību. Bijusi premjere ar prieku atcerējās viesošanās Krāslavas novadā un solījās apmeklēt Latgali privāti, ceļojot kopā ar mazbērniem.

Izstādes laikā man izdevās arī uzklaut interesantus stāstus par piedāvātajiem produktiem un izstrādājumiem.

Rīdziniece Austra Remese nu jau gadu gatavo pērļu rotas - dažāda izmēra eņģeļus. Pati Austra pārcietusi ļaunu slimību, un pārliecinājusies, ka tikai ticība spēj dziedēt un darīt brīnumus. Viņas eņģeļi ir kā talismani, kuru var turēt rokā un lūgties vai rotāties ar eņģeļu piekariņiem. Pievienotā vērtība rotai ir pašas amatnieces sirds siltums.

Kristīne Markevica no Salspils ir tēju meistare. Viņas visiecienītākā tēja, kuru bija iespējams nobaudīt arī izstādē - fermentēta ugunspuķe. Par Ugunspuķi, sauktu arī par Ivan čai un tās labajām īpašībām Kristīne stāsta ar aizrautību: "Latīniskais auga nosaukums ir Chamerion angustifolium. Latviešu valodā augu sauc - šaurlapu ugunspuķi. Tā satur dzelzi, titānu, niķeli, varu, mangānu, molibdēnu, boru, kāliju, nātriju, litiju un daudzus citus elementus. Kā arī pektīnus, biflāfonīdus un miecvielas.

Turpinājums 5. lpp.

**23. aprīlī plkst. 9.00**  
Krāslavas novada pensionāru biedrība aicina uz Lielo talku parkā (Grāfu Plāteru ielā), pie bērnu rotaļu laukuma.

**Esiet aktīvi un piedalieties Vislatvijas Lielajā tulkā!**  
Lūgums paņemt līdzī savus darbarīkus!

**RUMBA** Viss jūsu dārzam!  
CENTRS Speciālas cenas siltumnīcu plēvei un polikarbonāta siltumnīcām.  
**Lētāk ir tikai pie mums!**  
Krāslava, Turgus 15,  
tāl. **65622036**

**Sveicam mūsu LSK Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komitejas izpilddirektori Sandru MOLOTOKU skaistajā jubilejā!**

**Gribam pateikt paldies par atbalstu, iedrošinājumu, kā arī novēlam papildīt iecerēto, nepazaudēt iegūto un atrast meklēto.**

LSK Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komitejas Šķaunes SK nodaļa



## Pasaulē

## Protesti Francijā

Piektdienas vakarā Parīzes Republikas laukumā sapulcējās aptuveni 3000 cilvēku, lai turpinātu kopš marta beigām notiekošās protesta akcijas pret valdības ierosināto likumprojektu, kas paredz atvieglot darbinieku atlaišanas procedūru. Pēc sadursmēm, kas kārtējo reizi izcēlās pret darba tirgus reformām vērsto demonstrāciju laikā Parīzē, aizturēti 22 cilvēki. Aptuveni 100 no protestētājiem sāka dedzināt atkritumu tvertnes un apmētāt policistus ar pudelēm un akmeņiem. Sadursmēs ievainoti četri policisti.

Lai gan galvenais šo protesta akciju mērķis ir darba tirgus reformas, protestētāji pauž daudz plašākas prasības, kas vērstas pret pastāvošo sistēmu.

## Pāvests tiekas ar bēgļiem

Pāvests Francisks sestdien ieradīs Grieķijai piederošajā Lesbos salā, lai tiktos ar tur esošajiem bēgļiem, tādējādi metot izaicinājumu pretrunīgi vērtētajam Eiropas Savienības (ES) un Turcijas līguma par nelegālās imigrācijas apturēšanu. Nelegālie imigranti, kas izmitināti Morijas izvietotās centrā, nespēdami piekļūt pāvestam, sāka svīpt un blaut. Daļa no viņiem turēja plakātus, uz kuriem varēja lasīt: "Mēs vēlamies brīvību" un "Pāvest, mēģini mūs glābt".

## Sprādziens Stambulā

Svētdien Turcijas galvaspilsētā Stambulā nograndis sprādziens. Atsevišķi informācijas avoti ziņo, ka sprāzeklis atradies autobusā. Ziņu par cietušajiem pagaidām nav.

## Dagdas novada pašvaldības atbilde

8. aprīlī "Ezerzemē" tika publicēts Dagdas novada pašvaldības deputāta R. Nipera viedoklis par atkritumu apsaimniekošanu.

Šajā publikācijā bija minēti vairāki neprecīzi fakti, tādējādi maldinot sabiedrību.

Salīdzinot uzņēmumu atkritumu apsaimniekošanas izmaksas, R. Nipers neņēma vērā faktu, ka SIA "Dova" piestādīja rēķinus iedzīvotājiem par saražoto atkritumu "normu" uz cilvēku, ko tas it kā saražoja. Taču šāda prakse, pielietojot "normu" uz cilvēku, vairs netiek izmantota un iedzīvotājiem ir jāmaksā par faktiski saražoto atkritumu daudzumu.

Aplamu matemātisko darbību rezultātā R. Nipers ir publicējis maldinošu informāciju par to, ka pašvaldības izvēlētā atkritumu apsaimniekotāja SIA "Clean R" faktiskā maksa par atkritumu savākšanas 1 kg sastāda 0,465 EUR, bet SIA "Dova" maksa par 1 kg sastāda 0,411 EUR (bez PVN), tādējādi uzsverot, ka izvēlētā apsaimniekotāja cena ir augstāka nekā SIA "Dova" piedāvātā cena. Zinot, ka 1 tonnā ir 1000 kg, ņemot vērā pretendentu piedāvāto cenu par 1 tonnu, veicot elementāras matemātiskas darbības, ikviens var aprēķināt maksu par 1 kg sadzīves atkritumu apsaimniekošanu. Lai to aprēķinātu, piedāvāto maksu par 1 tonnu jādala ar 1000 kg (nevis 160 vai 200 kg, kā pēc R. Nipera formulas), tādējādi SIA "Clean R" piedāvātā cena sastāda 0,07442 Eur/kg (74,42 EUR/t), bet SIA "Dova" piedāvātā cena sastāda 0,08225 EUR/kg (82,25 EUR/t), kas būtiski atšķiras no deputāta R. Nipera veikto aprēķinu rezultātiem.

Tāpat arī, runājot par atkritumu apsaimniekošanas tarifiem, kas citos novados ir zemāki nekā Dagdas novadā, jāatgādina, ka samaksu par šo pakalpojumu veido trīs faktori:

- maksa par sadzīves atkritumu savākšanu, pārvadāšanu, pārkrāšanu, uzglabāšanu, dalītās atkritumu savākšanas, šķirošanas un pārkrāšanas infrastruktūras objektu uzturēšanu;
- maksa par sadzīves atkritumu apglabāšanu atkritumu poligonos un izgāztuvēs;
- dabas resursu nodoklis.

Iedzīvotājiem ir jāveic maksa par savāktajiem atkritumu kubikmetriem un SIA "Clean R" piedāvātā maksa sastāda 11,91 Eur/m<sup>3</sup>, bet SIA "Dova", attiecīgi, 16,45 Eur/m<sup>3</sup> (bez PVN). Kā redzams, SIA "Clean R" piedāvā savu pakalpojumu lētāk nekā SIA "Dova".

Tas, ka par atkritumiem ir jāmaksā vairāk nekā iepriekš, nav nekā pārsteidzošs. Arī iedzīvotājiem ir jāuzņemas daļa atbildības un jāsaprot, ka visi rada atkritumus un par to ir jāmaksā. Nesoliedzams ir fakts, ka iepriekš lielākajai daļai novada iedzīvotāju vispār nebija noslēgti līgumi par atkritumu apsaimniekošanu. Un tagad lielu satraukumu rada apstākļi, ka iedzīvotājiem līgumi ir jāslēdz obligāti, proti, ir jāmaksā par radītajiem atkritumiem. Vēlreiz atgādinām, ka šķirojot atkritumus, iedzīvotāji var samazināt maksu par atkritumu apsaimniekošanu! **Dagdas novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību un komunikāciju nodaļa**

## Caurums bākā

Bieži vien cilvēki uzdod jautājumu: "Vai tiešām tā lēnām mēs te visi pierobežā izmirsim"?

Ja nebūs darbavietu, tad nekas labs mūs negaida. Lai radītu darba vietas, jāspēj ražot vai jāpiedāvā kāds pakalpojums. Lai saražoto veiksmīgi realizētu, gala produktam jābūt kvalitatīvam un iespējami lētam, jo tikai tad tas spēs veiksmīgi konkurēt tirgū. Tas ir ekonomikas pamats.

Tas nozīmē, ka "ražojošajam mehānismam" jābūt maksimāli sakārtotam.

Zemnieks nevar cerēt uz rentablu saimniekošanu, ja, piemēram, traktoram ir caurums degvielas bākā, un no tā nemitīgi lēnītēm tek ārā degviela. Traktors brauc apart lauku, bet degviela, cik tiek motorā, tikpat vēl pa bākas caurumu uz vagas... Šādi caurumi ir jālāpa, ja negrib izputēt.

Viens tāds "caurums" ir Krāslavas (iespējams, arī citu pilsētu) apkures sistēmā, proti, mitrā šķelēda tiek sabērta grēdā un veselu gadu pūdināta zem atklātas debess, tādējādi tā zaudē lielu daļu savas enerģētiskās vērtības. Katram siltuma patērētājam ir jāapmaksā gan iegūtais siltums, gan šis izpūdetais kurināmais (jeb pa caurumu tekošā degviela). Šāds izmaksu pieaugums jāierēķina arī tam darba devējam, kas mēģina saražot konkurētspējīgu preci.

"Mehānisms" nestrādā efektīvi un diez vai uzņēmējam sanāks saražot vispār kaut ko vērtī-

gu, ja atradīsies vēl kādi caurumi kādās citās bākās, piemēram, tur, kur lej motora dzesējošo šķidrumu vai eļļu. Galu galā var sanākt tā, ka zemnieks, iespējams, jau ir izputējis, tīti to vēl neapzinādamies, jo motors bez dzesēšanas šķidruma vai eļļas tūlīt pārkarstīs un izies no ierindas, un lauks netiks apstrādāts. Analogijās šeit būtu stāsts par nesiltinātajām daudzdzīvokļu mājām, kur siltums izkūp gaisā, un tā būtu atsevišķa raksta tēma.

Lai mūs nesagādātu tik drūma "bezatbildīga zemnieka liktenis", nekavējoties ir jāveic "caurumu aizlāpīšana". Dažas idejas un priekšlikumi, ko varētu darīt šai konkrētajā gadījumā:

- nodrošināt sausas šķeldas glabāšanu zem jumta;

- šķeldot koksni uz vietas nepieciešamajos daudzumos, tādējādi samazinātos arī transporta izdevumi, kā arī tiktu nodrošināts divreiz vērtīgāks saussais kurināmais;

- veikt sausas šķeldas piegādi mazākās porcijās, lai nepieļautu tās bojāšanos.

Turpinot līdzības ar zemnieka darbību – šobrīd sanāk tā, ka degviela tiek atvesta uzreiz visam gadam, sagāzta lielā peļķē lauka malā un tad no tās tiek pakāpeniski smelts un pildīts bākā kopā ar visu lietusu ūdeni.

**Valdis VIĻUMS,**  
būvzinātnieks

## Kā veidojas mana pensija?

Latvijā ir izveidota un darbojas trīs līmeņu pensiju sistēma:

- 1.līmenis – paudžu solidaritātes shēma (obligāta visiem);
- 2.līmenis – valsts fondēto pensiju shēma (obligāta visiem, bet pats vari izvēlēties banku, kas to apsaimnieko);
- 3.līmenis – privātā pensiju apdrošināšanas shēma (brīvprātīga).

## Kā veidojas mana pensija?

Naudu, ko tu iemaksā pensiju 1.līmenī, izmanto pensiju izmaksām pašreizējiem pensionāriem. Vienlaikus šo naudu virtuāli uzkrāj tavai pensijai.

Naudu, ko tu iemaksā pensiju 2. un 3. līmenī, izmanto tikai tava pensijas kapitāla uzkrāšanai, palielināšanai un izmaksai.

## Cik es maksāju savai pensijai?

Sociālās apdrošināšanas iemaksas – 34,09% no taviem darba ienākumiem (10,5% maksā tu kā darba ņēmējs, 23,59% – maksā tavs darba devējs).

20% no taviem darba ienākumiem tiek novirzīti pensijas kapitālam.

Pārējā daļa paredzēta citu sociālās apdrošināšanas pensiju un pabalstu izmaksai, ja tev tas būs nepieciešams (t.sk. bezdarbnieku, slimības, maternitātes, vecāku pabalstu, apgādnieka

zaudējuma pensijas, invaliditātes pensijas u.c.). Vienlaikus tu vari veikt brīvprātīgas iemaksas 3.līmenī – individuāli vai ar darba devēja starpniecību.

## Kā sadalās likme starp 1.un 2.līmeni?

Pensijas kapitāls 20% apmērā sadalās šādi: 1.līmenim – 14%, 2.līmenim – 6%.

## Kā aprēķina vecuma pensiju?

Tavu vecuma pensiju aprēķina pēc šādas formulas:  $P=K/G$   
K – aktualizētais pensijas kapitāls jeb tavs pensijas uzkrājums par darbu pēc 1996. gada

G – plānotais pensijas izmaksas laika posms pēc tam, kad tu dosies pensijā

## Kas mainījās pēc 1996. gada?

No 1996. gada tika ieviesta uz individuālajām sociālās apdrošināšanas iemaksām balstīta pensiju sistēma.

