



"Pieci airi" - "Zibsnis": no idejas līdz rezultātam

Darbi, kas radīti no sirds, izstaro siltumu. Par to pārliecinājamies arī mēs, uzaicinātie uz prezentāciju Krāslavas centrālajā bibliotēkā. Fotoizstāde "Senioru skolas Senioritas un Senjori" - tie ir astoņpadsmit darbi, uz kuriem nav iespējams skatīties bez izbrīna.



Fotoportrets - tas ir sarežģīts žanrs, bet, kad radošās mokas paliek aiz kadra, skatītāju priekšā paveras pārsteidzošs vieglums. Vecuma burvība, precīzi noķerts skatiens, noskaņa, raksturs... Tas viss rada tēlu. No sirds apsveicu un pateicos jums, fotokluba "Zibsnis" dāmas - Gunta Ahromkina, Inga Pudnika, Oksana Širokaja un fotogrāfe Valija Platece. Mērķis ir sa-

sniegts! Vecums - tas ir dvēseles stāvoklis.

Nekas nerodas tukšā vietā. Sākumā tika atvērta "Senioru skola", ko vada Raimonds Lazda un Tatjana Azamatova, bet pēc tam - fotomākslas ideja.

Steidzieties apskatīt!

Alekseja GONČAROVA foto

Novadu 15. GRĀMATU SVĒTKI

Krāslavas Varavīksnes vidusskolā

2016. gada 14. oktobrī

PROGRAMMA

9:30 - 14:00 Grāmatu komercizstāde - Krāslavas Varavīksnes vidusskolas foajē, N.Rancāna ielā 4

Piedalās izdevniecības „Lauku Avīze”, „Zvaigzne ABC”, „Jumava”, „Nordik”, „Avots”, „Dīvpadsmīt. Pircēji piedalās jaunāko grāmatu izlozē svētku noslēgumā

11:00 Grāmatu svētku atklāšana - Vidusskolas lielā zālē

Pieaugušajiem

11:30 Laikraksta "Latvijas Avīze" publiskā diskusija "Vai skopais maksās divreiz?" : piedalās izglītības ministrs Kārlis Šadurskis (V), 12.Saeimas deputāts Jānis Trupovnieks (ZZS) - Lielā zālē

14:00 "Iepazīsti sevi un dzīvo labāk!" - kopā ar žurnāla "Annas Psiholoģija" redaktori Annu Peipiņu - lielā zālē

15:00 "Dārzs ar ziedošiem kokiem un krūmiem jaunā dimensijā" - tikšanās ar Nacionālā botāniskā dārza direktoru Andreju Svilānu (Lauku Avīze) - lielā zālē

Bērniem un jauniešiem

11.00 "Pasaka par dvīņumasiņām" rakstnieces Ārantas Rastges stāstījumā cikla "Piecu minūšu stāstiņi un lasāmmīklas" (Lauku Avīze) - bērnu dārzā "Pīlādītis" lielā zālē

11:00 "Gudrā, nerātņā suņuka Rafi piedzīvojumi grāmatā "Uzmanību! Rafi nāk!" piedaloties rakstniecei Vitai Štelmaherei un viņas četrcājainajam draugam (Jumava) - 1.-2.kl.

11:00 "Papīra lapas pārvērtības" - radoša darbošanās kopā ar žurnāla "Praktiskie rokdarbi" dizaineri Signi Folku (Lauku Avīze) - 3.-4.kl.

12:00 "Stāsts ar laimīgām beigām". Tikšanās ar grāmatas varoni suņupuiku Rufi, Rufīti, Rufologu un autori Māru Jakobovsku (Jumava) - 5.-6.kl.

12:00 "Kā sakārtot sevi un attiecības ar līdzcilvēkiem" - saruna vidusskolēniem ar žurnālisti, žurnāla "Annas Psiholoģija" redaktori Annu Peipiņu

Visiem svētku dalībniekiem

13:30 "Rudens dārza labumi" - cienasts svētku dalībniekiem skolas ēdnīcā

16:00 "Muzikāls sveiciens no Varavīksnes" - skolas zālē

16:20 Jaunāko grāmatu izloze „Mana Veiksme” - skolas zālē

Svētku atbalstītāji: Latvijas Valsts prezidents Raimonds Vējonis, Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā, Latvijas Bērnu fonds, Jelgavas tipogrāfija, Nacionālie bruņotie spēki, SIA Drukātava, SIA VESTA-LK, Vienotība, Zaļo un Zemnieku savienība, Valdis Zatlers, Inese Vaidere, Sandra Kalniete, Krāslavas novada dome, Krāslavas novada centrālā bibliotēka.

- Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroja darbinieki 4. oktobrī veikuši kratīšanu partijas "No sirds Latvijai" birojā saistībā ar ierosinātu kriminālprocesu. Plašāka informācija netiek izpausta.
- Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs (KNAB) uzņēmējam Jūlijam Krūmiņam no teicis aizdomās turētā statusu divos kriminālprocesos. Vienā kriminālprocesā uzņēmējam kā drošības līdzeklis piemērots aizliegums izbraukt no valsts un tikties ar konkrētām personām, bet otrā kriminālprocesā viņam drošības līdzeklis nav piemērots.
- Neatbilstoši organizētas grāmatvedības dēļ Rīgas domē Valsts kontrole (VK) nevar sniegt viedokli par pērnā gada bilances aktīviem 2,49 miljardu eiro vērti-

Svecīšu vakars Asūnes pagasta kapos

15. oktobrī

plkst. 15.00 - Asūnes kapos;
plkst. 16.00 - Dūkeļu kapos;
plkst. 16.45 - Fermas kapos.

Sveicam
Ivanu
AHROMKINU
70 gadu jubilejā!

Vēlam labu veselību, labklājību, jaunas trofejas.
Mednieku kolektīvs "Gusena"



Latvijā

bā gada sākumā un 2,38 miljardu eiro vērtībā gada beigās.

- Pāternieku muitas kontroles punktā no Baltkrievijas iebrauca kravas automašīna ar zāģu skaidu kravu. Veicot muitas fizisko kontroli, tajā skaitā kravas skenēšanu, muitas amatpersonas atklāja, ka zāģu skaidās ir noslēptas cigaretes. Pārbaudes rezultātā tika izņemtas 3 269 100 "NZ Gold" markas cigaretes ar Baltkrievijas akcīzes markām.
- Aptaujājot Latvijas skolēnus, OECD atklājis, ka aptuveni 60 valstu skolēnu vidū tieši Latvijas izglītojamie visbiežāk kavē skolu. 62,8% Latvijas skolēnu aptaujā atklājuši, ka vismaz reizi vai divas reizes pēdējo divu nedēļu laikā nokavējuši kādu mācību stundu. Vidējais OECD valstu stundu kavēšanas rādītājs ir tikai 18%. Otrs lielākais stundu kavējumu - Turcijā (45% skolēnu) Tālāk sekoja Argentīna un Rumānija - pa 40,45%, un Kostarika - 40,4%.

Šodien numurā

Projekts - instruments
attīstībai

3.lpp

Gelena Radelicka: "Man ir daudz palīgu, bet kara laikā viens nav karotājs!"

4.lpp

Dinastijas dibināšana
jeb jādzīvo ar prieku!

5.lpp

Mikēli Šķaunē

6.lpp

No visas sirds
sveicam

Valentīnu GEKIŠU

skaidajā jubilejā!

Novēlam stipru veselību,

jaunas idejas! Esiet

vienmēr mīlestības un

žēlsirdības nesēja!

Peteris Suveizda un draugi

Apsveicam!



Krāslavas novada Dzimtsarakstu
nodaļā septembrī reģistrēti 11 bērni -
5 meitenes un 6 zēni.

Katru dienu pa sapnīm, pa cerībām,
Smaidam siltam un vārdam sirsnīgam;
Katru dienu pa prieka brītiņam,
Lai ievijas dzīves apcirķņos!

Sirsnīgi sveicam 80 gadu jubilejā

Valentīnu GEKIŠU!

Lai labdarības darbs biedrībā
"CARITAS" pensionāru, invalīdu
un bērnu labā turpinātos vēl
daudzus gadus, novēlam stipru
veselību un možu garu!

Brāļa sieva, māsas un
brāļa ģimenes

Septiņdesmit - skaista
jubileja! Aiz muguras daudzi
noieti ceļi. Bet priekšā to ir
ne mazāk.

Apsveicam
Ivanu AHROMKINU
jubilejā!

Vēlam stipru veselību, optimismu, labklājību!
Lai katra nodzīvotā diena ir gaiša un prieka,
siltuma un mīlestības pilna.

Mīlošā sieva, bērni ar ģimenēm un Rudīks



Konfektes, barankas...

Latvijas un Lietuvas delikateses, aromātiska maize, milzīga stādu izvēle, augļi, dzērvenes no Latgales purviem, manufaktūra, dažādi sīkumi... Un koncerts pilsetas laukumā - tas ir gadatirgus Krāslavā. Tirgotāju rindas nemazinās, diemžēl to pašu nevar teikt par pircējiem.

Alekseja GONČAROVA foto



Pasaulē

Igaunijas prezidente – sieviete

Igaunijas parlaments prezidenta amatā ievēlēja pie partijām nepiederošo Igaunijas pārstāvi Eiropas Revīzijas palātā Kersti Kaljulaidu. Viņa ir pirmā sieviete, kura ieņem Igaunijas prezidenta amatu. Eksperti Igaunijā norāda uz Kaljulaidas plašajām zināšanām ekonomikas jautājumos, tomēr piesardzību rada viņas politiskās pieredzes trūkums. Kaljulaida Igaunijā nav patstāvīgi dzīvojuši pēdējos 12 gadus, jo strādājusi ārvalstīs, galvenokārt Luksemburgā.

Polijā noraida likumprojektu par abortiem

Polijas parlaments noraidīja pretrunīgi vērtēto likumprojektu par abortu pilnīgu aizliegumu. Likumprojekts paredzēja gandrīz pilnīgu grūtniecības pārtraukšanas aizliegumu, tādējādi padarot vēl stingrāku jau tā bargo likumu, kas ļauj izdarīt abortus vienīgi gadījumos, kad nopietni apdraudēta mātes veselība, pastāv liela iespēja, ka jaundzimušajam būs ļoti smagas veselības problēmas, vai izvarošanas gadījumos. Jaunais likumprojekts paredzēja atļaut grūtniecības pārtraukšanu vienīgi gadījumā, ja pastāv tieši draudi mātes dzīvībai.

Migrantu gājiens

Aptuveni 300 nelegālo imigrantu devušies gājiēnā no Belgradas uz Ungāriju, cerot iekļūt Eiropas Savienībā (ES). Serbijas policija pavadīja migrantus ārā no galvaspilsētas. Tālāk tie mēros aptuveni 200 kilometrus tālu ceļu līdz Serbijas robežai. Pirms Belgradas atstāšanas migranti pilsētas centrā sarīkoja nelielu protesta akciju pret Ungārijas centieniem neieļaut valstī vairs nevienu nelegālo imigrantu.

Uzmanību - ir sākusies abonēšanas kampaņa 2017. gadam!

Cienījamie lasītāji! Nākamais ir "Ezerzemes" jubilejas gads - mums apritēs 70 gadi! Ceram, ko to aizvadsim kopā ar Jums!

Abonēt "Ezerzemi" joprojām var vairākos veidos, izvēloties sev ērtāko un pieejamāko. Abonēšana Latvijas Pasta



Laiku laikos,

mūžu mūžos

lasi Ezerzemi!

interneta vietnē www.abone.pasts.lv ir bez maksas, netiek aprēķināta maksa par pakalpojuma sniegšanu. Tāpat abonementu var noformēt jebkurā no 600 Latvijas Pasta nodaļām visā valstī, pie saviem pastniekiem vai zvanot pa informatīvo tālruni 27008001, 67008001.

Vēlamies atgādināt, ka abonēšanu var veikt, izmantojot abonentu pieteikumu, kas tiek izplatīts kopā ar bezmaksas abonēšanas katalogu 2017. gadam. Tomēr visvienkāršākais, visdrošākais un visizdevīgākais abonēšanas veids, tāpat kā iepriekš, ir abonēt "Ezerzemi" laikraksta redakcijā - Lāčplēša ielā 20, Krāslavā (darba dienās no plkst. 8.00 līdz 17.00). Pakalpojums tiks sniegts bez maksas. **Turklāt esam priecīgi paziņot, ka tiem, kuri izvēlēties abonēt laikrakstu redakcijā, mēs esam sarūpējuši pārsteigumu - ekskluzīvu kalendāru 2017. gadam un citus patīkamus suvenīrus.**

Bet tas nav viss! Mūsu lasītāji, kuri abonēs laikrakstu "Ezerzeme" visam nākamajam gadam, 2017. gadā varēs publicēt **divus privātus sludinājumus pilnīgi par brīvu**, bet pus gada abonentiem mēs dāvināsim vienu bezmaksas sludinājumu!

Rūpējoties par saviem abonentiem, centāties darīt visu iespējamo, lai laikraksta "Ezerzeme" cena netiktu paaugstināta - tā paliks nemainīga! Atcerieties - abonēt vienmēr ir izdevīgāk, nekā pirkt atsevišķus numurus.

Jūsu "Ezerzeme"

Abonē "Ezerzemi" 2017. gadam!

Periods	Fiziskai personai	Juridiskai personai	Invalīdiem, uzrādot apliecību
1 mēn.	3,10	3,66	2,75
2 mēn.	6,20	7,32	5,50
3 mēn.	9,30	10,98	8,25
4 mēn.	12,40	14,64	11,00
5 mēn.	15,50	18,30	13,75
6 mēn.	18,10	21,96	16,50
7 mēn.	21,11	25,09	18,40
8 mēn.	23,91	26,86	21,03
9 mēn.	26,89	32,26	23,67
10 mēn.	29,88	35,85	26,29
11 mēn.	32,86	39,43	28,93
12 mēn.	34,85	42,98	29,86

Ģimnāzisti sveic Knutu Skujenieku skaistajā jubilejā

"Spilgta, radoša personība, cilvēks, kura dzīve iedvesmo un liek domāt," tā latviešu dzejniece Liāna Langa raksturo Knutu Skujenieku, latviešu literatūras klasiķi, izcilu dzejnieku, atdzejojātāju un literatūras kritiķi, kam 5. septembrī apritēja 80 gadi. Par godu šim notikumam septembrī notika daudz un dažādi pasākumi.

Mēs, Krāslavas Valsts ģimnāzijas 11.c klases skolēnu grupiņa – Samanta Sozvirska, Sintija Skerškāne, Inese Maslova, Inta Trunoviča, Armands Vecelis - un skolotājas Aija Jakovele un Ilga Stikute, 27. septembrī devāmies uz Rīgu, Latvijas Nacionālo bibliotēku, lai klātienē godinātu jubiliāru. Sveikšana notika LNB smailē, no kuras, raugoties pa logu sienu, ir redzama visa Rīga. Pati daba sumināja dzejnieku, veltot siltu, saulainu dienu, bet tas nav salīdzināms ar sirsnīgajiem, patiesajiem vārdiem, kas tika veltīti K.Skujeniekam. Šajā pasākumā tika prezentēta arī dzejnieka bibliogrāfija, kas tiks izdota vien maijā, un jāpiebilst, ka K.Skujenieks Latvijas Nacionālajai bibliotēkai ir dāvinājis vairāk nekā 2000 grāmatu! Pasākums bija ļoti sirsnīgs un...jautrs, jo dzejnieka optimisms un pašironija radīja patīkamu, brīvu, nepiespiestu atmosfēru. Pasākuma galvenais simbols bija poga (dzejolis "Poga"), un tās formā bija arī klingeris, ar ko dzejnieks dāsni cienāja savus viesus.

Pēc sveikšanas notika konference "Un reizēm pietiek viena vārda", kurā tika lasīti referāti, veltīti dzejnieka daiļradei – dzejai un atdzejojumiem. Nosauksim visus, kas uzstājās konferencē, jo tas patiešām ir mūsu literatūras zieds - latviešu dzejnieks un tulkotājs Uldis Bērziņš; filoloģijas zinātnieks, LU SFZ profesore Skaidrīte Lasmane; filoloģijas zinātnieks, literatūrkritiķe Anda Kubuliņa; literatūrzinātniece, valodniece, publiciste, rakstniece, politiķe Janīna Kursīte; lietuviešu literatūrzinātniece Gintare Bernotiene; LNB sociālo un humanitāro zinātņu lasītavas galvenā bibliogrāfe Astra Šmite; literatūrvēsturnieks, filoloģijas doktors, DU Humanitārās fakultātes Komparatīvistikas institūta profesore, LU Literatūras, folkloras un mākslas institūta literatūras vēstures daļas pētniece Maija Burima; latviešu dzejnieks un li-

teratūrzinātnieks Marians Rižis (Māris Salējs); LU Kultūras teorijas un vēstures katedras vadītājs, literatūras vēsturnieks Raimonds Briedis; latviešu dzejniece un literatūras skolotāja Iveta Ratinīka un literatūrzinātnieks, latviešu folkloras pētnieks Aldis Pūtelis. Mums īpaši atmiņā palika S.Lasmanes, M. Burimas un A.Pūteļa uzstāšanās.

Neņemot vērā to, ka bijām mērojuši tālu ceļu, mēs guvām vērtīgu pieredzi un informāciju, kā arī iespēju vēl labāk iepazīt dzejnieku un viņa daiļradi. Visu braucēju vārdā vēlamies pateikties Krāslavas Valsts ģimnāzijas direktoram Jānim Tukānam par atbalstu mūsu idejas īstenošanai, kā arī savai latviešu valodas skolotājai Ilgai Stikutei par sniegto iespēju piedalīties šādā pasākumā.

KVĢ 11.c.kl.skolēni, pasākuma "Un reizēm pietiek tikai viena vārda" dalībnieki.



LAIKRAKSTS DIENA UN TV3 MEKLĒ

LATVIJAS LEPNUMU 2016!

AIZPILDIET PIETEIKUMA ANKETU PORTĀLOS:
WWW.DIENA.LV, WWW.SKATIES.LV

VAI SŪTIET VĒSTULES: LATVIJAS LEPNUMS,
ANDREJOSTAS IELA 2, RĪGA, LV-1045,

LATVIJASLEPNUMS@DIENASMEDIJI.LV

AICINA

LZ LATVIJAS DZELZCEĻS
Dzelzceļa infrastruktūras pakalpojumi

RĪGAS BRĪVOSTAS PĀRVALDE

EZERZEME



“Ja Muhameds nenāk pie kalna, tad kalns nāk pie Muhameda.” Šoreiz šis teiciens nav gluži vietā, jo, ja pieņem, ka kalns ir fonds, kas izsludina projektu konkursu un piešķir līdzekļus projektu realizēšanai, bet Muhameds – nevalstiskās organizācijas (NVO), tad “kalni” – fondi un institūcijas, ir vairāki un nav tā, ka esam kūtri projektu iesniedzēji. Tomēr, tas, ka kāds no “kalniem” panāk pretī un padalās ar informāciju, kā labāk apzināt savas kopienas vajadzības un pie kā vērsties pēc atbalsta, ir ļoti vērtīgi.

