

EZERZEME

Aglonas, Dagdas un Krāslavas novada laikraksts



ISSN 1407-9623



Piektdiena, 2016. gada 5. augusts

Nr. 60 (9058)

Cena - 0,43 EUR

“Dagdas novada ziedu dzīpari Latvijas villainē”



Apbalvošanas ceremonija lielā koncerta laikā.

ATTĒLOS: apsveikumus saņem Sandra Krūmiņa no Asūnes, uzvarētāja nominācijā “Sakoptākā lauku sēta, individuālā māja”; Aleksandra Lubāna ģimene (biedrība “Kroma kolna

broliste”) - labākie nominācijā “Tradīcijas un kultūras mantojums lauku sētā”; kopīga fotogrāfija par piemiņu.

Alekseja GONČAROVA foto

Pirmā diena: gadatirgus, sacensības par Latvijas spēcīgākās pilsētas titulu, viesi no Baltkrievijas un Saldus novada amatieriteātra izrāde

Annas Dagdā

Vissvarīgākie Dagdas novada svētki jau tradicionāli sākās ar gadatirgu. Tirgotāju bija pārāk, un šoreiz viņi atveda uz svētkiem visplašāko preču sortimentu: no apģērba, traukiem, koka suvenīriem līdz vietējām delikatesēm – kūpinājumiem, medus un dažādām siera šķirnēm. Tirgotāji izvietojās pa perimetru pilsētas centrālajā skvērā, atstājot centru novada pagastu teltīm ar degustāciju galdiem un radošajam laukumam, kur uzstājās vietējie dziedātāji un dejotāji. Publika labprāt baudīja pagastu kulinārijas sasniegumus (siera, zivju un gaļas delikateses, mazaizlītus gurķītus, zivju zupu, cepumus, medus kūkas un uz uguns kura ceptas pankūkas) un degustēja arī dažādus dzērienus (no bērza sulas līdz stiprākum dzeramajam). Izsalkuma remdināšanas procesu papildināja oficiālās ēdienu prezentācijas, ko pavadīja dziesmas un dejas novada talantīgāko pārstāvju izpildījumā.

Kad es nobaudīju Andrupenes pankūkas, Ezernieku zivju zupu un Andzeļu cepumus, manu uzmanību pievērsa enerģiskā un nenogurdināmā Marija Mickeviča. Viņa prezentēja man vokālo duetu no Baltkrievijas Dubrovņas pilsētas, ko Dagdas novads uzaicināja piedalīties svētku koncertos.

Duetā dzied Vladimirs Babičevs un Olga Platona. Vladimirs jau ne pirmo reizi viesojas Dagdā, šī gada aprīlī viņš vadīja semināru novada kultūras darbiniekiem, bet šoreiz atbrauca, lai sniegtu koncertu Asūnē, piedalītos Annas dienu lielajā koncertā un nodotu Dubrovņas pilsētas un rajona administrācijas oficiālās apsveikuma vēstules. Apsolījis noteikti apmeklēt dueta koncertu, es devos pie novada domes ēkas, jo, atbilstoši pasākumu plānam, tur bija jānotiek projekta “Latvijas spēcīgākā pilsēta” Dagdas posma sacensībām, kas tika rīkotas ar Latvijas Sporta federācijas un Latvijas Pauerlīftinga federācijas atbalstu.

Sacensību organizatori ieslēdza taimeri tieši divpadsmitos dienā. Trīs stundas tika piedāvātas novada iedzīvotājiem, lai pierādītu, ka Dagda ir spēcīga pilsēta. 180 minūšu laikā jebkurš gribētājs varēja rādīt savus spēkus svaru stieņa spiešanā guļus, vīriešiem bija jāuzspiež svaru stienis 50 kg smagumā, bet bērniem un sievietēm šo uzdevumu atvieglāja, viņiem svaru stienis svēra 20 kg. Tika fiksēts svaru stieņa spiešanas reižu skaits, un visu dalībnieku kopā paceltais svars veidoja Dagdas pilsētas rezultātu.

Gribētāju piedalīties šajās sacīkstēs bija daudz, bet daži kautrējās demonstrēt savas spējas. Tad pie svaru stieņa droši piegāja novada domes priekšsēdētāja Sandra Viškure. Mundri darbojoties ar sporta rīku, viņa pārliecinoši papildināja rādītājus par vairākiem centneriem. Apbrīnojot savu drosmīgo pašvaldības vadītāju, aktivizējās arī visi pārējie.

Turpinājums 2. lpp.



Izrādes aina.



Dzied Vladimirs Babičevs.

Šodien numurā

Mārtiņš Ziebergs - cilvēks, kurš dāvā laimi

2.lpp

Krāslavas parkā viesojas moldāvi

3.lpp

Annas Dagdā

1., 2., 4., 6. lpp

9. augustā darbu atsāks veikals - kafējnīca “LAKOMKA”.

Laipni aicināti! Rīgas ielā 32a (pretī autoostai).

Būt vienmēr veselai un jaunai,
Un just, ka spēks pār malām iet,
Aiz spēka pārpilnības raudāt,
Aiz spēka pārpilnības smiet.
Zvaigznes izdejojot no grīdas,
No griestiem sauli izdziedāt.
Un magonišu gultu taisīt,
Un rožu paladziņu klāt.
No rītiem pamosties aiz laimes,
ar basām kājām dārzā skriet.
Būt vienmēr veselai un jaunai,
kad pašas sirds Tev dzied.

Sirsniņi sveicam jubilejā
Janīnu ĻACKU!

Dēls, vedekla, meita, mazbērni
un Vilgelmina

Skaistas Svētā Antona Romas Katoļu draudze

2016. gada 7. augustā plkst. 14.30

aicina visus piedalīties dievkalpojumā.

Pēc mīses - garīgās mūzikas koncerts kopā ar Uldi Marhilēviču.

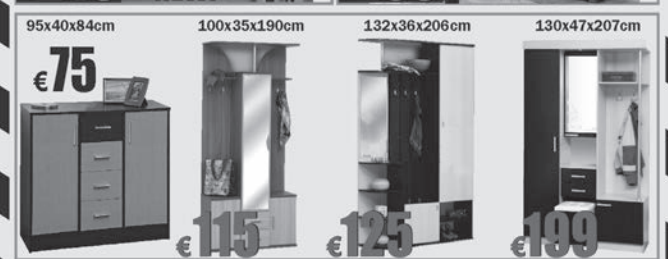
HUQVARNAS AKUMULATORU
PRODUKTIEM
SEZONAS ATLAIDES LĪDZ 40%



Mēra

Krāslavā, Aronsona iela 5a, Tel.: 65629959
Dagdā, Asūnes iela 6, Tel.: 65681414

AKCIJA LĪDZ 27.08
VEIKALS - NOLIKTAVA
PĒRC MĒBELES NO RAŽOTĀJA



KRĀSLAVA, LATGALES IELA 16
Pr.-Pk. 9-18, Sestd.9-15, Sv. - BRĪVS, Tālr. +371 25702600
AKCIJA SPĒKĀ LĪDZ 27.AUGUSTAM VAI KAMĒR PRECE NOLIKTAVĀ!

Latvijā

- Finanšu ministre Dana Reizniece-Ozola neatbalsta strauju minimālās algas palielināšanu. Viņa piebilda, ka Labklājības ministrijas ierosinājums celt minimālo algu par 37 eiro ir uzskatāms par strauju pieaugumu, un tas nav atbalstāms. Arī Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameras valdes locekle Katrīna Zariņa uzskata, ka minimālo algu Latvijā var palielināt tikai pie nosacījuma, ka notiek ekonomikas izaugsme. Reizniece - Ozola atbalsta minimālās algas palielināšanu ne vairāk kā par 10 eiro.
- Latvijas Tirdzniecības asociācija (LTA) un Latvijas Tirdzniecības darbinieku arodbiedrība (LTDA) izstrādā priekšlikumus likumdevējiem, lai svētkos slēgtu veikalus. Perspektīvā paredzēts, ka ar laiku šis aizliegums tiktu paplašināts arī attiecībā uz darbu svētdienās, kā tas esot daudzās Eiropas Savienības valstīs, kur veikali ir slēgti arī svētdienās.
- Kompensējot aptuveni 5000 iekšlietu sistēmas darbinieku neapmaksātās darba stundas, tiks piešķirti iekšlietu ministrijas (IeM) prasītie 22 miljoni eiro. IeM valdībā prasa 22 miljonus eiro, lai kompensētu aptuveni 5000 iekšlietu struktūru darbinieku - Valsts policijā, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā, kā arī Valsts robežsardzē un Ieslodzījumu vietu pārvaldē (IeVP) strādājošo - neapmaksātās darba stundas. Darba stundas līdz šim nav apmaksātas par laiku, ko darbinieki pavadījuši darbā, bet kas nav ieskaitīts kopējā darba apjomā, piemēram, pusdienu pārtraukumi, kuru laikā ugunsdzēsēji nav varējuši pamest savus dežūras posteņus.

Mārtiņš Ziebergs - cilvēks, kurš dāvā laimi

Man viņu gribas saukt par Engēli cilvēku vidū. Cilvēku Engēli, kurš nesavtīgi dāvā laimi saviem līdzcilvēkiem.

Droši vien katrs no mums ir redzējis Krievijas televīzijas raidījumu "Gaidi mani". Kāds ar savilņojumu un asarām acīs sekojis svešu cilvēku likteņa pavērsieniem, kāds uzskatījis to par teatralizētu uzvedumu. Varu atzīties godīgi, vairāk pieturējos pie otro uzskatiem, jo līdz šim nebiju saskārusies ne ar vienu cilvēku, kuram pārraide būtu palīdzējusi atrast meklēto. Vienkārši - man nebija šādas pieredzes. Līdz brīdim, kad mūsu laikraksta redakcijā ieradās Mārtiņš Ziebergs, "Gaidi mani" brīvprātīgais palīgs Latvijā. Pirms kāda laika mūsu laikrakstā tika publicēts Mārtiņa sludinājums, kurā viņš lūdza atsaukties cilvēkus, kurus kāds meklē. Rezultātā piepildījās māsas viskvēlākā vēlēšanās - atrast brāli. Mārtiņu tagad abi sauc par savu otro tēvu un noteikti gribēja dalīties savā laimē, uzaicinot viņu uz tikšanos ar abiem Krāslavā. Arī man laimējās būt kopā ar viņiem tikšanās reizē, tiešām laimējās, jo tas bija tik savilņojošs, emocionāli un patiesi, ka vēl nākošajā dienā es jutos vārdos neapkrastāmi savilņojots. Biju tik priecīga, ka tuvinieki atraduši viens otru, jutos laimīga, it kā viņi man būtu vistuvākie cilvēki. "Tikšanās pēc 55 gadiem" - šādu raksta nosaukumu man ieteica Mārtiņš Ziebergs. Par to kādā no nākamajiem laikraksta numuriem, bet vispirms es vēlos jums pastāstīt par cilvēku, kurš šo laimi dāvā.

Mārtiņš dzīvo Jelgavā. Nu jau piecus gadus, kopš aizgājis pensijā, nodarbojas ar pazudušo cilvēku meklēšanu un palīdz viņiem satik-

ties. Latvijā viņa atrasto cilvēku skaits šajos piecos gados tuvojas 800. Tas ir brīnumaini. Līdz šim nebiju pat iedomājies, ka mūsdienās, kad pieejamas tik modernas tehnoloģijas, kad internets aptver teju visu pasauli, kāds nevar atrast to, ko vēlas. Bet daudzi šajā informācijas gūzmā apjūk, daudzi nelieto internetu un nav iesaistījušies sociālajos tīklos. Cilvēkiem vienkārši nav informācijas par to, kur meklēt un ar ko sākt.

Jautāju Mārtiņam, kā aizsākās viņa darbošanās cilvēku meklēšanā?