## Kā aprēķina vecuma pensiju pārejas periodā (kamēr ir darba stāžs līdz 1996.gadam)?

Tavu vecuma pensiju pārejas periodā aprēķina pēc šādas formulas:  $P=(K_s+K)/G$

$K_s$  – aktualizētais pensijas kapitāls jeb tavs pensijas uzkrājums par darbu līdz 1996. gadam, kas tiek novērtēts ar algu no 1996. līdz 1999. gadam

K – aktualizētais pensijas kapitāls par darbu pēc 1996. gada

G – plānotais pensijas izmaksas laika posms pēc tam, kad tu dosies pensijā

## Kas veido manu apdrošināšanas stāžu?

Līdz 1996. gadam

- Darba periods
- Darbam pielīdzinātie periodi (dienests, mācības, utt.)
- Darbs kolhozā/sovhozā

## Jautājums-atbilde

**Pēc 1996. gada** – mēneši, kuros veiktas sociālās apdrošināšanas iemaksas pensiju apdrošināšanai:

- 14% (2016. gadā) vai 20% no individuālās algas (atkarībā no tavas līdzdalības 2.līmenī)
- Valsts iemaksas par neaktīvajiem periodiem (bērna kopšanas periods, bezdarbnieka pabalsta saņemšanas periods u.c.)

## Tavs darba stāžs līdz 1996.gadam

- Noskaidro, kādi dati ir Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) rīcībā par tava darba stāžu. To vari darīt, aizejot uz VSAA.
- Ieāc portālā [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv) un, izmantojot elektronisko pakalpojumu, uzzini informāciju par savu VSAA datu bāzē reģistrēto darba stāžu.

- Ja šie dati ir nepilnīgi, tu vari tos papildināt, iesniedzot VSAA darba stāžu apliecināšanos dokumentus. Atceries uz VSAA paņemt līdzi arī dokumentu kopijas.

## Saglabā savu darba grāmatīņu! Kas ietekmē pensijas apmēru?

- Darba stāžs līdz 1996. gadam un individuālā alga no 1996. gada līdz 1999. gadam.
- Tava individuālā alga pēc 1996. gada.
- Pensionēšanās vecums (pakāpeniski palielinās līdz 65 gadiem; 2016. gadā – 62 gadi 9 mēneši).
- Pensiju indeksācija.
- Pensijas pārrēķins, ja būsī strādājis pēc pensijas piešķiršanas.

**Atceries – legāli ienākumi, oficiāli noformētas darba attiecības, veiktas sociālās apdrošināšanas iemaksas šodien – ir pamats Tavai pensijai nākotnē!**

Pēc LM informācijas

## Modrība vai diskriminācija?

**Pavasara kopsavilkums: kriminālietas "par anekdoti", atslēgti TV kanāli, aizliegts ziņu portāls.**

Parlamentārajās komisijās ar asām debatēm notiek Kriminālikuma grozījumu apspriešana. Izskatās, ka šie grozījumi ir sagatavoti "pēc hibrīdkara likuma" – Saeimas kuluāros tos jau sauc par "cietumu par anekdoti". Grozījumus sagatavojusi Saeimas Nacionālās drošības komisija un vairākas spēka struktūras – no Drošības policijas līdz Satversmes aizsardzības birojam. Šis likumprojekts ievieš kriminālatbildību par rīcībām, kas līdz šim nebija tiesai piekritis, turklāt tas tiek traktēts visai plaši. Pēc projekta autoru domām, cietumā jāliek ne tikai par spiegošanu, bet par palīdzību ārvalstīm cīņā par Latvijas interesēm, par rīcībām, kas grauj valsts konstitucionālās intereses, par rīcībām, kas vērstas pret vitāli svarīgām valsts interesēm, un pat par aicinājumiem pret LR suverenitāti, turklāt nav svarīgi, vai ir domātas mierīgas vai vardarbīgas rīcības, kādi līdzekļi tika izmantoti (galvenais ir izsludinātais mērķis!).

Pēc Saeimas Juridiskās komisijas locekļa Valērija Agešina ("Saskaņa") viedokļa, šis likumprojekts apdraud vārda brīvību. Kā deputāts paziņoja "Ezerzemei", "sanāk, ka gandrīz jebkādu varas kritiku varēs pielīdzināt valstiskuma graušanai. Noteiktas interpretācijas gadījumā šī norma ļauj izrēķināties ar politiskiem pretiniekiem un vispār ar citādi domājošajiem."

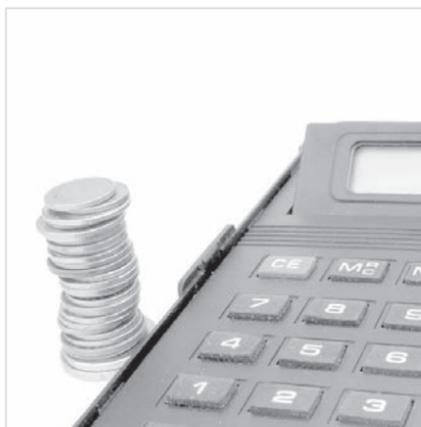
Bijušais Satversmes tiesas priekšsēdētājs un tagadējais Saeimas deputāts Gunārs Kūtris ("No sirds Latvijai") pat vērsies Saeimas Juridiskajā komisijā ar vēstuli, kurā pauda savas bažas: "noziedzuma sastāva apraksti no nāc acīmredzamās pretrunās ar cilvēka pamattiesībām," rakstīja deputāts.

Likumprojekts vēl nav noņācis līdz gala balsojumam parlamentā, taču rodas iespaids, ka specdienesti tiek galā arī bez bargākas likumdošanas. Tikai pirms mēneša tika izsludināts spriedums par pūsgada cietumsodu blogerim Maksimam Koptelovam par interneta peļģciju par Latvijas pievienošanu Krievijai, ar paskaidrojumu, ka tas ir joks. Stāstam nu ir turpinājums – Koptelovam par atbalstu internetā kā parodijas rakstura atbildes radušās vēl divas līdzīgas peļģcijas: par Latvijas pievienošanu ASV un par Latvijas pievienošanu Galaktiskajai savienībai (iedvesmojoties no "Zvaigžņu karu" motīviem). Kā dienās kļuva zināms, pie "amerikāniskās" peļģcijas autora, rīdzinieka un bijušā žurnālista Denisa B. Drošības policija veikusi kratīšanu un konfiscējusi datortehniku.

Kļuvusi nabadzīgāka arī valsts informatīvā telpa: it kā par propagandu atņēmtis domēns.lv Krievijas portālam "Sputnik", kura teksti tika dublēti latviešu valodā. Tas netraucēja "Sputnik" nekavējoties pāriet uz domēnu.com, taču Latvijas Ārlietu ministrijai laikam vienkārši vajadzēja ielikt ķeksīti savās atskaitēs. Pēdējais ziņojums no "ideoloģijas kara" frontēm ir par tiešiem zaudējumiem privātam biznesam: no visiem kabeļu tīkliem pēc Nacionālās elektronisko plašsaziņas līdzekļu padomes rīkojuma uz 3 mēnešiem pazudis TV kanāls "RTR-Planēta". Abonenti lamā pakalpojumu sniedzējus, draudot pilnībā pāriet no kabeļa uz šķīvjumiem, taču uzņēmēji tikai plāta rokas: sak, neko nevaram darīt lietas labā, jo paši esam "informācijas kara" upuri...

Jauno Kriminālikuma redakciju Saeima plāno izskatīt līdz aprīļa beigām.

**Darja ŽDANOVA**



## JO TĀLĀK, JO... INTERESANTĀK

**No valdības neatkarīgie masu informācijas līdzekļi ceļ trauksmi: 21. aprīlī Latvijā notiks valsts apvērsums! Un tas nav pārspīlējums. Valdošā koalīcija cieši apņēmusies steidzamības kārtā pieņemt Krimināllikuma grozījumus, kas paredz preses un citu plašsaziņas līdzekļu stingru ierobežošanu.**

Grozījumos pietiekami daudz punktu un punktiņu, kas ļaus pat saudzīgu valdības kritiku (nu, tādu, caur puķēm) vērtēt kā vērsanos pret pastāvošo valsts iekārtu un sodīt tos, kuri nav pratuši pieturēt mēli. Sodīt ar brīvības atņemšanu. Kā cilvēkus, kuri mēģinājuši izdarīt valsts apvērsumu...

Šī Saeimas valdošā vairākuma iniciatīva satraukusi Latvijas žurnālistus. Pat prezidents, kas ir miesa no tās pašas valdošās koalīcijas miesas, iebildīs.

Un kā nu ne: tāds likums pilnīgi izslēdz iespēju kritizēt varnešus, piemēram, Rasnaču un viņa kompāniju, kas, piesedzoties ar patriotiskiem lozungiem, un bruņojušies ar Maksātnespējas aģentūras *specu* pakalpojumiem, posta Latvijas uzņēmumus. Ja likums tiks pieņemts, žurnālisti vairs nevarēs rakstīt par to, kā tika novests līdz bankrotam "Liepājas metalurģs", kā

krāpnieki pievāca zivsaimniecību "Nagli", kā slēdza Lūznavas un citus tehnikumus.

Žurnālisti, kuri uzdrošināsies rakstīt par valsts izdzīvotiem Rīgā un provincē, automātiski tiks pieskaitīti valsts ienaidniekiem un saskaņā ar jauno likumu tiks tiesāti par valsts interešu nodevību...

Kāpēc "Vienotība" un citas valdošās frakcijas šo likumu bīda pieņemšanai steidzamības kārtā? Domāju, tāpēc, ka papēži svilst. Gan jau pasaules un arī Latvijas varenajiem ir zināms, ka žurnālisti uzoduši par miljardiem, ko arī Latvijas elite nozog, aplaupot nodokļu maksātājus. Nozaguši un noslēpuši dažādos ofšoros. Pagaidām atklātībā nodoti dati tikai par atsevišķu Eiropas valstu vadītāju ofšoru bankās noslēptajiem miljoniem. Bet arī tās apcirtās informācijas pietika, lai Islandes (te tev nu bija aukstasinīgā un mierīgā ziemeļu tauta!) iedzīvotāji izietu ielās un pieprasītu valdības demisiju. Un valdība demisionēja.

Mūsējie tā nekad nedarītu. Mūsējiem, kā saka tautas paruna, vari splaut acīs, viņi noslaucīsies, teiks, ka tā ir Dieva rasa, un turpinās... valdīt.

Patiesību sakot, tas ofšoru skandāls gan esot speciāli sacelts Putina dēļ. Lielā prese

raksta, ka rok amerikāņi, lai iegrieztu un notuētu Sīrijas ofensīvas panākumus...

Latvijas ofšoru miljonāru vārdi — tikai daži. Un visi droši vien arī netiks nosaukti. Tāpēc, ka lieliski kalpo lielajiem tēvociem. Bet viņi, šie slēptie miljonāri un miljonāru piebarotie valdošo aprindu funkcionāri, nekad nevar būt droši, ka viņu uzvārdi kaut kur neuzpeldēs. Lūk, tāpēc ar tādu steigu arī tiek bīdīti grozījumi Latvijas Krimināllikumā: katru, kurš atļausies kritizēt varas pīlārus, varēs vainot valsts apvērsuma mēģinājumā un tiesāt kā kriminālnoziedznieku. Par mēģinājumu diskreditēt valsts varu un Latvijā valdošās partijas...

Nešaubos, ka šis likums tiks pieņemts, neskatoties uz protestiem. Tomēr var droši teikt, ka troksnis, kas Eiropā sacelts saistībā ar Panamas ofšoros noslēpto naudu, Latvijā iedibinātās naudas piesavināšanas un šķiešanas tradīcijas nekādi neietekmēs. Pirmkārt, kā jau teicu, ne mūsējo dēļ organizēta datu noplūde. Otrkārt, zagļus sargās likums, ko Latvijas Saeima steidzamības kārtā pieņems 21. aprīlī. Treškārt, kad tev blakus aiz robežas dzīvo kaimiņš, kuru mūsu politiķi gadu gadiem mālējuši melnu kā velnu, vienmēr var šo kaimiņu padarīt vainīgu visās Latvijas likstās. Arī Latvijas ie-

dzīvotāju nabadzībā...

Tik tiešām, kauns mūsu pensionāriem pieprasīt atcelt ienākuma nodokli, ar ko apliek pensijas, ja valstij jābūt nauda austromu robežas stiprināšanai. Atgādināšu, ka robežas stiprināšana jau apēdusi miljonus. Vai atceraties, cik pompozi tika celts robežpārejas komplekss starp Terehovu un Sebežu? Šķēles valdība, ja nemaldos, piecus miljonus latu ieguldīja, Vaira Vīķe-Freiberga kompleksa atklāšanā teica patriotiski patētisku runu. Bet otrā dienā pēc miljonus vērtā kompleksa atklāšanas žurnālisti pavēstīja: komplekss un robežpāreja nav lietojami, jo... Krievijas pusē pat ceļa tajā vietā nav.

Pēc tam vairāki miljoni tika piešķirti žoga celšanai, lai baltkrievu mežacūkas pie mums nenāk. To žogu neuzcēla, bet nauda izčabēja.

Šodien nabadzīgā Latvija atkal tērē miljonus austromu robežas stiprināšanai ar metāla žogu. Bet, izrādās, tādas drošības varot būt par maz, vajadzīgs īpašs valnis un citādi nocietinājumi. Mani austromu pierobežā dzīvojošie kolēģi vēsta, ka pašreiz leklīti ministrija tērē lielu naudu, atpērkot no vietējiem iedzīvotājiem zemi. Par hektāru vietējiem maksājot 1000 — 1500 eiro. Ar zviedriem, vāciešiem un citiem Eiropas

brāļiem, kuriem pieder gandrīz divas trešdaļas Latvijas zemes, tik lēti gan cauri netiks. Zviedri nav latviešu vientieši, kurus jau 25 gadus "Vienotība" un tai līdzīgas partijas groza, kā grib, un spiež pie zemes, lai klusējam, lai neuzdrošināties pīkstēt par valdošo kungu un dāmu mums atņemto naudu...

