

EZERZEME

Aglonas, Dagdas un Krāslavas novada laikraksts



ISSN 1407-9623



Piektdiena, 2016. gada 8. jūlijs

Nr. 52 (9050)

Cena - 0,43 EUR

9 771407 962055

Šodien numurā

**Pirmais Latvijas kultūru festivāls
"Pynu, pynu sītu": koncerts Andzeļos**
..... 2.lpp

**Jānis Bulis deva zaļo gaismu informa-
tīvā stenda uzstādīšanai Indricā**
..... 3.lpp

**Piena iepirkuma cenu lejupslīde
rosināja kaimiņu novadu zemniekus
apmeklēt Dagdas novadu**
..... 5.lpp

**Izvaltas svētki: jauna estrāde, jauna
tradīcija**
..... 9.lpp

RUMBA CENTRS piedāvā vislabākās ce-
nas visa veida jumtiem
(metāla, onduline, šife-
rim, bitumam), cementam, siena plēvēm
un virvēm. Laipni aicināti!
Krāslavā, Tirdzniecības ielā 15, tālr.
65622036, 28359679.

29.jūlijs - TIRGUS DIENA

- 8:00 Lielais svētku gadatirgus
Darbosies piepūsamās atrakcijas bērniem
- 10:00 Saimnieču tikšanās un ēdienu degustācija
amatiermākslas kolektīvu pavadībā
„Vysi muni gosti beja”. Dagdas skvērā
- 12:00 - 15:00 Sporta sacensības „Latvijas spēcīgākā pilsēta”
Laukumā pie novada domes
- 20:00 Ezeres KN amatierteātra izrāde „Limuzīns Jāņu nakts krāsā”
Pilsētas centrālajā laukumā
- 22:00 Diskotēka
Dagdas Tautas namā

30.jūlijs - SVINĪBU DIENA

- 12:00 Zirgu rīkotāju sacensības
Dagdas pagasta Dagdas Muižā
- 16:00 Mākslinieciskās pašdarbības kolektīvu koncerts
Laukumā pie VSPC „Dagda”
- 20:00 Lielais svētku koncerts. Īpašais viesis - Roberto Meloni ar grupu
Dagdas parka brīvdabas estrādē
- 23:00 Zaļumballe - spēle grupa „Kā gribat”

31.jūlijs - ŪDENS DIENA

- 13:00 - 18:00 Ūdens atrakcijas Dagdas ezera jaunajā pludmalē Jelgavas ielā
Paraugdemonstrējumi un maksas atrakcijas

Svētku organizators - Dagdas novada pašvaldība
Sīkāka informācija: dagda.lv

Latvijā

- Līdz šīs vasaras beigām vizītē Latvijā plāno ierasties ASV viceprezidents Džo Baidens. Par savu nodomu apmeklēt Latviju Baidens trešdien telefonsarunas laikā informējis Vējoni. ASV viceprezidenta vizītes laikā Rīgā paredzēta viņa tikšanās ar visu trīs Baltijas valstu prezidentiem.
- Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) reģistrējušies 12 bēgļi. Viens bēglis pēc NVA kursu pabeigšanas ir atradis darbu. Seši bēgļi ir pieteikušies latviešu valodas kursiem, kas ir svarīgi, lai atrastu darbu Latvijā. Savukārt četri bēgļi tuvākajā laikā jau kārtos latviešu valodas testu. Tāpat viens bēglis gaida rindā uz sabiedrisko darbu.
- Jaunie autovadītāji vecumā līdz 20 gadiem OCTA atlīdzību piesaka 1,5 reizes biežāk nekā citu vecuma grupu pārstāvji – pērn no visiem autovadītājiem vecumā līdz 20 gadiem, kuri bija iegādājušies BALTA OCTA apdrošināšanas polisi, 4,5% pieteica atlīdzību, liecina apdrošināšanas sabiedrības "Balta" dati.
- Valsts ieņēmumu dienesta (VID) Muitas pārvaldes amatpersonas, veicot muitas kontroles pasākumus, novērsušas 269 880 kontrabandas cigarešu ieviešanu no Krievijas. "Rēzeknes II" muitas kontroles punktā, veicot kravas vilciena vagonu muitas kontroli, vagonā ar amonija nitrātu muitas amatpersonas konstatēja nedeklarētu preci. Par šī noziedzīgā nodarījuma izdarīšanu aizturēts un atzīts par aizdomās turētu 1956. gadā dzimis vīrietis, bezvalstnieks, ar uzturēšanās atļauju Igaunijā. Aizdomās turētajam tika piemērots ar brīvības atņemšanu nesaistīts drošības līdzeklis.
- Festivālā "Lampa" piedalījās vairākas valsts pārvaldes iestādes, tostarp Valsts kanceleja, Lauku atbalsta dienests, Slimību profilakses un kontroles centrs, Valsts darba inspekcija, Valsts policija, Latvijas valsts simtgades biroja Jauniešu rīcības komiteja, Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra, stažieru programmas «Darbs valsts pārvaldē» dalībnieki un Nacionālie bruņotie spēki. Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs (KNAB) vērtēs, vai valsts iestādes nav nonākušas interešu konfliktā, piedaloties Cēsīs notikušajā sarunu festivālā "Lampa".

Tavi gadi kā ābeles baltas,
Tavi gadi kā vīgrīzes zied.

Ar vēja spārnēm aizsteidzas dienas,

Kā gājputni projām tās iet.