Es saprotu tos, kuri vēlas sastapt savus vecākus, tos, kuri pazaudējuši radniekus, vēlas atkal atjaunot radniecīgās saites. Pats esmu dzīvojis bērnu namā. Bijām mammai pieci bērni, bet mamma nomira, tādēļ es, jaunākais no visiem bērniem, nonācu bērnu namā. Tēvu esmu redzējis, bet viņš jau ģimeni bija pametis, tādēļ atmiņas par tēvu ir pavisam blāvas. Pirms pensijas strādāju par maiņas meistarū kokapstrādes cehā. Kad aizgāju pensijā, domāju - ko es mājās darīšu? Kopā ar sievu skatījāmies raidījumu "Gaidi mani", radās doma - varbūt varu viņiem palīdzēt. Uzrakstīju pieteikumu raidījumam, aizpildīju anketu un sākās mans brīvprātīgais darbs. Sākumā meklēju tikai Jelgavā, tad pa Jelgavas rajonu, pēc tam pa visu Zemgali, tagad - visā Latvijā un arī ārvalstīs.

Vai Latvijā ir vēl kāds raidījuma "Gaidi mani" brīvprātīgais palīgs?

Oficiālajā raidījuma mājaslapā ir norādītas tikai manas koordinātes. Man ir zināmi vēl divi cilvēki, viens no tiem Daugavpilī. Šobrīd Latvijā tiek meklēti vairāk kā 3,5 tūkstoši cilvēku.

Vai pats piedalījāties kādā raidījumā "Gaidi mani"?

Biju Maskavā otrajā savas darbības gadā. Raidījumā satikās divas, kā es viņas sauca, baltkrievu meitenes, kuras kara laikā bija ieslodzītās vācu koncentrācijas nometnē Latvijā, netālu no Salaspils. Vienu atradu Liepājā, otra dzīvoja Vitebskā, Baltkrievijā. Kad zvanīju uz Liepāju, lai paziņotu, ka viņu meklē māsa, man neticēja. Otra arī neticēja, ka māsa dzīva. Viņas satikās pēc 70 gadiem. Raudāja visi klātesošie, mani ieskaitot.

Vai jums arī ir kāds, kuru vēlējāties sameklēt?

Meklēju vēl līdz šai dienai. Kā saka - "kurpnieks bez apaviem". Sievas tēvu un iespējamās viņa bērnus, manas sievas brāļus vai māsas, neesmu vēl atradis.

Kā notiek cilvēku meklēšana?

Mani darba rīki ir dators un telefons. Kad saņemts kārtējais lūgums, sāku savu izmeklēšanu, izmantojot dažādas metodes, bet visas neatklāšu, to esmu apsolījis tiem cilvēkiem, kuri man nedaudz izpalīdz ar informācijas piegādi. Vēršos pēc palīdzības arī pagastu pašvaldībās un novadu laikrakstos. Lielākoties visi ir atsaucīgi, bet ir gadījies, ka atsaka. Cilvēki ir dažādi. Dažreiz pietiek ar to, ka pasaku kādam, kurš meklē informāciju, kas jādara, un viņš tālāk darbojas pats. Citreiz ir jāsiūta vēstules pa pastu, jo kāds nelieto ne internetu, ne telefonu. Vislielākais gandarījums ir tad, kad varu paziņot par atrasto tuvinieku. Prieks, emocijas un pateicības vārdi dod spēku meklēt vēl un vēl. Ir bijuši arī skumji brīži, kad meklētā cilvēka vairs nav starp dzīvajiem. Arī tas man ir jāpa-

ziņo.

Vai visi atrastie cilvēki ir priecīgi par to, ka viņus atroda? Var būt kāds tīši slēpjas?

Pa šiem gadiem ir bijuši divi tēvi, kuri zinot, ka viņus meklē meitas, atteicās satikties.

Nesaprotu, kā var dzīvot, zinot ka tev ir bērns, kurš vēlas tevi satikt... bet, tas lai paliek uz viņu sirdsapziņas.

Jā, katrs gadījums ir savādāks. Es varētu stāstīt un stāstīt. Bija pilnīgi pretējs stāsts - tēvs bija bezgala laimīgs, ka meita viņu meklē, jo viņš bija rakstījis savam bērnam, bet sieva nevienu vēstuli meitai nebija atdevusi. Kādu tēvu, kuram bija jau cita ģimene, meklēja dēls. Kad satikās, visi bija laimīgi. Meita priecīga, ka viņai tagad ir vecākais brālis un sieva arī atbalstīja vīra dēla ienākšanu viņu ģimenē. Kāda meitene no Baltkrievijas meklēja Latvijā tēti. Pienāca ziņa, ka viņas tēvs jau miris. Bet atsauca citi radi. Meitene pēc tam man priecīga stāstīja - es nezināju, ka Latvijā man ir tik daudz radu, kuri gaida mani!

Mārtiņam Ziebergam ir piešķirts tituls "Gada brīvprātīgais 2014", viņš ir saņēmis atzinīgu novērtējumu no Jelgavas pilsētas un novada domes, bet vislielākā balva Engēlim ir cilvēku prieka asaras.

Iveta LEIKUMA.



Svaru stieni uzspiež Sandra Viškure.

Turpinājums. Sākums 1. lpp.

Ar sacensību vadītājas un skatītāju atbalstu Dagdas spēkavīri trīs stundu laikā "pacēla" 106 tonnas un 170 kilogramus, līdz



Degustāciju galds.

ar to pārspējot tādas pilsētas kā Valka, Ķegums un Skrunda. Pasnieguši labākajiem dalībniekiem medaļas un dāvanas, organizatori steidzās tālāk. Šovasar viņiem jāapceļo vēl vairākas pilsētas, lai noskaidrotu, kura ir visspēcīgākā Latvijā.

Laika līdz koncertam Asūnē

bija vēl daudz, un es kā īsts tūrists gribēju izpētīt skaisto Dagdu svētku noformējuma. Tad es devos uz Tūrisma informācijas centru.

Dagdas novada Tūrisma informācijas centrā ir ļoti mājīga telpa, kur apmeklētājiem ir sagatavota krūzītšu izstāde no Ineses Plesņas kolekcijas. Tiek demonstrēti 86 eksponāti no 18 dažādām

valstīm. Blakus izstādei ir suvenīri ar novada simboliku. Centra konsultante Diāna Muraškina ar lepnumu paziņoja, ka tūristu novadā kļūst arvien vairāk. Nesen izdots krāsainais buklets piedāvā apmeklēt daudzus objektus, stāsta par aktīvās atpūtas iespējām novadā, par naktsmītnēm un uzņēmumiem, kas piedāvā la-

Pirmā diena: gadatirgus, sacensības par Latvijas spēcīgākās pilsētas titulu, viesi no Baltkrievijas un Saldus novada amatierteātra izrāde

bākos vietējās virtuves ēdienus. Starp citu, šajās dienās atrast brīvu vietu novada viesu mājās bija visai problemātiski, "Annas Dagdā" piesaista daudz ceļotāju no Latvijas un ārzemēm. Interesentiem ir izstrādāti vairāki velomaršruti pa pilsētu un novadu. Divriteņus var iznomāt arī Tūrisma informācijas centrā.

Dagdas novada Tūrisma informācijas centrs plāno piedalīties vairākos projektos, izstādēs. Lielas cerības centrs liek uz jauno novada tūrisma objektu - Tīmaņu muižu Šķaunes pagastā. Pašlaik muižu atjauno kāds uzņēmējs, kurš aktīvi piesaista līdzekļus, lai pārveidotu šo objektu par viesnīcu ar vēsturisku interjeru.

Saņēmis visu nepieciešamo informāciju, es varēju doties uz Asūni, kur bija paredzēts baltkrievu dueta un deju kolektīva "Balzams dvēselei" koncerts.

Asūne ir ļoti sakopta un pievilcīga vieta. Daudziem tas nav nekāds jaunums, bet es apmeklēju šo ciematu pirmo reizi mūžā, tāpēc mani Asūne vienkārši savaldzināja. Koncerts notika brīvdabas estrādē, skatītāji bija noskaņoti labvēlīgi, aplausi neapklusā. Vladimira un Olgas duets priecēja ar dziesmām par mūžīgajiem tematiem: mīlestību, māti, draudzību, dzimto pusi. Baltkrievu



Gadatirgus dziedātājs.

mākslinieku enerģija un sirsnība tika novērtēta atzinīgi, bet vietējā deju kolektīva "Balzams dvēselei" priekšnesumi harmoniski papildināja kopējo koncerta noskaņu.

Annas svētku pirmo dienu noslēdza Saldus novada Ezeres pagasta amatierteātra izrāde.

Kolektīvs "Meduspodis" prezentēja izrādi "Limuzīns Jāņu nakts krāsā, ko uzveda režisore Linda Gruze. Ir jābūt lielai pārliecībai par saviem spēkiem, lai rādītu uz skatuves sižetu, kas ir zināms visiem pēc vienas no populārākajām Jāņa Streiča kinofilmām. Amatierteātra aktieri radīja tēlus, ko pirms tam uz ekrāna tēloja Uldis Dumpis, Olga Dreģe, Ēvalds Valters.

Sapulcējās daudz skatītāju. Publika Dagdā ir ļoti aktīva un pateicīga. Pēc pirmajām replikām visi jau "aizmirsā" par slavenu ki-

Annas Dagdā

Baronese no Ezerniekiem.

nofilmu, ko zina praktiski no galvas. Publika atpūtās, dzīvi reaģējot uz smieklīgiem momentiem un piedodot dažus misēkļus neprofesionāļiem. Izrāde noslēdzās ar ovācijām un ziedu pasniegšanu. Citādāk Dagdā arī nevarēja būt.

Pavadot garo svētku dienu Dagdā, man, tāpat kā iepriekšējos gados, negribējās braukt prom. Un es atkal pārliecinājos

par to, ka šis novads ir bagāts ar talantiem. Organizatoru prasme radīt pilsētā svētku atmosfēru sasniegusi augstāko līmeni. Pārliecinājos par to, ka pilsēta ir skaista un neparasta, ka

cilvēki ir laipni un smaidīgi. Līdz es aizvedu šo svētku daļiņu, priecīgu garastāvokli un milzīgu devu pozitīvu emociju! Dagda, paldies par svētkiem!

Andrejs JAKUBOVSKIS
Autora foto



Dagdas teatrali.

Krāslavas parkā viesojās moldāvi

Ceturtdienas vakarā, 28. jūlijā, Krāslavas parkā viesojās cilvēku grupa no valsts, kas ir diezgan eksotiska mūsu novadam, tā ir saulainā Moldova. Šī grupa bija liela, daudzveidīga un runīga. Viesus atveda uz Krāslavas novada Tūrisma informācijas centru, vizītes programmā tika iekļauta ekskursija pa parku un pils kompleksu un vakariņas latgaliešu stilā Kulinārā mantojuma centrā. Man radās vēlšanās iepazīties tuvāk ar pilsētas viesiem. Grupas vadītāju es atpazīnu uzreiz. Mēs uzsākām sarunu.

Jevgēnija Butņicka, Latvijas Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas

Reģionālās politikas departamenta direktora vietniece:

- Mēs uzņemam lielu delegāciju no Moldovas. Šoreiz grupā ir pārstāvji gan no Ziemeļu reģiona, ar kuru 2012. gadā tika noslēgts sadarbības līgums, gan darbinieki no citām pašvaldībām. Delegācijas sastāvā ir visu valsts reģionu pārstāvji, ieskaitot autonomo teritoriju – Gagauziju. Līdz ar to, apvienojot viesus vienā draudzīgā grupā, mēs veicinām arī Moldovas iedzīvotāju iekšējo integrāciju. Kāpēc viņi atbrauca uz Latviju? Vizīte norisinās sadarbības attīstības projekta ietvaros, ko realizē Ārlietu ministrija. Mēs arī sniedzam atbalstu Moldovas tūrisma industrijas un uzņēmējdarbības attīstības jautājumos, kā arī sekmējam pašvaldību sadarbības attīstību. Jau tagad ir noslēgti 16 sadarbības līgumi.