Lai ar kādiem likumiem šodien mūsu valdošie censtos aizbāzt muti opozīcijai, žurnālistiem, godīgiem cilvēkiem, diezin vai tas izdosies. Rau, atradās drosmīnieki (Snoudens), kuri pat ASV slepeno dienestu informāciju darīja zināmu pasaulei.

Krimināllikuma grozījumi, ko steidzami bīda "Vienotība", diezin vai darīs nebijušu arī faktu par vairākus tūkstošus eiro lielu kukuli, ko esot saņēmis ministrs R. (raksta portāls "Pietiek"), gan drošības struktūrās strādājošie par kāda naudasmaisa bīdīšanu prezidenta padomnieka amatā. Nerimstas superzagšanas skandāls VIDā. Nav brīnums, ka uzpeldēs ziņas arī par citiem interesantiem valdošo vīru un sievu darījumiem.

Informācijas maisam gals vaļā, un diezin vai ar jauno likumu, ko Saeima grasās steidzami pieņemt, šo maisu varēs tik vienkārši aizsiet.

**Māra NIZINSKA**  
(Rēzeknes Vēstis)

## LAD pieņem iesniegumus dīzeldegvielas piešķiršanai

Lauku atbalsta dienests (LAD) informē, ka līdz 2016. gada 1. jūnijam notiek iesniegumu pieņemšana marķētas dīzeldegvielas piešķiršanai, kurai piemēro samazināto akcīzes nodokļa likmi lauksaimniecības produkcijas ražotājiem 2016./2017. saimnieciskajam gadam.

2015./2016. saimnieciskajā gadā lauksaimniecības produkcijas ražotājs ir tiesīgs iegādāties marķēto dīzeldegvielu, ja to izmanto traktortehnikā vai lauksaimniecības pašgājējmašīnās lauksaimniecības produkcijas ražošanai, kā arī kravas pašpārvadājumiem.

Dīzeldegvielu piešķir par to VPM (vienotais platību maksājums) saņemšanai deklarēto un apstiprināto platības hektāru, par kuru ir nodrošināti ieņēmumi no lauksaimnieciskās ražošanas vai akvakultūras produkcijas ražošanas vismaz 285 EUR no hektāra (neieskaitot saņemto valsts un Eiropas Savienības atbalstu).

Dīzeldegvielas daudzums tiks noteikts, ņemot vērā šādu sadalījumu:

Ja papuvju platības pārsniedz 30 procentus no kopējās lauksaimniecībā izmantojamās zemes, kura ir pieteikta vienotā platības maksājuma saņemšanai saskaņā ar normatīvajiem aktiem

par valsts un Eiropas Savienības atbalsta piešķiršanu lauksaimniecībai tiešā atbalsta shēmu ietvaros, atbrīvojumu no akcīzes nodokļa nepiešķir visai pieteiktai papuvju platībai.

Zemes apstrādāšanai zem zivju dīķiem lauksaimnieks ir tiesīgs iegādāties dīzeldegvielu, ja:

- audzē zivis vismaz 20 ha platībā;
- akvakultūras nozares uzņēmums ir atzīts saskaņā ar normatīvajiem aktiem par veterinarajām prasībām akvakultūras dzīvniekiem;
- akvakultūras dzīvnieku novietne ir reģistrēta Lauksaimniecības datu centrā.

Aizpildītu un parakstītu iesniegumu var iesniegt jebkurā LAD klientu apkalpošanas centrā klātienē, kā arī sūtīt pa pastu vai iesniegt elektroniski.

**Valsts atbalsta daļa:**  
t. 67027326

**LAD Klientu daļa:** t. 67095000

## Negaidīta tikšanās

Man bieži veicas iepazīties ar interesantiem cilvēkiem. Lūk, nesen Šķaunē es nejausi kļūdījies ar durvīm un nokļuva istā medību trofeju muzejā. Šī stilizētā dzīvokļa saimnieks ir Anatolijs Harčenko, un viņš izrādījās viesmīlīgs un runīgs cilvēks. Tikai viena problēma: mēs abi steidzāmies, jo katram bija savi neatliekamie darbi, taču mums pietika arī desmit minūšu, lai iepazītos un mazliet parunātu.

Parasts neparasts liktenis: jau piecus gadus mans jaunais paziņa strādā Vācijā, pārtikas rūpniecībā. Strādā, labi pelna un divreiz gadā atbrauc mājās, lai



satiktos ar radniekiem un draugiem, kā arī no sirds atpūstos pie dabas krūts. **P i e r o b e ž a s** medību teritorijas ir slaveņas ar savām bagātībām. Uz šejieni atnāk lāči no Baltkrievijas, te perinās medņi...

No sākuma Anatolijs palielēja savu medību suni – Velsas terjeru Rio-Rittu. Pats apmācīja, un tagad viņa četrkājainais draugs un palīgs izcilā strādā un izpēta meža dzīvnieku alas, labi tur sašautā medījuma asins pēdas un palīdz medīt meža putnus. Labs medību suns ir veiksmes pamats, taču ļoti svarīgs ir arī mūsdienīgs ierocis.

Mednieka stāžs – gandrīz divdesmit pieci gadi, un šis vaļasprieks jau sen kļuvis par vienu no svarīgākajām viņa dzīves sastāvdaļām. Daudzu eksponātu vidū - lielas un mazas trofejas – stīrnu ragi, meža putnu izbāžņi, vilkāda, galvaskausti un ilknī, kā arī daudz diplomu un medaļu. Starp citu, Šķaunes pēddzinis ir Latvijas Mednieku savienības loceklis. Viņa sasniegumi medību

## Vaļasprieku pasaule



laikā - vilks un lūsis, 21 alnis un simtiem meža cūku!

Zinātkārākajiem privātā muzeja apmeklētājiem vienmēr parāda lāča ilknus – Baltkrievijas medību plašumi ir blakus, bet ķepaiņa galvaskausti nokļuva Anatolija kolekcijā, pateicoties kādam gadījumam.

Nešaubos, ka mans jaunais paziņa varētu man izstāstīt daudz interesantu stāstu un mednieku pasaciņu. Rudenī līdz ar medību sezonas atklāšanu viņš noteikti atgriezīsies dzimtenē. Iespējams, tad mēs atkal satiksimies, lai parunātu ilgāk. Tagad Anatolijs turpina strādāt bagātākajā Eiropas valstī. Bet, protams, viņa dvēsele vienmēr alkst atkal nokļūt dzimtajā zemē.

**Aleksejs GONČAROVS**



## Izvēlamies Dagdu!

Kam tagad ir viegli? Cīņā par izdzīvošanu mūsu redakcija ir spiesta strādāt stingras ekonomijas režīmā. Pirms došanās kādā tālākā braucienā nākas septiņas reizes nomērit.

Bet kā lai atsaka cilvēkiem, kad ciemos aicina tik uzticīgi "Ezerzemes" draugi kā Sandra Drozdova, vietējās Latvijas Sarkanā Krusta nodaļas un māmiņu kluba vadītāja. Putnu dienu laikā viņa iepazīstināja mani ar Lolitu Kuprijanovu, kas strādā kopā ar viņu Bērziņu biedrībā "Nākotnei". Nozīmīga sabiedriskā organizācija tika izveidota, pateicoties jaunajai speciālistei – Bērziņu pagasta galvenajai grāmatvedei, tas notika vēl 2005. gadā. Ilgtspējīgais projekts "Radošās darbnīcas" turpinās līdz šim laikam.



Programma ir paredzēta vietējo iedzīvotāju dzīves apstākļu uzlabošanai un lauku jauniešu iesaistīšanai sabiedriskajās aktivitātēs. Šajās radošajās darbnīcās regulāri tiek izgatavotas dāvanas un suvenīri, ko saslīdzīja lauku ļaužu roku silts. Tie tiek virzīti uz konkrētām vietām – uz Veselības un sociālo pakalpojumu centru "Dagda", Aleksandrovas internātpamatskolu un, protams, arī uz daudzu vietējo iedzīvotāju mājām. Jo ir tik daudz svētku, kad var un vajag dāvināt prieku saviem tuvākajiem – Ziemassvētki, Lieldienas, Mātes diena, 8. marts, dzimšanas dienas, jubilejas...

Bērziņu rokdarbnieču devīze - "Nedrīkst pieļaut, lai būtu aizmirsti cilvēki, un uzmanība ir dārgāka par zeltu".

Jau sen ievēroju: cilvēki ar atvērtām sirdīm nebaidās no sakarsmes ar žurnālistu. Lūk, arī Lolita labprāt pastāstīja man par savu likteni. Dzimusi Ludzā, beigusi vidusskolu, Daugavpils Universitāti, ir bakalaura grāds ekonomikā. Kā nokļuva Dagdā – tas ir atsevišķs stāsts. Palīdzēja gadījums, patei-

coties kuram bieži vien jaunieši iepazīstas, iemīlas, apprecas...

Viņas dzīvesbiedrs Viktors Kuprijanovs ir no Feimaņiem. Kā saka, izauga brīnumainā dabas stūrītī, bet savu dzīves izvēli izdarīja apzināti. Latvijas Lauksaimniecības universitātē ieguva mežsaimniecības inženiera diplomu. Pirmā darbavieta – Meža konsultāciju pakalpojumu centrs Rēzeknē, kur viņš iepazīs ar Lolitu. Dīvus gadus viņi draudzējās, labāk iepazīs viens otru, bet jau pēc tam rīkoja jautras kāzas uz diviem gadiem. Bet, kad Viktoram piedāvāja Dagdas mežsaimniecības Ezernieku apgaitas mežziņa amatu, jauna ģimene, izvērtējot visus par un pret, par savu dzīvesvietu izvēlējās Dagdu.

Tad arī Lolitai paveicās uzvarēt konkursā, kurā piedalījās pieci pretendenti. Tagad viņiem ir viss nepieciešamais: darbs pēc specialitātes, personīgais dzīvoklis, autotransports. Ja abiem ir autovadītāja tiesības, nokļūt no Dagdas līdz Ezerniekiem un Bērziņiem ir tīrais nieks. Lūk, arī uz Putnu dienām Šķaunē viņi atbrauca kopā, un ne velti – pasākums bija ļoti interesants!



Mums bija maz laika, tomēr es paspēju uzzināt galveno – viņiem patīk dzīvot Dagdā, kur ir tik piesātināta kultūras dzīve. Lolita dzied korī, bet Viktora darbs un hobiji ir daba. Kaislīgajam medniekam šajā ziņā, pateicoties tīrīgiem sāvieniem, izdevās nometīt divas meža cūkas. Negaidīti viņi abi palielēja "Ezerzemi". Lolita atzinās, ka viņas mamma vienmēr lūdz atvest mūsu avīzi uz Ludzu. Nekad par to nebūtu iedomājies, bet gadās arī tā.

Kuprijanovu sapņi nav nereāli: lai tik būtu darbs! Bet, kad parādīsies uzkrājumi, viņi sāks ceļot.

Lai piepildās jūsu cerības!

**Aleksejs GONČAROVS**

## Nūjošana - tagad arī Krāslavā

Līdz ar siltā laika iestāšanos arvien biežāk Krāslavā un apkārtnē var ieraudzīt cilvēkus, kas mūdrīgi soļo ar nūjām rokās. Nē, tie nav aizmaldījušies slēpotāji - tie ir entuziasti, kam patīk viens no mūsdienu pasaulē populārākajiem aktīvās atpūtas un treniņu veidiem, kas norisinās svaigā gaisā. Šī fitnesa nodarbību paveida nosaukums angļu valodā ir Nordic Walking. Reizēm to dēvē arī par trekingu. Latviešu valodā šis nosaukums skan ļoti īsi un ietilpīgi - nūjošana.

Nūjošana ir radusies pagājušā gadsimta 90. gados mūsu ziemeļu kaimiņvalstī - Somijā. Tas notika, pateicoties profesionālo slēpotāju iniciatīvai, jo viņi meklēja variantus, kas nodrošinātu iespēju trenēties vasaras laikā. Ar laiku par šo vingrināšanās veidu sāka interesēties arī vienkāršie Somijas iedzīvotāji, bet vairākas publikācijas presē izraisīja lielu interesi plašās sabiedrības lokā.

Īsta nūjošanas attīstība ir sākusies 2000. gados, pateicoties somu firmas "Exel" centieniem, kas izgatavo slēpes un pārējo slēpošanas aprīkojumu. Tieši šī kompānija veica savus pētījumus, uzklauzīja profesionāļu un amatieru rekomendācijas un izveidoja pirmo speciālo nūju sēriju.

Nūjošanai tiek izmantotas nevis vienkāršas slēpošanas nūjas, bet īpašas nūjas. Pirmkārt, tās ir īsākas. Pareizi izvēlētajai nūjai vajadzētu aizsniegties līdz nabai, kā arī ļoti svarīgi, lai roka elkoņa locītavā veidotu 90 grādu leņķi.

Vēl viena atšķirība – daudz lielāks ir nūjas rokturis ("cimdiņš"). Labāk izvēlēties tādas nūjas, kam cimdiņā ir atsevišķa vieta īkšķim un tas ir atdalīts ar siksnīgas palīdzību. Šāds tureklis ļaus ievērot pareizu tehniku, atlaist pirkstus no nūjas, vēzējot roku uz aizmuguri.

Un trešā īpatnība ir tā, ka nūjas lejasgalā ir asmenītis, kam uzmaukts gumijas uzgalis, tāda kā pēdiņa. Tā ir domāta nūjošanai pa asfaltu, bruģi vai citu cietu virsmu. Tas ir īpaši svarīgi pilsētā, kur ceļi ir lielākoties asfaltēti vai bruģēti. Atsperoties ar nūju, tiek iekustināta plecu daļa, kas ir ļoti svarīgi, jo galvenā nūjošanas priekšrocība ir slodze rokām un mugurai, ko nodrošina nūjas.



Nūjojot pa mežu, smiltīm, granti vai citu mīksto segumu, gumijoto pēdiņu noņem. Asumiņš ļauj daudz sparīgāk atsperties.