Jel apstājies brīdi piekaldē zaļā,

Kur vasarās baltas madaras zied,

Saber savus gadus pīpeņu kausā,

Lai no Tevis tie neaiziet...

**Apsveicam 80 gadu jubilejā
mīlo mammu un vecmāmiņu
Mariju DUNSKU!**

Mīļi un no visas sirds sveic un novēl stipru veselību bērni un mazbērni.

Krāslavas pilsētas SVĒTKI

15. jūlijs, piektdiena

- Parka estrādē
- 17.00 spēkavīru šovs
- 21.00 jauniešu grupu „RISSLSS” un „WILD DETROIT GANG” koncerts

16. jūlijs, sestdiena

- 7.00 makšķerēšanas sacensības „Krāslavas kauss 2016”
(reģistrācija no 6.00 – 6.30 Daugavas krastā Spīdolas ielā)
- 8.00 amatnieku un mājražotāju tirdziņš Ostas un M. Tirdzniecības ielā
- 10.00 bērnu pilsētiņa Gr. Pīteru ielā (atrakcijas, spēles, radošās darbnīcas)

18. novembra laukumā

- 10.00 nūjotāju pārgājienu dalībnieku starts (reģistrācija no 9.30)
- 11.00 Krāslavas velotūres dalībnieku starts (reģistrācija no 10.00)
- 11.00 koncerts
- 12.30 balvu izloze velotūres dalībniekiem un nūjotājiem
- 16.00 motošovs

Dīķu ielā

- 13.00 zirgu sētas „Klajumi” figurālās jāšanas priekšnesums

Krāslava Games

- 13.00 basketbols 3x3 – stāvlaukums pie veikala „Beta”
- 16.00 futbols 3x3 – Varavīksnes stadions
- 17.00 volejbols 2x2 – Zirga ezers

Krāslavas Vēstures un mākslas muzejā

- 15.00 atmiņu stunda „Skolotājs un novadpētnieks Ādolfs Pildegovičs”
- 16.30 pieminis plāksnes Ādolfam Pildegovičam atklāšana pie muzeja
- 18.00 mākslinieces Līgas Caunes gleznu izstādes atklāšana

Pils dārzā

- 17.00 Starptautiskais kulinārā mantojuma festivāls
Latgales un Vitebskas apgabala kulinārā mantojuma prod.
un iegāde, konkurss „Krāslavas novada pagastu visgardā”
konkursi veiklākajam saimniekam un saimniecei, kā arī citi pasākumi

Parka estrādē

- 20.00 SVĒTKU LIELKONCERTS
piedalās:
pašdarbības kolektīvi
Liene Šomase, Jānis Moisejs
Ieva Kerēvica, Jānis Aišpurs (The Sound Poets)
Marija Bērziņa, Ainārs Ančevskis un pavadošā mūziķu grupa

SVĒTKU UGUŅOŠANA

- ZALUMBALLE, spēle Inga un Normunds



Svētkus organizē



Krāslavas novada dome

Velobrauciens pa Eiropu - ar vējiņu un lietusgāzēm

Atvērtā pasaule

Mums apkārt vienmēr virto baumas. Ziņa par to, ka kāds velosipēdistis viens pats uzdrošinājies doties tālā ceļojumā no Krāslavas uz Polijas -Vācijas robežu - pie pašas Baltijas jūras – sasniedza mūsu redakciju jūnija vidū. Ļoti žēl, bet sava korespondenta darba rosībā es palaidu garām dienu, kad labi pazīstamo novadnieku pavadīja šajā tālajā ceļā, toties pēc atgriešanās mājās Nikolajs Staškevičs piekrita intervijai ar žurnālistu – mans mērķis tika sasniegts! Individuālais komersants, kas sekmīgi darbojas betona izstrādājumu ražošanas jomā, pastāvīgi apmeklē "Ezerzemes" redakciju: reklāma ir arī mazā biznesa dzinējs. Ar milzīgu cieņu izturas pret tiem drošminiekiem, kuri gūst panākumus uzņēmējdarbībā, pateicoties savām smadzenēm un sastrādātajām rokām. Nikolajs ir viens no tādiem cilvēkiem! Darbam - laiks, bet atpūtai viņš labprāt izvēlas divus virzienus: pasīvo - kā autotūrists un aktīvo - ar velosipēdu.

Pirms aptuveni piecpadsmit gadiem viņš iegādājās lielisku transportlīdzekli ar diviem riteņiem, un jo biežāk savā brīvajā laikā mina pedāļus, jo vairāk aizrāvās ar velotūrisma. Kādu dienu, ceļojot pa Latgali un apmeklējot Daugdu un Aglonu, negaidīti secināja: simts kilometrus garš maršruts gan paaugstināja pašvērtējumu, gan sagādāja īstu prieku. Turklāt Nikolajs guva daudz lielāku gandarījumu nekā pēc autoceļojumiem pa Itāliju, Spāniju, Čehiju un Slovākiju. Bet, kad arī dzīvesbiedre Anna bija sajūsmā par velosipēdu ceļojumu pa Apenīnu pussalas kalnu ceļiem, viņš sāka lolot sapni par maršrutu pa Eiropu. Gatavojās nopietni: savām rokām pārlīka visu velosipēdu, sagādāja visu velosipēdu nepieciešamo aprīkojumu un detalizēti izpētīja maršrutu, kas veda pa Lietuvu, Poliju, sasniedzot Vācijas robežu. Tika plānots, ka ceļā būs jāpavada sešas diennaktis, taču lietuvu un ceļa remontdarbu dēļ bija jāpieliek klāt vēl viena diena. Navigators ir īsts velosipēdista draugs, bet šis gudrais un mūsdiņģais stūrmanis pagaidām nav spējīgs ņemt vērā arī *foršmažora* apstākļus. Grūtības šajā ceļā tikai veicināja intrīgu un romantiku. Tagad ir, ko atcerēties



Beidzot finišs!