Šoreiz Latvijas Kopienas Iniciatīvu fonda (LKIF) pārstāvji, īstenojot projekta “Spēks un rūpes: izaugsmei un atbalstam” aktivitātes, bija ieradusies Krāslavā un uz informatīvo pasākumu kopienas vajadzību noskaidrošanai aicināja Krāslavas un Dagdas novadu NVO pārstāvjus.

Informatīvais pasākums tika rīkots ar Krāslavas un Dagdas novadu pašvaldību atbalstu un tajā piedalījās gan abu novadu NVO, gan pašvaldību pārstāvji.

Pēc savstarpējas iepazīšanās, visiem klātesošajiem bija iespēja piedalīties diskusijā, ko vadīja lektore Inese Vaivare. Tika

izskatīti dažādi mīti un patiesības par projektu. Piemēram – ja zina, kur dabūt naudu, tad eiro ripo... Diemžēl, lai arī kā mums gribētos, ne vienmēr tā notiek. Projekts ir jāmaks rakstīt, labā ziņa – uzrakstīt projektu var iemācīties. Lielākā projekta māksla ir uzrakstīt to tā, lai tas patiktu ne tikai projekta iesniedzējiem, bet arī vērtētājiem.

Projekti ir labs veids, kā sekmēt kopienas attīstību. Tomēr, tas nav vienīgais veids. Attīstība iespējama tikai aktīvā sadarbībā. Ieinteresēti iedzīvotāji, aktīva organizācija, kas skaidri apzinās savus mērķus, un pašvaldības atbalsts.

Domājot par kopienas attīstību, pirmkārt, nepieciešams apzināt nepieciešamības. Tās var būt ļoti dažādas. Var gadīties, ka iedzīvotāji ir apmierināti ar esošo situāciju un nevēlas neko mainīt. Kad ir apzināta nepieciešamība, problēma, kurai nepieciešams rast risinājumu, jāizveido komanda. Viens nav cīnītājs, ir nepieciešama domubiedru grupa. Jāizmanto iespēja pieņemt biedrības praktikantus, brīvprātīgos jauniešus.

NVO ir nepieciešams skaidri apzināties savas darbības mērķus, izstrādāt stratēģiju. Ļoti svarīgi ir komunicēt gan savā starpā, gan ar iedzīvotājiem, gan ar citu organizāciju, uzņēmumu un pašvaldības pārstāvjiem. Iedzīvotājus nepieciešams iedrošināt darīt kaut ko jaunu, vismaz pamēģināt. Cilvēki bieži baidās, kautrējās darīt kaut ko sev neierastu, bet, pamēģinot vienreiz, labprāt iesaistās turpmākajā darbībā.

Nepieciešams arī izstrādāt īstermiņa mērķus, jo ir svarīgi saprast, kā soli pa solim nonākt līdz iecerētajam rezultātam. Ir

jābūt neatlaidīgiem, ir svarīgi neatkāpties no iecerētā.

Tā, diskutējot, stāstot par savu pieredzi, veiksmīgiem un mazāk veiksmīgiem projektiem, idejām un to realizēšanas iespējām, pasākuma dalībnieki tika vadīti līdz praktiskam uzdevumam. Uzdevums – apzināt problēmu un turpinājumā – radīt risinājumu attiecīgajai mērķa grupai.

Pēc radoša grupu darba, problēmai – sabiedrības novocošanās, tika rasti vairāki risinājumi. Idejas tika prezentētas, atliek cerēt, ka kāda no tām tiks realizēta.

Lektore atzina, ka Krāslavas un Dagdas NVO pārstāvji ir pieredzējuši projektu rakstītāji un jūtas savos pašvaldību projektos kā zivis ūdenī. “Man liekas, ka jūs esat gatavi spert soli uz priekšu – gatavi lielākiem projektiem,” secināja Inese Vaivare.

Turpinājumā sekoja ieteikumi projekta izstrādāšanai un projekta pieteikuma rakstīšanai. Dialogu pilsoniskās sabiedrības vajadzību noskaidrošanai turpināja Anita Kehre. LKIF pārstāve uzdeva jautājumu, kā NVO pārstāvji vērtē sadarbību ar pašvaldībām. Tika atzīmēts, ka gan Krāslavas, gan Dagdas novadu pašvaldības atbalsta NVO ieceres, līdzfinansē projektus. Dagdas novada pašvaldība iespēju robežās arī priekšfinansē biedrību projektus. Visu

klātesošo NVO pārstāvji atzīmēja biedrības “Krāslavas rajona partnerība” aktīvo, godprātīgo darbību un atbalstu bijušā Krāslavas rajona teritorijā esošajām NVO.

Par LKIF pieredzi kopienu iniciatīvu atbalstīšanā, aktuālajiem projektiem pastāstīja Inese Vaivare.

Ieteiktie finanšu avoti:

- NVO fonds
- EEZ finanšu instruments 2014. – 2021.
- KM reģionālo NVO atbalsta programma
- Latvijas vides aizsardzības fonds, Kultūrkapitāla fonds, Sabiedrības integrācijas fonds
- Reģionālie struktūrfondu informācijas centri www.esfondi.lv



- Plānošanas reģioni
- Projektu struktūrvienības pašvaldībās
- Pašvaldību projektu konkursi

Iveta LEIKUMA

Projekts - instruments attīstībai

Mani gadi - mana bagātība

Jau sen ir zināms, ka seniori mūsu pilsētā ar apbrīnojamu neatlaidīgumu demonstrē, cik veiksmīgi var organizēt savu brīvo laiku, un šim piemēram noteikti var sekot gan jaunatne, gan vidējā vecuma pārstāvji. Piekļusušās KN sienas beidzot pieskandināja pasākums, kas bija veltīts Starptautiskajai veco ļaužu dienai. Cieņījamā vecuma krāslaviešu aktivitātes ieguva popularitāti visas valsts mērogā, un šoreiz mūsu seniori pieņēma kultūras sadarbības partnerus no Bauskas.

Skatu laukumā viesus sagaidīja ar latgaliešu dziesmām, sālsmaizi un slavenajiem Krāslavas gurķiņiem. Skatītāju zālē visas vietas bija aizņemtas, bet par programmas naglu kļuva viesu priekšnesums. Eiropas deju ansamblis “Vēlreiz” sešas reizes uzstājās uz skatuves! Krāslava atbildēja ne tikai ar savām dejām un dziesmām, bet sagatavoja arī pārsteigumu – Raimonda Lazdas un Tatjanas Azamatovas projekta “Senioru skola” videoprezentāciju. Paldies biedrībai „Sociālās attīstības aģentūra “Pieci airi”!”

Pārtraukums starp pašdarbības kolektīvu priekšnesumiem tika godināti tie, kuri papildināja pensionāru biedrības rindas.

Atpūtas vakars turpinājās aptuveni piecas stundas, šajā laikā KN zālē valdīja jautrības, improvizācijas un sirsnīga siltuma atmosfēra. Viesi, kuri sveica kolektīvu “Mežrozīte” nesenajā jubilejā, bija sajūsmā.

ATTĒLOS: viesu sagaidīša skatu laukumā; uz skatuves ansamblis “Vēlreiz”; Krāslavas viesmīlība; jaunie seniori - pirmā intervija.

Aleksejs GONČAROVS



Zīdīšana - dabīgs process, kas jāapgūst!

Jau trešo gadu teik organizētas bezmaksas lekcijas topošajiem un jaunajiem vecākiem, kuras Anita Baltalksne, sertificēta zīdīšanas konsultante, vada Latgalē un Vidzemē. Pirmo reizi viņa dosies arī uz Krāslavu. Jau 13. oktobrī plkst. 16:30-18:30, Krāslavas Māmiņu kluba telpās (“Varavīksnes” sākumskola, Āronsona ielā 3, 2.stāvā) pulcēsies gan topošie vecāki, gan māmiņas, kuras šobrīd zīda, bet saskārušās ar grūtībām vai jautājumiem, mediķi un citi interesenti. Varēs uzzināt vairāk par to, kā pareizi zīdīt bērniņu, kādi ir mīti un patiesība par zīdīšanu un saņemt atbalstu šajā dabiskajā un vērtīgajā procesā.

Anita (attēlā) ir divu meitu mamma, kura pirms vecākās meitiņas piedzimšanas strādāja pavisam citā jomā, bankā. Bet tieši ar meitiņas piedzimšanu (tās bija plānotas mājdzīvnieku) sajūta sevī aicinājumu, būt līdzās Latgales sievietēm šajā dzīvē vissvarīgākajā notikumā, bērniņa gaidībās, piedzimšanas brīnumā un mazulīti aprūpējot. Viņa sāka mācīties par dūlu un papildus apguva arī dažādas specialitātes, kas tikai papildina viņas zināšanas un pieredzi, tai skaitā bērna zīdīšanu, grūtnieču vingrošanu, Baha ziedu terapiju.

Jau vairākus gadus Anita Rēzeknē vada lekcijas un seminārus par zīdīšanu, jaundzimušā aprūpi, dzemdību norisi un tiek aicināta arī uz citām pilsētām. Anita īpaši priecājas, ka ar mammām bieži izveidojas tik labs kontakts, ka ar viņām tiekas lekcijās, viņas turpina nākt uz grūtnieču vingrošanu, reizēm aicina viņu arī būt līdzās, bērniņam dzimstot, un atkal tiekas ne tikai pēc dzimšanas vizītēs, bet arī Bēbīšu skolīnā. Zīdīšanas konsultante pati saka, šī joma un darbošanās viņai esot kā hobijs, to dara entuziasma vadītā, lai ir vairāk laimīgi sievietes, sirdsgudru mammu, kas ieklausās sevī un pašas zina, kas viņu bērniņam ir vislabākais.

Zīdīšana ir dabīgs process, tomēr rodas dažādi jautājumi un grūtības, kad nepieciešams atbalsts, iedrošinājums, uzticams cilvēks. Un pirmā atbalsta persona mums vienmēr ir partneris, tāpēc zīdīšanas konsultante īpaši iedrošina lekciju apmeklēt arī bērniņu tēvus, lai būtu zināši, kā atbalstīt, ko teikt vai atgādināt, kur meklēt palīdzību, ja tāda nepieciešama!

Meklēsim atbildes kopā! Vairāk par lekcijām var uzzināt zidit.lv.

Krāslavas pusē, lai saņemtu atbalstu zīdīšanas procesā, var sazināties ar zīdīšanas konsultanti Danu Lah-tionovu (t. 29517111).

Gleznotāju plenērs “Krāslavas paleta” 2016

Gleznošana plenērā bija pazīstama arī agrāk, tomēr kā metode tā iezīmējās 19.g.s vidū Francijā ar Barbizonas skolas rašanos. Plenēra principus glezniecībā tālāk attīstīja franču impresionisti, jo, tikai strādājot dabā, visprecīzāk var izjust gaismas un atmosfēras kustību, iedzīvināt gleznā nemitīgi mainīgo ainavu, vibrējošās gaismēnas.

Šodien plenēra glezniecībai, galvenokārt Austrumeiropā, blakus apmācības metodei piemīt arī cita funkcija – tā kalpo kā profesionālu mākslinieku īslaicīga kopā sanākšanas, pieredzes apmaiņas un komunicēšanas forma. Latvijā plenēri bieži tiek organizēti kā vietas identitāti aktualizējoši kultūras notikumi, kas sevī ietver mākslinieku tikšanās ar sabiedrību, diskusijas, improvizētas izstādes un citas aktivitātes. Tas, neapšaubāmi, ir

arī veids, kā uzturēt spēkā tradicionālās glezniecības vērtības, īpaši ainavu glezniecības tradīcijas.

Plenēri notiek visos Latvijas novados, tomēr ar īpaši bagātām tradīcijām izceļas Latgalē. Tradīcijām bagāts, ar gandrīz četrdesmit gadus garu vēsturi ir Krāslavas plenērs, kas nes tā dibinātājas Ritas Barčas vārdu.

XXXVI tradicionālais glezniecības plenērs “Krāslavas paleta” noslēgsies, bet iespējami paliks. Uz pasauli aizceļos informācija par Latvijas pierobežas Krāslavas novadu, tās cilvēkiem un tur redzēto.

Visu iepriekšējo nedēļu mākslinieki gleznoja mūsu pilsētu un tās iedzīvotājus - skaistākās ainavas un krāslaviešu dārzus iemūžināja mākslas profesors - Osvalds Zvejsalnieks, Ligita Caune, Pāvels Ostapcevs, kinorežisors Jānis Streičs, Nug-

zars Paksadze, Svetlana Dāvida - Korkla, Vladimirs Serkovs, Valērijs Makovojis, Vita Merca, Aldis Miņeikis, Daiga Lapsa, Andrejs Gorgocs un jaunais Krāslavas mākslinieks, Latvijas mākslas akadēmijas students, Arnolds Podgaiskis.

Šogad plenērā ir jauninājums. Vienu dienu katrs mākslinieks pavadīs, gleznojot kopā ar kādu no Indras mūzikas un mākslas skolas jaunajiem talantiem, nedaudz viņiem atklājot glezniecības amata noslēpumus. 8.oktobrī notiks plenēra darbu ekspresizstāde, taču ilgākai apskatei plenēra darbus tuvākajā laikā varēsim redzēt kādā izstādē.

Savus jaunākos darbus laukumā izstādīs arī Andreja Gorgoca studijas audzēkņi. Šogad māksliniekiem esot labi gleznojies un, kā jau pieņemts, pa vienam darbam tiks dāvināts pilsētai.

Jāzeps DOBKEVIČS

Gelena Radelicka: "Man ir daudz palīgu, bet kara laikā viens nav karotājs!"



Par Konstantinovas pagasta Tautas nama direktori es neko nezinaju. Mani ieinteresēja vietējā kultūras pavarā darbība. Dzirdēju informāciju par to, ka uz diskotēkām Konstantinovā pulcējas jaunatne no visas apkārtnes, ieskaitot Dagdu, Krāslavu un Aglonu.

lavu un Aglonu.

Ar ko šie pasākumi ir tik saistoši? Ar ko var ieinteresēt mūsdienu jaunatni? Jautājumu bija daudz, un es nolēmu iepazīties ar Gelenu Radelicku, lai uzzinātu no pirmavota, kā norisinās Tautas nama darbība, kā klājas tā vadītāji. Pa telefonu dzirdēju jaunu un enerģisku balsi, par tikšanos vienotājam ātri. Gelena sagaidīja mani pie ieejas Tautas namā, piemīlīgi smaidīja un pabrīdināja, ka telpās norisinās remontdarbi, un pavadīja caur zāli un skatuvi uz savu kabinetu, kas tiek izmantots gan kā grimētava un atpūtas istaba, gan kā kultūras iestādes smadzeņu centrs. Uz galda bija trauks ar pīrādziņiem. Saimniece aicināja pacienāties, bet es ieslēdzu diktofonu...

Atbraucu pie jums tāpēc, ka saņēmu informāciju par to, ka jūs Tautas namā tiek organizēti ļoti labi pasākumi. Uz deļām Konstantinovā atbrauc jaunieši no Dagdas, Aglonas, Aulejas un daudzām citām vietām...

Tā ir taisnība, diemžēl vai par laimi (jautri smejas).

Bet kāpēc "diemžēl"?

Diemžēl tāpēc, ka no sākuma bija grūti, jo mūsu puīšiem patika kautiņi. Laikam nevarēja sadalīt teritoriju vai meitenes. Tad es nobijos. Bet tagad (splauj pār kreiso plecu un uzsit pa galdu) nekā tāda vairs nav. Viss kaut kā pierimis. Droši vien jaunieši saprata, ka visi šeit ir noskaņoti draudzīgi... Bet viņi patiešām brauc gan no Aglonas, gan no Zabludovkas, arī no Krāslavas, no Dagdas un Ezerniekiem, no visas apkārtnes. Diskotēka pulcē ap 60-70 apmeklētājiem, reizēm arī vairāk. Vasarā gan ir mazāk cilvēku. Studenti grib nopelnīt un aizbrauc... Bet tagad man zvana katru sestdienu un jautā: "Kad būs diskotēka?"

Atklājiet savu noslēpumu, kāpēc visiem ļoti patīk jūsu diskotēkas? Vai jums tur notiek kaut kas īpašs?

Nezinu... (atkal smejas). Nav nekā īpaša, tā ir parasta diskotēka. Bet, ja cilvēki brauc, tas nozīmē, ka viņiem patīk. Arī manus dīdžejus kolēģi no citiem pagastiem bieži aicina pastrādāt dažādos pasākumos. Es sāku strādāt ar ļoti jauniem dīdžejiem, tolaik viņiem bija tikai 14 gadi. Nostrādāja vienu gadu un aizbrauca. Pēc tam parādījās Sergejs Dobrovoļskis, kurš strādāja ar savu brāli. Lieliski puīši, pazina vietējās publikas intereses, kam kāda mūzika ir vajadzīga: kam latviešu, kam ārzemju. Bet vispār te visi klausās galvenokārt krievu mūziku. Uz šejieni atbrauc skaistas meitenes, ļoti skaistas! Kaut tagad visi lamā mūsu jaunatni, bet šeit... Nezinu, var būt tikai šeit pulcējas tik labi jaunieši. Ar viņiem visu var sarunāt. Ja vajag, vienmēr palīdzēs. Tagad mēs dzīvojam ļoti draudzīgi.

Pastāstiet nedaudz par sevi!

Nezinu, vai man ir, ko pastāstīt par sevi... (un atkal skaļi smejas). Esmu dzimuši Konstantinovas pagastā, pabeidzu Rīgas Pedagoģisko skolu, 15 gadus strādāju par audzinātāju bērnudārzā, bet, kad bērnu dārzu slēdza, atnācu strādāt uz šejieni. 11. jūnijā pagāja jau četri gadi, kopš esmu šajā amatā. Šo gadu laikā daudz kas ir mainījies. Bez mūsu pagasta vadības atbalsta nekā mums nebūtu. Aivars Trulis ir lielisks vadītājs. Tautas namā tika uztaisīta jauna skatuve, tagad mums ir mūsdienīgas mēbeles. Pašvaldība sniedz ļoti lielu atbalstu. Pašlaik

ļoti aktīvi strādā sieviešu deju kolektīvs, ir deju pulciņš, vēl man ir puīši, kas dejo un darbojas miniatūru teātrī - „stand up” žanrā, kā tagad to sauc. Pieci puīši, kuri nekur un nekad nemācījās aktiera meistarību, bet viņiem var piedāvāt jebkuru tematu - un izrāde ir gatava! Es ar viņiem braucu pa pagastiem, bijām arī Krāslavas un Aglonas novadā. Turklāt viņi vēl tikai sāk. Ļoti talantīgi puīši, var burtiski minūtes laikā izdomāt veselu priekšnesumu. Un viņi dejo arī kolektīvā. Diemžēl viens aizgāja strādāt par ugunsdzēsēju Krāslavā, tur ir darbs mainās, tāpēc viņš visai reti var būt mēģinājumos. Bet pie pirmās iespējas atbrauc, par ko viņam liels paldies!