Diemžēl jāatzīst, ka daudzi cilvēki nūjo nepareizi. Bieži var dzirdēt atsauksmes par to, ka "pēc pastaigas ar šīm nūjām neko īpašu nav sajutuši". Tas notiek tāpēc, ka rokas un mugura tika nodarbinātas nepareizi, un cilvēks neatspērās ar nūjām atbilstoši pareizajai tehnikai. Tādā veidā var vienkārši pastaigāties - no 2 līdz 5 kilometriem. Un pastaiga svaigā gaisā, bez šaubām, ir daudz noderīgāka, nekā gulēšana pie televizora ekrāna.

Kāpēc dažādu virzienu ārsti-speciālisti arvien biežāk rekomendē izmantot tieši nūjošanu kā galveno fiziskās aktivitātes veidu cilvēkiem, kam ir problēmas ar muguru, sirdi, locītavām. Kas ir šo ieteikumu pamatā?

Saskaņā ar Latvijas Tautas sporta asociācijas (LTSA) un Starptautiskās nūjošanas asociācijas (INWA) datiem, ja ir nodrošināta pareiza tehnika, nūjojot tiek nodarbināti 600 ķermeņa muskuļu grupas, kas ir 90% ķermeņa muskulatūras. Īpaši noderīga nūjošana ir muguras slimību profilaksē, jo, izmantojot nūjas, mugura, ceļi un iegurņi izjūt daudz mazāku slodzi nekā, piemēram, skriešanas laikā. Ir īpaši uzsvērts, ka nūjošana ir ļoti efektīva lieko kaloriju sadedzināšanai.

Tāpēc nūjošanu var ieteikt gan sportistiem un aktīviem fitnesa entuziastiem, gan visiem veselīgā dzīvesveida cienītājiem.

Ar nūjošanu var nodarboties jebkura vecuma cilvēki, ar dažādiem fiziskās sagatavotības līmeņiem, jebkura dzimuma pārstāvji un jebkādos laika apstākļos.

Lai iegūtu pareizas nūjošanas iemaņas un prasmes, ir izstrādāta speciāla apmācību metodika ar desmit bāzes soļiem. Krāslavā tagad ir arī savs sertificēts nūjošanas instruktors. Krāslavas novada sabiedriskās organizācijas - biedrības "Cilvēka attīstības centrs" - dalībnieks Aleksandrs Lahtionovs izgājis apmācības kursu pēc starptautiskās instruktora programmas un piedāvā apgūt korektu nūjošanas tehniku un piedalīties kopīgās pastaigās pa Krāslavu un apkārtni.

Grupu nodarbības un bāzes apmācību kurss norisināsies grāfu Plāteru pils teritorijā ceturtdienās no plkst.15.00 līdz 16.00. Dalībnieku tikšanās – Krāslavas novada Tūrisma informācija centrā, Pils ielā 2.

**Pieteikšanās un uziņas  
pa tālr. 27080606.**

**Vēlams, lai Jums būtu savas  
nūjas un ērts apģērbs, kas ir piemērots atbilstoši laika apstākļiem.**

## Veiksmīga tikšanās "Veiksmē"

Šī gada 13. aprīlī Konstantinovā sieviešu klubīņš "Veiksme" bija noorganizējis tikšanos ar rokdarbnieci Francisku Konošonoku.

No ceturtdā līdz 25. aprīlim pagasta bibliotēkā ir izvietota viņas rokdarbu izstāde: "Franciskas Konošonokas pūra lādē ielūkojoties". Mūsu acis priecē tamborējumi, izšuvumi krustdūrienā, arī adītas galda sedziņas, spilgts spilventiņš ar tamborētu saulespuķi. Kopskaitā 20 jaukui darbiņi. Necerēti liels ieguvums būs mūsu novadpētniecības istabai, jo gandrīz visus savus darbiņus viņa ziedoja mums.

Mūsu tikšanās bija abpusēji patīkama. Daudz interesanta mēs dzirdējām ne tikai par pašu rokdarbnieci, bet arī par kādreizējiem novadniekiem, kuri dzīvē sasnieguši lielus mērķus un ir ievērojami cilvēki. Izbrīnu izraisīja viņas atmiņa, nolasot garu dzejoli "Devčonka" no Alekseja Solovjova dzejas grāmatas "Zemlja moja Latgalija". Viņa ļoti labi pazina savu novadnieku Sergeju Sergejeviču Solovjovu un viņa ģimeni, jo dzīvoja kaimiņos. Zināja teikt, ka Solovjovu ģimenē bija 9 bērni, bet viņu ģimenē 6.

Vēl lielāku sajūsmu izraisīja viņas dziedātās senās dziesmas. Žēl, ka vārdu nezināšanas dēļ nevarējām piedoties, bet viņas izpildījums bija tik maigi liegs un ausij patīkams, ka tas nemaz nebija vajadzīgs. Mēs ar baudu klausījāmies, bet viņa dziedāja nepiespiesti un sirsnīgi.

Konošonokas kundze ir ļoti zinošs

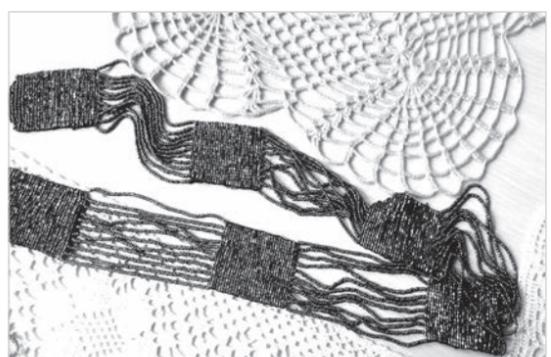
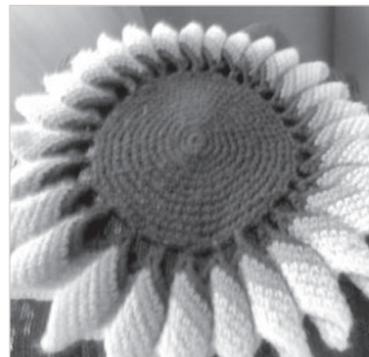


cilvēks. Labi pārzin ārstnieciskos augus. Viņai ir daudz arī atbilstošas literatūras. Ir pabeigusi bioloģiskās lauksaimniecības kursus. Augu pasaule viņai ir ļoti tuva. Domājam, ka šī nebija vienīgā mūsu tikšanās reize. Nakotnē varētu organizēt kopīgu ārstniecisko augu vākšanu. Pagasta "Sarkanā Krusta" biedrība ir iegādājusies augu kaltējamo kalti, tāpēc mums būs iespēja sagādāt dabīgās tējas. Sadarbībā ar pagasta Jauniešu biedrību "Dzirkstelītes" un "Sarkanais Krusts" mēs, "Veiksmes" dāmas, ceram, ka vasara būs notikumiem bagāta.

Satiekot tik labeistīgus cilvēkus, gribas domāt tikai gaišas domas. Viņa prot arī citus paslavēt un izdarīt otram labu. Ar viņu viegli kontaktēties. Sarunas rit raiti. Paslavēja arī mūsu veikumu un uzdāvināja lietas, kas lieti noderēs mūsu nodarbei.

Gribas šai jaukajai kundzei novēlēt tikpat možu garu, neizsīkstošu enerģiju un, lai skan viņas skaistās, senās dziesmas.

**Ar pateicību Konošonokas kundzei,  
Lūcija NIKITINA,  
Sieviešu klubīņa "Veiksme" valdes**



## Starptautiskā mājamatnieku darbu izstāde Rīgā

Turpinājums. Sākums 1. lpp.

B grupas vitamīni, askorbīnskābe šajā augā ir 400 mg uz 100 gramiem, tas ir daudz reizes vairāk nekā citrusaugos. Zaļajā auga masā ir arī olbaltumvielas, kuras



ļoti viegli pārstrādā organisms un dod lielu enerģiju.

"Ivan čaj" auga tēja palielina tonusu un dod spēku. Tas ārstē galvas sāpes, migrēnu, nomierina nervus, noņem spriedzi, normalizē miegu. Samazina epilepsijas simptomus.

Tāpat to izmanto kuņģa-zarnu trakta slimību ārstēšanā, normalizē vielmaiņu un sakārto kuņģa gļotādu. Un, protams, antioksidants, kurš izvada no organisma brīvos radikāļus. Šo sarakstu var turpināt un ja kādam radīsies interese, tad internetā ir ļoti daudz informācijas par šo augu."

Kristīnes domu biedre no Ķeguma, Solvita Kūna, ir izveidojusi savu uzņēmumu: "Visa gada garumā Latvijas plāvās un mežos es



lasu un vācu kokus un augus. Pēc tam katrs no tiem tiek apstrādāts tā, lai saglabātu pēc iespējas vairāk labo vielu un īpašību. Maļot, spiežot, beržot un tvaicējot, domāju pozitīvas un labas domas. Katrs no lasītājiem augiem ir ļoti vērtīgs. Lasot šos augus ticu, ka tie dos labumu arī citiem. "CADE" ir jauns inovatīvs uzņēmums, kas dzīvo, elpo un jūt šodienas vērtības. Iedvesmojoties no Latvijas dabas, priežu mežiem un tautas dziesmām, "CADE" ir ra-



dījusi savus produktus. "Cades" spēka avots un enerģija rodama, apmīļojot Latvijas kokus, iegūstot atgriezenisko saiti ar dabu. No Latvijas spēkpilnajiem augiem un ziediem mēs mēcāmies dzīvot veselīgi un domāt radoši. Savos produktos mēs izmantojam tikai dabiskas vielas, tepat Latvijas mežos un plāvās savāktos augus mēs tīrā veidā nododam Jums lietošanai. Mūsu produktu līnija ietver sāls un medus skrubbjus ar Latvijā audzētiem aromātiskiem augiem, aukstos eļļu izvilkumus (macerātus), kā arī tvaicējot iegūstam 100% ēteriskās eļļas un augu destilātus. Vēlamies Jums nodot caur saviem produktiem iedvesmu būt skaistiem, veselīgiem un laimīgiem. Informācija [www.cade.lv](http://www.cade.lv)

Talsu novada mājražotāji prezentēja "Medu citās garšās" – medu ar dažādām piedevām, kuras papildina medus vērtību – lavanda nomierina, piparmētra palīdz elpceļiem, čili izsilda kaklu un paātrina vielmaiņu, kanēlis ar medu tīra organismu no parazītiem, šokolādei piemīt ļoti daudz vērtīgu īpašību, kā piemēram – sirds slimību gadījumos. Medum tiek pievienotas arī kaltētas ogas. Meistars izstāstīja arī par gatavošanas tehnoloģiju – ogas tiek kaltētas 40°C temperatūrā, samaltas un sajauktas ar medu. Lai pagatavotu vienu 300 g burciņu "Upenes ar medu", ir nepieciešams 1,5 kg svaigu ogu – tīsa vitamīnu bumba.

Mājamatnieces no Kaļiņingradas prezentēja rokdarbus, kuri darināti izmantojot jauno materiālu – Foamiran (EVA Foam) – putu etilēnvinilacetātu, ko mēdz dēvēt arī par plastikāta zamšu. Tas ir moderns, mīksts, sintētisks materiāls, kas ar lieliem panākumiem tiek izmantots dažādos rokdarbos. Pirmām kārtām, no tā var izveidot iespaidīgas ziedu dekorācijas, jautras rotaļlietas un izmantot kā dekoru skrapbukingā. Strādājot ar šo materiālu, tas tiek pakļauts cilvēka roku siltumam, kas lieliski



palīdz veidošanas procesā, tāpēc ar to ir ļoti viegli strādāt. Kaļiņingradietes prezentētās foamirana ziedu rotas, pieņēnu vainadziņus, labprāt iegādājās mūsu Latvijas amatnieces.

Plašu rokdarbu klāstu, iespēju piedalīties radošajās darbnīcās, apgūt dažādas rokdarbu tehnikas un zināšanas dažādās jomās – pirts zinības, ārstniecisko augu spēku un daudzas citas, piedāvāja Beverīnas novada amatnieki.

Visu izstādes dalībnieku piedāvājumu nav iespējas aprakstīt – tik daudzpusīgs, interesants un saistošs tas bija.

Izstādes mērķis – veicināt inovatīvas mājamatniecības attīstību un mājamatnieku sadarbību tika sasniegts – dalībnieki draudzīgā atmosfērā dalījās ar savu amata mākslu, atklāja sev jaunas vai agrāk nepamanītas tehnikas, dibināja jaunus kontaktus un apzināja sadarbības iespējas.

Izstādes dalībnieki izsaka pateicību izstādes organizatoriem un novadu pašvaldībām par iespēju piedalīties izstādē.

Iveta LEIKUMA



## Lielajai Talkai gatavojoties

Lielā Talka ir tradicionāls vides pasākums Latvijā, kas tiek rīkots ar mērķi padarīt Latviju un Baltijas jūras reģionu par tīrāko vietu pasaules kartē. Šis pasākums nav tikai apkārtnes uzkopšanas un atkritumu savākšanas talka. Lielās Talkas tālejošākais mērķis ir mainīt cilvēku domāšanu, ikdienas paradumus, attieksmi pret vidi.

Andrupenes pamatskolā skolēni zaļo dzīvesveidu apgūst ikdienā. Viņi aktīvi iesaistās dažādās ar vidi saistītās aktivitātēs, rīko un piedalās izglītojošos pasākumos. Skolā darbojas vides izglītības un meža pulciņš. Šogad esam aktīvi iesaistījušies Lielās Talkas rīkotajā konkursā "Latvijai BŪT zaļai".

Skolēni izveidoja iedvesmojošu video ar moto "Latvijai būt zaļai", par kuru bija iespējams balsot Lielās Talkas mājas lapā. Tika novadīta vides stunda. Tās laikā skolēni pārbaudīja savas zināšanas dažādos vides izglītības jautājumos. Skolēni rakstīja daiļdarbus par tēmu "Kā būtu, ja būtu...", domājot, kas mainītos mūsu ikdienā, ja Latvija būtu zaļāka, kā mainītos mūsu domas, mūsu zeme, pasaule.