- septiņu dienu garumā ir pārvarēti vairāk nekā 1100 kilometri!

Ne viss gāja tik gludi, jau pirmajā dienā gaisa straume no pretimnākošām tālbraucēju mašīnām norāva no bagāžas silto virsroku un mugursomu. Taču nav ļaunuma bez labuma: astoņpadsmit kilogramus smagā krava kļuva nedaudz vieglāka. Šajā sarežģītajā ceļā velobraucējs labi jūta ikvienu kilogramu, jo dienas laikā viņam bija jāpārvar vidēji 150-160 kilometrus lielu attālumu. Tieši tad Krāslavas ekstremālais ar pateicību atcerējās savu sporta pagātni skolas gados. Kā arī pārliecinājās par veselīga dzīvesveida priekšrocībām.

Katrs sākums ir grūts. Septiņpadsmitā jūnijā rītā Nikolajs startēja no Krāslavas rietumu virzienā – par spīti brīdinājumam par vētru. Aiz Utenas, jau vakarpusē, tikko paspēja uzslīdēt telti mežmalā, kad sākās spēcīgs vējš ar lietu, kas nebeidzās līdz pat rītam. Vakarā viņš ļoti steidzās, tāpēc neizdevās līdz lietusskābes sākumam ieslēgt gāzes degli. Pirmā diena izrādījās visgrūtākā - pirmās pusotra simta verstis. Iestiprinājies tikai ar sauso pārtiku, gulēja kā nedzīvs. Miegā kā ar roku noņēma starta dienas nogurumu, no rīta, pēc karsta ēdiena brokastis un gar-



Fotogrāfija ceļotāja elektroniskajā albumā.



Gdaņska - ostas pilsēta.

šīgas kafijas, viņš saprata: jauns spēku pieplūdums dod iespēju turpināt tālo ceļu. Drīz vien viņš ieraudzīja arī vakardienas vētras pēdas - nogāztos kokus, izmētātās sienu kaudzes, bojātos reklāmas stabus ceļa malā. Ļoti traucēja pretvējš, un šķēršļotā apvidū arī nobraucienam laikā nācās spiest pedāļus. Palieļā pats sevi: pat visstāvākajos pacēlumos ne reizi nenokāpa no velosipēda. Kauņu izbrauca ar navigators palīdzību. Atguva zaudēto laiku, bet vakarā atkal sākās lietus. Nikolajs bija spiests atteikties no telts un nakšņoja motelī. Un ļoti priecājās, ka viņa nauda neatradās mugursomā, kas izkrita iepriekšējā vakarā. Naktsmājas ar ēdienu izmaksāja 45 eiro. To, kas bija iekavēts sliktā laika apstākļu dēļ, viņš plānoja atgūt nākamajā dienā, bet, šķērsojot Lietuvas-Polijas robežu, kur notiek ceļa remontdarbi, pārvietojies pie Marijampoles pa apvedceļiem, nobrauca vairākus desmitus lieku kilometru. Bet mierināja viņu kas cits: Polijā ceļmalas kafējnīcās baroja vienkārti izcili, bet cenas - divas reizes zemākas nekā Latvijā.

Mēģinot iekļauties nospraustajā grafikā, viņš nogura, tāpēc arvien biežāk atteicās no domas nakšņot pie dabas krūts. Oļeškas pilsētā nakšņoja motelī gleznainā ezera krastā. Izpeldējies, sūtīja īsziņas saviem radiem un draugiem. Uzzināja,

ka krāslavieši, atbalsta grupa uz četriem riteņiem, kā iepriekš bija vienojušies, jau virzās uz tikšanās vietu - Polijas jūrmalu.

Tālāk velosipēdista maršruts veda uz Gdaņsku – laika apstākļi bija teicami! Reljefs ļoti līdzīgs Latgalei: te pakalni, te līdzenumi. Strauji pagriezieni, gleznaini meži un daudz ezeru. Atšķirībā no mūsu valsts teritorijas, Polijā ikviens zemes stūrītis ir sakopts, visur ir vērojama augsta zemkopības kultūra. Jau jūnijā kombaini novāca graudaugus. Zaļās pilsētiņas, fermeru mājas - kā mākslinieka gleznā. Mazi uzņēmumi, nelielas rūpnīcas, fabrikas. Visur kūšā darbs. Polija ir jaunattīstības valsts. Kaut Latvijā viss būtu tieši tāpat!

Šortos un sporta kreklīņā viņš viegli pārvarēja 160 kilometrus garo dienas normu. Uzņemstas ciemā labi izprata šī nosaukuma izcelsmi. Zalkši nemitīgi pārvietojās gar ceļmalu, vairāki nekaitīgi rūpuļi gāja bojā zem braucošā autotransporta riteņiem. Vakarpusē, nokļūvis zem silta lietusa, Nikolajs negribēja uzslīdēt telti un pārnakšņoja kempingā. Vakariņas un brokastis gatavoja pats, lai lietderīgi izmantotu līdzpaņemtos produktus.