Vēl mums ir vokālais ansamblis, kurā dzied meitenes. Mums ir dažādi pasākumi, viss notiek... Šogad pirmo reizi tika rīkoti Akas svētki. Es šausmīgi uztraucos. Bet viss izdevās. Ir iecerēti arī nākamajam gadam, bet pagaidām neko neatklāšu, lai neviens nenoskauz. Tagad gatavojamies Latvijas Republikas proklamēšanas dienai, bet tad jau sagaidīsim Ziemassvētkus. Tagad norisinās remontdarbi, bet parasti šeit notiek izstādes, sadarbojamies ar skolu, agrāk no Aleksandrovas atveda brīnišķīgu izstādi - bērnu rokarbus no dabas materiāliem, dārzeņiem. Vispār man ir daudz palīgu. Piemēram, Mahmudovu ģimene. Vēl man palīdz Danuta Bļinova, tagad viņa strādā par frizieri, viņai ir tik daudz radošu ideju! Daudz ko arī es viņai piedāvāju. Lūk, vestibilā mēs grasāmies apgleznot sienu, Danuta ir ļoti radošs cilvēks un teicama palīdzība. Līdz ar to es šeit neesmu viena, vienai man būtu ļoti grūti kaut ko izdarīt, praktiski nebūtu iespējams.

Zināt, mēs esam kolēģi, es arī esmu kultūras darbinieks, ar šo specialitāti bija saistīta mana pirmā izglītība. Kā jums šķiet, vai mums viss ir kārtībā ar kultūras darbu pagastos, vai viss ir labi Tautas namos?

Mums ir daudz pasākumu, reizēm pat pārāk daudz. Piemēram, mūsu ciematā ir mazliet vairāk nekā divsimt iedzīvotāju (kaut gan reģistrēti ir vairāk nekā četrsimt, bet vieni ir Rīgā, citi - ārzemēs...), no viņiem uz vienas rokas pirkstiem var saskaitīt tos, kuri dzied, kuri dejo... Vieni un tie paši cilvēki gan dzied, gan dejo... Kolektīvu sastāvs mainās ļoti reti. Ir ļoti grūti kādu pierunāt darboties kādā pulciņā. Kultūras darbs noris ļoti aktīvi, pat nevar salīdzināt ar to, kāds tas bija pirms dažiem gadiem... Bet kolektīvos ir pārsvarā vecākās paaudzes pārstāvji, bet jaunieši... Diemžēl, jau sen aizbraukuši vai nepiekrīt iesaistīties radošajā darbībā. Kādreiz, lai uzstātos uz skatuves, stāvēja rindā. Bet tagad, ja ir jāatrod kādu "kaķīša vai zaķīša" lomai... Ir grūti.

Vai pieaugušie ir aktīvi?

Mums ir kodols. Atbrauc no Aulejas, no Skaistas... Vietējo īstenībā nav daudz... Ja visi dzīvotu Konstantinovā, būtu vieglāk... Citādi... Ceļa izdevumi un pārējais.

Bet ir aktīvisti, kuri darbojas kopā jau vairākus gadus. Viņi dejo, dzied, šuj tērpus, visu dara kopā...

Es skatos uz sienu un redzu, ka jums ir daudz diplomu, Goda rakstu, pateicību...

Jā, šo papīru mums ir daudz (smejas). Kā saka viena mana kolēģe: "Labāk dotu nevis šos papīrus, bet kādu "desmitnieku!"

Kāds pasākums ir iepilnots tuvākajā laikā?

Kad beigsies remonts, būs diskotēka... Bet vēl varat uzrakstīt, lai visi Ziemassvētkos pulcētos pie mums, būs dzīva mūzika, spēlēs Ainārs Lipskis. Lai arī lūdzam! Egle mums tradicionāli novietota zāles centrā, tagad tas ir retums. Man ir arī cita ideja - izdarīt tā, lai šī eglē grieztos, kādreiz tā arī bija, pēc tam viss kaut kur pazuda, ļoti gribu atjaunot šo tradīciju. Šajos Ziemassvētkos vēl nesanāks, bet līdz nākamajiem ļoti centīšos.

Vai jums ir sava saimniecība?

Piecas vistas un kaķis, lūk, tā ir visa mana saimniecība. Mani bērni jau izauguši, visi ir Rīgā, šeit neviena nav. Mamma jau ir veca. Kara laikā viens nav karotājs... Strādājot šādā amatā, uzturēt lielu saimniecību vispār nevar atļauties. Īpaši tad, ja strādā no

8 rītā un līdz vēlai naktij. Notiek mēģinājumi, braucieni uz pasākumiem, sestdienās - diskotēkas no 21.00 līdz 3.00 naktī.

Viss ir pareizi, bet darba alga taču ir pavisam neliela?

Protams, lielas darba algas šeit nebūs nekad. Bet mūsu laikos jebkurš darbs laukos - tā ir liela veiksmē. Paldies par to, ka man ir apkopēja, bet es esmu gan direktore, gan gaismu operatore un skaņu režisore, gan scenāriste un režisore... Vienmēr ir nepieciešams kādu saukt palīgā. Vienatnē egli neizrotāsi. Bet palīgi man ir vienmēr, un par to viņiem liels paldies! Grēks sūdzēties. Mani vienmēr atbalsta pagasts. Un, ja ir tik uzticama aizmugure, tad var strādāt jebkuru darbu.

Vai darbs sagādā prieku?

Jā! Un ļoti daudz! Pēc dežūras diskotēkā man visu nedēļu ir daudz enerģijas! Jaunieši atbrauc un pastāsta par to, kā viņiem klājas, kā viņi mācās... Bieži vien pastāsta par to, ko nevar izstāstīt pat saviem vecākiem. Protams, ka arī pēc tam neēju apkārt un nestāstu par to... Tie ir mūsu noslēpumi... Varbūt arī tāpēc viņi atbrauc. Lai parunātu par to un par šo... Mēs, kultūras darbinieki, kā es saku, esam nedaudz ķerti. Taču tādā darbā nedrīkst būt pelēkam un nemanāmam. Tas ir īpašs darbs... Grūts, sarežģīts. Reizēm atnāku mājās un nevaru teikt, ka esmu ļoti nogurusi fiziski, bet morāli... Dažādi pārdzīvojumi, it īpaši pirms svētkiem, pirms lieliem pasākumiem... Toties tad, kad viss iznāk, tas ir liels gandarījums! Piemēram, mūsu dejuošās dāmas... Visjaunākajai ir 32 gadi, bet pārējām - 50-60 gadu. Bet vienalga viņas dzied un dejo... Alberts no Aulejas ir jau pensionārs, bet viņš ne reizi nav palaidis garām nevienu mēģinājumu... Es izsaku lielu pateicību visiem, kuri piedalās mūsu pašdarbības kolektīvos.

Bet visi pārējie? Vai, piemēram, vietējie iedzīvotāji var novērtēt to ieguldījumu, ko sniedz cilvēki, kas piedalās radošajos kolektīvos?

Nē, manuprāt, nevar... Vispār ir īpaša cilvēku kategorija, viņi apmeklē pasākumus tāpēc, lai atrastu kaut kādus trūkumus un pēc tam visu izkritizētu. Tādi ļaudis bija vienmēr, visos laikos... Lai viņi runā, ko grib! Bet ir arī tādi cilvēki, kam patīk viss. Mēs taču cenšamies neatkārtoties, vienmēr parādīt kaut ko jaunu. Bet kritika vienalga ir vajadzīga. Tā neļauj apstāties attīstībā.

Tagad laukos ir maz cilvēku. Daži nodzērās, citus neparko neizvilināsi no mājām, ir tie, kuri uzskata, ka viņi ir jau pārāk veci... Šāda situācija ir visur, visos pagastos. Uz parastiem pasākumiem atnāk 50-60 cilvēki, uz lieliem pasākumiem - Mātes diena, Ziemassvētki, Līgo - vairāk nekā simts. Bet tukša zāle pie mums vēl nekad nav bijusi. Konstantinovas Tautas nama direktora amatā strādāja daudz cilvēku. Mūsu publika ir diezgan sarežģīta. Vienu iemilēs, bet citu - neparko... Bet viss ir labi, vēl ir, kam dziedāt un dejoj - dzīvojam! Mums ir nepieciešams noturēt skolu, jo tad, kad nebūs skolas, sāksies grūti laiki...

Runāt ar Gelenu ir ļoti patīkami. Parastais ir tad, kad sarunājies ar cilvēku, kas atrod savu vietu, kas gūst gandarījumu par savu darbu, ar smaidu uztver visas grūtības un problēmas. Tāpēc problēmas "baidās" no tādiem ļaudīm. Tāpat kā visi cilvēki, kas ir aizrauti ar savu sirdslietu, Gelena nemaz negribēja runāt par sevi, vairāk stāstīja par radošo kolektīvu dalībniekiem un centās teikt par viņiem kaut ko labu.

Mani ieinteresēja grupa "Ašie puīši", kas sagatavo "stand up" šovus. Mēs vienotājamies, ka pie pirmās iespējas Gelena organizēs man tikšanos ar viņiem. Līdz ar to šī vizīte uz Konstantinovu man nav pēdējā.

Atvadoties, Konstantinovas Tautas nama direktore lūdza nodot vissirsnīgākos sveicienus skolotājiem viņu profesionālajos svētkos. Labprāt nododu šo sveicienu un sveicu!

Tagad es zinu, kāpēc jaunieši labprāt brauc uz diskotēkām Konstantinovā: šeit ir ļoti silti. Visās šīs vārda nozīmēs!

Paldies jums, Gelena, par jūsu atvērtību un sirsnību!

Andrejs JAKUBOVSKIS
Autora foto

Piesakiet kandidātus nominācijām "Aglonas novada Gada cilvēks" un "Gada balva"

Aglonas novada pašvaldība aicina līdz 1. novembrim pieteikt apbalvojumam "Aglonas novada Gada cilvēks" un "Gada balva" cilvēkus, darba darītājus, ar kuriem varam lepoties, kuri devuši ieguldījumu novada attīstībā vai palīdzējuši līdzcīvēkiem.

Aglonas novada "Gada balva" tiek pasniegta šādās nominācijās: izglītība, kultūra, sports, tautsaimniecība, veselības aizsardzība un sociālā aprūpe un sabiedriskais darbs.

Apbalvojumu "Aglonas novada Gada cilvēks" piešķir fiziskām personām par sevišķiem nopelniem Aglonas novada labā, kas var izpausties valsts, pašvaldības, sabiedriskajā, kultūras, izglītības, zinātnes vai saimnieciskajā un citā darbā. Par nopelniem uzskatāms gan izcils darbs, gan ilgstoša, priekšzīmīga un panākumiem bagāta darbība.

Kolektīvu, sabiedrisko un politisko organizāciju, kā arī privātpersonu iesniegtos ierosinājumus par apbalvošanu apkopos, izskatīs un izvērtēs Sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komiteja. Lēmumu par balvu piešķiršanu pieņems Aglonas novada dome.

Apbalvojumi tiks pasniegti Latvijas Republikas proklamēšanas dienas svinīgajā pasākumā Aglonas Kultūras centrā.

Pieteikumu anketas (ir pieejamas www.aglona.lv) lūdzam iesniegt Aglonas novada domes kancelejā (Somersetas iela 34, Aglona) līdz 2016. gada 1. novembrim.

Tatjana KOMARE,
Aglonas novada domes
sabiedrisko attiecību speciāliste
(www.aglona.lv).

Krāslavas novada dzimstarakstu nodaļā no 01.09.2016. - 30.09.2016. ir reģistrētas 27 miršanas.

Personas uzvārds, vārds	Dzimšanas datums	Miršanas datums	Vecums
Abrasimovs Anatolijs	23.10.1968	20.09.2016	47
Aleidzāns Donāts	04.07.1936	04.09.2016	80
Batarāgs Oļģerts	10.02.1933	13.09.2016	83
Bugaja Irina	11.01.1960	06.09.2016	56
Butkeviča Matilde	25.05.1923	31.08.2016	93
Daugerts Vilhelms	03.01.1934	19.09.2016	82
Filatova Agafija	25.02.1936	12.09.2016	80
Grigorjeva Dina	28.07.1939	05.09.2016	77
Grigorjevs Vladimirs	01.04.1962	13.09.2016	54
Grīstāns Juris	16.01.1942	27.09.2016	74
Gusarovs Nikolajs	07.05.1949	21.09.2016	67
Jefimovs Aleksejs	26.02.1937	16.09.2016	79
Koleda Jānis	25.08.1929	25.09.2016	87
Laskeviča Raisa	05.01.1960	06.09.2016	56
Lebedoks Genādijs	12.05.1967	31.08.2016	49
Mančinska Leonija	21.01.1937	06.09.2016	79
Misjune Jūlija	13.02.1915	19.09.2016	101
Nemiro Regīna	02.12.1940	25.09.2016	75
Osipova Jevgēnija	10.05.1926	30.09.2016	90
Petrovska Gertrūde	10.04.1931	23.09.2016	85
Pleiko Vladislavs	10.01.1931	21.09.2016	85
Spiridovska Sabīna	14.07.1948	21.09.2016	68
Subotjalo Lūcija	17.06.1945	21.09.2016	71
Šaveca Regīna	18.10.1932	22.09.2016	83
Šlikova Gertrūde	11.02.1941	17.09.2016	75
Šparkovska Janīna	14.06.1945	02.09.2016	71
Timofejevs Ivans	11.07.1948	13.09.2016	68

Dinastijas dibināšana jeb Jādzīvo ar prieku!



priekšnieku un sadraudzējās ar zirgu audzētāju Vladislavu Ļacki, kuram par godu Robežniekos nesena tika nodibināta piemiņas balva. Apguvis zirgkopības zināšanas un prasmes, Josifs ilgi loloja sapni par savu rikšotāju. Ilgi šaubījās un visu pārdomāja, jo šāda zirga cena ir neiedomājami augsta.

Aptuveni pirms četriem gadiem aizbrauca kā skatītājs uz rikšošanas sacensībām Dagdā un vērsās ar jautājumiem pie zinošiem cilvēkiem, tad arī uzzināja, ka rikšotāju cenas nemaz nav tik nereālas. Latgales rikšotāju cienītāji viņam arī pateica priekšā, kur var iegādāties rikšotājus. Pirmo zirgu Josifs meklēja Jumpravā, kur ilgi domāja par iespēju nopirkt trīsgadīgo ķēvi, taču šis rikšotājs kaut kā negāja pie sirds. Vēlāk Jeļena Stašule no Kaunatas ieteica doties uz Ciblu un vērsties pie Sandras Soikānes...

Gadi skrien vēja spārnim, un es jau kuro reizi pieķeru sevi pie domas, ka kļūstu par dinastiju dibināšanas aculiecinieku. Tas attiecas arī uz zirgu audzētājiem Mančinskiem, turklāt pret lauku tematiku man ir īpaši labvēlīga attieksme. Nelokāmie lauku ļaudis ir labs piemērs, kam vērts līdzināties. Ne tikai izdzīvo - dzīvo interesanti un arī godam! Viņi ne tikai nenodeva savas tēva mājas, viņiem izdevās piešķirt savai dzīvei nopietni pārdomātu perspektīvu.

Man bija izdevība pacieņoties jaunā mājā, kurā dzīvo Josifs un Svetlana Mančinski, kuri dzīvi iesakņojušies savā mantotajā zemē. Domāju, ka mana iepriekšējā vizīte notika pirms aptuveni desmit gadiem, bet izrādījās, ka pagāja jau divdesmit gadi. Skaidri atceros, ka viņi tolaik bija jauni vecāki, bet tagad jau ir vecvecāki, kuriem ir pieci mazbērni! Vecākais dēls Staņislavs un jaunākā meita Tatjana ar savām ģimenēm dzīvo Daugavpilī.

Vidējais dēls Pāvels rīkojās citādāk, viņš atveda uz vecāku mājām pilsētnieci - daugavpilieti Jekaterinu. Mančinski vecākie bija tik priecīgi, ka piedāvāja jaunalulātajiem savas mājas, bet paši pārcēlās uz netālo Robežnieku ciemu. Bet savu piemājas saimniecību "Siliņi" ne tikai neatstāja novārtā, bet gan paplašināja. To lauk, kad mēs pirms vairākiem gadiem iepazināmies, Josifs un Svetlana apsaimniekoja divdesmit piecus hektārus, bet tagad apstrādā četrreiz vairāk. Trīs desmiti slaucamo govju, teļi, bullēni. Strādā vaiga sviedros un cer, ka piena nozare noteikti pārvarēs krīzi.

Ģimenes galvenais lepnums un Josifa sirdsprieks ir rikšotāji. Tāda pati aizraušanās bija arī viņa vecākiem, kas kopa kolhoza zirgus. Tēvs, Staņislavs Josifa dēls, pieradināja dēlu jau no septiņu gadu vecuma iejūgt zirgus, bet, kad kolhozā "Robežnieki" parādījās pirmais rikšotājs, puikam bija atļauts vizināties ar Dunkeru. Pēc Lauksaimniecības akadēmijas beigšanas, Josifs atgriezās mājās, strādāja par iecirkņa



Kā ūdenī skatījās. Saimniece aizveda pircēju pie aploka un parādīja divus divgadīgus rikšotājus. Un tad notika brīnums: Rūsiņa, bēra Krievijas rikšotāju šķirnes ķēve, pati piegāja un nolika galvu uz svešinieka pleca. Un Josifa sirds nodrebēja - mana!



Prieks bija tik liels, ka vārdos to ir grūti aprakstīt...

Pierada viens pie otra ar grūtībām, no sākuma abi baidījās, pēc tam viss sakārtojās. Krievijas rikšotāju šķirnes zirgi ir satīcīgi. Tad saimnieks iegādājās arī iejūgu, paša rokām izgatavoja divričus, jo jauni maksā ap tūkstoti eiro. Tajā pašā 2012. gadā arī Marisela Jeromenoka iegādājās Amerikas rikšotāju šķirnes zirgu, un viņi sāka trenēties kopā - uz Murovankas ceļa. Pirmais Josifa Mančinska starts notika Da-

mu: "Nodzīvoju jau ilgu mūžu, taču pirmo reizi redzēju, kā iesācēja uzveica sporta meistari." Prieka uzplūdamā Josifs nopirka no rīdziniekiem desmitgadīgu rikšotāju Biznesu, pateicoties viņam divas reizes kļuva par Latgales čempionu. Ar viņu tagad uzstājas Jekaterina, bet Shandi atrada citu saimnieku. Trīs ir laimīgais skaitlis, un vēl viens rikšotājs, ķēve vārdā Gagarina, ko iegādājās no Tatjanas Martinsones, tagad atrodas "dekrēta atvaļinājumā". Pavasārī Mančinskiem jau būs šķirnes kumeliņš!

Kad runa ir par rikšotājiem, Jekaterinas acis iemirdzas. Viņa ir izcīnījusi jau ap desmit kausiem, bet es atceros, ka nesējās rikšošanas sacensībās Kazinovā viņai jūta līdzīgu gan Pāvels, gan dēli - Jurijs un Oļegs. Arī treneris Josifs vienmēr bija līdzās un, iespējams, tāpēc viņam pašam neizdevās iegūt zelta godalgu.

Cik bieži mūsu dzīve ir atkarīga no gadījuma! Ar savu dzīvesbiedru Katju iepazinās Daugavpilī, kur mācījās tirdzniecības skolā. Bet Pāvels, mācoties par galdnieku, izgāja tur praksi. Janvārī sadraudzējās, bet rudenī jau svinēja kāzas. To divkārt priecīgo 2007. gadu Mančinski vecākie atcerēsies visu mūžu. Vispirms savas kāzas svinēja vecākais dēls Staņislavs, kurš apprecēja Jeļenu, tas bija augustā, bet novembrī laulājās Pāvels un Jekaterina. Tad Katja nolēma atvadīties no pilsētas dzīves, jo viņas sirdi piepildīja mīlestība pret laukiem un zirgiem. Par citu likteni viņa pat nedomā.