13. 04. skolā tika organizēta kopīga vecāku un skolēnu sapulce. Vides izglītības pulciņa dalībnieki bija sagatavojuši un demonstrēja vecākiem prezentācijas par atkritumu šķirošanu un pareizu tās veikšanu. Nesen Andrupenes ciematā ir uzstādīti atkritumu šķirošanas konteineri. Savās prezentācijās skolēni sniedza informāciju, kāpēc šķirot atkritumus ir tik nozīmīgi un nepieciešami, kā

to darīt pareizi. Lūk, neliels ieskats par sniegto informāciju:

**Nedēļā cilvēks rada aptuveni 5 kg atkritumu, gadā – 260 līdz 330 kg. Gandrīz 70 % no visiem atkritumiem ir iespējams pārstrādāt otrreiz. Atkritumiem pūstot, izdalās metāns (CH4), dedzinot tos - CO2. Lielākā daļa no šīm gāzēm veicina klimata izmaiņas. Atkritumu kalni, kas kļūst arvien lielāki, degradē vidi. Izmestās plastmasas, stikla pudeles, sadzīves elektrotehnika un citi atkritumi ļoti kaitē visai dzīvībai radībai un sadaloties nonāk dabā. Galarezultātā ciešam mēs paši, cilvēki.**

### Šķirot atkritumus:

- tie kļūst par vērtīgu otrreizēju izejvielu (670 alumīnija bundziņas = 1 velosipēds);
- tiek saglabāta tīra vide;
- tiek taupīti dabas resursi nākamajām paaudzēm (naftas produkti – neatjaunojamais dabas resurss, koksne, ūdens u.c.);
- tiek taupīta elektroenerģija;
- pārstrādājot atkritumus, tiek iegūta jauna prece (1 t makulatūras = 1 t jauna papīra)
- tas ir ekonomijas jautājums, jo nav jāmaksā par šķirotu atkritumu izvešanu.

### Papīrs:

- Papīram un kartonam domāti zilie dalītās vākšanas konteineri;
- Nedrīkst mest konteinerī netīru, slapju, laminētu papīru, iepakojumu ar pārtikas paliekām, papīra dvieļus, kā arī piena un sulu tetrapakas, vienreizējās lietošanas traukus. Šāds papīrs jāmet sadzīves atkritumiem domātā konteinerī;

- Pirms izmešanas papīra, kartona iepakojums jāsaplacinā, lai tas aizņemtu mazāk vietas un retāk būtu jāizved.

### Stikls:

- Stiklam domāti zaļās krāsas dalītās vākšanas konteineri;
- Stiklu otrreiz var izmantot bezgalīgi;
- Konteinerī drīkst izmest tikai stikla pudeles, burkas;
- Stikla iepakojuma daudzumu var samazināt, to nododot stikla taras pieņemšanas punktos, lielveikalos;
- Pirms iemešanas konteinerī, stikla traukus viegli izskalo, noņem vāciņu, korķīti, foliju.
- Nedrīkst mest spoģstiklu, auto stiklu, eļļas pudeles, porcelāna, keramikas un stikla traukus, spuldzes, smaržu pudelītes, balzama pudeles (no māla);
- Loga stikls jānodod šķirotu atkritumu laukumos (tuvākie atrodas Rēzeknē);

### Plastmasa:

- Plastmasai domāti dzeltenās krāsas dalītās vākšanas konteineri;
- Plastmasu var atkārtoti izmantot līdz pat 30 reizēm;
- PET ir otrs vērtīgākais atkritumu materiāls aiz alumīnija (27 PET pudeles=1 džemperis, 10 PET pudeles=1 bruģa ķieģelis);
- Daži plastmasas veidi dabā nesadalās vispār, PET pudeles 450 – 500 gados.

- Konteinerī nedrīkst mest netīru iepakojumu;
- Nedrīkst mest vienreizējās lietošanas traukus, krējuma un jogurta traukus, plastmasas un putuplasta olu iepakojumus, sadzīves ķīmijas un līmes plastmasas iepakojumus, putuplastu;
- Plastmasu nekādā ziņā nedrīkst dedzināt atklātos ugunsuros un māju kurtuvēs, jo atmosfērā nonāk videi ļoti bīstamas vielas, kā arī tiek bojātas krāsni, dūmvadi;
- Plastmasas izstrādājumi pirms izmešanas viegli jāizskalo un jāsaplacinā.

### Baterijas

- jāizmet īpašos konteineros, kuri ir pieejami vairākās tirdzniecības un sabiedriskās vietās;
- nekādā gadījumā nedrīkst mest sadzīves atkritumu konteineros, jo to sastāvā ir radioaktīvas un ķīmiskas vielas. Caur augsni tās nonāk dzera mājā ūdenī.

**Atcerieties!** No mežā vai grāvmalā izmestā ledusskapja atmosfērā nonāk freona gāze, kas noārda ozona slāni. Tā rezultātā Zeme cieš no saules ultravioletā

starojuma, palielinās saslimšana ar ļaundabīgām slimībām!

Pasaule sākas ar katru no mums, ar mūsu lēmumiem, attieksmi, rīcību pret līdzās esošiem cilvēkiem, pret vidi, kurā dzīvojam. Mums visiem jāapzinās, ka kopā dzīvojam šajā skaistajā, unikālajā mājā, ko saucam par Zemi. Varbūt tieši šodien ir vērts uz brīdi apstāties un padomāt, ka laiks mainīt savus ikdienas paradumus, ka nepieciešams rūpēties par dabu tāpat kā par savu māju, ģimeni! Zaļi domāt, zaļi dzīvot – tas it nemaz nav sarežģīti! Par to Andrupenes skolēni pārliecinājās, iesaistoties Lielās Talkas organizētajās aktivitātēs. Sagaidot pavasari, samīļosim dabu ar savu attieksmi, rīcību, darbiem!

Sandra Kivko

Izmantotā literatūra  
Zaļā Josta „Cilvēks – atkritumi - vide”, Rīga, 2004.g

D. Kalniņa „Iepako – izpako un tālāk?” Raka, 2007.g

Andrupenes pamatskolas Vides pulciņa dalībnieki un skolotāja Sandra Kivko aicina visus piedalīties Vislatvijas Lielajā talkā, kas notiks 23.aprīlī!



## 19. aprīlī

## Ir iemesls!

## Sniegpulkstenišu diena

Kad pienāk laiks, ko dēvē par pavasari, bet ziema nekādi negrib aiziet, mežā pirmās puķes - maigas, pieticīgas, smalkas, tās izplata vieglu, gandrīz nemanāmu aromātu. Šīs sniega puķes var redzēt Anglijas pakalnos, Skotijas kalnos, Vācijas, Polijas, Somijas mežos. Dažas šo puķu šķirnes aug tikai Kaukāzā, ir tādas, kuras var sastapt tikai Krievijas ziemeļos, un tādas, kas dod priekšroku Karpatu siltās ziemas apstākļiem. Šīs puķes var ieraudzīt Tibetā vai Kanādā. Tām ir dažādi nosaukumi dažādās valstīs: "sniega lāse" Anglijā, "sniega pulkstenīte" Vācijā, "sniegpārsla" Čehijā, "sniega urbis" Itālijā, "kozjuļka" Ukrainā, "kildniece" Bulgārijā. Bet mēs saucam šo puķi par sniegpulkstenīti...

Svētki, kas tiek svinēti 19. aprīlī, ir radušies Anglijā. Tieši šajā valstī sniegpulkstenītiem piemīt maģisks noslēpumainības un simbolikas oreols. Kopš neatminamiem laikiem briti godināja šo pirmo pavasara puķi, jo uzskatīja to par vizuāliem aizsargu no jaunajiem gariem un buršanas. Ir zināma tradīcija veidot ap mājām "aizsardzības līniju", kas sastāv no sniegpulkstenītiem, tā tiek ievērota valstī no senajiem laikiem. Mūsdienās Anglijas pilsētās un laukos, centrālajos laukumos ierīko puķu dobes, kurās tiek iestādītas pirmās pavasara puķes. Lielbritānijā sniegpulkstenītes audzē oranžējās, ik gadu parādās arvien jaunākas šīs populārās puķes šķirnes. Skotijā no 2006. gada katru gadu notiek Sniegpulkstenišu festivāls, tāds pats kā Tulpu festivāls Holandē, tiesa, tā mērogs nav tik plašs. Īpaša attieksme pret šo puķi ir arī citās valstīs.

Senajā Romā sniegpulkstenītei tika veltīta ļoti poētiska leģenda. Kad dieviete Flora izdalīja visiem augiem kamevāla tērpus, sniegpulkstenītei tika iedots balts apmetnis. Sniegs arī sapņoja piedalīties šajā ballītē, bet kostīma viņam nepietika, un visi citi ziedi atteicās dalīties savos tēpos ar auksto un slapjo sniegu. Tikai sniegpulkstenīte labprāt piekrita būt kopā ar salto draugu zem viena balta apmetņa. Un kopš tā laika sniegpulkstenīte ir vienīgā puķe, kas droši var ziedēt, kad uz zemes vēl joprojām ir sniegs.

Slāvi-pagāni bija pārliecināti, ka kādreiz sniegpulkstenīte izglāba visu Zemi. Tas notika tad, kad Ziema un tās palīgi Vējš un Sals nolēma nelaist Pavasari mūsu pasaulē. Ziema pārklāja visu zemi ar sniega segu, un Saule nevarēja saprast, vai jau ir pienācis laiks sasildīt Zemi vai tomēr vēl jāuzgaida. Nobiedētas zāles uzvedās klusi, lai nesānīnotu Ziemu, tikai sniegpulkstenīte izspraucās cauri sniega segai un parādījās saulei. Saule-Jarilo ieraudzīja tās zaļās ziedlapiņas un drīz vien no Ziemas vairs nepalika ne miņas.

Ģermāņi sacerēja leģendu par jaunavu, ko nozaga laupītāji. Meža gari bija labvēlīgi pret gūstekni, sapnī pie viņas atnāca meža feja un ieteica, kā nelaimīgā var atgriezties mājās, pie sava iemīļotā. No rīta jaunava atrada brīnišķīgu pārļu kaklarotu. Pēc fejas padoma nolaupītā saplēsa kaklarotas diegu

un izmētāja pērles pa sniegu. Šiem perlamutra zirnīšiem bija jānorāda viņas līgavainim ceļš pie līgavas. Taču sniegs bija tik dziļš, ka pērlītes tajā pazuda. Tad jaunavai palīdzēja meža gari, kas pārvērtā pērles par brīnišķīgām puķēm, kuras ziedēja, neskatoties uz sniegu. Jaunava bija izglābta.

Poļu leģenda par sniegpulkstenītiem arī vēsta par mīlestību un dabas spēku palīdzību. Kādai burvīgai jaunavai saslima brālis. Šī slimība nebija zināma ārstiem, un nelaimīgais ar katru dienu kļuva arvien vājāks. Veca burve pastāstīja, ka palīdzēt var tikai novārtījums no baltajām puķēm, kas ir svaigi nopūktas. Ārā bija ziema, un cerība pazuda ar katru stundu. Meža puķēm kļuva žēl nelaimīgā jaunieša māsas un, par spīti noteiktajai kārtībai, tās sāka augt un izspraucās cauri sniega segumam. Jauneklis bija glābts.

Ir arī citas leģendas par šo pavasara vēstnesi. Stāsta, ka laika posmā, kad Dievs izdzina Ādamu un Ievu no paradīzes dārza, pasaulē pirmo reizi uzkrīta sniegs. Ieva gauži raudāja, un, lai kaut nedaudz viņu nomierinātu, pēc Radītāja gribas izauga puķes, kas ziedēja arī sniegā. Šīs neredzētās brīnums nomierināja un iedvesmoja Ievu, kā arī piepildīja viņas sirdi ar lielu cerību uz labāko.

Šodien visā pasaulē tiek svinēti Sniegpulkstenišu svētki. Daudzās valstīs tiek rīkotas izstādes, puķu audzētavas novāc pirmo ražu siltumnīcās, bet pakalnos, ko sasildīja saules stari, parādās pirmās pavasara puķes.

Visas pasaules dārzkopji pazīst vairāk nekā 20 sniegpulkstenišu veidus, ko var izaudzēt puķu dobes. Šis maigais augs, kas ir spējīgs izturēt zemas temperatūras, dārzos uzvedas diezgan kaprīzi. Meža puķes izaug pašas par sevi un neprasa neko īpašu, protams, izņemot saules starus. Bet dārzniekiem nākas pasvīt, lai viņu dobes pavasarī krāšņi uzziedētu šīs pirmās puķes. Regulāri jāmēslo augsne, jāpievērš uzmanība tam, lai zemē, kurā aug šīs puķes, pastāvīgi būtu arī smiltis vai meža augsne.

Visi 20 savvaļas sniegpulkstenišu veidi pašlaik ir reti augi, kas ir ierakstīti Sarkanajā grāmatā. Kategoriski aizliegts plūkt šīs puķes, par to ir paredzēts ievērojams naudas sods un administratīva atbildība. Taču, neskatoties uz visiem ierobežojošajiem mēriem un sodiem, katru pavasari var redzēt cilvēkus, kuri pārdod šo maigo ziedu pušķiņus. Ja situācija nemainīsies, tad mūsu nākamā paaudze varēs redzēt meža sniegpulkstenītes tikai attēlos. Bet dārza puķu šķirnēm ir raksturīga kāda divaina īpašība - tās vispār nesmaržo. Zaudējot savu dabisko vidi, sniegpulkstenītes pārstaļa izplaukt savu noslēpumaino un vieglo pavasara aromātu. Lūk, tādas ir šīs puķes, kurām ir veltītas daudzu tautu leģendas.