Delegācija ieradās Rīgā, bet nākamajā dienā mēs sadalījām viesus pa dažādiem Latvijas reģioniem. Katrai grupai bija individuāla programma, atbilstoši viesu vēlmēm. Visi dalībnieki jau iepriekš paziņoja, kas konkrēti viņus interesē Latvijā: kādus projektus viņi gribētu attīstīt, kādi jautājumi viņiem ir aktuāli utt. Pēc tam mēs visi sapulcējāmies Daugavpilī, kur dalībnieki noklausījās vairākas lekcijas par uzņēmējdarbības organizēšanu vietējā līmenī, reģionālajā līmenī, par teritoriālo mārketingu. Šodien mums bija praktiskais seminārs par iegūto zināšanu un prasmju izmantošanu praksē, savdabīgs treniņš, kura laikā bija iespēja izmēģināt savas radošās spējas, notika prezentācijas, lēmumu pieņemšanas metodikas apgušana. Tagad esam Krāslavā, lai iepazītos ar darba pieredzi tūrisma un uzņēmējdarbības jomā. Mūsu viesi piedalīsies seminārā "Nacionālā dialoga loma", ko atbalstīja Latvijas Pašvaldību sa-

vienība. Semināra mērķis: sekot sadarbības attīstību starp Latviju un Moldovu, apgūt veiksmīgas sadarbības pieredzi. Pēc tam – vizīte uz Preiļu un Aglonas novadu, un noslēgumā – brauciens uz Indras pagasta zemnieku saimniecību "Bagātības", tās saimnieks ir moldāvs, mūsu viesiem tas ir ļoti interesanti.

Šī gada oktobrī mēs plānojam vizīti uz Moldovu, delegācijas sastāvā tiks iekļauti pašvaldību, reģionu pārstāvji, uzņēmēji, nevalstisko organizāciju dalībnieki. Mērķis - veicināt sadarbību starp mūsu valstīm visos līmeņos un visās jomās, kā arī pieredzes apmaiņu. Vēlamies izveidot Moldovā mūsu tirdzniecības misiju, ļoti ceram uz pozitīviem sadarbības rezultātiem.

Jevgēnija bija ļoti laipna un enerģiska un piedāvāja iesaistīties sarunā nelielu grupu, kurā būtu dažādu organizāciju pārstāvji, kas ir delegācijas sastāvā. Pēc nelielas, bet aizraujošas un interesantas ekskursijas, ko vadīja Ina Lipšāne, uz soliņa mani gaidīja trīs viesi un vēl viena Latvijas puses pārstāve.

Svetlana Tomsone, biedrība "Latvijas Lauku forums":

- Jau trešo gadu mūsu biedrība sadarbojas ar dažādām Moldovas biedrībām. Mūsu sadarbības galvenais mērķis: palīdzēt Moldovas lauku teritoriju iedzīvotājiem attīstīt pašvaldību, uzņēmēju un nevalstisko organizāciju savstarpējo sadarbību. Mēs gribam, lai mūsu partneri mācītos, izmantojot cilvēku resursus, dabas apstākļus, attīstītu savas lauku teritorijas visās jomās. Latvijā mēs jau sen izmantojam tās iespējas, ko

piedāvā programma "LEADER", iniciatīvas grupas, kas tika izveidotas šīs programmas ietvaros, darbojas daudzos novados un īsteno daudz interesantu ideju. Mūsu uzdevums - pastāstīt par sadarbības organizēšanas principiem un priekšrocībām. Protams, moldoviešiem pagaidām nav iespējas piesaistīt Eiropas Savienības finansējumu projektu realizācijai, bet jau tagad viņi var iemācīties, kā organizēt dialogu ar pašvaldību, kā pašvaldībām

veidot attiecības ar rīcības grupām. Ja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija strādā ar lielām organizācijām, reģionālajiem centriem un pašvaldībām, tad mūsu uzdevums ir sniegt konkrētu un praktisku palīdzību nelielām organizācijām un cilvēkiem, kuri dzīvo tālu no lielpilsētām un centriem. Mēs vēlamies pastāstīt, ar ko nepieciešams sākt iniciatīvas grupas darbu, pie kā vērsties, par ko runāt un tā tālāk. Šogad pēc mūsu aicinājuma atbrauca 18 cilvēki, kuri pārstāv nelielas biedrības. Mēs sadalījām viņus nelielās grupās, un viņi devās apgūt veiksmīgāko rīcības grupu pieredzi dažādos novados. Viesi iepazīnās ar dokumentiem, darbības principiem, rezultātiem.

Esmu pārliecināta, ka šis projekts nes labumu arī Latvijai. Mēs varam labāk novērtēt paši sevi, varam apzināties to, cik lielā mērā esam attīstījušies savā darbībā. Viss ir redzams salīdzinājumā, un, kad mūsu viesi stāsta par saviem iespaidiem, mēs saskatām arī savas attīstības rezultātus. No citas puses, arī mūsu partneriem ir vērtīgas idejas, ko mēs pārņemam un izmantojam savā darbā. Notiek reāla pieredzes apmaiņa. Projekts ir noderīgs abām valstīm!

Protams, moldāviem pagaidām nav iespējas piesaistīt Eiropas Savienības finansējumu projektu realizācijai, bet jau tagad viņi var iemācīties, kā organizēt dialogu ar pašvaldību, kā pašvaldībām veidot attiecības ar rīcības grupām.

leguvis kopējo priekšstatu par vizītes mērķiem un programmu, es labprāt intervēju Krāslavas viesus.

Ana Prikopja, nekomerciāla organizācija "KOSMET", Beļcu pilsēta:

- Mēs atbraucām, lai apgūtu mūsu koleģu pieredzi, kas saistīta ar biedrības iesaistīšanu visdažādāko problēmu risināšanā, mācāmies, kā var mobilizēt visus sabiedrības resursus un organizēt tā saucamo vietējo rīcības grupu darbību. Mums tas ir ļoti interesanti. Mēs ceram, ka va-

rēsīm ieviest šo modeli arī mūsu valstī. Vizīte Latvijā bija ļoti patīkama, cilvēki šeit ir ļoti viesmīlīgi, pievilcīgi, saulaini. Mums palīdzēja arī ļoti laba apstākļi.

Olga Sikora, reģionālās attīstības aģentūra "Sever":

- Mūsu centrs sadarbojas ar Latvijas Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministriju no 2012. gada. Sadarbība attīstījās tik veiksmīgi, ka drīz vien mums pievienojās visi Moldovas reģioni. Mūsu galvenais mērķis: pieredzes apmaiņa tūrisma un biznesa infrastruktūras attīstības jomā. Mūsu grupā ir pašvaldību pārstāvji, kas piedalījušies projektu konkursā ar mērķi attīstīt tūrismu un uzņēmējdarbību. Viņi atbrauca, lai uzlabotu savas prasmes projektu izstrādāšanā un sagatavošanā, lai pēc atgriešanās dzimtenē sagatavotu projekta pieteikumu konkursa otrajam etapam. Vizītes gaitā jau parādījušās pirmās idejas par iespējamo sadarbību. Moldovai un Latvijai ir daudz līdzīga: teritorija, ļaudis, tradīcijas. Mēs ik gadu organizējam darba vizītes. Moldovā rīkojam

ar lielsaimniecību pieredzi liellopu audzēšanas jomā, tūrisma un infrastruktūras attīstības sfērā. Mēs parakstījām

nodomu protokolu par vienošanos noslēgt sadarbības līgumu ar Tērvetes novada pašvaldību. Plānots, ka šī gada oktobrī, kad norisināsies Ziemeļu reģiona dienas Moldovā, mēs varēsim satikties ar novada administrācijas pārstāvjiem un noslēgt līgumu. Sadarbības jomā, apmainīsimies pieredzē visās sfērās. Un vēl es gribētu uzsvērt, kas man ļoti patika latviešos - tas ir vaļsirdīgs skatiens un vēlme mums palīdzēt, lai mēs neatpaliktu no citām Eiropas valstīm. Jums ir ļoti labvēlīgi cilvēki, par ko viņiem milzīgs paldies.

Aizkavēt viesus bija vienkārši nepieklājīgi, jo garšīgo vakariņu aromāts jau izplatījās pa visu parku. Izteicis pateicību par sarunu, es atvadījos.

Pa ceļam uz mājām es ilgi domāju par to, cik patīkami apzināties, ka mēs arī varam kādam palīdzēt un kaut ko iemācīt. Domāju par to, ka Krāslava patiešām kļūst arvien līdzīgāka Eiropas pilsētai. To pamanu ne tikai es, bet arī daudzi pilsētas viesi, pat mūsējie "īri", kas atvaļinājuma laikā brauc uz savu dzimto pilsētu, ir stāvā sajūsmā, redzot tās pārmaiņas, kas pie mums notiek. Atšķirībā no mums, kas pieraduši iedziļināties savās problēmās, nemaz nepamanot visas pozitīvās izmaiņas. Bet vēl es domāju par to, kā var sacensties kulinārijā? Kas uzvarēs: mamaliga vai pelēkie zirņi ar speķi? Pēc tam manas domas aizkļūda citā virzienā... Tālu no saulainās Moldovas... Bet viesi - tas vienmēr ir ļoti patīkami!

Andrejs JAKUBOVSKIS
Autora foto



Elpu aizraujošs pasākums

Annas Dagdā

Dagda bez rikšotāju sacensībām - kā skaistas kāzas bez mūzikas. Īpaši galvenajos vasaras pilsētas svētkos, kas jau sen pārvērtušas par starptautiska mēroga pasākumu.



Iosifs Mančinskis – zelta godalgas ieguvējs.

binošo sacīkšu dalībniekiem. Dagdas godalgas vienmēr bija un ir viens no visaugstākajiem apbalvojumiem visu rikšotāju sacensību cienītāju vidū.

Ar apsveikumiem uzstājās Baltkrievijas Republikas konsule Daugavpilī Antoņina Struņevska, dalībniekus un viesus sveica sponsori. Protams, bez Maijas un Jurija Ļevkoviem Annas dienu centrālais pasākums Dagdā nevarēja notikt. Viņi ar lielu uzmanību uz klausīja sacensību rikšotāju pateicības.

Kamēr zirgu saimnieki gatavoja savus rikšotājus, publiku izklaidēja Aivara Platača dejotāji no slavenā Andzeļu kolektīva "Eži". Tautas tērpi uz spilgti zaļa fona – apbrīnojama harmonija! Skrejceļiņš nav parketa grīda, taču dejotāji kā vienmēr bija brīnišķīgā formā. Un tas nebija vienīgais kultūras sfēras pārstāvju piedāvājums šo sporta svētku laikā. Starprīžos uzstājās sadarbī-



Antanas Juškenas un Anatols Viškurs.

bas partneri no Baltkrievijas Dubrovnas pilsētas – Olga Platonova un Vladimirs Babičevs. Tie gan ir augsti viesi - starptautisko konkursu laureāti un "Slāvu tirgus Vitebskā" dalībnieki.

Sacīkstes, kas notika Dagdas muižā, šogad apmeklēja rekordliels līdzjutēju skaits, protams, visiem gribējās paskatīties uz spēcīgākajiem Lietuvas rikšotājiem. Arī Robežnieki arvien pārliecinošāk paziņo par savām tiesībām kļūt par līderiem. Intriga uz intrigas, un pat lietūs mākoņi netraucēja šiem sengaidītajiem un populārajiem svētkiem - "Latgales rikšotājs, vasara 2016".

Ilggadīgais un neaizstājamais komentētājs Anatols Viškurs, kurš jau ieguvis tautas "šovmeņa" goda titulu, šoreiz pārspēja pats sevi. Sniedzot mums veselu lavīnu informācijas, viņš neaizmirsā piedāvāt mikrofonu arī visiem tiem, kuri vēlējas apsveikt pilsētu un novadu svētkos un novēlēt veiksmi galvu reibinošo sacīkšu dalībniekiem.

Vietējo sacīkšu dalībnieku vidū - visiem pazīstamas sejas: Jānis Ruskulis un Ilja Narnickis no Dagdas, Tatjana Avdejonoka no Ezerņiem, kā arī pieciņš no Robežniekiem

– Marisela Jeromenoka, Evelīna Koļeda, Jekaterina



Tatjana Avdejonoka sveic Tatjanu Stagitu.

Mančinska, Tatjana Stagita, Josifs Mančinskis. Rēzeknes novadu pārstāvēja divu paaudžu dalībnieces – Helēna un Kristīne Stašules.