Pēc sarunas ar Mančinskiem jutos tā, it kā karstā dienā būtu padzēries ūdeni no tīra avota. Mana sirds palika gaišāka - ir, kam atjaunot Latgali! **ATTĒLOS: noskaņa pirms starta - jāuzvar; Josifa Mančinska skrejceļš; visa ģimene kopā; Jekaterinas kārtējie panākumi; dinastijas galva.**

Aleksejs GONČAROVS



gdā. Priecīgs par to, ka saņēmis sudraba godalgu, pusdienu laikā viņš paziņoja kolēģiem-rikšotāju braucējiem: "Pēc pieciem gadiem uz manas dzimtas zemes arī tiks uzbūvēts skrejceļš!" Josifs sapņoja par šīs ieceres īstenošanu tik pašaieliedzīgi, ka jau pēc gada Kazinovā notika skrejceļa atklāšana. Mūsu sarunas laikā Josifs ar lielu pateicību atcerējās savus radus - Leonovičius, kuri uzdāvināja viņam zemi. Tā ir tik laba vieta skrejceļam - labāka nemēdz būt. Tā Robežniekos atdzima rikšošanas sports.

Kur viens brīnums, tur arī nākamais. Dēla sieva Jekaterina, aizmirsusi par savu pilsētnieces dabu, pēkšņi arī sāka sapņot par savu rikšotāju, drīz vien arī viņa zaudēja dvēseles mieru. Turklāt Rūsiņa atzina tikai vienu saimnieku! Tad Josifs nolēma neskopoties un nopirka Jekaterinai Amerikas rikšotāju - BWT Shandi, ko pārdeva slavens zirgu audzētājs Nikolajs Galiļejevs. Oktobrī Mančinski draudzīgi priecējās, bet jau 8. februārī Jekaterina debitēja kā braucēja. Un atkal notika brīnums: jaunā rikšotāja no Robežniekiem pārspēja pieredzējušo Tatjanu Šnuru! Nikolajs Galiļejevs neslēpa savu sajūs-



Baltkrievu dzejas vakars

Katru gadu Krāslavā notiek baltkrievu dzejas dienas. Šogad tās bija veltītas dzejnieka Maksima Bogdanoviča 125. dzimšanas dienai.

Pasākumu organizēja baltkrievu kultūras biedrība "Vjaselka".

Kultūras nama foaje tika rotāts ar rudens ziediem. Pie dzejnieka portreta dega svece, mirdzot kā koša zvaigzne Baltkrievijas dzejas debesīs. Vakara gaitā S. Stelmačonoks un N. Gadun izstāstīja par dzejnieka dzīvi un darbu mūža ritējumu. Viņa dzeja uzrunāja daudzus tālaika mūsdienu dzejas piekritējus un sekotājus pēc simtiem gadu. M. Bogdanoviča vārds skan līdzās pazīstamu Baltkrievijas klasiku vārdiem, tādiem kā J. Kupala, J. Kolas. Viņa darbi ir nozīmīga baltkrievu garīgās kultūras sastāvdaļa. 1991. gadā M. Bogdanoviča vārds iekļauts UNESCO svinamo dienu kalendārā.

Dzejas vakarā skanēja dzejnieka liriskā dzeja A. Kļimovas, D. Kobanova, T. Savčenko, Gunta Ungura un citos izpildījumos. Dziesmas un romances ar M. Bogda-

noviča vārdiem izpildīja ansamblis "Noktirne" un "Varavīksnes" vidusskolas audzēknes Ē. Zaikovska un A. Latkovska (skolotāja R. Andrejeva), ansamblis "Varavīksne" (vad. T. Vagale), krievu dziesmu ansamblis "Ivuška" (vad. A. Tuče). Uzstāšanās papildināja fotogrāfiju prezentācija, kas sniedza ieskatu dzejnieka dzīvē. Literāri - muzikālajā pasākumā piedalījās baltkrievu kultūras biedrības "Uzdim" un Daugavpils baltkrievu kultūras centra pārstāvji Ž. Romanovska, S. Volodjko, G. Santocka u.c.

Krāslavas baltkrievu kultūras biedrība "Vjasolka" izsaka lielu pateicību par atbalstu Krāslavas novada domei, Kultūras nama darbiniekiem un visiem baltkrievu biedrības draugiem.



Svetlana STELMAČONOKA, baltkrievu biedrības priekšsēdētāja

Kastanītis veiksmei un enerģijai

Ārstē

Kastāņi satur daudz veselīgu un mums mazāk pazīstamu vielu – pumarīna glikozīds, eskulīns, u.c. kas mums neko daudz neizteic. Svarīgākā dziednieciskā īpašība ir pretiekaisuma iedarbība. No kastāņiem gatavotās ziedes un zāles lie- to tautas un arī tradicionālajā medicīnā – vēnu slimību ārstēšanai, pret muguras un locītavu sāpēm, kā arī pret trombozēm un asiņošanu pēc dzemdībām, operācijām, hipertoniijas un hemoroīdu ārstēšanai.

Muguras un locītavu sāpju ārstēšanai



šķis, ko izmanto arī receptēs.

Stiprina un aizsargā

Paņemot rokās kastanīti, ir sajūta, ka tas ar savu rudenīgo brūnumu pat sil- ka plaukstu. Kādēļ nespējām patēt ga- rām zemē nokritušajam spīdīgi brūnajam bambulītim? Tautas dziedniecīce Benedikta Mežale uzskata, ka kastāņiem piemīt liela pozitīvā enerģija, kas stiprina un aizsargā. Viņaspārīt, tie ietekmē pat āderu spēku.

Stresa bumbas latviešu gaumē

Droši vien esam redzējuši krāsainās un smagās ķīmiešu *lī* – *Jaņ* bumbaņas, kuras virpinām plaukstā stresa un satrau- kuma mazināšanai. Varbūt mūsu enerģē- tikai tuvāki un ar spēcīgāku emocionālo iedarbību ir pa ceļam atrastie brūnie kas- tanīši, kuri, kā zinām, dziedē, pasargā no neveiksmēm un satur daudz pozitīvās enerģijas un rudens prieka. Iespējams, atjaunojot saikni ar dabu, savā veidā at- jaunojam iekšējo mieru un harmoniju, iz- mēģināt! Asāku izjūtu cienītāji var izmēģināt pavirpināt plaukstā “stresa bumbas”, ne- noņemot adatainās čaulas.

Magnijs – mieram un labsajūtai visos vecumos

Magnijs uzskatāms par ceturto būtiskāko mikroelementu or- ganismā. Kaut arī organisms pats to nesintezē, tas molekulārā lī- menī piedalās teju ikvienā organismam būtiskā procesā un palīdz nodrošināt normālu organisma funkcionēšanu. Magnija tedarbība uz sirdi, muskuļu sistēmu, nervu sistēmu, gremošanas sistēmu utt. kopumā ir nomierinoša un atslābinoša. Magnijs mazina mus- kuļu saspringumu, līdz ar to uzlabojas sirds ritms, vēdera izeja un citi procesi, kā rezultātā organisms daudz labāk spēj paciest stresu. Magnijs organismā atrodams šūnas līmenī. Tas ietekmē sāpju regulāciju, jo bloķē jonu kanālus, kas palīdz mazināt sāpes. Ja organismā magnija trūkst – šūnā var ieplūst kalcija joni, un šūna var pat iet bojā. Šāda gadījumā pastiprinās uzbudināmība un uzņēmība pret stresu. Tīkmēr pietiekama magnija daudzuma apstākļos tas var bloķēt šūnas receptorus, pasargājot šūnu un līdz ar to arī spēcīnot visu iepriekšminēto organisma sistēmu dar- bību.

Cilvēka organisms ir dabīgi iekārtots tā, lai tas spētu pielā- goties stresam. Līdz ar to palielināta stresa daudzuma apstākļos paaugstinās arī organisma spēja uzņemt vērtīgo mikroelemen- tu - magnija. Magnija daudzums organismā palielinās, cilvēkam pieaugot. Tikko dzimušam zīdaiņim tas ir mazāks – nedaudz virs 700 mg visā organismā. Jau 6 mēnešu vecumā tas pieaug līdz 5 g, bet pieaugušam cilvēkam organismā ir aptuveni 25 g magnija. Tā kā 90% no visa magnija daudzuma atrodas šūnās, tā de- ficītu iespējams konstatēt pēc klīniskas pazīmēm. Aizdomas par magnija deficītu raisa tādi simptomi kā ātra sirdsdarbība, aritmija (var konstatēt veicot kardiogrammu, vecāki to bieži var arī dzi- dēt), galvassāpes, reiboni, nespēja koncentrēties, trīce, vājums, sāpes vēderā, slikta dūša, aizcietējumi, bērniem bieži izplatīts arī tā sauktais “mazais rīta vēmiens”. Magnija deficīts var būt arī migrēnas, astmas, hroniska noguruma sindroma pamatā.

Cilvēks un viņa smieklis



Smiekļus var iedalīt vairākos skaņu veidos:

“Ha- ha- ha” - tā smejas atklāts, bez- rūpīgs, ar apkārtējo pasauli saskaņā dzī- vojošs cilvēks. Turklāt šādi smieklis likvidē spriedzi starp sarunu biedriem.

“Hi- hi- hi” - šādi smieklis, tieši pretēji, rada vai padziļina spriedzi runātāju starpā. Tie liecina par cilvēka nelabvēlību, ironiju, skaudību, ļauniem vai slēptiem nodomiem. “He- he- he”- nedaudz agresīvi, izaici- noši un nekaunīgi smieklis, kas liek saprast, ka starp jums un runātāju tiek uzcelta no- teikta siena. Šādu smieklu īpašnieku būs grūti emocionāli “atvērt” un noskaņot sev par labu. Turklāt, jo vairāk skaņa “e” dzirda- ma sarunu biedra smieklos, jo nelabvēlīgāk viņš ir noskaņots pret jums.

“Ho- ho- ho” liecina par izbrīnu, kritiku vai protestu. “Hu- hu- hu” atklāj bailes, paniku un neaizsargātību.

Cilvēka smieklis un viņa uzvedī- ba smejoties

- Ja cilvēks smejas no visas sirds, aizrau- tīgi, un smejoties atmet galvu atpakaļ, var teikt, ka viņš izbauda dzīvi par visiem 100%. Šādi cilvēki nav ļaunatmiņīgi, visu uzsver viegli, ir asprātīgi un pozitīvi nos- kaņoti. Viņi viegli atrod prieku tur, kur citi to nesaskata. Līderi, kas ar saviem smieklīem iekaro citu cilvēku sirdis un prātus, pielipinot pozitīvismu arī citiem.
- Ja cilvēks, smejoties, ir pārāk emocio- nāls, uzvedas teatrāli, šit ar plaukstiņam pa ceļiem vai pa galdu, viņš cenšas atrasties uzmanības centrā, vēlas tikt pamanīts un novērtēts. Šādu cilvēkus piesaista jeb- kura uzmanība savai personai, vai tas būtu kompliments jeb kritika. Viņiem pa- tīk jautrība, dažādi krāšņi pasākumi un atrašanās sabiedrībā. Prot uzjautrināt un iedvesmot citus, taču ir skopi, egoistiski un noslēpumaini.
- Apspiesti smieklis liecina par maksimālu cilvēka paškontroli. Viņu ir grūti izvest no pacietības vai nokaitināt. Viņš ir par sevi pārliecināts un uzticams, taču nespēj

Dažādās lupatiņas

Kokvilna. Labākā izvēle tiem, kas visur mīl pamaatīgumu un dod priekšroku vieglai, ar miklu lupatiņu izmazgātai grī- dai, nevis ilgai un kvalitatīvai grīdas ber- zēšanai. Pamatoties labai spējai uzskūt un noturēt mitrumu, kokvilna dos handi- kapu lielākajam vairumam sintētisko un dabīgo kokvilnas izstrādājumu. Taču pirmajā vietā pēc spējas attīrīt virsmu ir mākslīgie audumi. Tāpēc pievērsiet uz- manību tām lupatiņām, kurām papildus kokvilnai ir arī kāds procentis poliestera.

Viskoze labi uzsūc un uztur mit- rumu. Taču, nonākot saskarē ar karstu ūdeni, šis dabīgais materiāls zaudē iztu- rību. Tieši tāpēc viskoze bieži vien pie- vieno sintētisko kokvilnu – savienojumā ar poliesteru, viskozes lupatiņa ne tikai labi uzsūc ūdeni no attīrāmās virsmas un noīrta to sausu, bet arī neatstāj smērēju- mus, kas padara to neizvietojamu maz- gājot dažāda veida grīdas, īpaši koka vai lamināta.

Celuloze Tās esamība lupatiņas sa- stāvā paaugstina tās uzsūkšanas spējas.

Poliesters. Sintētiskie materiāli la- bāk tiek galā ar netīrumiem nekā dabīgie materiāli. Tādas lupatiņas ir ilgdzīvojo- šas, ātri žūst, kas ir iemesls tam, ka tās nepatīk baktērijām. Poliestera savieno- jums ar dabīgo kokvilnu vai viskozi pa- garina lietošanas ilgumu un uzlabo tās mazgāšanas spējas.

Mikrofibra (mikrošķiedras)

Mikrofibra – jaunākās paaudzes ma- teriāls, kas sastāv no smalkām mikrosko- piskām šķiedrām. Tās var būt kokvilnas šķiedras, poliestera, viskozes u.tml. Tā- das mikrošķiedras spējas iekļūt pašās mazākajās spraugās un iztīrīt no turie- nes visus netīrumus. Tāpēc lupatiņas no mikrofibras ir ideālas grubujainai grīdai, kas nav līdzena vai ar defektiem.

Tādas lupatiņas ir ar paaugstinātu uzsūkšanas spēju un izturību. Mikrofibra iztur 500 uzkopšanas reizes, kamēr pa- rasts vecs kreklīņš nederēs jau pēc 10 – 20 lietošanas reizēm. Mikrošķiedra labi un viegli savāks no grīdas šķidrumu, tiks galā ar putekļiem (der sausai uzkopša- nai) un netīrumiem. Turklāt lupatiņai jā- būt tikai mazliet mitrai (ne slapjai).



Efektīvas atslodzes dienas

Gurķu atslodzes diena

Gurķa unikālātie slēpjas faktā, ka tas faktiski nesatur kalorijas un tā sastāvā ir tarttronskābe. Nosaukums ir skanīgs, un arī tās nozīme ir vērtīga. Šī skābe piedalās visās fermentu sistēmās, kam ir saistība ar taukaudu noārdi, ievērojami palēlīnot ogļhidrātu pārvešanos taukos.

Dienas ēdienkarte: 1,5 kg gurķu sadalī 5 daļās un lieto piecas reizes dienā bez sāls vai citām piedevām. Šajā atslodzes dienā pieļaujams apēst divas olas.

Rezultāts. Lielākais pluss ir šī diētas vērtā nemamā efektivitāte. Uzņemot tikai aptuveni 300 kalorijas, dienā iespējams zaudēt līdz pat 3,5 kg. Tiesa, labāk šo dienu pavadī mājās bez liekas piepūlēs vai fiziskām aktivitātēm.



Ābolu atslodzes diena
Bieža ābolu lietošana uzturā palīdzina labo baktēriju īpatsvaru organismā, kas ļauj kvalitatīvāk pārstrādāt ēdienu un veiksmīgāk izvadīt šlakvielas.

Dienas ēdienkarte: Vienai dienai nepieciešams aptuveni 1,5 kg skābu ābolu (anta-veni 1,5 kg skābu ābolu (anta-obligāti jāizder 1,5 l negāzēta ūdens.

Rezultāts: Āboli ir vērtīgi ar to, ka bagātina organismu ar dzelzi un vitamīniem, kā arī palīdz pazemināt holesterīna līmeni. Ievērojot ābolu diētu, dienā iespējams zaudēt aptuveni 3 kg.

Keifru atslodzes diena

Šis skābpiena produkts uzlabo kuņģa darbību, mīkstina vēderu, tādejādi palīdzot iztīrīt organismu.

Dienas ēdienkarte: Visai dienai nepieciešams 1,5 litri keifra. Ik pa 2-3 stundām jāizdzer viena glāze keifra. Tā kā keifrs pats par sevi ir šķidrums, ievērojot šo atslodzes dienas veidu, nav nepieciešams izdzert obligāto 1,5 l ūdens, pietiek ar puslitru.

Rezultāts: Keifrs regulē asinspiedienu, normalizē zarnu mikroforu un nav silktis profilaktisks līdzeklis pret kariesu. Vienā dienā, dzerot tikai keifru, iespējams atbrīvoties no 2 kg.



Griķu atslodzes diena

Griķos ir augsts olbaltumvielu, ogļhidrātu, B grupas vitamīnu, PP un P vitamīnu saturs. Griķi stimulē asinsradi un spēcina organismu.

Dienas ēdienkarte: Atslodzes dienai neder vārtīti griķi. Tos jāuzbriedina vakarā, aplejot ar ūdeni. Teorētiski šajā atslodzes dienā atļauts ēst griķus cik vien lien, taču tā kā tie jāed bez sāls, praktiski pietiks ar mazu bļodīnu ik pa 2-3 stundām. Papildus nepieciešams izdzert 2 litrus ūdens.

Rezultāts: Labākais šajā atslodzes dienā ir tas, ka griķi sniedz sāta sajūtu. Tātad nebūsi visu dienu badā. Taču arī rezultāts nav tik efektīgs kā iepriekšminētajiem veidiem. Visu dienu ēdot tikai griķus, iespējams zaudēt aptuveni pusotru kilogramu.

2016. gada 7. oktobris

Tautas līdzekļi cīņai ar komedoniem un pumpām uz sejas



Maska poru sašaurināšanai

1 - 2 tējkarotes kosmētisko balto mālu sajauc ar ūdeni vai 3% ūdeņražā pārskābi līdz bieza krējuma konsistencei, uzklāj uz ādas, ļauj nožūt. Pēc 7 - 10 minūtēm noskalo ar siltu ūdeni.

Balinoša maska

1 ēdamkaroti svaigu, sasmalcinātu pētersīļu samaisa ar 1 tējkaroti citronu sulas un ar 2 ēdamkarotiem keifra. Maisījumu var padarīt biezāku, pievienojot 1 tējkaroti kviešu kliju vai cietes. Pēc 15 - 20 minūtēm noskalo ar siltu ūdeni.

Absorbējoša maska ar balinošu efektu

Saputo 1 olas baltumu un samaisa ar 2 ēdamkarotēm sasmalcinātu salviļas lapu. Uzklāj izveidojušos masu uz sejas uz 15 minūtēm, pēc tam noskalo ar vēsu ūdeni.