Andrejs JAKUBOVSKIS



## Krāslavas novada bērnu Dambretes turnīrs 2016

6. aprīlī Krāslavas novada 6-gadīgie bērni sanāca kopā uz II Dambretes turnīru. Turnīrā piedalījās 20 bērni no PII "Pienenīte", PII "Pīlādztītis" un Varavīksnes vidusskolas. Turnīra galvenais tiesnesis bija Krāslavas novada Domes deputāts un Varavīksnes vidusskolas skolotājs Ēriks Zaikovskis, protokolists Jānis Vorošilovs, pasākumu vadīja novada pirmskolas skolotāju MA vadītāja Jeļena Vorošilova, kas tēloja Dambretes Dāmu.

Bērni izvilka lozes un sākās priekšsacīkšu spēles, kurās katrs bērns izspēlēja vismaz 4 partijas, bet dažiem bērniem vajadzēja spēlēt arī papildpartijas, lai noskaidrotu finālistus.

Finālā par uzvaru cīnījās 8 bērni: Agnese Pauliņa, Ainārs Kluss, Rimants Solims, Artūrs Jānis Marhilevičs, Ilja Timofejevs (PII "Pienenīte"); Raivis Savickis, Nauris Stabulnieks (PII "Pīlādztītis"), Daniils Baranovskis (Varavīksnes vidusskola).

Sīvā cīņā noskaidrojās labākie novada jaunākie dambretisti: 1.vietu ieguva Agnese Pauliņa un Ainārs Kluss, 3.vietā - Rimants Solims un Artūrs Jānis Marhilevičs (PII "Pienenīte", skolotājas Vineta Siņakova, Zinaida Ļuļe, Aina Stepiņa, Dzintra Dzalbe).

5.vietā - Daniils Baranovskis (Varavīksnes vidusskola, skolotāja Viktorija Plociņa), Ilja Timofejevs (PII "Pienenīte", skolotājas Irēna Ļapere, Valentīna Navicka), Raivis Savickis, Nauris Stabulnieks (PII "Pīlādztītis", skolotājas Velta Bernāte, Iveta Aļžanova).

9.vietā - Andrejs Guba, Dmitrijs Adamovišs, Ernests Serbijenkovs (PII "Pienenīte", skolotājas Vineta Siņakova, Zinaida Ļuļe); Nikita Berks (Varavīksnes vidusskola,

skolotāja Viktorija Plociņa); Aleksandra Osipova, Arianna Tribisa, Artjoms Žunda (PII "Pienenīte", skolotājas Irēna Ļapere, Valentīna Navicka); Emīlija Drobiševska, Edvīns Mažuta, Vjačeslavs Tračums, Vladislavs Tračums (PII "Pīlādztītis", skolotājas Vija Dzalbe, Dana Jakovele); Daniels Muižnieks (PII "Pīlādztītis", skolotājas Velta Bernāte, Iveta Aļžanova).

Ar galvenā tiesneša un organizatora lēmumu citas vietas netika piešķirtas.

Turnīra nobeigumā katrs bērns saņēma Diplomu un nelielu dāvanu. Bērni bija lepnī par saviem panākumiem. Pateicības saņēma arī skolotājas, kuras gatavoja savus audzēkņus turnīram: Viktorija Plociņa, Irēna Ļapere, Aina Stepiņa, Vineta Siņakova, Zinaida Ļuļe, Dana Jakovele, Iveta Aļžanova, Vija Dzalbe, Velta Bernāte, Dzintra Dzalbe, Valentīna Navicka.

Pateicamies Krāslavas novada domei par turnīra atbalstu.

## Krāslavas novada pirmsskolas skolotāju MA vadītāja J.Vorošilova



Periodā no 08.04.2016. līdz 15.04.2016. Krāslavas iecirknī tika reģistrēti 58 notikumi. Būtiskākie:

- 8. aprīlī Krāslavā, Indras ielā, privātmājai tika uzlauzta ieejas durvis un nozagtas dažādas mantas, tajā skaitā finierzāģis "REBIR". Tika uzsākts kriminālprocess, notiek izmeklēšana.
- Naktī uz 9. aprīli no vietējā veikala Krāslavā, Vienības ielā, izsītot durvju stiklu, tika veikta alkohola un cigarešu zādzība. Kriminālmeklēšanas pasākumu rezultātā tika noskaidrotas vainīgās personas - divi vietējie iedzīvotāji, agrāk sodīti par zādzībām.

## Krimināls, notikumi

9. aprīlī Krāslavas iecirknī tika saņemts iesniegums par automašīnas Opel Vectra zādzību. Automašīna tika atrasta avarējusi Skaistas pagastā. Par doto faktu tika uzsākts kriminālprocess un izmeklēšanas gaitā tika noskaidrots, ka patiesībā nekādas zādzības nav bijis - cietušās vīrs pats sasita mašīnu, bet apzināti maldināja policiju, baidoties no sievas.

## TREŠDIENA, 20. aprīlis

## LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.02 Province  
6.30 Rīta Panorāma  
8.35, 17.00 Mīlas viesulis  
9.35, 16.05 Mīlas jūra  
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop piedāvā  
10.50, 18.53, 5.00 Ceturtdā studija  
11.15 100 g kultūras  
12.00 Aizliegtais paņēmieni  
13.15, 5.30 Vides fakti  
13.50 Garfilda šovs  
14.20 Kas te? Es te!  
15.05 Mājas, kur atgriezies  
18.00, 23.05 Ziņas  
19.30 Deviņdesmitie  
20.30 Panorāma  
21.13 Latvijas loto  
21.20 Tieša runa  
22.30 Zebra  
22.45 Aculiecinieks  
23.20 Midsommeras slepkavības  
1.15 1:1

## LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.03, 5.30 1000 jūdzes pa ledāju pēdām

6.30 Projekts nākotnei  
7.00 Ceturtdā studija  
7.30 De facto  
8.05 Province  
8.35, 5.00 Citādi latviskais  
9.10, 0.10 100 g kultūras  
10.00 Mājas, kur atgriezies  
10.55, 16.05 Muhtars atgriežas  
11.50, 20.00 Kalnu patruļa  
12.45 Automoto Nr.2  
13.15 Brīvdienu ceļvedis  
13.45 Nedēļas apskats  
14.15 Aktualitātes  
14.45 Notikumu apskats  
15.15 Aculiecinieks  
15.35 Eiropa fokusā  
17.00 Dzīve šodien  
18.00 Ziņas  
18.35 Punkts uz i  
20.55 Japānas atklāšana  
21.30 Neredzēti brīnumi. Japāna.  
22.05 Melu laboratorija  
23.05 Laiks pieaugt  
0.55 LTV - 60

## LNT

5.00, 4.30 Karambal!  
5.20, 10.10, 4.50 Bernardas  
5.35 Ticīgo uzvaras balsis  
6.05, 14.20 Ēd un tievē  
6.30, 2.50 LNT rīta ziņu raidījums 900 sekundes  
8.40, 0.10 Dzīvīte  
9.10, 2.05 Šaubu ēnā

10.25, 13.45 Televēlaka skatlogs  
10.40 Mežonīgā sirds  
11.45 Mf. Iemīlēties svešiniekā  
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas  
14.55 Mīļās meles  
15.50 Nemelo man!  
16.50, 18.00 Māksla piedot  
18.55, 1.15 Juvelieru klans  
20.35 Degpunktā  
21.10 Mf. Zilās asinis  
22.05 Mf. Nozieguma vieta  
0.30 Nikita

## TV3

5.00, 2.15 Tētuka meitiņas  
5.45, 12.00 Rozenheimas detektīvi 4  
6.40, 13.00 Multfilmas  
8.00, 18.00 Divarpus vīri 5  
9.00, 17.00 Kāsla metode  
10.00 Havaji  
11.00, 0.30 Būt par papucīti  
14.30, 2.35 Viņas melo labāk 2  
15.45, 20.20, 3.25 UgunsGrēks  
19.00, 3.55 TV3 Ziņas  
19.35, 4.25 Bez Tabu  
21.00 Tētis sprukās  
22.35 Mf. Greislenda  
23.35 Fors mažor  
1.25 Nozieguma vieta:Lasvegasa

## TV3+

6.40, 17.55, 3.00 Māja-2  
7.40 Multfilmas  
8.00 Kulīnārais raidījums  
8.30 Infomānija  
9.00 Es nezināju, ka esmu stāvoklī  
10.00, 14.35 Ekstrasensi detektīvi  
11.00 Comedy Women  
12.10 TV shop  
12.20, 16.50 Tētuka meitiņas  
13.35, 20.05 Mūsu Krievija  
15.40 Comedy Club  
19.00, 1.30 Brīvdienas Meksikā  
21.00 Mf. Pēdējā māja pa kreisi

## NTV

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien  
6.10 Rīts  
9.00 Muhtara atgriešanās  
10.20 Maskava. Trīs stacijas.  
12.00 Zvērināto tiesa  
13.20 Ārkārtas gadījums  
13.50 Teleseriāls  
14.55, 1.55 Satikšanās vieta  
16.20 Sasisto lukturu ielas  
18.00 Runājam un rādām  
19.45 Mf. Jūras dēmoni  
21.35 Gultnē  
23.30 Dienas kopsavilkums  
23.55 Kurlais  
3.05 Asinszāle  
5.00 Dzīvokļu jautājums

## Televīzijas programma

## RTR Planēta Baltija

Profilakse  
10.00 Slepni materiāli  
11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Vēstis  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Vēstis - M  
11.55 Privātdetektīvs Tatjana Ivanova  
15.00 Šjūdonis  
18.15, 3.50 Tiešais ēters  
21.00 Izmeklētājs Tihonovs  
22.55 Speciālkorespondents  
0.40 Palači nemēdz būt varoņi  
2.25 Steidzami uz numuru!  
3.10 Smieklu istaba

## PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.30, 17.05, 1.20 Ziņas  
6.35, 12.40 Multfilmas  
7.00, 9.25 Labrīt!  
9.55 Dzīvo vesels!  
11.30 Lai runā!  
12.50 Tablete  
13.25 Laiks rādīs  
14.50, 4.55 Moderns spriedums  
15.55 Vīriešu/ sieviešu  
17.50, 18.05 Precamies!  
18.00, 20.40, 23.00 Latvijas laiks  
20.00 Laiks

21.25 Aiz kadra  
21.50, 23.05 Margarita Nazarova  
0.05 Vakara Urgants  
0.50, 5.55 EuroNews  
1.35 Mf. Mistera Maklinija bēgšana  
3.15 Mf. Nepārdzīvo!  
5.35 Smieklīgi videoklipi

## RenTV Baltic

5.45, 0.50 Skatīties visiem!  
6.10 Vadīt krievu stilā  
6.30 Karavīri  
7.10 Bērnu klubs  
7.30 Laika ziņas  
7.35, 19.45 Saviesīgas vakariņas  
8.35 Pareizs līdzeklis  
9.55, 18.35 Ģimenes drāmas  
11.00 Dīvaina lieta  
12.05, 17.30 Izmeklēšanas noslēpumi  
13.05 Izmācība parks  
15.20, 20.50, 0.00 Dokumentālais projekts  
16.25 Fantastika zem grifa  
23.00 Pazīsti mūsējos

## ONT

6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 23.55 Ziņas  
6.05 Rīts

9.05 Dzīvo vesels!  
10.25 Kontrolpirkums  
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas  
11.10 Moderns spriedums  
12.20 Tablete  
13.10 Vīriešu/ sieviešu  
14.10 Vienatnē ar visiem  
15.10 Laiks rādīs  
17.00 Precamies!  
18.20 Tētuka meitiņas  
18.50 Lai runā!  
20.00 Laiks  
21.05 Kāpnes debesīs  
23.00 Mf. Ranijs

## Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.20 Ziņas  
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas  
7.10, 8.10, 19.40, 23.45 Zona X  
9.10, 22.05 Pēdas  
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes  
10.55, 15.25 Māja ar liliņām

12.10, 16.35 Ģimenes melodrāmas  
13.20 Diena lielpilsētā  
14.20 Bērnu ārsts  
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas  
17.35 Baltkrievijas laiks  
19.20, 0.00 Interesešu sfēra  
20.00, 0.50 Mf. Klusais Dons  
21.00 Panorāma  
21.45 Aktuāla intervija  
0.40 Sporta diena

## Baltkrievija 2

7.00 TV rīts  
9.00, 21.05 TV barometrs  
9.05, 16.15 Aizliegtā skola  
10.10, 19.05 Ekstrasensu ciņas  
12.20, 21.10 Ekstrasensu - detektīvi  
13.25, 17.55 Iznīcinātāji  
14.30, 22.15 Ērglis un cipars  
15.30, 0.10 PIN kods  
17.25 Ielu maģija  
22.05 Sportloto 5 no 36, KENO  
23.15 Bafija pret vampīriem

Latgale ir mana sentēvu zeme, bet Rīga ir mana dzimtā pilsēta. Tāpēc es jūtos divtik laimīga, ka varu lepoties ar latgaliešu panākumiem galvaspilsētā.



## Latgale – Rīga – Latgale



Nākošajos laikraksta numuros reportāžas par to, kā Rīgas "Tautumeitu" izpildījumā skan "Aulejis bolsi" un kā Toms Kļaviņš no "Kroma kolna bruolistes" Rīgā cīnījās Seno Baltu karavīru turnīrā, iekļuva finālā un ieguva godpilno otro vietu.