Komentētājs kā ūdeni skatījās: "Lietuviešu meistarus ir ļoti grūti pārspēt, taču Robežnieki šodien sit augstu vilni. Lai uzvar spēcīgā-



Nerimstošā Marisela Jeromenoka

kie!" Nevainojamu tiesāšanu nodrošināja novada saimniece Sandra Viškure. Pirmais brauciens noslēdzās ar nelielu sensāciju:

aizraujošo sacensību vecākais dalībnieks Antanas Juškenas no Zarasim, neskatoties uz to, ka viņa rikšotāju sacīkšu dalībnieka stāžs sasniedza jau četrdesmit ceturto gadu, ieguva pirmo zeltu. Vietējie skatītāji, protams, jūta līdzī savējiem, un otrajā braucienā mēs patiesi priecājāmies par to, ka Marisela Jeromenoka ar savu Virdginiju izcīnīja sudraba godalgu.

Pēc trešā finiša publika iegavilējās: zeltu ieguva mūsējā - Evelīna Koļeda! Drīz vien, nostiprinot Robežnieku panākumus, arī Jekaterina Mančinska pieņēma apsveikumus sakarā ar savu uzvaru. Un tad Tatjana Avdejonoka izcīnīja sudrabu.

Fortūna strauji pagriezās ar seju uz ārzemju viesu



Viens no desmit braucieniem.

pusi, kad Raimondas Dirse no Ukmerģes uzstādīja dienas rekordu - 2,12,03 min.! Robežnieki atbildēja ar zeltu nākamajos braucienos, kad apsveikumus pieņēma Tatjana Stagita un Josifs Mančinskis. Ne lietūs, ne dubļi uz skrejceļa nevarēja pārtraukt karstās batālijas. Tuvojās patiesības moments, kad finālbraucienā spēkiem mērojās visspēcīgākie. Jaunu rekordu šajā skrejceļā uzstādīja lietuvietis Raimondas Dirse, otro vietu izcīnīja Ernestas Juškauskas no Lazdijiem. Bronzu, kas ir līdzvērtīga zeltam, ieguva Evelīna Koļeda, kura mācās Rīgas Mākslas un mediju tehnikumā.

Sporta svētku noslēgumā visus pārsteidza spēcīga lietussgāze, arī jūsu korespondents samirka līdz ādai. No gaidāmās saaukstēšanās mani izglāba karsta šurpa un šašliki, ko pagatavoja labākais Kaukāza virtuves pazinējs – Astans Eminovs. Sacīkšu dalībnieki man pastāstīja, ka šie ēdieni jau kļuvuši par obligātu papildinājumu rikšotāju sacensībās Dagdas muižā. Un draudzīgi uzsvēra, ka tās bija patiešām ļoti sarežģītas sacīkstes, jo braucienā laikā pat brilles kļuva pabieza dubļu kārtā. Bet vai tad uzvaras mēdz būt vieglas?! Jo grūtāk, jo labāk paliek atmiņā.

Paldies par apbrīnojamo pasākumu, Dagda!

Aleksejs GONČAROVS



Evelīna Koļeda - labākā no mūsējiem.



Svētku noskaņojums.



Apbalvojumi.



Kristīne Stašule no Rēzeknes nov.



Līdzjutēju gaviles.



Lietuva - ārpus konkurencēs!

“Meža skola” Aglonā

Pavisam nesen “Preiļi izglītotai Latvijai” sadarbībā ar Krāslavas novada biedrību “Cilvēka attīstības centrs” un tās pārstāvi Danu Lahtionovu Indras pagastā organizēja pasākumu “Ejam mežā!”.

Tā laikā ģimenes lietderīgi pavadīja laiku dabā, mācījās, pētīja, būvēja mājas zaķiem, gatavoja fermentēto ugunspuķes tēju un auzu cepumus. Bija brīnišķīgi redzēt, cik daudz atsaucīgu ģimeņu kuplā skaitā apmeklēja šo pasākumu.

Bet biedrība “Preiļi izglītotai Latvijai” nesēž, rokas klēpi turot, jūlija beigās Aglonas novadā notika arī kursi skolotājiem. Lai līdzsvarotu mūsdienu tehnokrātisko domāšanas veidu un ikdie-

nu, pasaulē mūsdienu izglītības jomā daudz tiek domāts par Dabas, Vides un Meža izglītību. No 27. līdz 29. jūlijam Aglonā norisinājās “Meža skola - paņēmieni un metodes brīvdabas pedagoģijā”, kas tika organizēta projekta “Meža skola - reģionālais resursu centrs mācībām brīvā dabā” ietvaros. Skolotāji 3 dienas dzīvoja mežā, lai apgūtu Valdorfpedagoģijas pamatnostādnes, meža sastāvdaļas un kopumus, pētīja ezera grunts slāņojumu, ezera un meža floru un faunu, iepazīna eko-skolu pieredzi, mācījās noteikt gaisa kvalitāti ar dabas resursiem - ķērpjiem, orientējās mežā, noteica augsnes kvalitāti un mācījās, kā šīs zināšanas nodot bērniem un organizēt mācību stundas

brīvā dabā.

Skolotāji dalījās gan savā pieredzē, gan pieredzes braucienā Somijā redzētajā, diskutēja un izstrādāja praktiskos darbus - nodarbinātību plānus stundām dabiskā vidē. Savā pieredzē dalījās kompetenti, atraktīvi un viedī pasniedzēji - Anete Pošiva, sertificēts biotopu eksperts; Iveta Babre un Aija Rancāne - valdorfpedagoģi; Mārīte Pokšāne - sporta pedagoģe; Ilze un Kārlis Ozoliņi - vides izglītības



fonda akatīvistī, ekoskolu kustības organizatori; Liene Vilcāne - biedrības “Preiļi izglītotai Latvijai” valdes priekšsēdētāja; Dana Lahtionova - Krāslavas novada pedagoģe; un Ilze Mežniece - vides zinātņu bak., permakultūras un folkloras meistardarbnīcu vadītāja no Aglonas novada. Ir vērts atzīmēt, ka no 20

kursu dalībniekiem divi bija vīrieši, kā arī vēl divi sākumskolas pedagogi – Vija Kovalkova un Ināra Daukste no Aglonas novada. Prieks, ka vietējie pedagogi arī vēlās izglītoties un attīstīties mūsu bērnu labā!

Kursi ir noslēgušies un skolotāji ar jaunu iedvesmu, jaunu skatījumu un jaunām idejām ir atgriezušies savās skolās, lai līdz septembrim ļautu iegūtajām zināšanām pieaugt un septembrī sagaidītu savus skolēnus mācību stundās dabā, jo skolotājam ir jādarbojas ne tikai ēkā, kurā mācās bērni un strādā skolotāji, kuras gaitēnos nenorimst skolēnu ašie soļi un katru stundu sāk skolas

zvens. Skola nav tikai vieta, kur satiekas divas pieredzes un divas paaudzes. Skola ir prāta un sajūtu, dabiskā un radītā, mantotā un iegūtā saplūšana un jaunas pasaules telpas iepazīšana. Ja mēs gribam, lai bērni ciena un mīl apkārtējo vidi, tad mums pēc iespējas regulārāk jārada bērniem iespēja atrasties ārpus telpām un iepazīt dabas krāšņumu un tās dažādību.

Paldies visiem domubiedriem par atsaucību un ir prieks radīt kopā!

Sanita ŠUKE,
Dana LAHTIONOVA;
Sandora BINDARA foto

Valdis Kalnozols: “Ko darīsim, kad beigsies ES fondu nauda?! Bankrotēsīm???”

Ir pēdējais brīdis beigt izlikties, ka 370 tūkstoši aizbraukušo nav nekā. Tā ir piektā daļa Latvijas iedzīvotāju! Vai tiešām gaidīsim brīdi, kad pēdējais latvietis pametīs Latviju, izslēdzot gaisma Rīgas lidostā? Latvijas tautsaimniecība grimst “purvā”!

Iznīkst ne tikai latviešu tauta. Katrs aizbraukušais ir robs mūsu valsts tautsaimniecībā. Tiek iznīcināta Latvijas ekonomika. Uz ko mums norāda arī Eiropa. (1*) Aizbraukušie ir enerģiska tautas daļa, mūsu valsts darbaspēks, kas svešumā tiek augstu novērtēti. Viņi ir arī Latvijā ražotās produkcijas pircēji un patērētāji. Mūsu valsts ir devusi viņiem iespēju iegūt kvalifikāciju un daudziem arī labu izglītību, taču nav devusi iespēju realizēties savā dzimtenē un celt savas valsts tautsaimniecību. Valstī ir šodien pat nepieciešamas pārmaiņas. “Pastāvēs, kas pārvērtīsies, teicis J. Rainis. Pretējā gadījumā mūs gaida skumjš scenārijs. (2*)

Mums ir tikai viena izeja - valsts vadībai un ik katram Latvijas iedzīvotājam salikt galvas kopā, vienoties par risinājumiem un rīkoties.

Vairākkārt Saeimas komisijas sēžu laikā esmu uzdevis jautājumu, ko darīsim, kad beigsies ES fondu nauda?! Bankrotēsīm???

Lai mainītu situāciju, esam izstrādājuši valsts likumprojektu kopumu. Tajā ir ierosinātas un skaidri definētas pārmaiņas, kas radīs motivāciju valstij un pašvaldībām attīstīt tautsaimniecību, padarīs prognozējamāku valsts attīstību un cels iedzīvotāju labklājību.

Darīsim to kopā! No Jums gaidu konstruktīvu kritiku un ierosinājumus, kas, jūsuprāt, būtu

nepieciešams, lai celtu labklājību Latvijā.

Pirmais solis!

Politikā, kuriem ir dota vara lemt pār mūsu valsti, jābūt motivētiem attīstīt Latvijā tautsaimniecību. Lai sev uzticētos pienākumus veiktu kā labi saimnieki, kuri ir ieinteresēti attīstīt Latvijā tautsaimniecību un celt valsts labklājību (3*).

Tāpēc “Valsts un pašvaldību institūciju amatpersonu un darbinieku atlīdzības likumā” 16. pantā “Prēmijas” ir piedāvāti šādi grozījumi: (4) Ministru prezidents var prēmēt Ministru Kabineta un tā pakļautībā esošo iestāžu darbiniekus 10% apmērā no gada budžeta ieņēmumu pieauguma, ja iepriekšējā gada laikā Latvijas tautsaimniecībā (neskaitot valsts pārvaldi) ir radītas vismaz 10 000 jaunas darba vietas un netiek palielināti nodokļi. (6) Pašvaldības vadītājs var prēmēt pašvaldības darbiniekus 25% apmērā (salīdzinot ar iepriekšējo gadu) no ieekonomētā pašvaldības darba algu fonda pašvaldībā, tās budžeta iestādēs un tai piederošo kapitālsabiedrību vadībai”, kā arī citi grozījumi.

Otrais solis!

Minimālajai algai Latvijā ir jābūt vismaz 1000 eiro mēnesī. (4*) Tāpēc ir ierosinājums veikt šādus grozījumus “Noteikumos par minimālo mēneša darba algu un minimālo stundas tarifa likmi”. Izteikt 2. punktu šādā redakcijā: “2. No 2018. gada 01.janvāra minimālā mēneša darba algebra normālā darba laika ietvaros ir 999 euro. Minimālā stundas tarifa likme ir 5 euro.”

Savlaicīgi brīdinot un valstī vienlaikus ieviešot 999 eiro minimālo mēnešalgu, tas neiespīdos vietējo uzņēmēju savstarpējo konkurenci. No aplokšņu algu

maksātājiem uzņēmēji kļūs par godājamiem LR pilsoņiem, kuri ievēro valsts nodokļu likumus. Pašlaik vidējā algebra Latvijā ir aptuveni 800 eiro, tāpēc 200 eiro pielikums dramatiski neietekmēs preču pašizmaksu. Preču un pakalpojumu cena var pieaugt augstākais par 10-15%. Mūsu valstī ir zems darba ražīgums. Lielākas algas darbiniekiem motivēs uzņēmējus paaugstināt darba ražīgumu un uzlabot darba organizēšanu, plānošanu un vadīšanu. Esmu pārliecināts, ka darba ražīgumu Latvijā ir iespējams celt vismaz par 25% un samazināt preču pašizmaksu.

Minimālās algas palielināšana var negatīvi ietekmēt eksportējošos uzņēmumus, valsts un pašvaldību pārvaldi. No otras puses - gan uzņēmējus, gan valsti no pašvaldības tas mudinās efektīvāk izmantot darbaspēku, analizēt valsts un pašvaldību funkcijas un tam nepieciešamo darbinieku skaitu. Eksportējošiem uzņēmumiem, lai tie nezaudētu konkurētspēju tirgū, var tikt piemērota speciāla atbalsta programma.