Uz Gdaņsku viņš atbrauca nākamās dienas vakarā, gandrīz visu pilsētu šķērsoja, braucot pa velosipēdiem. Apstājās, priecājās, jūsmoja, fotografēja. Lieliska piejūras pilsēta: sena arhitektūra, kanāli, jahtas, kuģi... Ļoti zaļa, daudz dažādu pieminekļu uz ielām un parkos, redzēja arī leģendāro tanku "T-34" uz postamenta. Kādas priekšrocības ir velosipēdistiem salīdzinājumā ar autotūristiem? Gan fiziski, gan garīgi var uztvert jaunu realitāti. Nav vajadzīgas autostāvvietas – var pēc sirds patikas baudīt jaunus apvēršņus un bez steigas fotografēt un filmēt.

"Aiz apbrīnojamas Gdaņskas tuvojas finiša spurts – uz Svinostju, kur mani gaidīja krāslavieši," dalījās ceļojuma iespaidos sarunbiedrs. "Ceļā uz jūras piekrasti es šķērsoju Sopotas pilsētu - pa galveno ielu, bet pēc tam nedaudz aizmaldījos. Mani izglāba draudzīgie poļi. Valoda ne tikai līdz Kijevai aizvedīs. Īsas atelpas laikā, atpūšoties ceļmalā, es iepazīnos ar vācieti, un viņš, uzzinājis, ka es ar velosipēdu braucu no Latvijas uz Vāciju, uzdāvināja man litru melleņu, kas tika nopirkta pie vietējiem pārdevējiem. Pārsteigtā sponsora acu priekšā stikla burka momentāni tika iztukšota."

Nikolajs pastāstīja, ka Polijā tāpat kā Latgalē bieži ir sastopami stārķi, bet, tuvojoties jūras krastam, var ieraudzīt arī dzērves, gan atsevišķus putnus, gan ar putnēniem. Velosipēdista noslēguma posmā visus spēkus izsūca ilgstošie pacēlumi. Lai netērētu laiku ceļmalas kafējnīcu apmeklējumam, bieži vien viņš iztika ar banāniem - garšīgi, barojoši, ātri. Nakšņojot kārtējā motelī, iepazīs ar ukraiņiem - viesstrādniekiem. Viņus pilnīgi apmierina gan dzīve Polijā, gan peļņa. Kad nākamajā rītā Nikolajs devās ceļā, jaunie paziņas, galvenokārt sievietes, jau lieca muguras milzīgās zemeņu



Viens pats velosipēdists.

plantācijās. Zem karstajiem saules stariem. Kalpu maize nav tik salda...

Laika bija maz, un septītajā dienā ceļotājam no Krāslavas bija jāpārvar visgrūtākais un ilgākais ceļa posms - divsimt kilometri. Svelme bija neciešama - reizēm pat navigators atslēdzās. Un tikšanās ar atbalsta grupu kavējās: līdz noteiktajam gala punktam nācās braukt arī ar jūras prāmi. Nikolajs ļoti nogura, apdega saulē, bet sasniedza savu mērķi!

Nekas tik labi neatjauņo velosipēdista spēkus kā dziļš miegs. Nākamajā dienā

ģimenes autoekipāža jau turpinājusi kopīgu ceļojumu pa Vāciju. Trīs dienas Berlīnē tika pavadītas pilnīgā sajūsmā, bet tas jau ir pavisam cits stāsts. Reihstāgs, Brandenburgas vārti, muzeji, laukumi. Auksts alus un garšīgi cīsiņi...

Tiem, kas mēģinās atkārtot šo pārdrošo velosipēdista ceļojumu, Nikolajs dod dažus padomus. Velotransportam ir jābūt ļoti drošam: jaunas riepas, kameras. Arī rezerves veloriepas. Pastāvīgi jāpārbauda spiediens, bez 4-5 atmosfērām velosipēds nepavilks. Kat-

ru dienu obligāti jāēllo velosipēda ķēde! Ekipējumam vislabāk ir piemēroti ceļojumam domāti čemodāni. Divdesmit kilogramus smags ceļotāja aprīkojums ir optimālais, no liekām mantām labāk atteikties vēl pirms starta. Bet maiņas apģērba un apavu komplekts ir vēlams, īpaši tad, ja jūs grāsieties ceļot pa mūsu kaprīzo Baltiju. Angļu vai vācu valodas zināšanas sarunvalodas līmenī arī ir vēlams, kas vairākas reizes palīdzēja Nikolajam sarežģītajās situācijās. Kopumā visos Eiropas Savienības plašumos Krāslavas ceļotājs izjuta simpātiju pret velotūristiem. Nevienus reizi viņu nebija apstādīnājuši ne robežsargi, ne policisti. Visa ceļa garumā – luksofora zaļā gaisma.

Izpildījis personīgo virsuzdevumu, mans senais paziņa jau plāno jaunu maršrutu – pa dienvidu Eiropas plašumiem. Atvērtā robežu pasaulē nav nekā neiespējama!

Aleksejs GONČAROVS



Ezera krastā - Ščecina.



Sopotas valdzinājums.



Reihstāga kupolā.

Cik ilgi drīkst sauloties un kad labāk to darīt?