Maska tauku dziedzeru darbības normalizēšanai

Ārstniecisko augu maisījums: samaisa pa ēdamkarotei sausu kumelīšu, kliņģerīšu, nātru, piparmētru, mālliepi, pelašķu. Maisījumu sasmalcina kafijas dzirnaviņās. Ēdamkaroti iegūto augu "miltu" apļiet ar verdošu ūdeni (apmēram ceturtdaļu glāzes) un nostādina 20-30 minūtes. Leko šķidrumu nolēj. Siltu putriņu biežā slāni uzklāj uz sejas ādas, virsū uz maskas uzklāj salveti, atstāj uz 20 minūtēm. Noskalo ar siltu ūdeni.

Lošjons ar sāli, citronskābi un jodu taukainai sejas ādai

uz 1 l ūdens (minerālūdens vai varīta ūdens) ņem 2 ēdamkarotes sāls, 1 tējkaroti sausas citronskābes un 5 pilienus joda. Pēc atfiršanas noskalo seju ar šo lošjonu, šis maisījums noņem pumpas, normalizē ādas līdzsvaru, piesūķir tvirtumu.

Dabisks skrūbis taukainas ādas attīrīšanai

Samal auzu pārslas kafijas dzirnaviņās un samaisa tās vienādā proporcijā ar smalki samaltām mandelēm (pa pusei ēdamkarotes). Pēc tam pievieno pusi ēdamkarotes sausā piena un auksta varīta ūdens tik daudz, lai izveidotos bieza putriņa. Vieglām kustībām ar pirkstiem iemasē šo putriņu sejas ādā 3 minūšu laikā, pēc tam noskalo seju ar vēsu ūdeni.

2016. gada 7. oktobris

Kirbiju čatnijs

0,5 kg notīrta ķirbja,

1 apelsīns,

½ citroni,

2 ēdamk. aprikožu džema,

15 cm ingvera saknes,

½ čili pipara

1 kanēļa standziņās,

100 g cukura,

2 ēdamk. sāls,

3 - 4 ēdamk. augu eļļas

Kirbi sagriež gabaliņos, apkaisa ar sāli, to labi ierīvē un atstāj ledusskapī uz nakti. No rīta ķirbi nomazgā un nosusina. Tad čuguna pannā ielej eļļu, to karšē uz vidējas liesmas. Pievieno trešo daļu ingvera, sasmalcinātu čili un kanēļa standziņu. Visu samaisa un karšē pāris minūtes. Tad

pievieno cukuru, apelsīna un citrona mīkstumu, džemu un beigās ķirbi. Samaisa un sautē uz lēnas uguns 25-30 minūtes. Kanēli pirms sautēšanas izņemiet. Izsautēto masu var sablenderēt, lai tā iegūst vienmērīgu konsistenci. To pasniedz gan kā piedevu uz maizes, gan pie rīsu ēdieniem.

.....

Griļets lasis

1 kg atdzesēta laša filejas,

6 ēdmk. citrona sulas,

4 ēdamk. sausa baltvīna,

4 ēdamkk. olīveļļas,

sāls

meļnie pipari

citronpipari

Sajauc olīveļļu, citrona sulu un vīnu. Pārliej lasi ar marinādi un marinē 15 min. Pirms griešanas lasi pārkaisa ar nedaudz sāls un abu veidu pipariem. Griļē uz restiēm vai folijā aptuveni 15-20 min.

.....

Pankūkas ar siļķi

0,5 l piena,

5 olas,

1 gl. miltu,

1 siļķe,

burnīte zālo lociņu,

1 ēdamk. augu eļļas,

šķipsniņa sāls.

Kartupeļu-gaļas sace-pums

500 g kotļešu masas,

250 g siera,

3 ēdamk. krējuma,

4 tomāti,

6 kartupeļi,

4 kipioklu

daiviņas,

sāls, pipari, nedaudz eļļas

EZERZEME

Receptes

- 25 cm diametrā. Klāj iepriekš viegli ietaukotā cepamtraukā. Izrullē otro mīklas gabalu un izveido "malīņas". Liek ledusskapī atdzesēties uz aptuveni



Nem trauku cepšanai, ietauko to ar eļļu (var izmantot arī sviestu), liek kārtu ar kartupeļu šķēlēm, pārkaisa ar pipariem un sāli pēc garšas. Pa virsu liek kārtu ar maīto gaļu, pārlej ar skābo krējumu. Pēc tam liek tomātu šķēles un tās pārkaisa ar pipariem un sāli. Kā pēdējo kārtu liek sarīvētu siers. Trauku pārklāj ar foliju, liek cepties cepeškrāsnī 200 grādos uz 30 min. Pēc 30 min. foliju noņem un cep vēl 10 min., lai siers apbrūnētu.

.....

Siera kūka ar bežē

Pamatnei:

300 g miltu,

90 g pūdercukura,

180 g sviesta,

2 olu dzeltenumi,

no 1 citrona norīvēta mizīrna

– no 1 gab.,

šķipsniņa sāls

Pildījumam:

0,5 l piena,

750 g biežpiena,

200 g cukura,

4 olu dzeltenumi,

2 ēdamkarote cietes.

1 olu baltums,

50 ml saulespuķu eļļas,

sula no viena citrona

Bežē:

5 olu baltumi,

5 ēdamk. pūdercukura,

Sajauc visas kļkas pamaines sastāvdaļas. Miltiem pievieno pūdercukuru,

sviestu, rīvētu citrona mizīņu, šķipsniņu sāls, samaisa ar 2 olas dzeltenumiem un sviestu. Labi samīca. Sadala mīklu divās daļās. No vienas daļas izrullē apli aptuveni 36

.....

Kopīgs darbs

Tas, ko mēs saņemam,
nodrošina mūsu eksistenci.

Tas, ko mēs atdodam,
veido mūsu dzīvi.

/Vinstons Čērčils/

Man patīk vērot cilvēkus, dabu, to, kas notiek apkārtnē, un redzu, ka progress pasaulē ir neapstādināms. Tehnoloģijas attīstās - cilvēki dara visu, lai dabūtu savā īpašumā jaunāko viedtālruna modeli, kinoteātros var izjust viņu šūpošanos, pavasara vēja glāstus, pilnveidojas dažādas zinātnes, pasaulē katru brīdi tiek atklātas jaunas vielas... Tas it nemaz nav slikti. Bēdīgi ir, lūk, kas - šodienas jaunieši (pareizāk, lielākā daļa jauniešu) grimst savās mazajās pasaulītēs, kas ietilpst vienā telefonā. Tai skaitā arī es, piederoša jaunajai paaudzei, nevaru iedomāties savu ikdienu bez mobilā tālruna.

Kādā interneta vietnē, "rokoties" pa savu telefonu, izlasīju šokējošu ziņu - mūsdienās ASV ir vairākas paaudzes, kas nekad nav redzējušas Piena ceļu! Iemesls tam ir gaismas piesārņojums, kā izteikušies itāļu un amerikāņu zinātnieki, jo zvaigžņu joslu vairs nevar novērot trešdaļa cilvēces. Taču esmu pārliecināta, ka starp mums ir arī tādi, kas nav redzējuši ne Piena ceļu, ne apkārtnē esošo skaistumu, jo nekad nav skatījušies nekur citur kā vien mazajā ekrānā. Tāpēc pretēji progresam pastāv arī re-

gress, kas, lai cik skumji tas arī būtu, lielākoties ietekmē cilvēciskumu un maina mūsu dzīves vērtības...

Bet, lai šis raksts nebūtu vien drūms toņos, teikšu, ka viss vēl nav zaudēts. Un īpaši pie mums - Krāslavā, kad septembrī Krāslavas Valsts ģimnāzijas jaunieši savās telpās mīļi uzņēma jauniešus no Norvēģijas Sarkanā Krusta un skolēnus no Dagdas, Andzeļiem, Ezerniekiem, Šķaunes, Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolas. Vadot nodarbības kopā ar Intu Gribuli, Krāslavas novada pašvaldības iestādes "Sociālais dienests" psiholoģi, izvirzījām mērķi - kā mēs, jaunieši, varētu attīstīt labdarību dzimtajā novadā, noskaidrot, kādas ir mūsu iespējas, lai sniegtu palīdzību tiem, kam tā visvairāk ir nepieciešama un varbūt ne tikai svētkos atnākot un sniegtot labdarības koncertus, bet arī ikdienā. Man patīkamu pārsteigumu, mani sabiedrotie izrādījās ieinteresēti notiekošajā, labprāt piedalījās grupu darbos, izteica dažādus priekšlikumus, ko mēs visi kopīgi varētu darīt Sarkanā Krusta ietvaros. Katras dienas nobeidumā, prezentējot paveikto darbu, nonācām pie slēdziena, ka, lai palīdzētu citiem, lai darītu labu, nevajag daudz - lai sarīkotu rudens talku un palīdzētu kādai vecmāmuļai uzkopt dārzu, pagalmu, māju, nav vajadzīgas zelta monētas; un tik mo-



dernajos, skārienjūtīgos viedtālrunos nav jāmeklē pasakas, ko pastāstīt kādam mazulim, kurš nav dzirdējis par karaļvalsti aiz trejdeviņiem kalniem; un paklīdušu vai patversmes suni nav noteikti jābaro ar dārgāko barību... Šāda veida palīdzību mēs varam nodrošināt ar to, kas mums katram jau ir - rūpes, mīlestība, cieņa, atbalsts un, galvenais, vēlme dāvēt citiem prieku.

Liels gandarījums bija par to, ka mūsu darbošanās nepalika vien sarunu līmenī, bet gan tika izstrādāts rīcības plāns, ko tagad, ciešāk sadarbojoties ar jauniešiem, arī mēģināsim īstenot katrs savā dzīvesvietā - Dagdā, Andzeļos, Ezerniekos, Šķaunē, Krāslavā.

Aicinu visus un ikvienu - darbosimies kopā, padarot gan savu, gan citu ikdienu par maziem svētkiem. Neskatoties uz tik straujo dzīves ritmu, uz rudens drūmajām lietavām, mēs varēsim radīt gaišāku un cerīgāku skatu uz pasauli, pilnveidojot arī sevi.

Mīļu paldies visu dalībnieku vārdā saku Sandrai Molotokai, Latvijas Sarkanā Krusta Krāslavas komitejas izpilddirektorei, par piedāvāto iespēju darboties šādās aktivitātēs un Ilgai Stikutei, Krāslavas Valsts ģimnāzijas direktora vietniecei, par sirsnīgo uzņemšanu un atbalstu mūsu ideju īstenošanā.

Anita RIHLICKA,
jauniešu nometnes "Domā globāli, rīkojies lokāli!" dalībniece

Kas ir "Dzīvais" Rožukronis?

Pirms atbildēt uz šo laikraksta "Ezerzeme" lasītājas jautājumu, noskaidrosim, kas ir Rožukronis.

Caur Mariju - pie Jēzus

Rožukronis ir tautas lūgšana, īss Eviņģēlija kopsavilkums. Tas lūdzējus caur Jaunavu Mariju ved pie Jēzus Kristus, visas žēlsirdības avota, un sagādā milzu svētību.

Kad kataru heresija apdraudēja Franciju, pāvests Innocents III (1198 - 1216) nosūtīja turp sv. Dominiku. Leģenda vēsta, ka ceļā viņam parādījās Jaunava Marija un pieteica skaitīt Rožukroni. Misija vainagojās panākumiem. Viduslaikos musulmaņi iekaroja gandrīz visu Vidusjūras piekrasti, iebruka Bulgārijā, Itālijā, Spānijā, Serbijā, Ungārijā un 1528. gadā aplenca Vīni. Tie masveidīgi slepkavoja un laupīja bērnus. Sultāns Selims II (1524 - 1575) apņēmās iznīcināt kristiānismu. 1571. gadā viņš mobilizēja 120 tūkstošus karavīru, uzbūvēja 285 kara kuģus, lai ar tiem sakautu daudz mazākus kristiešu spēkus pie Lepanto. Pijs V (1566 - 1572) aicināja kristiešus skaitīt Rožukroni. Pasaulē lielākajā jūras kaujā kristieši brīnumainā veidā uzvarēja, ko pāvests pierakstīja Jaunavas Marijas aizbildniecības spēkam. Lai pateiktos Dievmātei par šo brīnumaino kristiešu flotes uzvaru pār turku armādu pie Lepanto, pāvests Pijs V 1573. gadā iedibināja Rožukrona Dievmātes svētkus, ko svinam 7. oktobrī. Pāvests Leons VIII 1883. gadā noteica oktobrī par Rožukrona mēnesi.

Parādotes Fatimā 1917. gadā, Jaunava Marija visiem atgādināja, ka jāskaita Rožukronis. Pijs XI (1922 - 1939) piebilda: "Ja vēlaties mieru savās sirdīs, savās mājās un savā dzimtenē, tad ik vakaru pulcējieties kopā un skaitiet Rožukroni." Mūsdienās Rožukrona lūgšanas svarīgumu it īpaši uzsvēra pāvests Jānis Pāvils II. Sava pontifikāta sākumā, 1978. gadā, uzrunājot ticīgo tautu Sv. Pētera bazilikas laukumā, viņš teica: "Rožukronis ir mana mīļākā lūgšana. Tā ir brīnišķīga savā vienkāršībā un daiļumā. No visas sirds es aicinu jūs lūgties Rožukroni."

Sākotnēji Rožukronis sastāvēja no trim daļām jeb 15 desmitēm - priecīgajiem, sāpīgajiem un augstās gādības noslēpumiem. Ar savu apustulisko vēstuli Rosarium Virginis Mariae 2002. gadā 18. oktobrī Svētais tēvs Jānis Pāvils II pievienoja tradicionālajām Rožukrona meditācijām ceturto - Gaismas daļu, kurā tiek pārdomāti notikumi un brīnumi, kas risinājušies Jēzus publiskās dzīves laikā.

"Esi sveicināta, Marija"

Pilna Rožukrona 20 noslēpumus ir ietverta visa cilvēces atpestīšanas gaita - Pestītāja nākšana pasaulē, Viņa bērība un atklātā dzīve, ciešanu ceļš, nāve uz krusta un augšāmcelšanās, aiziešana Debēs, Svētā Gara nonākšana un Jaunavas Marijas godināšana.

Ir ne mazums ticīgo, kuri katru die-

nu lūdzas Rožukroni, vismaz vienu tā daļu: pirmdien un sestdien - pirmo, otrdien un piektdien - sāpīgo, ceturtdien - gaismas, trešdien un svētdien (izņemot Lielo gavēni) - augstās godības. Bet daudzi no tiem, kuri laika trūkuma dēļ nav spējīgi katru dienu lūgties veselu daļu, ir apvienojušies "dzīvā" Rožukrona lūgšanu grupās. Tas ir vienkāršs un ērts Rožukrona Karalienes godināšanas veids. Par "dzīvo" to sauc tāpēc, ka tas sastāv no 15, bet kopš Gaismas daļas ieviešanas, no 20 cilvēku grupas. Katrs loceklis apņemas ik dienas skaitīt vienu desmiti jeb vienu "Tēvs mūsu", desmit "Esi sveicināta, Marija" un vienu "Gods lai ir...", pārdomājot konkrētu uzticēto noslēpumu. Tādā veidā katras dienas beigās ir noskaitīts pilns Rožukronis.

"Dzīvā" Rožukrona kopienu dibināja Paulīna Žariko (Jaricot) 1822. gadā Francijā. Šī lūgšanu metode izsenis bija pazīstama arī Latvijā. Pirmsākumus to lūdzās galvenokārt jaunieši. Manas ģimenes albumā ir pagājušā gadsimta trīsdesmito gadu fotogrāfija, kurā redzami Dagdas draudzes "dzīvā" Rožukrona pulciņa jaunieši kopā ar priesteri. Viņu vidū arī mana, nu jau mūžībā aizgājusi māmiņa septiņpadsmit vai astoņpadsmit gadu vecumā. Viņa mēdza stāstīt, ka draudzē ir vairākas "dzīvā" Rožukrona grupas. Dažas izveidotas 2 - 3 lielāku radu ģimeņu starpā. Māmiņa stāstīja, kā šīs grupas darbojas, rādīja arī grupas dalībnieku karti. Vienreiz mēnesī katram loceklim mainīja noslēpumu, kuru jāpārdomā.

Krāslavas katoļu draudzē pašlaik man ir zināms, ka darbojas vismaz divas "dzīvā" Rožukrona grupas. To pirmsākumi meklējumi apmēram pirms divdesmit - simts gadiem. Pamatlicējas bija Monika Ļaksa un Sofija Makovska, kuras jau ir mūžībā. Monikas Ļaksas dibinātās grupas locekle esmu arī es. Līdz ar Gaismas daļas ieviešanu tajā ir 20 dalībnieces. Cienot grupas dibinātājas pēdējo gribu, turpinās viņas iedibinātā tradīcija - divreiz gadā upurēt sv. Misi par "dzīvā" Rožukrona dalībniekiem: maijā - par dzīvajiem, oktobrī - par mirušajiem. Arī šogad 10. oktobrī mēs kopīgi lūgsimies par mūžībā aizgājušajiem "dzīvā" Rožukrona dalībniekiem.

Diemžēl nav daudz bērnu un jauniešu, kuri lūdzas Rožukroni; kā apgalvo viņi paši, laika trūkuma dēļ. Situāciju varētu labot, ja viena klase vai skolasbiedru pulciņš apvienotos "dzīvā" Rožukrona grupā un katru dienu lūgtos vienu noslēpumu. Tik daudz laika varētu atlicināt Dievmātes godam, vai ne?

Genovefa KALVIŠA
ATTĒLĀ: *Fatimas Dievmāte.*

Projekts "Tēripi euharistiskās procesijas organizēšanai Svētās Annas Romas katoļu baznīcā Izvaltā" ir noslēdzies

2016. gada maijā tradicionālajā Krāslavas novada domes rīkotajā iedzīvotāju iniciatīvu konkursā "Iedzīvotāji veido savu vidi" tika atbalstīts Izvaltas biedrības "ESI AR MUMS" projekts "Tēripi euharistiskās procesijas organizēšanai Svētās Annas Romas katoļu baznīcā Izvaltā", tika piešķirts finansējums 500,00 eiro apmērā.

2016. gada 2. oktobrī Izvaltā draudze svinēja sv. Erceņģeļa Mihaila svētkus un reizē arī notika projekta prezentācija.

Biedrība "ESI AR MUMS", pr. Guntis Brūvers pateicās visai draudzei, procesijas dalībniekiem par atbalstu un ziedojumiem projekta realizācijā. Tika pasniegtas simboliskas dāvanas un īpašs paldies pašām aktīvākajām un radošākajām projekta atbalstītājām Līgai Slicai par procesijas spilventiņu darināšanu, Intai Japiņai par vainadziņu izveidošanu meitenēm. Protams, vislielākais darbs gūlās uz šuvēju pleciem. Sirsnīgs paldies Regīnai Maldovskai, kura sašuva procesijas organizēšanai 11 komzās vīriešiem un 3 komzās zēniem. Zentai Gaveikai, kura sašuva no projektā iegādātā materiāla 26 apmetnīšus meitenēm, jauniešiem un sievietēm, bet no viņas ziedotā auduma uzšuva vēl 12 apmetnīšus procesijas vajadzībām, kopskaitā tika uzšūti 38 apmetnīši.

Apolonija Vaikule sašuva 19 svārkus meitenēm, jauniešiem un sievietēm. Vēl Apolonija Vaikule sašuva jaunas lentas procesijas karogiem 72 metru garumā. Kopā no projektā iegūtā finansējuma tika izlietots audums 96 m apmērā.