Nepieciešamība maksāt lielākas algas mudinātu uzņēmējus mainīt virzību tirgū - piedāvāt nevis lētākas preces un pakalpojumus, bet kvalitatīvākas, ekoloģiski tīrākas un arī dārgākas preces un pakalpojumus. Turklāt, pieaugot iedzīvotāju pirktspējai, šī produkcija kļūtu pieejama un patērēta arī vietējā tirgū.

Lietojot ekoloģiski tīru un veselīgu pārtiku, tas ļautu cilvēkiem potenciāli ietaupīt uz zāļu rēķina, tāpat radītu ekonomiju katras ģimenes, kā arī Veselības ministrijas budžetā, kuru pašreizējā situācijā nevar nodēvēt citādi kā vien Belēviča vārdiem - par Slimību ministriju.

Tāpēc priekšlikums ir ap

2018. gadu celt gan minimālo algu, gan minimālo neapliekamo minimumu. Šiem likumu un Ministru Kabineta noteikumu grozījumiem ir jābūt saistītiem un jāfunkcionē kopā ar valsts un pašvaldības vadības motivācijas sistēmu. Tas radītu vadītājiem lielāku motivāciju ieguldīt enerģiju un prātu tautsaimniecības attīstībā, kā arī plānveidīgāku un prognozējamāku pašvaldību un valsts vadības darbu, ietverot arī valsts veselības apdrošināšanas risinājumus.

Trešais solis!

Ir jārada iedvesmojoša, skaidra Latvijas attīstības vīzija - kādu vēlamies redzēt mūsu valstī nākotnē, lai kopīgs mērķis vienotu Latvijas iedzīvotājus, motivētu tos maksāt nodokļus un dot ieguldījumu valsts attīstībā. Svarīgi, lai šī vīzija būtu zināma un saprotama ikvienam valsts iedzīvotājam. Cilvēkiem ir jāzina, ka valsts viņus atbalstīs. Iedzīvotājiem jābūt drošiem, ka vajadzības gadījumā saņems kvalitatīvu medicīnisko aprūpi, savukārt vecumdienās varēs rēķināties ar cilvēka cienīgu pensiju.

Ceturtais solis!

Ir jāveido reāls un funkcionēt spējīgs ilgtermiņa rīcības plāns, kuru gadā pieļaujams mainīt ne vairāk kā par 10%, lai valsts attīstība būtu prognozējama. Valsts budžetu jāplāno, pamatojoties uz šo rīcības plānu. Šāds rīcības plāns ir nepieciešams, jo tieši neplānota un neprognozējama valsts attīstība ir viens no iemesliem, kāpēc Latvija pašlaik atrodas “purvā”.

Valstij un pašvaldībām ir jāpilnveido atbalsta rīki tautsaimniecības attīstības veicināšanai. Tās var būt nodokļu atlaides, privātās partnerības projekti u.c. Taču tas jau būtu nākamais so-

Viedoklis



lis, kuru jāsteno pēc likumprojekta kopuma apstiprināšanas Saeimā kopā ar motivētu valsts un pašvaldību vadību.

Svarīgi ir arī noteikt skaidras valsts funkcijas, lai ikkatrs nodokļu maksātāju cents tiktu lietderīgi izmantots.

Lūk, ko iedzīvotāji iegūs, ja tiks ieviests tautsaimniecības attīstību veicinošie likumprojekta grozījumi:

- **Cilvēka cienīgu minimālo atalgojumu un lielāku pirktspēju.**

- **Attīstoties tautsaimniecībai, lielāku apgrozījumu un nodokļu ieņēmumus valsts un pašvaldību budžetā.**

- **Uzņēmējiem vairāk iespēju realizēt savas preces un pakalpojumus vietējā tirgū, attiecīgi arī lielāku apgrozījumu un peļņu.**

- **Uzņēmējiem, valstij un pašvaldībām iespēju piesaistīt kvalificētāku un motivētāku darbaspēku.**

- **Latvijas tautsaimniecības nozarei iespēju atgūt vesumā aizklādušo darbaspēku.**

Ar likumprojekta grozījumu kopumu var iepazīties mājas lapā www.kalnozols.lv, kā arī Valda Kalnozola facebook un draugiem.lv profilā.

Foto no Facebook

Neaizmirstama jūlija sestdiena

Annas Dagdā

Lielais koncerts Dagdā vienmēr ir kā novada kultūras sfēras panākumu skate. Annas dienās, kad notiek pilsētas svētki, pasākumu piedāvājuma spektrs ir īpaši plašs. Un kas ir zīmīgi: dziesmas skan latviešu, latgaliešu, krievu un baltkrievu valodā. Jo Latgale vēsturiski ir reģions, kur dzīvo dažādu tautību pārstāvji.

Savu radošo darbību uz skatuves demonstrēja pašdarbības kolektīvi, kuros darbojas gan skolēni, gan seniori. Svētkos vienmēr piedalās arī viesi no ārzemēm, sadarbības partneri un republikas mēroga estrādes zvaigznes, kas arī nodrošina ārkārtīgi lielu publikas aktivitāti. " b "

Tieši divpadsmitos sestdienā sākās dziesmas un dejas uz skrejceļiņa, kur notika slavenās rikšotāju sacensības. Pēc tam svētku koncerts turpinājās sociālajā centrā, kur uzstājās kolektīvi no Konstantinovas, Ezerniekiem, Šķaunes un Dagdas. Bet noslēguma priekšnesums notika vakarpusē – jebkurai gau-
mei.

Pirmais priekšnesums – dzimtajā latgaliešu valodā, folkloras kolektīvs In-tas Viļumas vadībā uzdāvināja visai lielajai zālei zem klajas debess sirsniņu tautasdziesmu "Lobvokor, rudzu lauks!". Vēl pāris iemīļoto dziesmu, un publika jau tika iesildīta. Bet koncerta vadītāji – Solvīta un Ernests - jau aicināja uz skatuves Sandru Viškuri, novada pašvaldības vadītāju un viesmīlīgo saimnieci. Sirsniņgs apsveikums un pateicības vārdi viesiem no Baltkrievijas un Lietuvas, bet tālāk – svinīgā sumināšana, kad tika godināti tie

iedzīvotāji, kuri tika atzīti par labākajiem konkursā "Dagdas novada ziedu dzīpari Latvijas villainē". Apbalvošanas ceremonija - aplausu vētras pavadijumā, bet par uzvarētājiem "Ezerzeme" jau stāstīja. Kad aplūsa ovācijas, svētku skatuvi izrotāja Tautas deju ansamblis "Dagda" – visspilgtākā pilsētas un novada vizītkarte. Tālāk sezonas atklājums – Anželikas Pokules kora ar lirisku nosaukumu "Vēju rozē" priekšnesums, šajā kolektīvā dzied novada un pilsētas labāko balsu īpašnieces.

Tad deju stafeti pārņēma populārā "Jautraviņa", bet kolektīva vadītāju Jāzepu Ornicānu par savējo uzskata gan Ezerniekos, gan Dagdā un Krāslavā. Nemaz nerunājot par starptautisko popularitāti...

Andzeļos ir ne tikai brīnišķīgi dejojāji, bet arī dziedātāji. Ko uz skatuves apstiprināja vokālais ansamblis "Priekam". Visi vecumi ir pakļauti ne tikai mīlestībai, arī deju māksla arvien biežāk piesaista cilvēkus, kuriem jau ir liela dzīves pieredze un kuri vēl joprojām nezaudē optimismu. Ļoti lirisks un harmonisks bija Andrupenes senioru dāmu deju grupas "Veldzītes" un Dagdas senioru deju kolektīva "Ezeriņi" kopīgais priekšnesums. Skatoties uz kolektīvu vadītāju - Guntas Streļčas un Lidijas Kartenko – sejmām, bija skaidrs: uzstāšanās pagāja kā pa diegu, bet pateicībā – skatītāju sirsniņgie aplausi. Vēl nav vakars, bet, sēžot uz dīvāna pie televizora, ilgi nenodzīvosi. Kustība dejas laikā ir ilga mūža pamats!

Asūnes "Balzams dvēselei" burtiski uzspirdzināja zāli: enerģiska melodija, izteismīgi skatuves tērpi, efektīvas dāmas labākajos gados - atstrādāts nu-

murs. Skatītāji neželēja savas plaukstas, bija dzirdami arī "bravo!" saucieni. Novada radošo panākumu parādi turpināja vietējās baltkrievu biedrības kolektīvs "Akolica", par ko milzīgs paldis ansambļa vadītājam Ta-



Tautas deju ansamblis "Dagda".

mārai Starovoi-tovai. Bet uzai-cinātais duets no Baltkrievijas Dubrovnas pilsētas – Olga Platonova un Vladimirs Babičevs - pacēla skatītāju emociju līmeni līdz augstākajai robežai. Protams – viņi ir laureāti un visjaunāko dziesmu izpildītāji, dzied arī krievu valodā. Apstādināt skatītāju sajūsmas izpausmes neizdevās vēl ilgi... Tikpat veiksmīgi uzstājās arī mūsu ansamblis - "Gamma" no Ezerniekiem un "Solversija" no Dagdas, kas noslēdza savu priekšnesumu ar dziesmu "Laiks ceļā doties".

Bet, kad sāka spēlēt un dziedāt uzai-cinātā grupa ar solistu Roberto Meloni, aplausi ilgi skanēja mūzikas ritmā. Hīti un melodijas, kas vieno visas tautas un visas paaudzes. Pie taustiņinstrumenta – krāslavietis Anatolijs Livča!



Asūnes "Balzams dvēselei".



"Ezeriņi" pēc veiksmīgas uzstāšanās.

Dagdā parkā šoreiz bija maz vietas. Daudzi pilsētas un lauku iedzīvotāji ieradās uz šiem sengaidītajiem svētkiem ar visu ģimeni. Tika piedāvātas gan dažādas izklaides, gan plašs tirgotāju preču klāsts. Un dejas līdz rītausmai, jo grupas "Kā gribat" muzikanti pilnībā attaisnoja savu nosaukumu. Bet mākoņi, kas gan klīda apkārt, gandrīz netraucēja vispā-

rējai jautrībai. Daži pilieni - tas jau neskaitās. Daudzu viesu vidū es satiku vairākus krāslaviešus, kas izskatījās gandarīti un laimīgi. No Dagdas ir ko mācīties kultūras jomā.

Aleksejs GONČAROVS



Svinīgs mirklis.



Uz skatuves Ezernieku "Gamma".



Divi Anatoliji Livčas un Ruta.



"Jautraviņas" iznāciens.



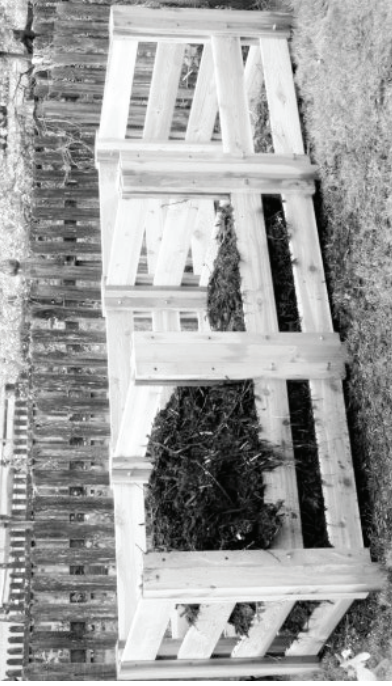
Svinēt svētkus - ar visu ģimeni.



Solvīta - apburoša vakara vadītāja.

ĒZEREME

Kompostkaudze dārzā



Komposts ir labākais mēslojums, kas, piejaucot augsnei, bagātina to ar mikroelementiem, turklāt ir lietākais un praktiskākais veids, kā saglabāt augsni mitrumu un radīt augiem nepieciešamo irdenumu. Pareizi veidots, komposts kļūst par īstu derīgo baktēriju un mikroorganismu inkubatoru.