Tas, cik ilgi konkrētais cilvēks drīkst pavadīt saulē, ir ļoti atkarīgs no tā, kādu tā saukto foto-tipu šis cilvēks pārstāv. Fototips ir cilvēka ādas tipu klasifikācija pēc krāsas, matu un acu krāsas, vasaras rai-burnu daudzuma, ādas jutības pret sauli u.c. Ir pieņemts izdarīt pamatā sešu fototi-pu cilvēkus. Tie, kas pieder pirmajam foto-tipam, pie kārotā iedeguma neļiks, lai cik ilgi arī atrastos saulē. Taču apdegumi šī tipa cilvēkiem var parādīties jau pēc saulē pavadītām piecām līdz septiņām minūtēm! Jo lielāks ir cilvēka fototips, jo labāk āda panes sauli, ilgāk drīkst uzturēties saules staros, kā arī iedegums veidojas labāks un noturīgāks.

Otrs faktors, kas ļoti ietekmē uztu-rēšanās ilgumu, ir saules aktivitāte, ko var iedalīt gan pēc mēneša, gan dienas stundām. Parasti katru gadu lielākā sau-les aktivitāte, kas nozīmē arī nopietnāku kaitējumu, ko tās stari var nodarīt mūsu veselībai, ir vērojama tieši vasaras sā-kuumā – maijā un jūnijā. Uz vasaras otro pusi saules aktivitāte samazinās, taču tas,

Saulošanās kosmētika



Iedeguma losjons
Visas sastāvdaļas sajauc Pagatavo saulošanās kos- un, lai vieglāk uzklāt, iepilda mētku patī
Normālai ādai:
30 ml sezama sēkļu eļļas,
30 ml kvešu asnu eļļas,
60 ml aprikožu kauliņu eļļas,
4 pilieni lavandas ēteriskās eļļas,
4 pilieni ilang ilang ēteriskās eļļas

Sausai ādai:

60 ml avokado eļļas,
60 ml aprikožu kauliņu eļļas,
60 ml sezama eļļas,

60 ml kvešu asnu eļļas,

1 ml kingferšu ekstrahētās eļļas,

4 pilieni pačūlijas ēteriskās eļļas,

darīt?

protams, nenozīmē, ka saules stari kļūst nekaitīgi. Savukārt, runājot par diennakts laiku, jāņem vērā, ka no plkst. 11 – 15 ze-mes vīrsmu sasniedz vislielākais procents no visas diennakts UV starojuma – tie ir 60%!
Atrašanās saules staru ietekmē šajā laikā ir viskaitīgākā tavai ādai un veselībai kopumā. Tādēļ ieteicamākais laiks, lai do-tos uz pludmalī un baudītu saules peldes, ir laiks līdz 11 rītā un no 15 pēcpusdienā. Jāņem vērā, ka saules ietekme uz ādu ir atkarīga arī no dažādiem

blakus faktoriem, piemē-ram, atrašanās pludmalē pie ūdens spēļ ādai no-darīt lielāku kaitējumu kā saulošanās dārzā, jo ūdens virsma ir papildus elements, kas atstaro sau-les starus un palielina to iedarību.

Nereti cilvēki uzskata, ka sauloties drīkst tik ilgi, kamēr āda vēl nesūrst un nav kļuvusi sarkana, taču

2016. gada 8. jūlijs

ārsti apgalvo, ka, ja šādas pazīmes uz sa-vas ādas novēro, tad tas liecina par to, ka ādai saules staru jau ir krietni par daudz. Veselīga saulošanās ir tāda, kura uz ādas neatstāj bojājumus – pēc saulošanās tu nedrīksti izjust ne niezi, ne sūrstēšanu vai sāpes!
Visas iepriekš minētās pazīmes liecina par to, ka āda jau ir apdeguši, tātad – cietusi no saules staru kaitīgās ietekmes un saulošanās ir nekavējoties jāpārtrauc.



Grīla kopšana

Ogļu grīla tīrīšana

- Ogļu grīla vāku pirms lietošanas ieteicams notīrīt ar mitru drānu, jo arī uz vāka viegli sakrājas ziedputekšņi un citi āra netīrumi.
- Pēc lietošanas cepamās restes rūpīgi jānobirstē ar misiņa birsti, tā lai pie restēm pielipušie tauki un citi netīrumi nobirtu.
- Atdzisis grīls jāaižinas uz nojumi, nolikavu vai citādi jāpasargā no lietus.
- Atdzisušam grīlam jāuzsedz pietiekami liels pārsegs vai aizsargmaiss.
- Laiku pa laikam ir ieteicams iztukšot visu ogļu trauku, izmest vecās ogles un notīrīt ogļu trauku ar birsti un ūdeni. Ja nepieciešams, ūdenim var pievienot, piemēram, trauku mazgājamo līdzekli.

Elektriskā grīla tīrīšana

- Elektriskais grīlis jākopj atbilstoši lietošanas pamācībai.
- Noņemamas restes var berzt ar misiņa birsti vai, ja nepieciešams, mazgāt ar ūdeni, kam pievienots mazgāšanas līdzeklis.
- Grīls tri jānoslauka un jāglabā sausa iekšējā.

- Elektrības kabeljus, piemēram, pagarinātāju vadus nedrīkst atstāt ārā, tie katreiz ir jāsarīcina un jāglabā līdzīgi kā grīls sausā iekšējā.