Mīļi pateicības vārdi jāsaaka arī Valentīnai Pāfilo par veiksmīgu sadarbību un tēru uzturēšanu kārtībā baznīcas vajadzībām.

Projekts izdevies!!! Biedrības "ESI AR MUMS" vārdā paldies Krāslavas novada domei par piešķirto finansējumu, Krāslavas novada domes Attīstības nodaļas vadītājai Inārai Dzalbei par atbalstu un sadarbību.

Lai turpmāk visiem daudz jaunu ideju un iespēju tās realizēt. **Biedrības "ESI AR MUMS" valdes locekle un procesijas vadītāja Irēna DELVERE**
Alekseja GONČAROVA foto

Ticības lietas



SESTDIENA, 8. oktobris

LTV1

6.00 Latvijas valsts himna
6.02 Aizliegtais paņēmiens
7.00, 9.30 Multfilmas
9.00 Kas te? Es te!
10.00 Ķepa uz sirds
10.30 Popstudijas "Jūras akmentīni" koncertizrāde "Mēs"
11.40 Prasmīgais zaglis
12.50 700 pasaules brīnumi
13.20 Adrešes
13.55 Deviņdesmitie
14.55 Kultūrsoks. 100 g kultūras
15.05 Sāras mūzika
15.35 Gudrs, vēl gudrāks
17.00 Čiloje - apburtais arhipelāgs
18.00 Ziņas
18.20 Aculiecinieki
18.35 Es - savai zemītei
19.05 Vides fakti
19.35 Latvijas sirdsdziesma
20.30 Panorāma
21.13 Latvijas Loto izlozes
21.25 Mana dziesma
22.55 Trīs tikšanās. Latviešu komponistu darbi pasaules horeogrāfu versijās
0.30 Māja
2.25 Festivāls "Baltica 2015"
4.30 Folkloras programma Klēts
5.00 Vakars ar Renāru Zeltiņu

LTV7

6.00 Latvijas valsts himna
6.03 Visas durvis vaļā. SeMS dokumentālie stāsti
6.30 Anekdošu šovs
7.00 Sajūti Latgali

7.30 Province
8.00, 4.00 Satiktie. Laikmeta varoņi toreiz un tagad
8.30, 4.30, 5.00 Automoto raidījums nr.2
9.00 Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.
9.30, 5.30 Aktualitātes
10.00 KARALISTE
10.30 V.I.P.
11.15, 1.00 Sporta studija
12.05 Saistītās dzīves
12.35 Māju smarža. Tikšanās mazajā Hanojā.
13.25 Suņi. Aizraujošs ievadkurss
14.15 LTV - 60
15.15, 19.15 Sāras mūzika
15.30 Bez aizvainojuma
16.15 Dzīvi apliecināšs skats uz nāvi
17.20 Aizliegtais paņēmiens
18.20 Eiropa koncertos
19.35 Neatklātā Arktika
20.30 PK atlases spēļu futbolā apskats
21.00 Ar sapni mugursomā
21.30 Vera 3
23.10 Skaistuma valstība
1.50 Sporta studijas diskusija
2.45 Bufalo. Girgenšons
3.30 Visas durvis vaļā. SeMS dokumentālie stāsti

LNT

5.00 Kārdinājuma varā
7.00 Dzimuši policisti
8.00 Kristela
8.30 Attīstības kods
9.00, 4.05 LNT brokastis
10.00 Laimīgs un vesels
10.30 Jauna telpa
11.30 Mana mamma gatavo

labāk nekā tavējā
13.30 Dīvainās dabas kaprīzes
14.00 Vecpuišs
17.50, 20.00 LNT ziņas
18.00 Sirds aicinājums
20.35 Degpunktā Sestdienā
21.05 Lieliskais gadsimts
23.40 Zaļā jūdze
2.45 Vecpuišs
3.20 Šaubu ēnā

TV3

5.00 24 stundas. dzīvo citu dienu
5.45 Īstās māsainieces. Orindža
6.55 Multfilmas
10.00 Sveika, Rīga!
10.35 Auto ziņas
11.10 Īstie veči
12.15 Majors Peins
14.15 Izklusies redzēts
17.00 Grega dienasgrāmata
19.00, 4.20 TV3 Ziņas
19.35 Misija "Rieksti"
21.15 Harijs Poters un Nāves dāvesti. Pirmā daļa
0.20 Mobilais
2.20 Nelūgtie viesi

TV3+

6.55 Kino detaļās
7.55 Zvaigžņu kari
8.55 Multfilmas
9.15, 2.50 Lietišķa pieeja
9.30 Dārgā, mēs nogalinām bērņus!
10.35 Pārrestartēšana
11.40 Nosvērti cilvēki
13.15 Mf. Nezlobs.
14.30 Mf. Ķepa

16.05 Mf. Bijušo draudzeņu spoki
18.10 Mf. Madagaskara
20.00 Masteršefs
21.00 Mf. Krēsla
23.45 Mf. 21 grams
2.00 Akmens džungļu likums

NTV Mir

7.20 Melodija par piemiņu
8.00, 10.00, 16.00 Šodien
8.20 Vēlreiz sveicināti!
8.50 Gatavojam
9.15 Ar mazuļa lūpām
10.25 Galvenais ceļš
11.05 Mirušais un dzīvais ēdiens
12.00 Dzīvokļu jautājums
13.05 Dubultie standarti
14.05 Reiz bija tā...
15.00 Muhtara atgriešanās
16.20 Dokumentāla filma
17.15 Izklusies redzēts...
19.00 Centrālā televīzija
20.00 Jaunās krievu sensācijas
21.00 Redzu - zinu 22.55 Šovs
0.45 Vēl nav vakars
2.35 Noslēpumainā Krievija
3.30 Jūras dēmoni
5.30 Lauļātie

PBK

6.20, 10.00, 12.00, 16.45 Ziņas
6.30 Moderns spriedums
7.25, 10.25 Multfilmas
7.50 Gudrinieki un gudrinieces
8.35 Brīnumu lauks
9.45 Mācītāja uzruna
11.15 Garša
12.20 Leonidam Kuravlevam - 80
13.30 Mf. Šerloka Holmsa un

13.00 Mf. Ģimenes bizness
14.00 Mf. "Deviņi"
15.35 Masteršefs 16.45 Krēsla
19.15 Nosvērti cilvēki
21.00 Mf. Tumsas valdība
23.10 Mf. 24 stundas.
Nodzīvo vēl vienu dienu

NTV Mir

7.30 Mežonīgā pasaule
8.00, 10.00, 16.00 Šodien
8.20 Skate 8.55 NTV stringeri
9.25 Ēdam mājās
10.25 Pirmais raidījums
11.05 Tehnikas brīnumi
12.00 Vasarnīcu lietas
13.05 Mūsu uzraugs
14.15 Skaistums krievu stilā
15.05 Braucam un ēdam
16.20 Tu neticēsi!
17.20 Miljonu vērts noslēpums
19.00 Nedēļas akcenti
19.55 Kino šovs
22.45 Mf. Nakts aktivitātes
0.50 Vēl nav vakars
2.45 Laima Vaikule
4.15 Jūras dēmoni

PBK

6.00, 10.00, 12.35 Ziņas
6.15 Spēlē, ermoņikas!
6.50 Ideāls remonts
7.50, 10.20 Multfilmas
8.20 Veselība
9.30 600 sekundes par veselību un skaistumu
9.40 Piezīmes
11.05 Kamēr visi mājās
12.00 Tas ir garšīgi!
12.55 Fazenda
13.30 Svētku koncerts

TV3

5.00, 1.40 24 stundas. dzīvo citu dienu
5.50, 12.10 Rozenheimas detektīvi
6.40, 13.15 Multfilmas
8.05 Smieklīgākie videokuriozi
8.45, 16.55 Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0
9.50 Gatavo 3 mežā
10.25 Māmiņu klubs
11.00 Ekstrasensu cīņas
14.40, 2.30 Īstās māsainieces. Orindža
15.45 UgunsGrēks
17.55 Virtuve
19.00, 3.55 TV3 Ziņas
19.35, 4.25 Bez Tabu
20.20, 3.20 UgunsGrēks
21.00 Īstie veči
22.00 Kvantiko
23.05 Kā izbēgt no soda par slepkavību
0.05 Nekā Personīga
1.05 Sveika, Rīga!

TV3+

5.00, 15.30, 0.30 Māja-2
5.45, 12.10 Zaicevs 1

Televīzijas programma

doktora Vatsona piedzīvojumi
17.05 Ledus laikmets
20.00 Laiks 20.20 Balss
23.30 Maksims Maksims
0.35 Piemaskavas vakari
1.30, 5.30 EuroNews
2.00 Mf. Dzīvo tāds puisis
3.35, 5.15 Smieklīgi videoklipi
3.40 Mf. Zudušais

RenTV Baltic

6.00, 8.05, 14.00, 1.20 Skatīties visiem!
7.10 Vovočka
8.25, 12.15 Nosvērti un laimīgi
12.00 TOP shop
14.20 Vēl nav vakars
15.20 Čapmanes noslēpumi
17.30 Visšokējošākās hipotēzes
19.30 Sasmidini komiķi
21.05 Maldu teritorija
22.35 Vadīt krievu stilā
0.05 Sāls

ONT

7.00 Sestdienas rīts
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Ziņas
9.05 Multfilmas
9.25 Veselība 10.25 Garša
11.00 Ideāls remonts
11.55 Mf. Dzīvojiet laimīgi
13.15 Es veiksmīgi ienācu
14.15 Mf. Dzīvo tāds puisis
16.15, 21.00 Sporta ziņas
16.20 Kurš vēlas kļūt par miljonāru?
17.20 Veiksme pūrā
18.05 Savvērestības teritorija
18.50 Mans bizness

15.35 Žurovs
17.45 Mats matā 21.00 Laiks
22.55 Kas? Kur? Kad?
0.10 Šovakar 1.25 EuroNews
1.55 Mf Tarass Buļba
4.00 Smieklīgi videoklipi
4.15 Mf. Labvēji

RenTV Baltic

6.00, 12.15 Skatīties visiem
6.45 Karavīri
7.45 Retromānija
8.50 Smieklu shēma
9.25 Mintrans
10.15 Vīsnoderīgākā programma
11.10 Godīgs remonts
12.00 TOP shop
13.25 Smieties atļauts
14.55 Pazīsti mūsējos
16.00 Kāpēc tev vajadzīgs alibi?
20.15 Viss atgrieziesies
0.10 Kara noslēpums
5.45 Dīvaina lieta

ONT

7.00 Rīts
8.00, 9.00, 16.00 Ziņas
9.05 Svētdienas rīts
9.20 Multfilmas 9.35 Piezīmes
9.55 Kamēr visi mājās
10.45 Fazenda
11.15 Starp Vatsonu un "Ziemas ķirsi"
12.15 Svētku koncerts
14.00 Mf. Sveiciens visiem
16.15 Sporta ziņas
16.20 "Es sapratu, ka esmu jums vajadzīgs"
17.20 Mats matā
20.00 Kontūras

6.35, 17.40 Jaunatne
7.35 Sarkanās rokassprādzes
8.35, 14.25 Comedy Women
9.40 Mf. Tumsas valstība
11.55 TV shop
13.20, 16.35 Unifers
18.15 Radi 19.30 Meičas
21.00 Akmens džungļu likums
22.05 Mf. Borna identifikācija

NTV Mir

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien
6.10 Rīts
8.30 Jūlijas Visockas studija
9.00 Muhtara atgriešanās
10.20 Mežsargs
12.00 Zvērināto tiesa
13.25 Ārkārtas gadījums.
14.00, 2.15 Satikšanās vieta
15.05 Braucam un ēdam
16.25 Mf. Mežonis
18.05 Runājam un rādām
19.50 Šamanis. Jaunas briesmas.
21.40, 0.20 Brālis par brāli
23.40 Dienas kopsavilkums
0.05 Pozdņakovs
3.20 Jūras dēmoni
5.10 Pirmais raidījums

21.05 Šovakar
22.35 Viss būs labi
23.15 Maksims Maksims
0.15 Piemaskavas vakari

Baltkrievija 1

6.50 Būtība
7.15 Mf. Dziedniece
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Tuvplānā
9.40 Radi
11.00 50 receptes
12.10 Vasarnīca
12.10 Liela selfiju tūre
12.50 Vasarnīca
13.25 Veselība
14.20, 17.00 Mf. Sapnis kā dzīve
15.15 Ukraina
18.40, 21.40 Mf. Tas notika Kubanā
21.00 Panorāma
3.00 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.05 Mf. Foršā skola
7.55 Ērglis un cipars
8.55, 20.55 TV barometrs
9.00 Laimīgi kopā
10.55 Madagaskara
12.30 Mats matā
13.10 Kipras lielā ilūzija
13.45 Jaunkundze - zemiece
14.50 Tauta
15.45 Ekstrasensu cīņas
17.55 Neredzamais cilvēks
19.05 Pārsteidz mani!
21.10 Mf. Nepiepildāmā misija
22.00 Sportloto 6 no 49, KENO.
23.35 Mākslas filma

21.05 Ledus laikmets
23.40 Kas? Kur? Kad?
0.50 Mf. Nolaupītais sapnis.
Tifānija Rubīna.

Baltkrievija 1

6.45 Mf. Dziedniece 8.30 Rīts
9.00, 12.00, 15.00 Ziņas
9.10 Arsenāls 9.45 Mf. Radi
11.00 50 receptes
12.10 Centrālais reģions
12.35 Mf. Ģimenes lietas
14.25 Ātrumkārbā
15.15 Tava pilsēta
15.30 Apkārt planētai
16.15 Zona X
16.45 Izklusies noslēpumi
17.15 Mf. Vientuļš sirdis
20.35 Laika ziņas
21.00 Galvenais ēters
22.10 Mf. Sapnis kā dzīve

Baltkrievija 2

7.05 Foršā skola
7.35, 21.10 TV barometrs
7.40 Kipras lielā ilūzija
8.10 Elementāri
8.45 Kulīnārijas eksperiments
9.20 Pārsteidz mani!
11.10 Gribu nokļūt TV!
11.20 Jūsu loto, piecītis
11.55 Laimīgi kopā
13.55 Jaunkundze - zemiece
15.00 Tauta
16.00 Mf. Madagaskara
17.40 Mf. Neiespējamā misija
19.55 Mūs neapmānīs!
20.35 Divi rubļi
21.45, 22.10 Kauli
22.05 Sportloto 5 no 36, KENO

SVĒTDIENA, 9. oktobris

LTV1

6.00 Latvijas valsts himna
6.02 Personība. 100 g kultūras 7.00 Multfilmas
9.00 Kas te? Es te!
9.30 Zīmē, līmē, dari pats!
10.00 Tatonkas stāsti
10.30 Kaut kur uz zemes
11.00 Polinēzijas salu dārgumi
12.00 Dievkalpojums
13.00 Saknes debesīs
13.26 Daudz laimes!
14.20 Latvijas sirdsdziesma
15.15 Ķepa uz sirds
15.45 Zoodārzu mazuļi
16.15 Nacionālie dārgumi.100 g kultūras
17.00 Debesu vārdā
18.00 Dienas ziņas
18.20 Province
18.50 Vasara Romā
20.30 Panorāma
20.50 De facto
21.25 Divas janvāra sejas
23.10 KARALISTE
23.40 Čiloje - apburtais arhipelāgs
0.40 Kino gars. Tā nav dzīve, tas ir kino
2.55 Momentuzņēmums
3.10 LTV - 60
5.05 Vakars ar Renāru Zeltiņu

LTV7

6.00 Latvijas valsts himna
6.05, 13.30 Kas te? Es te!
6.35 Brīnumskapja skola
7.05 Dardarija 7.40 Zebra
8.00 Bezceļu tūrisms

8.30, 5.00 Skats rītdienā
9.00, 4.30 Izglītība un karjera
9.30, 4.00 Nedēļas apskats
10.00 Vides fakti
10.30 Ielas garumā
11.00 Saistītās dzīves
11.30 Māju smarža. Tikšanās mazajā Hanojā.
12.20 Prasmīgais zaglis
14.00 Suņi. Aizraujošs ievadkurss
14.50 Sāras mūzika
15.05 Sešas balles pēc Rihtera skalas
16.50 EČ atlases spēle volejbolā. Igaunija - Latvija
19.00 700 pasaules brīnumi
19.30, 1.55 Grimstošās cerības
21.35 Lielais Gregs
22.30 Pazudušais
23.40 Eiropa koncertos
0.30 Ar mugursomām pa Latīņameriku
1.00 Neatklātā Arktika
5.30 Dzimis Eiropā. Par ieguvumiem un zaudējumiem jaunajās dalībvalstīs 10 gadus pēc iestāšanās ES

LNT

5.00, 4.45 Karamba!
5.20 Bernards
5.35 Kristīgā programma
6.30 Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju
7.00 Dzimuši policisti
8.00 Kristela
8.30 Latvij, brauciet jūrīnā!
9.00, 4.00 LNT brokastis

10.00 Košāka dzīve
10.30 Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā
12.30 Par spīti visam
16.35 Mūsu labākās dziesmas. Apvedceļš
17.50 Ziņas sešos
18.00 Noziegumam pa pēdām
20.00 LNT Ziņas
20.10 LNT ziņu TOP
21.05 Lieliskais gadsimts
23.15 Purvāji
0.15 Ir dzimusi zvaigzne
1.50 Amerikāņi

TV3

5.00 24 stundas. dzīvo citu dienu
5.50 Rozenheimas detektīvi
6.50 Multfilmas
8.20 Smieklīgākie videokuriozi
8.50 Māmiņu klubs
9.25 Gatavo 3 mežā
10.00 Superbingo
11.05 Capiens
12.15 Melis, melis
14.05 Harijs Poters un Nāves dāvesti. Pirmā daļa
17.15 Misija "Rieksti"
19.00 Nekā Personīga
20.00 Izklusies redzēts
22.45 Brīze
2.05 Stounhērstas trakonams
3.20 Iespējams tikai Krievijā

TV3+

6.30 Dzīve ir prieka pilna
7.00 Kino detaļās
8.30 Kino multfilmas
9.10 Dārgā, mēs nogalinām bērņus!
10.20 Reiz Krievijā
11.30 Revizorro

PIRMDIENA, 10. oktobris

LTV1

6.00 Latvijas valsts himna
6.02 Mans zaisis dārz
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.05, 14.50 Top-Shop
10.50 Ķepa uz sirds
11.20 Vasara Romā
13.20, 5.30 Es - savai zemītei
13.55 Mia un es
14.20 Bruņinieki Rūsiņš.
15.05 Mājas, kur atgriezties
18.00, 23.20 Ziņas
18.53, 5.00 Ceturtā studija
19.30 Aizliegtais paņēmiens
20.30 Panorāma
21.15 V.I.P.
22.00 Sporta studija
22.45 Sajūti Latgali
23.35 De facto
0.10 Nacionālie dārgumi.100 g kultūras
0.55 Kino diena.
Kinodokumentālisti Ivars un Maija Selecki