Iveta LEIKUMA

## CETURTDIENA, 21. aprīlis

## LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.02 Province  
6.30 Rīta Panorāma  
8.35, 17.00 Mīlas viesulis  
9.35, 16.05 Mīlas jūra  
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop piedāvā  
10.50, 18.53, 5.00 Ceturtā studija  
11.15 Daudz laimes!  
12.05 Latvijas šļāgeraptauja  
13.15 Aculiecinieks  
13.30 Zebra  
13.50 Garfīda šovs  
14.20 Kas te? Es te!  
15.05 Mājas, kur atgriezies  
18.00, 23.20 Ziņas  
19.30 Sirmāis. Kulta ēdieni.  
20.30 Panorāma  
21.15 Te!  
22.15 Mf. Cienījamā sieviete  
23.30 100 g kultūras  
0.35 Pēdējais sarkanais princis  
1.35 Tieša runa  
5.30 Saknes debesīs

## LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.03, 5.30 1000 jūdzes pa ledāju pēdām  
6.30 Pie stūres  
7.00 Ceturtā studija  
7.30, 5.00 Ielas garumā  
8.00 Vides fakti  
8.30 Tieša runa  
9.40 Momentuzņēmums  
10.00 Mājas, kur atgriezies

10.55, 16.05 Muhtars atgriežas  
11.50 Kalnu patruļa  
12.40, 22.50 Japānas atklāšana  
13.10, 23.25 Neredzēti brīnumi. Japāna  
13.45 Nedēļas apskats  
14.15 Aktualitātes  
14.45 Skats nākotnē  
15.15 Aculiecinieks  
15.35, 1.30 Projekts Nākotne  
17.00 Dzīve šodien  
18.00 Ziņas  
18.35 Bez apvainojumiem  
19.10 Mf. Raja zina  
20.05 Ūdens stāsts  
21.05 100 g kultūras  
0.00 Sporta studija  
0.45 Zebra  
1.00 Ekstremāli kadri

## LNT

5.00, 4.20 Karamba!  
5.20, 10.10 Bernards  
5.35 Ticīgo uzvaras balss  
6.00, 14.20 Ēd un tievē  
6.30, 2.35 LNT rīta ziņu raidījums 900 sekundes  
8.40, 0.45 Dzīvīte  
9.10, 1.50 Šaubu ēnā  
10.25, 13.45 Televeikala skatlogs  
10.40 Mežonīgā sirds  
11.50 Mf. Valsts mēroga mīlas dēka  
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas  
14.55 Mijās meles  
15.50 Nemelo man!  
16.50, 18.00 Māksla piedot  
18.55, 1.05 Juvelieru klans  
20.35 Degpunktā  
21.10 Maini vai zaudē!  
22.00 Glābiet mūsu ģimeni

0.00 Čikāgas policija

## TV3

5.00, 2.10 Tētuka meitiņas  
5.45, 12.00 Rozenheimas detektīvi 4  
6.40, 13.00 Multfilmas  
08.00, 18.00 Divarpus vīri 5  
9.00, 17.00 Kāsla metode  
10.00 Smieklīgākie videoklipi  
11.00 Būt par papucīti  
14.30, 2.35 Viņas melo labāk 2  
15.45, 20.20, 3.25 UgunsGrēks  
19.00, 3.55 TV3 Ziņas  
19.35, 4.25 Bez Tabu  
21.00 Kauli  
22.00 Mf. Sarkanās aste  
0.35 Kinomānija  
1.10 Overtime TV

## TV3+

6.45, 17.55, 4.05 Māja-2  
7.40 Multfilmas  
8.05 Kulinārais raidījums  
8.30 Infomānija  
9.05 Es nezināju, ka esmu stāvoklī  
10.00, 14.35 Ekstrasensu detektīvi  
11.05, 15.40 Comedy Club  
12.10 TV shop  
12.25, 16.50 Tētuka meitiņas  
13.35, 20.05 Mūsu Krievija  
19.00, 2.45 Brīvdienas Meksikā  
21.00 Interni  
22.05 Mf. Jokdari  
1.05 Mf. Izvirtīgā skolotāja

## NTV

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien  
6.10 Rīts  
9.00 Muhtara atgriešanās

10.20 Maskava. Trīs stacijas.  
12.00 Zvērināto tiesa  
13.20 Ārkārtas gadījums  
13.50 Nodaļa 44  
14.55, 1.55 Satikšanās vieta  
16.20 Sasisto lukturu ielas  
18.00 Runājam un rādām  
19.45 Mf. Jūras dēmoni  
21.35 Gultnē  
23.50 Dienas kopsavilkums  
23.55 Kurlais  
3.05 Asinszāle  
5.00 Vasarnīcu lietas

## RTR Planēta Baltija

5.00 Krievijas rīts  
9.55 Par pašu galveno  
11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Vēstis  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Vēstis - M  
11.55 Mf. Pierādījumu meklējums  
15.00 Šjūdonis  
18.15, 3.50 Tiešais ēters  
17.30, 23.25 Vakars  
21.00 Izmeklētājs Tihonovs  
22.55 Divkauja  
0.40 Krīma  
2.25 Steidzami uz numuru!  
3.10 Smieklu istaba

## PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.30, 17.05, 1.00 Ziņas  
6.35, 12.40 Multfilmas  
7.00, 9.25 Labrīt!  
9.50 Dzīvo vesels!  
11.30, 18.55 Lai runā!  
12.55 Tablete  
13.25 Laiks rādīs  
14.50, 3.15 Moderns spriedums  
15.55 Vīriešu/ sieviešu

17.50, 18.05 Precamies!  
18.00, 20.45, 23.00 Latvijas laiks  
20.00 Laiks  
21.15, 23.05 Mf. Margarita Nazarova  
23.45 Vakara Urgants  
0.30, 5.55 EuroNews  
1.15 Mf. Spogulis  
3.00, 4.55 Smieklīgi videoklipi

## RenTV Baltic

5.50, 1.00 Skatīties visiem!  
6.10 Pazīsti mūsējos  
6.30 Karavīri  
7.10 Bērnu klubs  
7.30 Laika ziņas  
7.35, 19.45 Saviesīgas vakariņas  
8.35 Pareizs līdzeklis  
9.55, 18.35 Ģimenes drāmas  
11.00 Dīvaina lieta  
12.05, 17.35 Izmeklēšanas noslēpumi  
13.05, 0.10 Dokumentāls projekts  
16.25 Fantastika zem grīfa  
20.50 Ekstrasensu ciņas  
23.10 Slepēnās teritorijas

## ONT

6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.20 Ziņas  
6.05 Rīts  
9.05 Dzīvo vesels  
10.25 Kontrolpirkums  
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas  
11.10 Moderns spriedums  
12.20 Tablete  
13.10 Vīriešu/ sieviešu  
14.10 Vienatnē ar visiem  
15.10 Laiks rādīs  
17.00 Precamies!  
18.20 Tētuka meitiņas

18.50 Lai runā  
20.00 Laiks  
21.05 Jātieks skaidrībā  
21.30 Kāpnes debesīs  
23.25 Naktij tuvojoties

## Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.20 Ziņas  
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas  
7.10, 8.10, 19.40, 23.40 Zona X  
9.10, 22.05 Pēdas  
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes  
10.55, 15.25 Māja ar liliņām  
12.10, 16.35 Ģimenes melodrāmas  
13.20 Diena lielpilsētā  
14.25 Bērnu ārsts  
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas  
17.35 Baltkrievijas laiks  
19.20, 0.00 Interesešu sfēra  
20.00, 0.50 Mf. Klusais Dons  
21.00 Panorāma  
21.45 Speciālrportāža  
0.35 Sporta diena

## Baltkrievija 2

7.00 TV rīts  
9.00, 21.05 TV barometrs  
9.10, 16.15 Aizliegtā skola  
10.15, 19.00 Ekstrasensu ciņas  
12.15, 21.10 Ekstrasensu - detektīvi  
13.20, 17.55 Iznīcinātāji  
14.30, 22.15 Ērglis un cipars  
15.30, 0.25 PIN kods  
17.20 Ielu maģija  
20.40 Verdošs ūdens  
22.05 Sportloto 6 no 49, KENO  
23.15 Būt par cilvēku

## PIEKTDIENA, 22. aprīlis

## LTV1

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.02, 5.30 Province  
6.30 Rīta Panorāma  
8.35, 17.00 Mīlas viesulis  
9.35, 16.05 Mīlas jūra  
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop piedāvā  
10.50 Ceturtā studija  
11.15, 1.30 Izsauciet vecmāti!  
12.15 VIP  
13.15 Saknes debesīs  
13.30 Zebra  
13.50 Garfīda šovs  
14.20 Brīnumskapija skola  
15.05 Mājas, kur atgriezies  
18.00, 0.00 Ziņas  
18.55 100 g kultūras  
19.05 Gudrs, vēl gudrāks.  
20.30 Panorāma  
21.15 Mf. Miglas krasts  
23.20 Skutelis studijā  
23.35 Latvijas šļāgeraptauja  
0.30 Mf. Cienījamā sieviete  
2.30 Midsommeras slepkavības  
4.15 Imanta - Babīte pietur...  
4.45 Sporta studija

## LTV7

6.00 Latvijas Republikas valsts himna  
6.03 1000 jūdzes pa ledāju pēdām  
6.30 Euromax  
7.00 Ceturtā studija  
7.30 Latvijas novadu ciņas  
8.25 Pazuduši Latgalē  
10.00 Mājas, kur atgriezies  
10.55, 16.05 Muhtars atgriežas

11.50 1:1  
12.40, 2.35 100 g kultūras  
14.25 Satikšanās  
15.00 Saules izsauktie  
15.35, 5.00 Pie stūres  
17.00 Dzīve šodien  
18.00 Ziņas  
18.35 Personīga lieta  
19.15 Hokejs  
21.50 Tāda lūk opera!  
22.45 Mf. Mākslinieka sieva  
0.35 Aculiecinieks  
1.10 Eiropas koncerti  
1.40 Ūdens stāsti  
3.20 Anekdōšu šovs  
3.50 Troksnis

## LNT

5.00, 4.25 Karamba!  
5.20, 10.10 Bernards  
5.35 Ticīgo uzvaras balss  
6.00, 14.20 Ēd un tievē  
6.30, 2.45 LNT rīta ziņu raidījums 900 sekundes  
8.40, 0.55 Dzīvīte  
9.10, 2.00 Šaubu ēnā  
10.25, 13.45 Televeikala skatlogs  
10.40 Mežonīgā sirds  
11.45 Mf. Pa mīlestības pēdām  
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas  
14.55 Mijās meles  
15.50 Nemelo man!  
16.50, 18.00 Māksla piedot  
18.55, 1.15 Juvelieru klans  
20.35 Degpunktā  
21.10 Dzintara dziesmas  
22.10 Sirdsmijā Monika  
22.50 Greizais spogulis

0.00 Čikāgas policija

## TV3

5.00, 2.10 Tētuka meitiņas  
5.45, 12.00 Rozenheimas detektīvi 4  
6.40, 13.00 Multfilmas  
8.00, 18.00 Divarpus vīri 5  
9.00, 16.25 Kāsla metode  
10.00 Kauli  
11.00 Būt par papucīti  
14.35, 3.05 Viņas melo labāk 2  
15.55, 1.50 Smieklīgākie videoklipi  
17.25 Bitīt matos!  
19.00, 3.55 TV3 Ziņas  
19.35, 4.25 Bez Tabu  
20.20 Dzīves sūkumi  
21.00 Mf. Aģents Džonijs Ingliš  
22.50 Mf. Nejaūšā saderināšanās  
1.00 Greislande

## TV3+

6.45, 17.55, 2.10 Māja-2  
7.50 Multfilmas  
8.00 Kulinārais raidījums  
8.30 Infomānija  
9.00 Es nezināju, ka esmu stāvoklī  
10.00, 14.35 Ekstrasensu detektīvi  
11.05, 15.40 Comedy Club  
12.10 TV shop  
12.25, 16.50 Tētuka meitiņas  
13.35 Mūsu Krievija  
20.00 Mf. Ķerras  
22.35 Mf. Larijs Krauns  
0.20 Mf. K-911

## NTV

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien  
6.10 Rīts  
9.00 Muhtara atgriešanās  
10.20 Maskava. Trīs stacijas.

12.00 Zvērināto tiesa  
13.20 Ārkārtas gadījums  
13.50 Nodaļa 44  
2.30 Spogulis varonim  
14.55, 1.30 Satikšanās vieta  
16.20 Sasisto lukturu ielas  
18.00 Runājam un rādām  
19.45 Izmeklēšana  
20.20 Jūras dēmoni  
22.20 Bīstamās brīvdienas  
0.15 Vairākums  
2.40 Asinszāle  
4.35 Svētdiena sieviešu pirtī

## RTR Planēta Baltija

5.00 Krievijas rīts  
9.55 Par pašu galveno  
11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Vēstis  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Vēstis - M  
11.55 Meklējot pierādījumus  
15.00 Mf. Šjūdonis  
18.15, 3.50 Tiešais ēters  
21.00 Humora raidījums  
23.00 Mf. Neskaistā mīlestība  
0.55 Mf. Divdesmit dienas bez kara  
2.40 Vienas mācību grāmatas stāsts  
4.50 Smieklu istaba

## PBK

6.30, 9.00, 11.00, 14.30, 17.05, 1.00 Ziņas  
6.35, 12.40 Multfilmas  
7.00, 9.25 Labrīt!  
9.55 Dzīvo vesels!  
11.30 Lai runā!  
12.55 Tablete  
13.25 Laiks rādīs  
14.50, 4.55 Moderns spriedums  
15.55 Vīriešu/ sieviešu

17.50, 18.05 Cilvēks un likums  
18.00, 20.40 Latvijas laiks  
18.55 Brīnumu lauks  
20.00 Laiks  
21.15 Balss. Bērni  
23.30 Vakara Urgants  
0.30 Humora raidījums  
1.25 EuroNews  
1.55 1 in city  
3.15 Smieklīgi videoklipi  
3.30 Mākslas filma

## RenTV Baltic

5.40, 23.00, 0.50 Skatīties visiem!  
6.30 Karavīri  
7.15 Bērnu klubs  
7.34 Laika ziņas  
7.35, 19.45 Saviesīgas vakariņas  
8.35 Pareizs līdzeklis  
9.55, 17.25 Ģimenes drāmas  
10.55, 21.55 Dīvaina lieta  
12.00 Izmeklēšanas noslēpumi  
13.00 Ekstrasensu ciņa  
15.20, 0.00 Dokumentāls projekts  
16.20 Fantastika zem grīfa  
20.50 Čapmanes noslēpumi