Komposts ir arī lieliska organiskā mūiļa, kas saglabā mitrumu un nomāc nezāļu augšanu. Pilsētas dārzā kompostkaudze krietni samazina dārza īpašnieka fiziskās pūles, jo nav jāizved no teritorijas saimnieciskās darbības pārpalikumi.

Ko var likt kompostā?

- Sienu, salmus, zāgskaidas, nopļauto zāli.
- Virtuves atliekas (augļus, dārzeņus, graudaugus, tējas un kafijas biezumus, olu čaumalas).
- Smalkus krūmu un koku zarus.
- Zaru smalcinātajā pārstrādātu koksnī.
- Satrudējušus kūtsmēslus.
- Satrudējušas koku lapas un citus dārza atkritumus.
- Dārdžuus ūdensaugus.
- Koksnes pelnus.
- Citus dabiskos materiālus - papīru un tekstīlu.
- Sasmalcinātas nezāles (izvairoties no sēklām un saknēm).

Ko nevajag likt kompostā?

- Lielus un cietus kaulus, putnu, galas, zivs atliekas (to var likt tikai tvērtnē ar vāku, lai nepievilinātu dzīvniekus), mājdzīvnieku mēslus.
- Svaigas koku lapas, daudzgadīgas nezāles ar sēklām (tās labāk izžāvēt un sadedzināt).

- Augus un dārza atkritumus, kas inficēti ar slimībām vai kaitniekiem.

- Svaigus kūtsmēslus.
- Dārza atkritumus, kas satur toksīnus, indes, herbicīdus.,
- Nevajadzīgos atkritumus - metālu, plastmasu, gumiju, polietilēnu.

Ķiploki gatavi ziemai?

Ziemas ķiplokus vāc augusta sākumā. To raža parasti ir lielāka nekā vasaras ķiplokiem, taču tie glabājas sliktāk nekā "vasarnieki". Ziemas ķiplokus labāk novākt ātrāk, nekā pārāk vēlu. Tos



vāc, kad sazuvisi ziedneša apakšējā daļa. "Ziemotājiem" vākšanas zīme - stublāja apakšējā trešdaļa kļūst dzeltena, ar nodzeltējušiem lapu galiem ir vairāk nekā 60% augu.

2016. gada 5. augusts

Kanēlis asina pratu

Kanēlis daudziem garšo kafijā, nemaz nerunājot par kanēļmaizītēm un karstīnu aukstā ziemas vakarā. Taču izrādās, ka tam ir vēl kāda vērtīga īpašība - kanēlis palīdz mācīties.

Rasa Universitātes Čikāgā Medicīnas centrā pētnieki veica eksperimentu ar pelēm, iebarojot tām kanēli, un izrādījās, ka tajā esošās vielas padara dzīvniecipus par labākiem "skolēniem" un palīdz ātrāk apgūt jaunus iemaņus. Neirologi, kas veica pētījumu, tagad atzīst, ka šis, iespējams, ir viens no visvieglākajiem un nekaitīgākajiem veidiem, kā cilvēku, kuram ir mācīšanās grūtības, padarīt par studentu, kas viegli apgūst jauno vielu.

Daži cilvēki jau piedzīst ar spēju ātri mācīties un apgūt jaunus iemaņus, kamēr citiem mācības prasa ļoti lielu piepūli. Ļoti maz zināms par neiroloģiskajiem procesiem, kas ietekmē šo spēju, un pētījuma autori uzskata, ka ir ļoti būtiski saprast procesus smadzenēs, kas ietekmē apgūstamās vielas uztveri. Atbilde uz neirologu jautājumiem slēpjas hipokampā, nelielā smadzeņu apgabālā, kas atbild par atmiņu radīšanu, uzglabāšanu un organizēšanu. Zināms, ka tiem, kuriem mācības sagādā grūtības, smadzenēs ir mazāk proteīna, kas atbild par atmiņu un mācīšanos, savukārt "vieglajām galvām" tā ir daudz. Pētījuma laikā izrādījās, ka kanēlī esošās vielas palielināja proteīna apjomu. Kāpēc zinātnieki pievērsās tieši kanēlim? Tas tika izmantots pētījumos par smadzeņu darbības traucējumu ārstēšanas metodēm, un tādejādi atklājās tā īpašības.

Lai noskaidrotu, kā pelēm veicas mācībās, tika izmantots apļa formas labirints ar divdesmit aļām, un peles saņēma apbalvojumu gardumu veidā pēc tam, kad bija atradušas vienu konkrētu alu. Kad dzīvnieki mēnesi maltītes saņēma kanēli, izrādījās, ka peles, kurām gāja grūtāk ar pareizās alas atrašanu, nu rīkojās daudz pārlicecinošāk, un tām acimredzami bija uzlabojusies spēja apgūt jauno.



Uz ķiploka daivām veidojas sausās zvīnas, un, ja vākšanu nokavē, zvīnas pārplīst un daivas atlūst. Tādus ķiplokus nevarēs uzglabāt. Siltā un mitrā rudenī ķiploka daivas drīz sāk pat dīgt.

Ķiplokus izrok sausā dienā un ziedošajiem nogriež ziednešus kopā ar gaisa sīpoliņiem. Saknes vēl negriež. Sasien kūlīšos nobriedināšanai un iekarina labi vēdinātās nojumēs - var žāvēt ar visām lapām, tās un stublāja daļu nogriež tikai pēc pilnīgas izžūšanas. Sargā no saules stariem.

Var arī tūlīt saīsināt stublāja daļu līdz 6-8 cm un žāvēt apgrieztus ķiplokus dēlīšu kastēs caurvējā, 25 °C temperatūrā (gaiss nedrīkst būt vēsāks par 15 °C).

2016. gada 5. augusts

Krāpšanas gadījumi: kā rīkoties, ja kāds uz tava vārda paņēmis īstermiņa aizdevumu

Informācijas tehnoloģiju pieejamība un konstatē, vai no konta tika veikti darījumi, ko cilvēks pats nav veicis. Vēlams apkopot informāciju par sevīs neveiktajiem darījumiem, kas atspoguļojas konta pārskatā, ko pēc tam var izmantot kā pierādījumu izmeklēšanas procesā.

Cilvēkam, kurš konstatējis, ka uz viņa vārda tika noformēts kredīts, obligāti jāvērsas Valsts policijā ar iesniegumu. Iesniegumam ir vēlams pievienot bankas konta izdrukus, kurā norādīti krāpnieciskie darījumi. Kad policija ir saņēmusi upura iesniegumu par krāpniecisko nodarījumu, tā pieņem lēmumu par kriminālprocesa ierosināšanu vai neierosināšanu, pārliecinoties, ka cietušais tiešām nav veicis attiecīgas darbības no sava bankas konta. Šeit ir svarīgi zināt, ka cietušajam nav pašam jāpierāda tas, ka manipulācijas ar viņa bankas kontu ir veikusi sveša persona, tas ir jāpierāda policijas pārstāvjiem.

Cietušajam ir jāpaziņo bankai un kredītēšanas pakalpojuma sniedzējam par krāpniecisko gadījumu. Jāņem vērā, ka, lai apturētu savas parāda atgūšanas darbības pret apkrāp

to personu, kredītdevējam ir tiesības pieprasīt Valsts policijas paziņojumu par kriminālprocesa uzsākšanu, kas pierāda apkrāptās personas iebildumu pamatojumu.

Kad kredītdevējs ir saņēmis Valsts policijas rakstisku paziņojumu par kriminālprocesa uzsākšanu, un ir apstiprināts fakts, ka krāpšanas rezultātā kredītdevējam un cietušajam ir nodarīts mantisks zaudējums, tiek uzsākta izmeklēšanas process zaudētais turamo personu, kura veikusi šīs noziedzīgās darības, lai vainīgo personu varētu saukt pie kriminālatbildības. Pēc tiesas lēmuma, lai apmierinātu pieteikto kaitējuma kompensāciju, finanšu līdzekļi tiek piedzīti no vainīgās personas.

Taču pastāv arī daži vienkārši ieteikumi, ievērojot kurus, Tu varēsi pasargāt sevi no

krāpšanas:

izvēlies paroli, kas nav viegli uzminama, regulāri (vismaz reizi 3 mēnešos) tās maini; sociālajiem tīkliem, e-pastiem un internetbankai izmanto atšķirīgas paroles;

savas paroles un pieejas kodus neizpaudiv citām personām, kā arī nekad nesūti šos datus elektroniskajās vēstulēs;

rakstisku informāciju par konta numuru un internetbankas paroli un pieejas kodiem glabā citiem cilvēkiem nepieejamā vietā;

savā interneta bankā piesaki SMS pakalpojumu paziņojumu saņemšanai par ienākošajiem/izejošajiem maksājumiem; neprasi svešiem cilvēkiem Tev palīdzēt ar rēķinu apmaksu vai citu darbību veikšanu internetbankā;

bez vajadzības neizpaudiv savus personāgos datus (piemēram, personas kodu) citām personām;

aizsargā arī savu datoru ar paroli, kā arī

datu drošības nolūkos regulāri atjaunini esošās programmas;

never vajā aizdomīgas e-pasta vēstules no nezināma adresāta;

vienmēr pārliecinies par personas vai uzņēmuma identitāti, kam sniedz savus personāgos datus;

izglīto sevi un savus tuvākos par personāgo datu drošību!

Ja vēlies uzzināt vairāk par to, kā pasargāt sevi no krāpniecības, apmeklē izglītības platformu aizņemiesatbildīgi.lv, kurā vienkopus pārskatāmā un viegli lasāmā veidā ir pieejama noderīga, kvalitatīva, aktuāla informācija gan par alternatīvo finanšu pakalpojumu nozares jaunuimem, gan arī par personīgo finanšu plānošanu, atbildīgu aizņēmšanos un drošu datu izmantošanu.

Olga Ribkina, 4finance sabiedrisko attiecību konsultante

Kā tīrīt kamīnu?

Uguns ne tikai silda, bet arī rada miera, omulības un mājīguma sajūtu. Atliek tikai iekurināt kamīnu drēgņajos un tumšajos rudens vakaros, lai arī tavās mājās rastos pavīsam īpaša atmosfēra. Taču, izbaudot kamīna sniegtās priekšrocības, nedrīkst aizmirst, ka jāparūpējas arī par ugunsdrošību. Degšanas rezultātā dūmvadā veidojas kvēpu, sodrēju un darvas nosēdumi, un, tos laicīgi nenofīrot, viegli var izcelties ugunsgrēks. Lai gan kamīna tīrīšana nav sevišķi patīkams darbs, tomēr ar pareizo aprīkojumu tu to vari izdarīt ātri un vienkārši.

Ja nesen esi kamīnu kurinājis, atceries, ka tev jānogauda vismaz līdz nākamajai dienai, pirms sāc to tīrīt. Pārliecinies, ka ogles ir pilnīgi izdegušas. Izņem kamīna režģi. Ar lēnām kustībām ieslauki kamīnā atrodamos pelnus metāla spainī. Vari izmantot šim nolūkam paredzēto kamīna kruķi vai jebko citu, kas tev šķiet pietiekami ērts.

Netālu no skursteņa augšējās daļas noteikti atradīsi dūmvada aizbīdni („šiberi”), izfīri tur atrodamos kvēpus un paturī to vaļā, līdz būsī pabeidzis kamīna tīrīšanu. Ja tev vēl nav kamīna tīrīšanai paredzētas birstes, tu vari to iegādāties jebkurā mājī-saimniecības preču veikalā. Tā ir īpaša, apļveida saru birste, kas

diametrā ir aptuveni 20–25 cm plata. Izvēlies birsti, kurai ir garš, vīts metāla kāts, jo tev ar to būs jāaizsniedz arī skursteņa augšdaļa. Kamīna apakšdaļas tīrīšanai vislabāk izvēlies stieplu birsti vai birsti ar bieziem neilona sariem. Vari izvēlēties ķīmisku profesionālo tīrīšanas līdzekli vai arī, piemēram, atšķaidītu etiķi, kas ir universāls dabīgais tīrīšanas līdzeklis. Sāc tīrīt no augstākās vietas, kuru vari aizsniegt, virzoties uz leju. Ja pēc tam, kad esi pabeidzis, kamīnā vēl ir palikuši netīrumi, vari izmantot putekļu-sūcēju, lai tos savāktu.