LTV7

6.00 Latvijas valsts himna
6.03, 5.30 Ekspedīcija Sumatrā
6.30 Vienmēr formā!
7.00 Sporta spēks
7.35 Kūku kari
8.35 Latvijas sirdsdziesma
9.30 1000 jūdzes aiz Polārā loka
10.05 Mājas, kur atgriezties
11.00, 18.00 Muhtars atgriežas
11.55 Momentuzņēmums
12.10 PK atlases spēle futbolā. Latvija - Fēru salas
14.20 Labākais no Euromaxx
14.50 Punkti uz i
16.15 Bez aizvainojuma
17.00 Dzīve šodien
19.00 Šovakar
19.35 Ar sapni mugursomā
20.05 Brīvība ratiņkrēslā
21.00 Sāras mūzika
21.15 PK atlases spēle futbolā. Latvija - Ungārija
0.10 PK atlases spēļu futbolā apskats
0.25 Vera 3

LNT

5.00, 10.30 Karamba!
5.20, 4.50 Bernards
5.35 Kristīgā programma
6.00, 14.20 Reičela Alena.
Kūkas katrai dienai
6.30, 3.05 LNT rīta ziņu raidījums "900 sekundes"
8.40, 0.30 Dzīvīte
9.10 Nekad nesaki nekad
10.20, 13.45 TV skatlogs
11.05 Lieliskais gadsimts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.50 Herijas likums
15.50 Nemelo man!
16.50 Kaisle un vara
18.00 Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā
18.55, 2.00 Ziemas saule
20.35 Transports šodien, rīt
20.40, 2.45 Degpunktā
21.10 Ekstrasensu kā detektīvi
22.20 Provokators
23.25 Sporta apskats Overtime TV
0.50 LNT ziņu TOP
1.35 Attīstības kods

6.35, 17.40 Jaunatne
7.35 Sarkanās rokassprādzes
8.35, 14.25 Comedy Women
9.40 Mf. Tumsas valstība
11.55 TV shop
13.20, 16.35 Unifers
18.15 Radi 19.30 Meičas
21.00 Akmens džungļu likums
22.05 Mf. Borna identifikācija

NTV Mir

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien
6.10 Rīts
8.30 Jūlijas Visockas studija
9.00 Muhtara atgriešanās
10.20 Mežsargs
12.00 Zvērināto tiesa
13.25 Ārkārtas gadījums.
14.00, 2.15 Satikšanās vieta
15.05 Braucam un ēdam
16.25 Mf. Mežonis
18.05 Runājam un rādām
19.50 Šamanis. Jaunas briesmas.
21.40, 0.20 Brālis par brāli
23.40 Dienas kopsavilkums
0.05 Pozdņakovs
3.20 Jūras dēmoni
5.10 Pirmais raidījums

RenTV Baltic

6.30, 9.00, 11.00, 14.20, 16.55 Ziņas
6.35 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels!
11.30 Kontrolpirkums
12.10 Gaidi mani!
13.10, 4.10 Moderns spriedums
14.50 Par mīlestību
15.50 Viriešu/ sievietes
17.45, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 23.00 Latvijas laiks
18.55 Lai runā! 20.00 Laiks
21.25, 23.05 Aizmirsti un atceries
23.35 Vakara Urgants
0.25 Pozners
1.25, 5.55 EuroNews
1.55 Mf. Kin-dza-dza
4.00, 5.00 Smieklīgākie videokuriozi

RenTV Baltic

5.45 Dīvaina lieta
6.35 Tētuka deliņš
7.15 Bērnu klubs
7.34 Laika ziņas
7.35, 19.45 Saviesīgas vakariņas

8.35 Pareizs līdzeklis
9.55, 17.35 Ģimenes drāmas
11.00 Čapmanes noslēpumi
13.10 Humora raidījums
15.25 Dokumentālais projekts
16.30 Varenie noslēpumi
18.40 Okškeris
20.50 Sensacionālu materiālu diena
21.55 Slepēnās teritorijas
22.55 Skatīties visiem
23.50 Viss atgrieziesies

ONT

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 1.00 Ziņas
6.05, 8.05 Rīts 9.05 Kontūras
10.00 Dzīvo vesels
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas

OTRDIENA, 11. oktobris

LTV1

6.00 Latvijas valsts himna
6.02 Mans zaisis dārz
6.30 Rīta Panorāma
8.35, 17.00 Mīlas viesulis
9.35, 16.05 Plosītās sirdis
10.35, 13.00, 14.50 Top-Shop
10.50, 18.53, 5.00 Ceturtā studija
11.15 Sešas balles pēc Rihtera skalas
13.15 Province 13.50 Mia un es
14.20 Tatonkas stāsti
15.05 Mājas, kur atgrieziesies
18.00, 23.10 Ziņas
19.30 Personība. 100 g kultūras
20.30 Panorāma
21.15 1.1. Aktuālā intervija
22.05 Nāvējošie medikamenti
23.25 Divas janvāra sejas
1.10 V.I.P. 5.30 Citādi latviskais

LTV7

6.00 Latvijas valsts himna
6.03, 5.30 Ekspedīcija Sumatrā
6.30 Eiropa fokusā 7.00 Ceturtā studija
7.30 "Balss pavēlnieks"
9.10 Laiņi lūgti Interlīas Republikā!
9.30 1000 jūdzes aiz Polārā loka
10.05 Mājas, kur atgrieziesies
11.00, 18.00 Muhtars atgriezies
11.55 Aizliegtais paņēmiens
12.50 Spots
13.25 PK atlases spēle futbolā.
Latvija - Ungārija
15.35, 2.00 Vienmēr formā!
16.05 Cilvēka spārni
17.00 Dzīve šodien
19.00 Ziņas 19.35 20 dabas šedevri
20.05 Polinēzijas salu dārgumi
21.05 Maklauda meitas
22.00 PK atlases spēļu futbolā apskats
22.30 Debesu vārdā
23.30 Lielais Gregs
0.25 Pazudušais
1.30 Kaut kur uz zemes 5.00 Spots

LNT

5.00, 10.45, 4.35 Karamba!
5.20 Bernards
5.35 Kristīgā programma
6.00, 14.20 R. Alena. Kūkas katrai dienai
6.30, 2.55 LNT "900 sekundes"
8.40, 1.00 Dzīvīte
9.10 Nekad nesaki nekad
10.20, 13.45 Televeikala skatlogs
11.35 Lieliskais gadsimts
14.00, 17.50, 20.00 LNT ziņas
14.50 Herijas likums
15.50 Nemelo man! 16.50 Kaisle un vara
18.00 Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā
18.55, 1.45 Ziemas saule
20.40, 2.30 Degpunktā
21.10 Rozamunde Pilčere.
Mīlestības vasara

"Ritms R"

Plastikāta logi, metāla durvis

Tikai pie mums, pasūtīt logus un palodžu apdari - bezmaksas izmēru izmērīšana un uzstādīšana.

Mēbeļu salons Tirgus ielā 7, tālr.

65681152, 29410327.

SIA „LATVIJAS GAĻA”

ieperk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Svāri. Samaksa tūlītēja. Tālr. 28761515.



SIA "REMEM" IEPĒRK

jaunlopus, liellopus, aitas. ELEKTRONISKIE SVARI. Paaugstinātas cenas. Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.

T. 65329997, 29485520, 26393921, 26447663, 29996309.

11.10 Moderns spriedums
12.10 Vianatnē ar visiem
13.10 Vīriešu/ sieviešu
14.10 Par mīlestību
15.15 Laiks rādīs 16.55 Precamies!
18.20 Tētuka meitiņas
19.00 Gaidi mani! 20.00 Laiks
21.05 Principa lieta 22.15 Balss

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 23.45 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.25 Zona X
9.10 Galvenais ēters
10.20 Laika ziņas
10.40, 13.05 Mf. Vientuļš sirdis
11.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas

23.10 Salemas raganas

0.10 Pēdējie Grimmī
1.20 Latvijā, brauciet jūrīnā!

TV3

5.00 Neesi ienaidnieks
5.50, 12.10 Rozenheimas detektīvi
7.00, 13.15 Multfilmas
8.30, 17.55 Virtuve
9.05, 16.55 Īpašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0
10.05 Kvantiko 11.05 Ekstrasensu cīņas
14.40 Ištās mājsaimnieces. Orindža
15.45, 20.20, 3.20 UgunsGrēks
19.00, 3.50 TV3 Ziņas
19.35, 4.20 Bez Tabu
21.00 Šķiršanās formula
22.00 Leģendas
23.05 Melnais saraksts 0.05 Bekstroms
1.05 24 stundas. dzīvo citu dienu
2.00 Smieklīgākie videokuriozi
2.30 Šķiršanās formula

TV3+

5.00, 15.30, 0.25 Māja-2
5.45, 12.10 Zaicevs+1
6.35, 17.40 Jaunatne
7.35 Sarkanās rokaspredzes
8.35, 14.25 Comedy Women
9.35, 18.50 Radi 10.50 6 kadri
11.20, 16.35 Univers
11.55 TV Shop 13.20 Meičas
20.00 Fizruks
21.00 Ekstrasensu cīņa
22.05 Mf. Nakts patruļa

NTV Mir

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šodien 6.10 Rīts
8.30 Jūlijas Visockas studija
9.00 Muhtara atgriešanās
10.20 Mežzinis
12.00 Zvērināto tiesa
13.25 Ārkārtas gadījums
14.00, 2.50 Satikšanās vieta
16.25 Mežonis
18.05 Runājam un rādām
19.50 Šamanis.
21.40, 0.55 Brālis par brāli
23.40 Dienas kopsavilkums
0.05 Mūsdienu varoņi
4.50 Dzīvokļu jautājums

PBK

6.30, 9.00, 11.00, 12.55, 14.20, 16.55, 1.35 Ziņas 6.40 Multfilmas
7.00, 9.25 Labrīt!
9.55 Dzīvo vesels
11.30 Kontrolpirkums
12.10 Laiks rādīs
13.15, 4.55 Moderns spriedums
14.50 Par mīlestību
15.50 Vīriešu/ sieviešu

17.45, 18.05 Precamies!
18.00, 20.45, 23.00 Latvijas laiks
18.55 Lairunā! 20.00 Laiks
21.15, 23.05, 1.50 Aizmirsti un atceries
23.25 Vakara Urgants
0.05 Austrumu

15.25, 16.30 Radi
17.35 Baltkrievijas laiks
19.20 Arēna 20.00 Forums
21.00 Panorāma
21.45 Pēdas
0.00 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 9.55, 19.05 TV barometrs
9.05, 20.05 Tāds darbs
10.30, 18.25 Mana burvīgā aukle
11.05 Divi rubļi 11.25 Kauli
14.55 Ekstrasensu cīņa
16.50 Mūs nepiemānīs!
17.25 Apmāni mani!
19.15 Superloto
21.10, 23.45 Futbols
0.05 Reportieris

kosmodroms. Aiziet!

1.05, 5.55 EuroNews
3.15, 4.45, 5.45 Smieklīgi videoklipi
3.35 Mf. Dzīvojiet laimīgi

RenTV Baltic

5.55, 22.45 Skatīties visiem
6.15 V un S
6.40 Tētuka dēliņš
7.20 Bērnu klubs 7.39 Laika ziņas
7.40, 19.45 Saviesīgas vakariņas
8.40 Pareizs līdzeklis
10.00, 17.35 Ģimenes drāmas
11.05 Slepēnās teritorijas
12.10, 18.40 Okškeris
13.10 Mums pat sapņos nav rādījies
16.30 Varenie noslēpumi
20.50 Humora raidījums
23.45 Viss atgrieziesies

ONT

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 1.10 Ziņas 6.05, 8.05 Rīts
9.05 Dzīvo vesels
10.25 Kontrolpirkums
11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 Sporta ziņas
11.10 Moderns spriedums
12.10 Vianatnē ar visiem
13.10 Vīriešu/ sieviešu
14.10 Par mīlestību 15.15 Laiks rādīs
16.55 Precamies!
18.20 Tētuka meitiņas
18.50 Lai runā! 20.00 Laiks
21.05 Plānais ledus
22.55 Atpakaļskaitīšana
23.25 Nacionālās drošības aģents

Baltkrievija 1

6.00, 7.20, 8.15 Labrīt, Baltkrievija!
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 0.25 Ziņas
7.05, 8.05 Ekonomikas ziņas
7.10, 8.10, 19.40, 23.45 Zona X
9.10, 22.05 Pēdas
10.00, 13.00, 16.00 90 sekundes
11.00, 20.00 Sieviešu ārsts
12.10, 16.40 Ģimenes melodrāmas
13.20 Diena lielpilsētā
14.20 Bērnu ārsts
15.15, 18.40 Reģionālās ziņas
15.25 Mf. Māja ar liliņām
17.35 Baltkrievijas laiks
19.20, 0.05 Interešu sfēra
21.00 Panorāma
21.45 Speciālsprojekts
0.40 Sporta diena

Baltkrievija 2

7.00 TV rīts
9.00, 22.15 TV barometrs
9.05, 20.00 Tāds darbs
9.55, 21.10 Ekstrasensu - detektīvi
11.00 Neredzamas cilvēks
12.00, 17.15 Mana burvīgā aukle
12.30, 17.55 Nepiedzimsti skaista
13.25, 18.55 Astondesmitie
14.30 Jaunkundze-zemniece
15.30 PIN kods
16.15, 22.20 Eņģeļi vai dēmoni
22.10+ Sportloto 6 no 49, KENO
23.25 Kā es satiku jūsu mammu

7. oktobrī

Ir iemesls!

2004. gadā Kambodžas karalis

Norodoms Sianuks atteicās no troņa



Karali mēdz būt dažādi, bet tādi kā Norodoms Sianuks pirms tam vēsturē vēl nebija bijuši. Sociālists pēc pārliecības, demokrāts pēc sava gara, šis cilvēks trīsreiz atteicās no sava titula, un katru reizi tas notika "nācījas vienotības vārdā". Karalis bijis pārliecināts patriots, kurš uzskatīja par savas dzīves misiju kalpošanu savai tautai. Karaļa kroni viņš nekad nevērtēja ļoti augstu. Tauta atbildēja savam monarham ar sirsnīgu mīlestību. Taču par šo pašu mīlestību Norodomam Sianukam nācās samaksāt ļoti dārgi.

Maza valsts Indokīnas pussalas dienvidos pastāv kopš 7. gadsimta. Šo gadu garumā khmeru valsts piedzīvoja vairākus kāpumus un kritumus. Valsts teritorija arī mainījās - atkarībā no politiskās un ekonomiskās "fortūnas". 20 gadsimta sākumā Kambodžā pastāvēja franču protektorāts - puskoloniāls stāvoklis ar tiesībām uz pašpārvaldi, ko īstenoja monarhs, kurš tika apstiprināts Parīzē.

Princis Sianuks ir dzimis galvaspilsētā 1922. gadā. Izglītību ieguvis Dienvidu Vjetnamā, kā arī Francijā, kur saņēma kara speciālista diplomu. Karaļa biogrāfi apgalvo, ka tieši studijas liberālajā Eiropā ieņēma svarīgu lomu Sianuka pasaules uzskatu veidošanā. Tur viņš iepazīnās ar sociālistu idejām, ar demokrātijas un liberālisma pamatiem. Atgriezoties mājās, kur dienēja godīgi un bija pieticīgs, nekad nepiesaistot sev lielu uzmanību.

1941. gadā nomira Sianuka vectēvs, karalis Sisovats Monivongs. Pasaules karš jau sākās, Francijā valdīja maršals Petēns, kas atbalstīja sadarbību ar nacistiem. Bija jāapstiprina jauna karaļa kandidatūra. Lai nākamais monarhs nesagādātu nekādas nepatīkšanas, būtu paklausīgs un kluss, bija pieņemts lēmums par Norodoma Sianuka apstiprināšanu. Viņam tolaik bija tikai 19 gadu, un ar neatkarīgu uzvedību viņš nevarēja izcelties. Tā tas arī notika.

Jaunajam karalim nācās daudz ko mācīties, pirms viņš uzdrošinājās spert patstāvīgu un visai drosmīgu soli. Pēc kara karalis Sianuks atklāti pievienojās visas Indokīnas tautu nacionālās atbrīvošanas kustībai. Kad Francijas valdība atteicās atzīt Kambodžu kā neatkarīgu valsti, karalis demonstratīvi pameta valsti un oficiāli paziņoja, kas atgrieziesies tikai pēc Kambodžas neatkarības atzīšanas. Tas bija liels skandāls, kas izskanēja visā pasaulē. 6 mēnešus pēc karaļa demaršas pasaules kartēs parādījās jaunā valsts - Kambodžas Karaliste.

Tā bija atpalkusi agrāra valsts, kas sāka attīstīt savu ekonomiku. Karalis piedalījās valdības un likumdošanas varas pārstāvju darbībā. 1955. gadā Norodomam Sianukam bija jau 33 gadi, tas ir nozīmīgs vecums jebkura cilvēka dzīvē, nemaz nerunājot par karali... Ne-gaidīti Kambodžas monarhs atteicās no troņa, nodeva troņi savam tēvam, bet pats nolēma ieņemt premjerministra un ārlietu ministra posteņus. Jaunais statuss deva Sianukam daudz vairāk iespēju praktiskam darbam valsts attīstības jomā. Bijušā monarha idejas daudziem likās nereālas: apvienot demokrātiju ar monarhiju un sociālisma idejām, ar politisko neitralitāti un ar labām attiecībām ar visām valstīm. Sianuks izveidoja kreisi centristisko politisko apvienību, kurā ietilpa vairākas dažādu

virzienu partijas. Tuvākajās vēlēšanās jaunā apvienība ieguva absolūtu balsu vairākumu. Sākās nopietns darbs ar mērķi pārvērst Kambodžu par plaukstošu valsti.

Taču bijušais karalis neņēma vērā to, ka viņa valsts atrodas uz vienas planētas ar tādām lielvalstīm, kas aktīvi cīnās par savu ietekmi. Aukstais karš ritēja pilnā sparā. No sākuma bijušo karali labprāt pieņēma gan Ķīnā un PSRS, gan ASV, bet ar laiku viss mainījās. Ikviena lielvalsts gribēja redzēt Kambodžu ne tikai kā sadraudzības valsti, bet arī kā drošu sabiedroto ārpolitikā. Norodoms Sianuks pielika daudz pūliņu, lai saglabātu pilnīgu neitralitāti, kas valstij deva iespēju mierīgi strādāt un "kalt savu laimi". Taču diemžēl...

Izveidojās katastrofāla situācija, jo pasaules lielvalstis, kas nebija mierā ar Kambodžas valdības neatkarīgo stāvokli, un ar atbalstu, ko pilsoņi demonstrēja savas valsts vadītājiem, sāka meklēt sabiedrotos khmeru vidū - visus "aizvainotos un neapmierinātos". Tādus cilvēkus var atrast jebkurā valstī. No vienas puses, PSRS aktīvi atbalstīja Vjetnamas teritoriālās pretenzijas pret Kambodžu, bet ASV sāka aktīvi "piebarot" Polu Potu... Pašā valstī ja sen pieauga konservatīvi noskaņoto militārpersonu neapmierinātība ar notiekošo. Vislielāko neapmierinātību izraisīja premjera aktivitāte un liberālisms, viņa pedantiskā daba, viedokļu pļaušums, atteikšanās no tradicionālajām vietējās aristokrātijas privilēģijām.