## ONT

6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 0.50 Ziņas  
6.05 Rīts  
9.05 Dzīvo vesels!  
10.25 Kontrolpirkums  
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas  
11.10 Moderns spriedums  
12.20 Tablete  
13.10 Vīriešu/ sieviešu  
14.10 Laiks rādīs  
16.20 Mf. Balzamīna kāzas  
18.20 Gaidi mani

18.55 Brīnumu lauks  
20.00 Laiks  
21.05 Balss. Bērni  
22.50 Mf. Viena tikšanās  
0.15 Legēndas Live

## Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 23.55 Ziņas  
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas  
7.10, 8.10, 19.20 Zona X  
9.10 Pēdas  
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes  
10.55, 15.25 Māja ar liliņām  
12.10, 16.35 Ģimenes melodrāmas  
13.20 Diena lielpilsētā  
14.20 Bērnu ārsts  
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas  
17.35 Nezināmā Baltkrievija  
18.10 Izmeklēšanas noslēpumi  
20.00, 23.55 Mf. Klusais Dons  
21.00 Panorāma  
21.45 Mf. Biļete atpakaļ  
23.45 Sporta diena

## Baltkrievija 2

7.00 TV rīts  
9.00, 21.05 TV barometrs  
9.25, 16.10 Aizliegtā skola  
10.30 Ekstrasensu ciņas  
12.15 Ekstrasensu - detektīvi  
13.20 Iznīcinātāji  
14.30 Ērglis un cipars  
15.30, 0.20 PIN kods  
17.15 Mf. Ciņa dodas tikai "veči" 19.00 Mf. Lara Krafta  
22.00 Sportloto 5 no 36, KENO  
23.30 Reportieris

## LAIKA ZIŅAS

20.04.	21.04.	22.04.
+4...+6	+3...+8	+3...+5
ZR 6 m/s	ZR 7 m/s	DR 2 m/s

**"Motor SPA" - ne tikai automašīnām**

Pavasaris ir laiks, kad gribas pucēties pašiem un sapucēt visu sev apkārt - māju, pagalmu un, protams, savas mīļās automašīnas, ko īpašnieki sauc visdažādākajos vārdos. Auto īpašnieku garāžās mīt Mazulītes, Pelītes, Zuzītes, Vabolītes u.c.

Pirms diviem gadiem Krāslavā durvis vēra jauns uzņēmums "Motor SPA". Jau nosaukums liecina par to, ka šeit mašīnas tiek turētas lielā godā un sapucētas ar lielu rūpību. Uzsākt savu biznesu mūsdienu sarežģītajos apstākļos uzdrošinājās krāslavietis Vadims Skerškāns. Uzņēmīgais jaunietis kādu laiku strādāja un dzīvoja ārzemēs, taču vēlme atgriezties dzimtajā mazpilsētā izrādījās spēcīgāka par svešzemju "labumiem".

Atgriežoties ar ģimeni mājās, Vadims sāka meklēt darba iespējas. Situācija ar darba vietām mūsu pilsētā ir visiem zināma, tāpēc Vadims veidoja savu uzņēmumu, ka arī sen sapņoja par savu, sev tuvu nodarbnību. Iegūta pieredze ārzemēs iedvesmoja realizēt ideju par auto mazgātuvī.

Sākās ieceres realizēšanas process - piemērotu telpu meklē-

šana, aprikojuma iegāde, klientu meklēšana un piesaiste... Sākums nekad nav vienkāršs, bet jaunais uzņēmējs paša spēkiem spēja sasniegt savu mērķi. Tagad uzņēmumā strādā ne vien pats Vadims, bet arī divi viņa palīgi.

"Motor SPA" savu darbību uzsāka ar auto mazgāšanu. Šobrīd pakalpojumu klāsts ir krietni plašāks. Te tiek piedāvāta visa veida auto mazgāšana, salonu ķīmiskā tīrīšana, bituma nogulšņu tīrīšana, luksturu un auto pulēšana, dažāda veida vaskošana un pretlietus līdzekļa uzklāšana. Papildus tam Vadims savā uzņēmumā piedāvā pakalpojumu tīrīšanas pakalpojumu ar piegādi uz mājām. Uzņēmuma jaunums ir privātmāju īpašniekiem noderīgs pakalpojums - bruģa, māju fasāžu un dažāda veida akmens konstrukciju tīrīšana.

Tāds, lūk, pakalpojumu klāsts "Motor SPA", tepat Krāslavā! Lai veicas arī turpmāk!

Inga PUDNIKA

**"Motor SPA"**

Vasarnieku ielā 11A, Krāslavā  
Tālr. 25970755

**SIA „LATVIJAS GAĻA”**

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus. Svari. Samaksa tūlītēja. Tālr. 28761515.

**IEPĒRK**

SIA "SENLEJAS" - liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 65322454, 26190124, 26319888.

**Z/S "Madera"**

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zīrgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svari. Tālr. 26563019

**SIA "LAUKU MIESNIEKS"**

iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. T. 20207132.

**Lauksaimnieku****ievēribai**

Platību maksājumu pieteikumu pieņemšana 2016. gada subsīdiju saņemšanai ir sākusies no 11.04.2016.

Krāslavas lauku konsultāciju birojs sniedz pakalpojumus pieteikumu aizpildīšanai un aicina savlaicīgi griezties pie konsultantiem šā pakalpojuma saņemšanai Krāslavas pilsētā un novada pagastu pārvaldēs, Aglonā un novada pagastu pārvaldēs, Dagdā un Andrupenes, Asūnes pagastu pārvaldēs.

LLKC Krāslavas konsultāciju birojs

**Z/S "Sapnis"**

aicina darbā  
PĀRDEVĒJU

Tālr. 26823848, 26163971.

Sēkļu veikalā I.K. "Elite" pārdošanā ir sēklas kartupeļi šķirņu papildināšanai: agrie kartupeļi "Adora", "Verona", vidēji agrie - "Vineta", "Laura", "Melody", "Queen Anne".

Krāslava, Rīgas ielā 50 c.  
Tālr. 29185598, 65624448.

**SIA "FORVEST"**

Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekļātu mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi.

Meža izvedēja, forvardera pakalpojumi.  
Pārdodam malku (3 m).  
Tālr. 26677812, 20377801.

**SIA "TEK"**

no Preiļiem piedāvā 22. aprīlī Krāslavas un 29. aprīlī Dagdas tirgū no plkst. 8.00 līdz 13.00 vilnas un pusvilnas dziju, austos izstrādājumus, kā arī vilnas apmaiņu pret dziju un austiem izstrādājumiem.

Pēdējo reizi šosezon!  
Tālr. 29505937.



Piektdien, 22. aprīlī, Z/S "Flaveri" pārdos dažādu dējīgu šķirņu (Dominante - zilganas, melnas, raibas u.c.; Legory - baltas un brūnas; Thailand) jaunas visticas (4-6 mēn., jau dēj), gaiļus un labas dējējvistas (10-12 mēn.). Pēc pasūtījuma - cāļi, pilēni, broileri, zoslēni. Tālr. 29142247, šoferis - 29158908.

Agļona - 7.45, Šķeltova - 8.00, Grāveri - 8.20, Kombuļi - 8.40, Izvalta - 9.00, Borovka - 9.15, Kaplava - 9.45, Varnaviči - 10.00, Krāslava (Ostas ielā) - 10.30, Skaista - 11.10, Veterovka - 11.25, St. Skaista - 11.40, Kalnieši - 11.50, Piedruja - 12.05, Vaivodi - 12.20, Indra - 12.30, Skuki - 12.50, Robežnieki - 13.00, Asūne - 13.15, Dagda - 13.35, Ezerņeki - 14.00, Andzeļi - 14.20, Andrupene - 14.35, Mariampole - 14.45, Jaunokra - 15.00, Priezmale - 15.15.

## Reklāma un sludinājumi

**PĀRDOD**

1 - istabas dzīvokli Krāslavā. Tālr. 25277502;

"BMW 316" - benzīns, TA līdz 03.2017., labā stāvoklī. T. 26295290;

"MITSUBISHI Carisma" - 1.6 benzīns, 1996., TA līdz 13.04.2017. + dāvana - 4 ziemas riepas. 650 €. Tālr. 24878494; lielisku ģimenes auto "CRYSLER Grand Voyager" - 2.8 Crd, 110 Kw, 150 zirgspēki, automātiskā. Durvis un bagāžnieks atveras gan manuāli, gan automātiski, ādas salons, 6 atsevišķi krēsli, nobraukums - 250 tūkst. 3850 €. Tālr. 29222005, 29186423;

T-25 ar piegādi; "SPRINTER 312" - 1996., līdz 3.5 t, ar kabīni, jauna TA. Tālr. 28841403;

MTZ 52 darba kārtībā, ar dokumentiem. Tālr. 28325156;

motobloku MTZ -0,5 ar piekariņāmo inventāru (arklu, ecēsām, kultivatoru, frēzi, izkapti), piekabi. Cena pēc vienošanās. Tālr. 26526329;

stiklapaketes 1.85 x 1.45 (15 gab.), 15.00 €/ gab. Tālr. 26633848;

2 grūsnas teles un govi (atnesīsies jūnija sāk.). Tālr. 29137709; dējējvistu cāļus (3 ned.), tīršķirnes "Cream Legbar", "Pavlovas" cāļus; miežus. Tālr. 29161654; kartupeļus, auzas. T. 28797057; sēklas kartupeļus "Vineta"; skaldītu malku. Tālr. 26527904;

ļopbarības kartupeļus. T. 26163279; pārtikas, sēklas kartupeļus. Piegāde. Tālr. 27131681; kviešus, auzas, miltus, amoliņu, facēliju. Tālr. 27827411;

miežus, kviešus, auzas, miltus. Piegāde. Tālr. 29134527;

miežus, kviešus, auzas, griķus, graudus placinātus - maltus. Tālr. 65626430, 25911340; malku. Tālr. 29189194;

svaigi grieztu malku klučos. Blakus Krāslavai. Piegāde netiek piedāvāta. Tālr. 26526329; skaldītu malku. Tālr. 25637925; skaldītu malku. Tālr. 26677812.

**Z/S "Riekstiņi"**

Baltinavas novadā pārdod:  
- vasaras kviešu "Taifun" sēkļu C2 kat.  
- griķus "Anita Belarusskaja", var izmantot pavasara sējai. Tālr. 29124081, 26475154



Eksporta uzņēmums SIA "Baltic Beef Sale" IEPĒRK

\* liellopus kautuvei  
\* jaunlopus nobarošanai  
Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 20553533, 20135740, 20135741.

**SIA "RENEM"**

iepērk jaunlopus, liellopus, aitas. ELEKTRONISKIE SVARI. Paagstinātas cenas. Skaidra naudā vai ar pārskaitījumu. T. 65329997, 29485520, 29996309, 26393921.

**SIA "AIBI"**

iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. T. 26142514, 20238990.

**KAPU PIEMINEKĻU IZGATAVOŠANA**

- Granīta un cementa - smeltnes pieminekļi, kapapmales, plāksnes, nožogojumi.
  - Granīta, krāsu un formu daudzveidība.
  - Uzstādīšana un transporta pakalpojumi.
- Krāslava, Jaunā iela 13,  
tālr. 25633212, 65681339.  
Dagda, Rīgas iela 2a,  
tālr. 28686822.

**DAŽĀDI**

AICINA darbā sargu. Tālr. 29240070.

VAJADŽĪGI jauni cilvēki darbam kokzāģētavā un meža šķirošanai. Tālr. 29335542.

Mazdārziņu apstrāde ar augšnes frēzi, vagošana. Zvanīt vai sūtīt sms pa tālr. 22038020.

Dārzu apstrāde ar mini - traktoru (ar frēzi). Tālr. 29824483.

IK "Lija L" (Dagdā, Brīvības 7a) sniedz transporta pakalpojumus (zeme, grants, graudi). Līdz 25 tonnām. No 25 līdz 35 m<sup>3</sup>. Auto pacēlāja pakalpojumi - 18m. Koku apgriešana. Tālr. 29455509.

Bez maksas paņemsim nevajadzīgu sadzīves tehniku (ledusskapjus, gāzes plīti, TV utt.). Tālr. 27540758.

**PĒRK**

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirmsmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. T. 29105447, 20318082, 27413393; augošu mežu. Augstas cenas. Tālr. 29414231;

mežus ar zemi, cirmsmas. Samaksa uzreiz. Tālr. 26346688.

*Cilvēka mūžs ir līdzīgs koklei,*

*Pārtrūkst stīga, un viss paliek kluss.*

Izsakām visdziļāko līdzjutību **Pētera Smirnova** ģimēni un tuviniekiem, izvadot viņu pēdējā dzīves gaitā.

*Bijušie darba kolēģi no RSPK*

*Kas bijis reiz, Tas nebūs vairs nekad.*

*Tas pavasaris...*

*Tas tulpes zieds...*

*Tas cilvēks...*

Izsakām līdzjutību **Monikai Smirnovai**, no vīra **Pētera** uz mūžu atvadoties.

*Krāslavas Valsts ģimnāzijas kolektīvs*

*Tā aiziet mūsu mīļie, Aiziet no ikdienas rūpēm Mierā un klusumā prom, Paliek vien dvēseles gaisma...*

Izsakām līdzjutību **Jāņa Bartuša** ģimēni un tuviniekiem, no viņa uz mūžu atvadoties.

*Mednieku kolektīvs "Konstantinova"*

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", "Novadnieks", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lv

e-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitījumu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA "Latgales drukā".

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464

Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore

Redaktore vietniece

Korespondenti

Marina Nipāne

Inga Pudnika

Aleksejs Gončarovs

Elizabete

Viļuma-Gražule

Iveta Leikuma

Natālija Zdanovska

26795517, marina\_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

26439370, ivetaleikuma@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru

65681476, ler8@ezerzeme.lv