2016. gada 8. jūlijs



Krējuma - melleņu kūka

2 paciņas želatīna (15 g),
1/2 l krējuma,
cukurs pēc garšas,
citrons,

~ 1 l melleņu,

cepumi (1/2 Selgas cepu-
mu paciņa), ievārījums

Cepumus sadrupina. Sa-

drupinātos cepumus sajauc ar kādu ievārījumu. Ievārīju-
mu liiek nedaudz, tikai tā, lai cepumi būtu mitri. Cepumu masu kārtu traukā, kurā liks kūku. Visideālākais trauks ir ar noņemamām malām. Krē-
jumam pievieno cukuru pēc garšas. Jārēķinās, ka cepu-
mu masa būs diezgan salda,

tāpēc ir patīkami, ja krējuma masa tik salda nav. Krējumam pievieno arī no viena citrona izspiestu sulu. Tad krējumam pievieno pus litru melleņu. Kādu sauju melleņu uzberam arī uz cepumu kārtas. Karstā ūdenī izkausē vienu paciņu želatīna, maisot pielej klāt krējumam. Visu lej traukā pārī cepumiem. Liek ledus-

skapī lai sasītingst. Kad pēc pāris stundām krējuma kārtā sasītingusi, tad ķeras klāt vir-
sējai - melleņu kārtai. Atlikušo puslitru melleņu sablendē ar nelielu daudzumu cukur-

ra. Karstā ūdenī izkausē že-
lantīnu. Mellenēm pielej klāt želanīnu. Lej melleņu masu virsū krējuma masai un liiek ledusskapī. Vislabāk šo kūku

taisīt iepriekšējā vakarā, tad līdz rītam būs sasītingusi.
.....

Receptes

Visas un kartupeļu podiņš ar ķiplokiem un sīpoliem

1 kg visas gaļas,
1 kg kartupeļu,
eļļa,
2 galviņas ķiploku,
3 sīpoli,
200 g 10 % krējuma,
300 ml buljona,
pipari,
sāls

Gabalos sagrieztu vis-tu apcep eļļā brūnu, sīpolus sagriež pusapļos, apcep tajā pašā eļļā, kur cepta vista. Kartupeļus nomizo, labāk iz-veļties nelielus kartupeļus. Cepamtraukā liiek veselus kartupeļus un gaļu, virsū liiek sīpolus un uz pusēm pār-grieztais ķiploka galviņas pašā virsū. Visu pārlej ar buljona un krējuma maisījumu, sāla un piparo. Cepamtraukam uzliiek vāku vai nosedz ar foliju, liiek cepeškrāsnī 190 grādos uz 25 minūtēm, tad vāku noņem, cep vēl 10 minūtes. Pasniedz ar svaigiem salātiem.

.....

Balto pupiņu kūka

200 g vārītu balto pupiņu,
4 olu dzeltenumi, atdallīti no baltumiem,
100 g cukura,
Rikotas siera,

50 g mandeļu miltu,
30 g sviesta

Jebkuras pupiņas ir vē-rīgi pākšaugi, ko pareizi uz-
glabājot var lietot visu gadu. Tās vari izmantot daudz un dažādām receptēm. Ipaši jau baltās pupiņas, kas raksturī-gas ar augstu cietes saturu un plānu miziņu, labi noderēs ne tikai zupās un

sautējumos, bet arī kūku papildināša-nai. Sablendē pu-piņas, līdz masa ir viendabīga. Bļodā sakul olu dzelte-

numus ar cukuru. Pievieno Rikotas sieru, pupiņu masu un mandeļu miltus. Atsevišķā bļodā sakul olu baltumus stingrās putās un

pēc tam lēnām ie-



I Mācīties no svētā mocekļa Donata

Ticības lietas



Katoliskās Baznīcas Katehismā ir teikts: "Ar vislielāko rūpību Baznīca glabā to cilvēku piemiņu, kuri atdevuši dzīvību, lai apliecinātu savu ticību. Mocekļu darbi ir liecības par patiesību, kas rakstītas ar asinīm" (KBK, nr. 2474).

Spilgts piemērs tam ir arī svētā mocekļa Donata godināšana Krāslavas sv. Ludvika Romas katoļu draudzē jau 230 gadu garumā, kopš viņa relikvijas tika novietotas Jēzus Sirds altārī baznīcā. Šī IV gs ticības apliecinātāja 40 stundu atlaidas tika svinētas arī šogad 1., 2. un 3. jūlijā.

Mocekļa - augstākais ticības patiesības apliecinājums

Mocekļa ir liecība līdz pat nāvei. Vislielākais moceklis bija Jēzus Kristus, tad Jānis Kristītājs, diakons Stefans, apustuļi un neskaitāmi citi. Šo citu vidū - sv. moceklis Donats, kurš liecināja par nomirušo un augšāmcēlušos Kristu, ar kuru bija vienots mīlestības saitēm. Šī definīcija attiecas arī uz mūsu draudzes īpašo aizbildni: "Viņš apliecina ticības un kristīgās mācības patiesību. Viņš panes nāvi ar lielu spēku: "Laujiet man kļūt par barību zvēriem. Tikai tādā veidā es varēšu nonākt pie Dieva" (KBK, nr. 2473).

Moceklis (gr. martyres) - nozīmē apliecinātājs, kristietis, kas izpildījis trīs pamatnoteikumus: 1) izbeidzās viņa fiziskā dzīve un iestājās nāvē; 2) nāvi izraisīja naidis pret viņa kristīgo dzīvesveidu un patiesību; 3) viņš uzņēmās nāvi labprātīgi šo vērtību aizstāvēšanai. Tāds bija IV gs Romas kareivis Donats, kurš pieņēma kristietību un vajāšanu laikā to nosargāja līdz pat vardarbīgai nāvei, izlejot savas asinis.