Ar siltā ūdeni samēroētu sūkli vai papīra dvieļiem notīri kamīna sienas un grīdu. Atsevišķi rūpīgi notīri iepriekš izņemto kamīna režģi, izmantojot asu birsti. Vari to nospodrināt ar īpašu metālam vai misiņam paredzētu līdzekli. Novieto to atpakal tam paredzētajā vietā. Neaizmirsti, ka kamīna tīrīšanu ir nepieciešams veikt regulāri, īpaši rūpīgi to paveicot pirms kurināšanas sezonas sākuma.



Iepirkšanās vasaras izpārdošanā

Veido sarakstu

Svarīgākais, ko der atcerēties ikvienai modes sekotājai – iepirkšanās, pirmkārt, ir domāta, lai papildinātu garderobi ar apģērbiem un aksesuāriem, kas tev ir nepieciešami. Lai izveidotu iepirkšanās sarakstu, tev ir jāzina, kas jau ir tavā garderobē un kā tur nav. Veidojot vasaras izpārdošanas šopinga sarakstu, padomā ne tikai par to, kas tev ir nepieciešams, bet arī par to, kā jau ir pietiekami daudz. Labā iepirkšanās sarakstā noteikti jābūt vismaz divām sadaļām – pirmajā jābūt lietām, kas tev ir nepieciešamas vēl tagad vasarā, bet otrajā – lietās, kas noteikti būs nepieciešamas rudenī.

Mūžīgā klasika

Melna kleitīta, bēšīgs trenčis, balta blūze, zili dzinši, elegantas laivīnas, clutch somiņa, pērlēs un sarkana lūpu krāsa ir tā dēvētā klasika, kas, atšķirībā no sezonālajām tendencēm, nekad neiziet no modes. Tāpēc obligāti iekļauj tās savā vasaras iepirkumu sarakstā, jo, lai arī tās kādu brīdi var atpaikīt no citām stilīgām lietām, tās noteikti atgriezīsies kā must-have tendences, ja ne rudenī, tad nākamajā pavasarī. Lai jaunos apģērbus un aksesuārus varētu pavisam viegli kombinēt ar jau esošajiem garderobes elementiem, izvēlies klasiska tipa siluetus un toņus.

Pieci dabīgi veidi, kas palīdzēs tikt galā ar pigmentāciju



Seja – vēlamies mēs to vai nē – veista par mūsu vecumu un veselības stāvokli, atklājot nevēlamus noslēpumus. Viens no tiem ir hiperpigmentācija, kas parādās dažādu veselības problēmu vai vienkārši vecuma dēļ. Pret tumšajiem plankumiem, kurus ne katrs meikaps var nomaskēt, palīdz dārgi balinošie krēmi. Taču tikpat labi var līdzēt arī dabīgie līdzekļi, kas nopērkami par nieka naudu.

Ābolu etiķis

Ābolu etiķis satur veselu kompleksu dabīgu vielu, kas veicina ādas attīršanu un atjaunošanu. Tā īpašības palīdz arī hiperpigmentācijas gadījumā. Vienkārsi uzklājet ābolu etiķi uz pigmentācijas plankumiem ar vates plāksnītes palīdzību. Dariet to regulāri vienu mēnesi. Ja jums ir pārāk jutīga āda un tīra etiķa uzklāšana izraisa dedzināšanu, varat to nedaudz sajaukt ar ūdeni.

Jeli kartupeļi

Kartupeļi satur daudz vērtīgu vielu, tostarp vitamīnu B, kas aktivizē ādas šūnu atjaunošanos, un nikotīnamīdu, kas zināms ar savām balinošajām īpašībām. Ieteicams ierīvēt seju ar jēla kartu-

Vienkārsu lietu neparasts pielietojums

Mēs katru dienu pērkam dažādas lietas, kas mums nav nepieciešamas. Tikai mēs par to neledomājamies. Tāpat kā neapļaušam esošo lietu neparastās īpašības. Paldkojies apkārt un atrodi pielieļojumu visām lietām, kas tev ir apkārt.

Vēlies mazināt nepatīkamu smaku somā, ledusskapī, kastēs, burkāš? Ievieto tajā nullelotu tējas paciņu. Nesleidzies iegādātie speciālas lūpatīņas savu mobilo

2016. gada 5. augusts

Meklē vairākos veikalos

Neapstājies tikai vienā veikalā, pat, ja esi atradusi tieši to, kas tev ir nepieciešams, jo, iespējams, nākamajā veikalā līdzvērtīgai precēi būs vēl izdevīgāks piedāvājums. Ja iepērcies viena, pieņemt lēmumu par labu vienas vai otras kleitas iegādei vari ar moderno tehnoloģiju palīdzību – nobīdē tās ar telefonu pielaiķošanas brīdī, lai neaizmirstos, tad pie katļīgas tases mierīgi apskaties un atgriezies pie savas favorītpreces.

Savstarpēji saskanoti

Izpārdošanas laikā parasti izvēle kriet par labu vairākām lietām, jo tās savaldzina ar savu pieejamību, taču papildu cenai ir jāpievērtis uzmanība arī tam, lai "jaunie medījumi" ir savstarpēji saskaņojami. Lai arī cik superīgi būtu kuplie svārkī un cik foršas krāsas sportiskā stila kēdas, apdomā, ar ko no jauno esošās garderobes tās varēsi kombinēt. Apsverot šo, tas palīdzēs tev veidot patiešām efektīvu un stilīgu tēlu.



2016. gada 5. augusts



Spageti ar jūras velteni

100 g spageti,
10 g ķiploka,
20 g Kalamata šķīmes olīvas (var arī parastās),
5 g kapera,
4 tīģergarneles,
4 ķemmītes,
6 cherry tomāti,
10 g bazilika,
150–200 g tomāti savā sulā,
20 ml olīveļļas

Izvāra spageti sālsūdenī. Uz pannas ar uzkaršētu olīveļļu aptuveni 1-2 minūtes apcep sagrieztu ķiploku, pēc tam noņem ķiploku un pievieno tīģergarneles un ķemmītes, visu apcep līdz gatavas. Cherry tomātus sagriež uz pusēm, pievieno jūras veļtēm, to pašu izdara ar olīvām un kaperiem. Visam pa virsu uzlej tomātus savā sulā un ļauj nedaudz pasautēties. Pievieno sāli, piparus, pievieno daļu no sagrieztā bazilika un izvērtīs spageti. Samaisa. Edeļnu izrotā ar atlikušo sagrieztu bazilīku. Labu apetīti!

.....

Pica – pīrāgs “Čikāga” pēc Džeimija Oliviera receptes

Sastāvdaļas:

Mīkla:

650 ml ūdens,
7 g sausa rauga,
1 ēdamkarote cukura,
šķipsniņa sāls,
1 kg miltu,

Tomātu mērcē:
2 daiviņas ķiploka,
šķipsniņa kaltēta oregano,
400 g konservētu tomātu savā sulā,

sāls, pipari pēc izvēles Pildījums:

kaltētu papriku un pievieno picai. Picas uz 20 minūtēm liek cepeškrāsnī, kas uzkaršēta līdz 190 grādiem.

.....

Šķīnķa rulleītes ar mocarēllu

1 vidēja mocarella (150 g),
16 mazas (8 vidējas) šķīnķa šķēles,
sauja rūgtu salātu (rukola vai sarkanā endrīviņa),
2 jaunie sīpoli,
olīveļļa,
balzamiķo etiķis,
sāls, pipari

Mocarēllu sagriež salmiņos un viegli ar salvetēm nosusina. Katru mocarēllas salmiņu ietin šķīnķa šķēlē. Salātus sīki sasmalcina un izliek uz šķīvja, uzlej nedaudz eļļas un pievieno nedaudz sāls. Rulleītes uzlikt uz salātiem, izgrezno ar sīpolu, kas sagriezts plānos gredzentiņos, pievieno piparus, apļej ar eļļu un nedaudz balzamiķo etiķa.

.....

Kraukšķīgas pankūciņas ar teļa gaļu un kukurūzu

Pankūkām:
300 ml silta piena,
2 olas,

2 ēdamkarotes augu eļļa,
1 ēdamkarote cukura,
1/2 tējkarote sāls,
180 g miltu,
120 ml vārošs ūdens

Pildījumam:
400 g teļa gaļas,
1 spofs,
2 ēdamkarotes olīveļļas,
neliela diļļu vai pētersīļu buntīte,
4–5 ēdamkarotes konservētas kukurūzas,
sāls, pipari pēc izvēles

olīveļļa veidnes iesmērēšanai

Pankūcām samaisa pienu, olas, eļļu, cukuru un sāli. Pasterīvoji maistāvīgi ieber izsiļātus miltus. Ar slotiņu salauzts gabaliņos, sīpolus, kas sagriezti plānos gredzenos. Kompozīciju noslēdz ar gaļšvielām: fehneļa sēklas sasmalcina pietiā kopā ar vārošu ūde-



Receptes

ni un vēlreiz ātri samaisa. Atstāj 15-30 minūtes nostāvēties, pēc tam cep pankūkas. Pildījumam gaļu izklāp ar naža neaso daļu. Sagriež mazos gabaliņos. Sīpolu sīki sasmalcina un 4-5 minūtes apcept līdz zeltainam brūnūmam 1 ēdamkarotē olīveļļas. Otrā pan-nā uzkaršē atlikušo eļļu un uz stipras uguns apcep teļa gaļu no visām pusēm. Samazina uguni un cep līdz gatavībai, aptuveni 7-10 minūtes. Gatavu gaļu vēlreiz sīki sagriež. Pievieno sasmalcinātas dilles, kukurūzu, ceptu sīpolu, piparus un sāli. Samaisa. Pildījumu ietin pankūkā. Liek veidnē, kas iesmērēta ar olīveļļu, ar aizdari uz leju. Liek iepriekš uzkaršētā cepeškrāsnī 220 grādos uz 10-15 minūtem. Gatavas pankūkas liek ēdiena traukos.

.....

Vīstu kājiņas krekeru panējumā

50 g sāļo krekeru,
2 ēdamkarotes rvēta parmezāna vai cita veida ciētā siera,
½ tējkarotes paprikas pulvera,
¼ tējkarotes ķiploku pulvera,
¼ tējkarotes sāls un piparu,
1 ola,
1 ēdamkarote medus,
4 tējkarote ūdens,
4 vīstu kājiņas

Uzslida cepeškrāsnī līdz 220°C. Samal krekerus blenderī vai sasmalcina ar miklas rullī pa līdzību. Samaisa krekeru drupačas ar sieru, papriku, ķiploka pulveri, sāli un pipariem. Bļodā iesit oļu, pievienot medu un ūde-ni, samaisa. Vīstu kājiņas atītra no ādas, nomazgā un nosusina. Katru kājiņu iemērc olas maisī-jumā un pēc tam rūpīgi apber ar panējummu. Kājiņas izliek uz plāts, kurā iekāts cepamais papīrs. Cep līdz zeltainam brūnūmam aptu-

Ūdens dienā iedzīvotāji varēja baudīt ūdens priekus Dagdas ezera pludmalē



Asu izjūtu cienītāji varēja izmēģināt lidojumus ar Flyboard. Vispirms notika paraugdemonstrējumi – visi klātesošie redzēja kā vīrs pacēlās virs ūdens un pēc tam ienira kā delfīns. Skaļu aplausu un ovāciju pavadījumā viens pēc otra tika demonstrēti dažādi triki. Pēc tam ikviens varēja to izmēģināt uz savas ādas. Drošminieku bija tik daudz, ka pēdējie dalībnieki lidoja līdz pat krēslai.

Mierīgāku ūdens atrakciju cienītāji varēja izmēģināt zorbū, ūdens bumbu, ūdens zābakus, SUP dēļus un citus peldlīdzekļus. Protams, neizpalika iespēja pavizināties ar ūdens motociklu un katamarāniem, izbraukt apli pa Dagdas ezera lielā laivā, kurā cēli plīvoja Dagdas novada karogs.

Kamēr vieni baudīja ūdens priekus, tikmēr otru uz sauszemes izklaidēja deju studija "Alisa" un fitnesa deju grupa "Zumba Dance" no Rēzeknes. Pēcpusdienā arī pludmales apmeklētāji varēja izkustināt ķermeni fitnesa dejās.