Pēc tēva nāves Sianuks piedāvāja veikt grozījumus konstitūcijā, un parlaments atbalstīja premjeru. Kopš 1960. gada Kambodžā pārstāja būt par monarhijas valsti. Valsts vadītāju ievēlēja visi pilsoņi balsošanas laikā. Jaunais statuss nenesa nekādu labumu vai priekšrocības. Sianuks bija spiests regulāri vienoties gan ar Ziemeļu Vjetnamu, gan ar konservatīvajiem militāristiem, reizēm atteikties no ASV palīdzības un rast kompromisu ar "sarkanajiem khmeriem". 70.-80. gadus Norodoms Sianuks pavadīja gan izsūtīšanā, gan gūstā pie Pola Pota, kādu laiku Ķīnā, pēc tam Ziemeļkorejā un tad Taizemē. Atgriezies mājās viņam izdevās tikai pagājušā gadsimta 90. gadu sākumā, kad viņš ieņēma valsts Augstākās padomes priekšsēdētāja posteni. Kad vēlēšanās uzvarēja monarhijas piekritēji, Norodoms Sianuks atkal uzkāpa troni un atteicās no svinīgā solījuma, kas tika dots nācijai vēl 1955. gadā. Valsti izmocīja gan Pola Pota režīms, gan PSRS atbalstītu nepārdomātā vadība, tāpēc Kambodža bija spiesta sākt visu no gala... Līdz 2004. gadam Sianuks ieņēmis karaļa troni, bet pēc tam atteicās no troņa sava jaunākā dēla labā, šoreiz tas notika veselības stāvokļa dēļ. 2012. gadā Kambodža atvadījās no sava karaļa - demokrāta.

Šodien valsts piesaista arvien vairāk tūristu, aktīvi ražo apģērbu, kas ieguvis popularitāti daudzās Āzijas valstīs, audzē eksotiskos augļus un rīsus. Valsts ekonomiskā attīstība norisinās ļoti lēni, jo Kambodža tāpat kā agrāk daudzās jomās saglabā savu neatkarību, tai skaitā arī no transnacionālajām korporācijām... Brīvība ļoti reti nodrošina ātrus ienākumus...

Andrejs JAKUBOVSKIS, foto no internetā

SIA VEGO PLUS

Plastikāta logi, durvis. Mēbeļu izgatavošana. Žalūzijas, roll-slēģi, moskītu tīkli.

www.vegoplus.lv

Brīvības 10, Krāslava, t. 22402950. Dagda, tālr. 25992850.

Santehnikas veikals Tirgus ielā 8 piedāvā metāla, iekš-

telpu durvis un plastikāta logus, ražotus Vācijā. Veic visa veida celtniecības un remonta darbus. Individuāla pieeja katram klientam.

Pieejamas cenas un lieliska kvalitāte! Tālr. 27186119 (veikals), 24904572 (remontam un celtniecībai).

SIA "LAUKU MIESNIEKS"

Iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20207132.

Par labā cenām PĒRK pie-na teļus, govus un bulļus. Tālr. 28686658.

Virszemes TV: antenu un dekoderu uzstādīšana; Satelīttelevīzija: uzstādīšana, apkalpošana, remonts. Tālr. 26344829.



Eksperta uzņēmums SIA "Baltic Beef Sale" IEPĒRK

* liellopus kautuvei
* jaunlopus nobarošanai
1.35 + pvn eur/kg bulļi 650+
1.25 + pvn eur/kg teles 550+
1.07 + pvn eur/kg govus 700+
Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20553533, 20135740, 20135741.

Z/S "Madera"

Iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Samaksa uz vietas. Svāri. T. 26563019.

SIA "AIBI" iepērk

liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 26142514, 20238990

LAIKA ZIŅAS

St	08.10.	Sv	09.10.	Pr	10.10.	Ot	11.10.
+7	...	+9	+5	...	+10	+8	...
ZA	5 m/s	ZA	4 m/s	ZA	6 m/s	A	4 m/s

FOTOPLENĒRS "RADOŠĀ FOTOGRAFĪJA"

KOPĀ AR:

KRĀSLAVAS FOTOKLUBU "ZIBSNIS"

ANATOLU KAUSKALI

NELLIJU MUIŽNIECI

AIVARU BULI

LEONĪDU VAŽŅU

KRĀSLAVĀ
8.-9. OKTOBRĪ

REZERVĒ LAIKU ZIBŠŅA IK RUDENS FOTO PLENĒRAM "KRĀSLAVA"

TIEKAMIES JAU 8.-9. OKTOBRĪ KRĀSLAVAS KULTŪRAS NAMĀ PUKST 10:00

DALĪBAS MAKSA: 15. EUR

Vairāk informācijas: <https://www.facebook.com/events/556815157858548/>

SIA "ALNI AS" IEPĒRK ZĀGBĀĻĶUS EUR/m²

Diametrs	Garums	Egļe				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	45	45	45
18-24	62	62	68	58	66	
25+	62	62	68	58	66	

Diametrs	Garums	Priēde				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	44	44	44	44	44	44
18-24	58	58	60	54	56	
25+	58	58	60	54	56	

Garumus iepriekš saskaņot!

Piegādes vieta: Varakļāni.

Iz transports!

www.alnias.lv

SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!

Tāl. 64866070, 29806775, 25916403.

DAŽĀDI

VAJADŽĪGS celtnieks mājas remontam. Tāl. 29540916.

MŪRĒJAM visa veida krāsnis, kamīnus, dūmvadus. TĪRĀM, REMONTĒJAM krāsnis, dūmvadus. Tāl. 29329151.

Artēzisko AKU urbšana. T. 29142220. Santehnikas darbi - apkure, ūdensvads, kanalizācija. Santehnikas uzstādīšana. T. 26249515. Likvidējam vecās vidi degradējošās koka mājas un būves. Tāl. 26419686.

Rokam un tīrām dīķus, grāvjus. Izlīdzinām zemi. Tāl. 25437902. ATDOŠU suņupuiku (aug liels) un divas kaķenītes (6 mēn.). Tāl. 26889610.

ATDOŠU skaistus kaķenus (1 mēn.). Tāl. 26202829.

Pērkam zāgbāļkus:
bērzu (diam. 22-38), zaru skaits un serdes krāsa nav ierobežoti.

Piedāvājam transportu.

Tāl. 26677812, 22336903.

IEPĒRK

SIA "SENLEJAS" - liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja. T. 65322454, 26190124, 26319888; SIA "Janssen Livestock Latvia" iepērk bullīšus (14-45 dienas) un telītes (gaļas šķirnes). Tāl. 25930136, 27846561.

PLASTIKĀTA LOGI un DURVIS

ATLAIDES līdz 20 %
Metāla, iekštelpu durvis, Žalūzijas. Mokitū tīkli. Kamīni.

Tāl. 27878088 (Krāslava), 27072077, 28675525 (Dagda).

www.navil.lv

PĒRK

visaugstākā cena par meža īpašumiem vai cirmām, l/s zemi. Tūlītēja samaksa. T. 29105447, 20318082, 27413393; zemi ar jebkādu mežu. Visaugstākās cenas. Tāl. 29417548; mežus ar zemi, cirmsas. Samaksa uzreiz. Tāl. 26346688;

zemi ar jebkādu mežu. Augstas cenas. Tāl. 29548596; cirmsas, meža īpašumus. Tūlītēja samaksa. Tāl. 29409930; zemi Kaplavas pag. (vai Irējam). Tāl. 28555550;

pastāvīgi iepērk īpašumus, mežus, var daļēji vai pilnīgi izstrādātus, lauksaimniecības zemi, var aizaugušu vai nekoptu. Sadarbojamies ar starpniekiem. Tāl. 29224449;

traktoros MTZ 80, 82, 52, T-40, T-25, T-16, kā arī traktora piekabes jebkurā stāvoklī. T. 22477403; vasarnīcu Krāslavas apkaimē. Tāl. 29390278.

OTRDIEN, 18. oktobrī un 15. novembrī, pārdošanā būs svaiga broilera produkcija: stilbi (5 kg/ 9.00 EUR, 15 kg/25 EUR), spārni, kuņģīši (2 kg/ 4.30 EUR), aknas (2 kg/4,00 EUR), fileja (2 kg/ 9,40 EUR), zupas izlase (5 kg/ 4 EUR), žāveta desa - 3.80 EUR/ kg.

Andzeļos - 7.40, Ezerniekos - 8.00, Muižniekos - 8.30, Šķaunē - 9.00, Porečjē - 9.30, Svriņos - 9.50, Dagdā (tirgus) - 10.20, Asūnē - 11.00, Neikšānos - 11.20, Naulānos - 11.40, Robežniekos - 12.00, Skuķos - 12.10, Indrā - 12.30, Kalniešos - 13.00, Krāslavā (tirgus Ostas ielā) - 13.30, Skaistā - 13.50, Astašovā - 14.20, Priezmalē - 14.40, Andrupenē - 15.00.

Papildinformācija pat. 22135110.

Auto diagnostika ar datoru un remonts.

Tāl. 27745005.

PĀRDOD

māju Dagdā un Kombuļu pagastā. Tāl. 29417548;

2-istabu dzīvokli Rīgas ielā 151, apkure no slīmnīcas. T. 26760664; 1-istabas privatizētu dzīvokli. Tāl. 26481072;

1 - istabas dzīvokli Krāslavā, 3300 €. Tāl. 28653118;

1-istabas dzīvokli (30 m², 4.st.) Aronsona 16. Tāl. 28699500;

1-istabas dzīvokli (5.st., Rēzeknes 16). Tāl. 26185893;

1-istabas dzīvokli Krāslavā, 1500 €. Tāl. 25277502;

1-istabas privatizētu dzīvokli Baznīcas ielā 17 - 9. Tāl. 27125550;

"RENAULT Scenic II" - 1.9 DCI, 88 KW, 08.2004., 6 ātrum. mehānika, 185 000 km, no Francijas;

"VW Golf" -1.4 i, 2001., mehānika, 255 000 km, no Vācijas. Tāl. 29490474;

"OPEL Astra" - 1.6, 1994., TA līdz 19.07.2017. Tāl. 20459755;

"GOLF II" - 1991., TA līdz 10.2017., 550 €. Tāl. 29162045;

Vācijā ražotu sienu grābekli "STOLL R 355". Tāl. 29416604;

zāgmateriālus. Vagondēļus, dēļus, brusas, terases un grīdas dēļus, blockhouse (brusas imitācija), vagondēļus pirtij, plauktus, līstes. Piegāde. Tāl. 27086886;

KSP (2.70 x 1.20, biezums - 1.6), 30 gab. Tāl. 26400745;

benzīna trimeri (65 €), ģeneratoru (160 €), kompresoru, atslēgu komplektu. Viss jauns. Tāl. 28704679;

metināšanas ierīci 2W1, drāti + elektro vadu (240 €), hameleonu masku (25 €). Tāl. 28704679;

malkas zāģēšanas iekārtu, profesionālu smirģeli, kalēju knaibles, dārza ķerru, jaunu arku un vago-tāju, jaunu čuguna plīts virsmu, ieejas durvis (103. sērija). T. 26313296;

13, 14, 15, 16 collu riepas. Metāla un alumīnija diskus. Velosipēdus.

Ceļu distance paziņo, ka dzelzceļa pārbrauktuve Nr. 336 Krāslavas stacijā (autoceļš P62 "Krāslava - Preiļi - Madona") tiks slēgta remonta darbu veikšanai 2016. gada 9. oktobrī no plkst. 20.00 līdz 10. oktobra plkst. 2.00.

Autobusu kustības shēma uz Aglonu un Auleju tiks mainīta. Informācija pa tālruni 65622423. Apbraukšana tiks veikta caur Ļudvikovas ciemu. Ceļu distance atvainojas par sagādātajām neērtībām.

Firmai Preiļu novadā vajadzīgi:

ATKAULOTĀJI, KĀVĒJI, PALĪGSTRĀDNIKUS KAUTUVĒ, AUTOVADĪTĀJI AR 95. KODU.

Braukšana pa visu Latviju. Dzīvošana uz vietas.

Sīkāka informācija darba laikā pa tālr. 29183601; 29485520.

Reklāma un sludinājumi

IK "KOVDORS"

Granīta pieminekļi un kapmales. Kapavieta labiekārtošana. Metāliskie nožogojumi un solīņi.

Piegāde, uzstādīšana.

Tāl. 22324315. Krāslava, Mednieku iela 2 (slīmnīcas raj., bijuši Baklaboratorijas teritorijā).

Akmens apstrāde

- Pieminekļi, apmales, žogi. Dārza rotājumi.
- Viszemākās cenas Latgalē dažiem produkcijas veidiem.
- Akmens - ne no Ķīnas!

Strādājam bez brīvdienām!

Udrīšu pagasts (4 km no Krāslavas). T. 26823417.
Dagda, Upes iela 1-a.
T. 22424163.
www.granits-o.lv

SIA "FORVEST"

Pērkam augošu mežu, mežu ar zemi, iekļātā mežu un bez dokumentiem. Meža izstrādāšanas pakalpojumi. Mežizstrādes pakalpojumi, meža izvedēja, forvardera pakalpojumi. Pārdodam malku (3 m). Tāl. 26677812.

Kurināmās šķeldas ražošanas uzņēmums PĒRK: mežu uz celma, malku pie ceļa, cirsma atliekas, apaugumu. **PIEDĀVĀJAM:** koksnes šķeldotāja un mežizstrādes pakalpojumus. Tāl. 29237307.

Ir skumjas, kas asaras rieš,

ir atmiņas, kas visu dzīvi silda.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība ilggadējās Krāslavas pagasta sekretāres **Leokādijas Pārpuces** radniecīem, guldot viņu smilšu kalniņā. Krāslavas pagasta pārvaldes darbinieki

Tie savādi skumīgie mirkļi...

Kad palīdzēt var tikai viens,

Ja kādu atmiņu gaišu

Tu savā dvēselē sien.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Jevgēnijai Danovskai sakarā ar brāļa Viktora nāvi.

Bijušie kolēģi

Skan tava šūpla dziesma krūtīs. Tā katrā dzīves solī man ir klāt, Skan priekos, bēdās, kad ir grūti, Skan sirdī man, ak, mīļā, labā māt... Izsakām patiesu līdzjūtību Ivana Maslova un Annas Suharevskas ģimenēm, no mātes uz mūžu atvadoties. Krāslavas BSRC "Mūsmājas"

Krāslavas "Varavīksnes" vidusskolas kolektīvs izsaka līdzjūtību Ivanam Maslovam, no mātes uz mūžu atvadoties.

Izsakām dziļu līdzjūtību Ivanam Maslovam un Annai Suharevskai viņu lielajās bēdās - pavadot mūžībā māti **Sofiju Maslovu**. Smirnovi, Gončarovi.

Montāža uz vietas. T. 29479733; mucas (20, 25, 30, 60, 120, 200, 1000 litri). Tāl. 27492445 (Daugavpili), 28111838 (Rēzekne); plastmasas mucas (1000 l). Tāl. 26361548;

vilnas paklāju, sieviešu virsjakas. Tāl. 65624836, 20076759;

lietotas klavieres "Ukraina" (70 €), jaunu ģitāru "Aldonis" (80 €), lietotu bērnu velosipēdu ar ātrumiem (60 €). Tāl. 28660907;

datorgaldus, auto bagāžnieku. Tāl. 27425418;

govī ar teļu. Tāl. 26827248;

2 telītes (7 mēn., Šarolē - 75 % un 50 %). Tāl. 29416604;

kazu (4 gadi), kaziņu, kazlēnus (6 mēn.). Tāl. 26224010;

sivēnus. Tāl. 28332431;

sivēnus. Iespējama piegāde. Tāl. 65626787, 27599558;

skaldītu sausu malku, tītara gaļu. Tāl. 26415425;

kāpostus, cūkgaļu, sausu malku. Tāl. 26527904;

pārtikas, sēklas, lopbarības kartupeļus. Piegāde. Tāl. 27131681;

pārtikas kartupeļus - 0.20 €/kg. Iespējama piegāde. Tāl. 29186451;

pārtikas kartupeļus. T. 28337176; graudus, miltus, kartupeļus. Tāl. 29134527;

lopbarības miltus, graudus. Malku. Tāl. 29489854;

auzas, kviešus. Tāl. 28797057;

graudus (kviešus, auzas), miltus. Piegāde. Tāl. 25949788;

kūtsmēslus. Piegāde. Tāl. 26459833;

malku, kūtsmēslus. T. 29883267;

sienu ķīpās. Tāl. 29485284;

sienu ruļļos. 31 gab. Krāslavas pag. Tāl. 28373846;

kurināmās kūdras briketes (Igaunija). 1 t/ 85 €. Tāl. 22110343;

malku (skaldītu un klučos). Tāl. 29128690;

skaldītu malku. Tāl. 26677812.

SIA "DEFIA" piedāvā:

Visu veidu žalūzijas:

- * kasešu,
 - * rullo,
 - * horizontālās,
 - * vertikālās,
 - * dienas, nakts utt.
- Liela audumu izvēle. Izmēru noņemšana Krāslavā, Dagdā, Aglonā - BEZ MAKSAS!**
Tāl. 23771515

Lai paliek ābele, ko iestādīju,

Un vārds, ko kādam

teicu mīrinot.

Tik godīgs darbs bez skaļuma

ir vainags

Pie zemes vārtiem,

ko man līdzi dot.

Izsakām dziļu līdzjūtību Eli-

tai Kalnačai un viņas ģimenei,

tēti mūžības ceļos pavadot.

Andzeļu pamatskolas kolektīvs.

No atmiņām paliek tik starojums maigs,

Tā kā liedagā saubrieta pēdas.

Turp, kur aiziesi, Tēt, apstāsies laiks,

Norims sāpes, rūpes un bēdas.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību

Elītai Kalnačai, tēvu mūžībā pavadot.

Andzeļu Tautas nama pašdarbnieki

Materiālu un TV programmas sagatavošanā izmantoti "Neatkarīgā Rīta Avīze", "Diena", "Subbota", "Rēzeknes Vēstis", "Novadnieks", interneta resursi un citi avoti.

"Ezerzeme"; indekss: 3019; Reģ. apl. Nr. 000700647

www.ezerzeme.lve-pasts: ezerzeme@ezerzeme.lv

Adrese: Lāčplēša ielā 20, Krāslavā, LV-5601.

Iznāk otrdienās un piektdienās.

Publicētie materiāli ne vienmēr atbilst redakcijas viedoklim. Par skaitļu, faktu pareizību un sludinājumiem atbild autori.

Izdevējs - SIA "LER 8".

Reģ. Nr. LV 51503017321

Norēķinu konts SEB BANKĀ:

LV22UNLA0023000467070

Iespiests SIA "Latgales drukā".

Rēzekne, Baznīcas 28.

Reklāma, sludinājumi - tālr. 65681464

Fakss - 65681465

Laikraksta redaktore

Redaktora vietniece

Korespondenti

Marina Nipāne

Inga Pudnīka

Aleksejs Gončarovs

Elizabete Viļuma -

Grazūle

Iveta Leikuma

Natālija Zdanovska

26795517, marina_nipane@inbox.lv

22021290, ingapudnika@inbox.lv

26065838

27068443, patite@inbox.lv

26439370, ivetaleikuma@inbox.lv

26853074, natalin240580@mail.ru