Lielāko draudzes svētku dienās ticīgie pielūdz Kristu, viņa sekotāju, godināja par svētā lielo ticību un nepārspējamo cieņu pret savu Kungu un Mācītāju, un lūdz viņa aizbildnību. Priesteri savos sprediķos aicināja klātesošos būt par svētā mocekļa Donata līdzdalībniekiem un no viņa mācīties.

Mūsu īpašā aizbildņa godam veltītajā litānijā teikts, ka viņš bija "varonīgais Kristus apliecinātājs", "uzticīgais sekotājs Kristum", "dedzīgais Dieva mīlotājs", "kas labprātīgi ļāvis mocībām Dievam par godu". Caur šīs "no Dieva mums atsūtītās dārgmantas" aizbildnību arī mēs varam saņemt savu lūgša-



nu augļus un kļūt Dieva žēlastību cienīgi.

"Pār mums, Kungs, lai ir Tava žēlsirdība..." (Ps 32 (33), 22)

Svētku laikā tika svinētas 12 svētās Mises. Piekdien un sestdien kupli apmeklēti bija rīta un vakara dievkalpojumi. Ticīgie vēlējas piedalīties Euharistiskajās procesijās, kas notika pēc sv. Misēm, un lūgties litānijas visu svēto (rītos) un mocekļa Donata (vakaros) godam.

Līdz malām piepildīts dievnams bija 2. jūlija dienas Sv. Misē, ko svinēja jauniesvētītais priesteris Filips Davidovičs. Pirms diviem gadiem Sanktpēterburgas Garīgā semināra audzēknis neilgu laiku bija



klēriķa vasaras praksē Krāslavā. Toreiz sv. mocekļa Donata svinību noslēgumā viņš saņēma bīskapa J. Buļa īpašo svētību tālākām sekmīgām studijām. Dieva žēlsirdības gada 17. aprīlī Latgales apustuliskais virsgans Rēzeknes Jēzus Sirds katedrālē Filipu Davidoviču ordinēja par priesteri. Jaunā Dieva dāra strādnieka svinētā sv. Mise un, it īpaši, dedzīgais sprediķis izraisīja klātesošajos daudz pozitīvu emociju. Domāju, ka viņš kļūs par izcilu priesteri.

"Pār mums, Kungs, lai ir Tava žēlsirdība, jo mēs ceram uz Tevi" (Ps 32(33), 22). Šie psalma vārdi ierakstīti jaunpriestera dāvātajā Labā Gana svētbildē, ko ikviens saņēma reizē ar svētību caur roku uzlikšanu.

Sv. mocekļa Donata svētku organizācija aizvien ir prasījusi daudz pūļu no draudzes locekļiem, it īpaši no draudzes garīgajiem vadītājiem. Prāvestam Eduardam Voroneckim un vikāram Rodionam Doļam arī šogad palīgus bija ieradušies brāļi - priesteri ne vien no dekanāta draudzēm, bet arī no citām tuvākām un tālākām vietām. Neskatoties uz veselības problēmām, katru dienu vairākas stundas bikskrēslā pavadīja Piedrujas draudzes prāvests Mariāns Daļeckis. Svētku dienās Sv. Mises svinēja un uzklauzīja daudzās grēksūdzes priesteri Pāvils Turonoks (Pustiņa), Genādijs Alferovs (Indra), Andris Sprukts (Bukmuiža), Guntis Brūvers (Izvalta), Bernards Vagalis (Aglona), Filips Davidovičs, Ilmārs Tolstovs (Rīgas Garīgā semināra inspektors).

Svētdien, svētku noslēguma dienā, visas trīs Euharistiskās svinības bija kupli apmeklētas. Izturīgākie pašmāju ticīgie un atbraukušie svētceļnieki piedalījās pat visos dievkalpojumos. Daudzi šajās dienās, bet it īpaši svētdien, sirsnīgi lūdzās pie mocekļa relikvijām, pēc sena ieraduma, apejot vismaz trīs reizes ap svētā altāri; ne mazums bija to, kuri zemojās, rāpojot uz ceļiem.

Sestdien un svētdien kapličā notika arī Votivas Mises. Tās svinēja un saturīgus sprediķus teica Aglonas bazilikas vikārs Bernards Vagalis (2.07.) un prelāts Zbigņevs Niemijskis (3.07.) no Polijas, kuri aicināja ticīgos pēc sv. mocekļa Donata parauga stiprināt draudzību ar Dievu.

Genovefa KALVIŠA, Alekseja GONČAROVA foto Turpinājums sekos.

Izvaltas svētki: jauna estrāde, jauna tradīcija



2. jūlijā Izvaltā notika pasākums, kas var pretendēt uz goda nosaukumu "vēsturiskais". Projektu konkursa "LMT Latvijai" ietvaros tika organizēts koncerts un jaunās estrādes atklāšana ciemata centrā. Pasākumā piedalījās ne tikai Izvaltas pagasta iedzīvotāji un pašdarbnieki, bet arī radošie kolektīvi no Krāslavas, Šķeltovas, Biķerniekiem (Daugavpils novads), kā arī uzaicinātās zvaigznes.