Organizatori pateicas pasākumu sponsoriem - Z/S "Eži", SIA "Krāslava D", "Māra N", "Dilanis T", Anatolam Viškuram un Z/S "Jāņi".

Annas Dagdā



Par ko rakstīja mūsu avīze pirms 50 gadiem

Ilgdzīvotāji un vēsturnieki: faktu un traktējumu konflikts

Mūsu valstī ilgdzīvotāji ir liels retums, kas prasa vislielāko uzmanību un faktu apkopošanu. Cilvēki, kas ir nodzīvojuši vairāk nekā simts gadus, vienmēr būs īpaši, un visus interesēs viņu noslēpums. Ilgdzīvotājus intervē, viņiem pasniedz dāvanas no pašvaldības, viņu jubilejas dienās sapulcējas daudz radnieku. Visi grib zināt ilga mūža noslēpumu, pat tad, ja tas nebija laimīgs. Pirms pusgadsimta ideoloģiskajiem mērķiem tika izmantotas absolūti visas dzīves parādības, it īpaši tik reta un nozīmīga kā simtgadnieku fenomens. Taču ar vēsturiskajiem faktiem rīkojās visai brīvi.

Viņa atceras dzimtbūšanu

Poliščinas ciemā, kas atrodas Šķaunes ciema padomes teritorijā, dzīvo M.A. Viņa ar pilnām tiesībām ir atzīta par vecāko iedzīvotāju visā apkārtnē. Šeit nav citu cilvēku, kas līdzīgi M.A. pārsniegtu gadsimta sliekšni.

Nodzīvots jau vairāk nekā simts gadu! Viņa ir dzimusi vēl pirms dzimtbūšanas atcelšanas Krievijā - 1858. gadā. M.A. ir vairāku nozīmīgu vēsturisku notikumu lieciniece. Viņa pati izjuta, ko nozīmē dzīvot dzimtbūšanas un klaušu laikā. Kad bija jāloka mugura vācu baronu un vietējo muižnieku laukos, strādājot vaiga sviedros uz svešas zemes.

M.A. brīnišķīgi atceras 1905. gada revolūciju, Lielo Oktobra sociālistisko revolūciju, Padomju varas tapšanas posmu Latvijā.

Viņas vīrs mira Pirmā pasaules kara beigās, atstājot uz sievas pleciem deviņus bērnus. Trīs nomira, pārējos sievietē izaudzināja un nostādīja uz kājām. Taču visu mūžu viņa smagi strādājusi.

- Savas dzīves laikā es nevienu reizi neārstējos slimnīcā, - pastāstīja M.A. - Man nebija nekādu nopietnu slimību.

Arī tagad neviens netic, ka viņai ir 107 gadi. Zobi vēl stipri, ēd ar lielu apetīti, labprāt lieto savā uzturā gaļas ēdienus. Vārdu sakot, ēd kā visi veselīgi pieaugušie cilvēki.

M.A. ir daudz radu. Jau sen izauga un apprecējās viņas mazbērni, tagad viņai ir jau mazmazbērni. Ja visi bērni, mazbērni un mazmazbērni sapulcētos vienā

mājā, tad vietas tur viņiem nepietīktu.

Līdz nesenam laikam M.A. dzīvoja pie sava dēla F. Muiznieku ciemā. Nesen viņš nomira. Tagad sirmgalve dzīvo pie sava jaunākā dēla, 47-gadīgā A. Viņš ir dzimis 1918. gadā, kad mātei bija jau sešdesmit gadu. Tā ir visai reta parādība.

Vasaras periodā M.A. labprāt pastaigājas ārā. Pašlaik, lietainā laikā, biežāk paliek mājās.

Tāpat kā visi gados veci kolhoznieki, M.A. saņem pensiju. Nesenajās vēlēšanās viņa atdeva savu balsi par tautas labākajiem dēliem un meitām - ciema padomes deputātu kandidātiem.

A.B.

Autors noteikti cerēja uz to, ka lasītāji īpaši neiedziļināsies raksta tekstā... Kā cienījamā M.A. varēja atcerēties dzimtbūšanu, ja to atcēla, kad viņai bija tikai trīs gadi? Kā viņa varēja locīt muguru klaušās, ja klaušas aizgāja nebūtībā līdz ar visu nīstamo dzimtbūšanu? Bet atmiņas par 1905. gada revolūciju un par „Lielo Oktobri” lielākoties ir saistītas ar haosu, nemieriem un dumpjiem... Autors laikam pat nepavaicāja cienīgā vecuma sievietei par to... Bet kas attiecas uz vēlēšanām... Tad tajos laikos cilvēkiem nebija nekādas izvēles, visi bija spiesti balsot "par labākajiem dēliem un meitām"... Nevis par kādu citu kandidātu. Tiesa, tieši labākos tolaik iznīcināja vai izsūtīja uz tālo Sibīriju.

Bet pašai M.A. - vislielāko cieņu un godu! Malace!

Andrejs JAKUBOVSKIS

"Statoil" degvielas uzpildes stacija Krāslavā būs!

Pēc neoficiālas informācijas no drošiem avotiem, var ar pārliecību apgalvot, ka līdz 2016. gada nogalei Krāslavā, Rīgas ielā, tiks atklāta pilna servisa "Statoil" degvielas uzpildes stacija (DUS). Ticamāk, ka tas notiks oktobrī.

Būvniecības procesam, kas norit Rīgas un N. Rancāna ielu krustojumā, iedzīvotāji seko jau ilgāk nekā gadu. Pa šo laiku tika veikta N. Rancāna ielas rekonstrukcija. Rīgas ielas pretējā pusē būvniecības darbi te iekavējās, te atkal no jauna aktivizējās.

Tas izskaidrojams ar nenoteiktību pašā uzņēmumā "Statoil Fuel & Retail", ko 2012. gadā iegādājās viens no pasaulē lielākajiem ērtas iepirkšanās un mazumtirdzniecības uzņēmumiem "Alimentation Couche - Tard Inc." (Couche - tard). Jau 2015. gadā tika paziņots, ka jaunais ērtas iepirkšanās brends "Circle K" turpmāk aizvieto mazumtirdzniecības brendus "Couche - tard - Mac's", "Circle K" un "Kangaroo Express" ASV un Āzijā, kā arī "Statoil" brendu Eiropā.

Visa 2016. gada laikā notika pārrunas un nosacījumu precizēšana, lai noslēgtu franšīzes līgumu, kas ļautu atvērt degvielas uzpildes staciju Latgales uzņēmējiem, kuri jau vada uzpildes staciju ar šādu nosaukumu Preiļos. Ir jāsgaidā oficiālā preses relīze par DUS atvēršanu no paša uzņēmuma, taču mūsu lasītājiem noteikti ir interesanti zināt, ka līdz ar jaunas DUS ienākšanu pilsētā, tiks radītas teju 15 jaunas darba vietas Krāslavā.

Pēc pēdējo triju gadu aptaujām, ko veica darba ņēmēju atlases kompānijas Latvijā, darbs uzņēmumā "Statoil" ir

viens no pieprasītākajiem un prestižākajiem visā valstī. Pasaules brenda ienākšana pilsētā, jaunas DUS parādīšanās kartēs un tūrisma ceļvežos visā Eiropā un pasaulē ļaus uzlabot Krāslavas prestižu un atpazīstamību. Mūsu pilsēta nokļūs vienā sarakstā ar vēl 15 000 "Circle K" tirdzniecības vietām 15 pasaules valstīs, tajās strādā vairāk kā 100 000 cilvēku.

Ir sagaidāms, ka pārdošanā būs triju veidu benzīns, 2 veidu dīzeļdegviela un LPG autogāze. Parasti šāda veida "Statoil" (tagad "Circle K") DUS ir auto mazgātava (tagad ar jaunām putu birstēm) un veikals. Cerēsim, ka mums būs pieejami arī citi pakalpojumi, ko parasti piedāvā "Statoil" DUS: auto apdrošināšanas iegāde, iespēja kravas auto samaksāt maksu par ceļa izmantošanu (eurovinjete), kultūras pasākumu biļešu iegāde (Bilesuserviss.lv), pasta pakalpojumi.

Slavenā "Statoil" kafija, kuru atzinuši par labāko arī Latvijas profesionālie bārmeņi, kā arī svaigi cepti konditorejas izstrādājumi un hot-dogi noteikti iepriecinās ne tikai auto īpašniekus, bet visus pilsētas iedzīvotājus, sevišķi jauniešus. Daudzās pilsētās, kur tāda veida "Statoil" DUS un veikali darbojas diennakts režīmā, tie kļuvuši par socializācijas un tikšanās vietu to pilsētu jaunajiem, iespējams, daļa no viņiem tur arī strādā.

Runājot par cenu līmeni, var apgalvot, ka kvalitatīvā "Statoil" degviela būs pieejama par vidējām tirgus cenām un visas ierastās atlaides darbosies pilnā apmērā. Piemēram, daudz bērnu ģimenēm, kurās aug trīs vai vairāk bērni, tiek

piemērota pastāvīgā atlaide 0.033 eiro apmērā visa veida degvielai, arī auto gāzei, kā arī 20 % atlaide auto mazgāšanai. Lai noformētu šo atlaidi, ieteicams iepazīties ar informāciju mājaslapā www.godagimene.lv.

Vārdu sakot, jaunās "Statoil" (jau jāsāk pierast pie jaunā nosaukuma - "Circle K") degvielas uzpildes stacijas atvēršana var pozitīvi ietekmēt pilsētas un tās iedzīvotāju labklājības līmeni, radīt jaunas darba vietas un tuvināt mūs par soli tuvāk Eiropai.

Aleksandrs LAHTIONOVS



Viņas meklē radi un draugi

Varbūt jūs zināt, kur meklēt?

Ar raidījuma "Gaidi mani" starpniecību cilvēki meklē radniekus un draugus, kuri iespējams dzīvo Krāslavā, Dagdā, Aglonā vai kaimiņu novados.

Tiek meklēti:

- **Čerkasovu Andreju** (1948. g.) un viņa ģimeni meklē māsiņa Kapeļuk Jarina Sidorovna (Muhteja un Adeles dēls).
- **Kalinku Ludmilu** (1953. g.) un viņas ģimeni meklē Maruška Dzintra. Ludmila bija Maruškinu kazu vadītāja. Iespējams, viņa dzīvo Dagdā.
- **Matvejevu** (meitas uzvārds) **Anastasiju Anatolija m.** (1982. g.) meklē māsa Matvejeva Oksana Anatolija m.: "Zinu, ka viņa bija atdota bērnu namā Krāslavā, ļoti gribu viņu satikt."
- **Lesiku Timofeju** (1938. g.) un viņa ģimeni meklē Hulapa Tamāra Mihailovna: "Meklēju savu tēvoci, mātes brāli".
- **Onufrijevu (Danšinu) Ļubovu** (1936. g.) un viņas ģimeni meklē Konopļenko Larisa Petrovna: "Meklēju bērnības draudzeni."
- **Volodinu (meitas uzvārds) Natāliju Igorevnu** (1963. g.) meklē Volodins Igors Borisovičs: "Sakarī ar meitu tika zaudēti 1992. gadā, agrāk dzīvoja Krāslavas rajona Aleksandrovā."
- **Maslovski Viktoru** (1949. g.) meklē Ulanova Zinaīda: "Meklēju draugu, ar kuru kopā mācījāties Maļinovas sovhoztehnikumā 1936. gadā, grāmatvežu grupā."
- **Sosnicka Līvija Heindrikovna** meklē radniekus pa tēva līnijai un viņu draugus. Biezais (Zarakovskis) Heindriks. Tuvinieki varēja dzīvot Krāslavas rajona Piedrujā.

Kā arī tiek meklēti:

Misjūns Vladislavs (1928. g.) un viņa ģimene, Zarakovska Anna (1930. g.) un viņas ģimene, Zarakovskis Stanislavs (1932. g.) un viņa ģimene, Zarakovskis Pēteris (1934. g.) un viņa ģimene. Ja jums ir kādas ziņas par to, kur varētu atrasties cilvēki, kurus meklē, lūgums rakstīt vai zvanīt raidījuma "Gaidi mani" brīvprātīgajam palīgam Mārtiņam Ziebergam: martins.ziebergs@inbox.lv, tālr. 29923833.

Gaidi mani!