Šo svētku nozīmīgumu un nopietno statusu apliecināja arī vietējā garīdznieka klātbūtne, viņš iesvētīja jauno pagasta radošo laukumu. Priesteris Guntis Brūvers savā runā pauda gandarījumu par projekta rezultātiem, runāja par garīgo attīstību un centieniem mainīt dzīvi uz labāko pusi. Iesvētījis estrādi, baznīcas pārstāvis aicināja pie mikrofona goda viesus. Projekta finansētāju (LMT) pārstāvis, kurš klātesošajiem paziņoja, ka viņš ir vienkārši Jons, teicamā latgališu valodā apsveica klātesošos un projekta autori Ingu Leikumu (biedrība "Attīstībai") sakarā ar jaunā kultūras objekta (estrāde) atklāšanu, kā arī novēlēja arī turpmāk realizēt daudz radošu ideju un jaunu projektu. Ar apsveikumiem uzstājās arī Krāslavas novada domes Attīstības nodaļas vadītāja Ināra Dzalbe. Projekta autore Inga Leikuma pateicās viesiem par labiem vārdiem un pauda cerību, ka jaunā estrāde padarīs kultūras dzīvi Izvaltā vēl aktīvāku un interesantāku. Savu dāvanu pasniedza Daugavpils novada Biķernieku pagasta pārstāvji. Bet pēc tam sākās koncerts...

Šovmēna lomā uzstājās Jānis Tukāns, kurš darīja to ļoti profesionāli. Prezentējot kolektīvus, pasākuma vadītājs katram veltīja visatbilstošākos un patīkamākos vārdus, komunicēja ar publiku un neaizmīrsa par galveno - koncerta programmu.

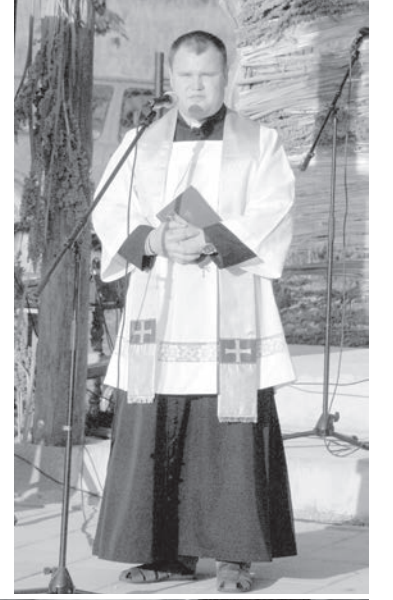
Skatītājus izklaidēja deju kolektīvs "Rudņa", folkloras kopa "Možī latgalīši", vokālais ansamblis "Blāzma", bērnu deju grupa "Alisa", ansamblis "Zemenes un Reinis", kolektīvi no Šķeltovas un Biķerniekiem. Visvērtainākos aplausus izsauca Baibas Trūles (akordeons), kā arī Tāļa Tukāna (saksofons) priekšnesumi.

Svētku pasākuma programmā tika iekļauta arī loterija, tika izlozētas balvas, kuras varēja iegūt jebkurš gribētājs, kas pirms pasākuma iegādājās biļeti. Loterijas biļetes - spilgti dzeltenas aproces ar numuru - pasākuma dalībnieki saņēma par ziedojumiem. Visas balvas bija jaunas, neparastas, noderīgas. Ikviens labdarības akcijas



dalībnieks ieguva savā īpašumā kādu vērtīgu mantu - darba cimdsus, jaunu grābekli vai spaini, apjomīgu bļodu vai ziepju burbuļus, kolas bundziņu vai sulas paciņu.

Koncerta noslēgumā uzstājās viesi. Kvintets "Gints un draugi" vienkārši savaldzināja publiku. Ar savu pūšamo instrumentu arsenālu (trompete, trombons, saksofons, tenorsaksofons, tuba) puīši uzstājās ar pasaules hītiem tik pārliecinoši, ka visi skatītāji bija pilnīgā sajūsmā. Izvaltas svētku un jaunās estrādes atklāšanas pasākuma izskaņā norisinājās grupas "Fire



Theater" priekšnesums, skatītāji noskatījās brīnišķīgu uguns šovu. Var tikai apbrīnot šīs grupas dalībnieku drošsirdību un meistarību, jo viņi spēja savaldīt uguni un pārvērst uguns liesmas par spilgtu un fascinējošu šovu.

Par svētku pasākumu programmas (šajā dienā Izvaltā tika organizēts gadatirgus, izstāde, bērnu rotaļu laukums ar piepūšamajām atrakcijām un kopīgs aizsargs uzgunskura) loģisku noslēgumu kļuva dejas pie jaunās estrādes - spēlēja Ainārs Lipskis, kurš visai bieži uzstājās dažādos pasākumos mūsu novadā.

Ir realizēts vēl viens noderīgs un vajadzīgs projekts. Jauna estrāde - tas nozīmē, ka ir arī jaunas iespējas un jaunas idejas. Bet radošu un neparastu ideju Izvaltā vienmēr bijis pārpārēm. Paldies biedrībai "Attīstībai", paldies LMT un paldies šī gleznainā un pozitīvā ciema iedzīvotājiem! Gaidīsim jaunus notikumus!

Andrejs JAKUBOVSKIS

Autora foto

ATTĒLOS: projekta "čeks" visredzamākajā vietā; pasākumu atklāj priesteris Guntis Brūvers; uz skatuves Baiba Trūle; deju "Rudņa"; grupas "Fire Theater" uguns šovs.

